

2003年4月号

Enfanter ● No.287

あんふぁんて

Enfanterとはフランス語で

①子を産む ②(計画などを)考え出す ③(作品などを)創り出す、の意

私が年齢を意識する時

● 高校野球の選手をTVで見ている、自分との年齢差を実感するとき。(20代)

● 再就職を考える時、「もう35才を過ぎちゃった、門が狭くなる」と焦る。(30代)

● 息子の友だちのお母さんですごく若い人がいたりすると、イヤでも意識しちゃう。(30代)

● 朝、鏡を見てしわをみつけた時。昔なら、寝れば顔もリフレッシュしたのに。(40代)

● TVの音楽番組にキョーミがもてなくなった時。(50代)

● 何たって目です。老眼鏡をかけた気分って「老」という字がつくせいかな、実年齢を思い出させるなあ。でも、気分は意外に変わらないものです。ハイ。(50代)

(新年会参加者のヒトコト)

イラスト・松川



[特集] とし

自分の年齢を意識する時

p2

・平和のページ・番外編

p8

・コラム「あんふぁんてって何？」

p11

・あんふぁんてからあんふぁんてへ

p11

・情報コーナー

p12

特集

自分の年齢を意識する時



日々暮らしていく中で、ふと自分の年齢を意識する瞬間ってありませんか？お店のショーウィンドウに映った自分の姿を見た時、以前なら軽く昇れた階段が長く感じられた時、新しい事に興味を持てなくなった時、独身の友人と会話が弾まなくなった時……

生きていけば、確実に年はとるもの。みずみずしかった細胞も次第に弾力を失い、身体はゆるやかに人生の年輪を重ねていきます。でも、それってイヤなこと？若くないとダメなの？人生経験を積んだからその魅力だつてあるんじゃないの？

それぞれの年代の人が、それぞれどんな時に自分の年齢を意識するのか、聞いてみました。そこにはきっと、これからの人生と向き合っていくためのヒントがあると思うから。

(特集まとめ 古知・川崎)

①「それぞれの年代、それぞれの実感」
すでにカウントダウン状態？

文京区

私が自分の年齢を意識する時といえば、「あと何人くらい子どもが産めるかな」と考えて（現在、二歳のムスメが一人）、生物学的生殖能力もさることながら、新生児時代の昼夜間わない授乳（母乳だと特に激しい）を乗りこえる体力・子どもが動き回るようになった時に追いつけながら家のことや自分のことをやっていく体力・子どもが思春期になった時に「さあ！かかって来い」と言える気迫……などを考え合わせると、かなりカウントダウン状態に入っていると気がつき愕然とした時。更に、「いや待てよ、カウントダウンはもう既に越えていて、実は知らないうちにゴングが鳴っちゃってたりして、どうしよう!!」などとも思ってしまった時。

更に更に、「ああ、こんなことを考えてため息をつくなんて、何も考えずにブツカッテ行くような若い時代は終わったんだな」と気がついた時。

(30代)

素敵な中年になるために

武蔵野市

今でも実家へ帰る電車の中で高校生を見ると、同級生じゃないかなあと見つめてしまう。私の同級生が高校生のはずはないのに。さんざん通学で使った西武線の中で、タイムスリップしてしまうのだ。

実際に幼なじみに会うと、昔と変わっていないところもあるけれど、やっぱり年齢を重

ねたという感じがする。相手のことを「大人になったなあ、老けたなあ」と思うのと同じように、私の姿も変化しているのだから。でももっとびっくりするのは、そのお母さん方だ。道で会って、「あら、ちゃん」と声をかけてくれたりするのだけれど、昔のイメージと全然違ってたりして、改めて月日の流れを意識する。そうだよなあ、私の子どもの頃今の私くらいの年だったお母さん方が、おばあちゃんの世代になっていくのだから。私も年とともに体力やら肌のハリやらが衰えているし、もう「おばさん」だと自覚している。でも、以前から実際の年齢より上に見えることが多かったせいかな、若いからといって特別周りにチャホヤされたような経験もほとんどない。職場のソフトボール大会で、ピッチャーの男性がだいぶ手加減してくれたお陰でヒットになって、「敢闘賞」だかをもらったくらいだ。それも、就職三年目くらいからは誰も手加減なんかしてくれなくて、ゴロしか打てなくなつた。

(30代)

周囲の反応に年齢を意識する

練馬区

私が「年齢を意識する時」ってテーマでパッと頭に浮かんだ話というと、かなり前、私が適齢期と呼ばれる年齢だった頃、親しい友人や会社の同僚が次々と結婚し、自分一人取り残されたような気分になり落ち込んだ時、その年齢を意識しましたね。

最近では、同じ年の子どもがいるママ達との会話の中で、自分達が子どもだった頃のテレビ番組・アニメの話の時に、「ウッ、かなり年下かも」と感じる時、年齢を感じたりします。よく、その後「エー、さんっていくつなの？」と質問されたり、年齢を答えた後のママ達の反応が、否応無く年齢を意識する事になりますね。

自分の今の状況と比べて年齢を感じる以外に、趣味・仕事・家事に一生懸命取り組んでいる、ステキに年を重ねている人に出会うと、私がこの人と同じ年の頃はどんな風だろう？かなりくたびれていたら……と思いつつ、年齢を意識したりします。毎日化粧もせず髪振り乱して子どもを怒鳴っていたら、ステキに年を重ねている雰囲気は無理かも……あー悲し。

(30代)



自分のトシを自覚しないと

杉並区

私がトシだと感じるのは、もの覚えの悪さだ。特に、カタカナ言葉が覚えられないこと（DHADドコサエキサ……）。それに、もの忘れのヒドさ。何を忘れたのかも忘れてしまうのだ。

特に、自分のトシを忘れていて、自分が20代の時に40代の人をどう見ていたのか思い出して、その見方で自分を見て、自分は「こう見られる40代のオバサンなのだ」と自覚的にならないと……なんて思っている自分に、トシを感じてしまう。

(40代)

これが現実

練馬区

先日の新聞のある特集に「少子化と車の普及で、教習所がもう頭打ち状態。ある所では、数少ない残るターゲットに介護などで必要になるだろう40/50代の女性を考えているとか。そのために、VIPルームが使えるなどの年齢別料金体制が工夫されているが、20代の約2倍の47万3千円かかる」とあった。

免許を持っていない私も、まさにそのターゲットであって、教習所のことはいざしらず頭に浮かぶだけに、つい真剣になって読んでしまった。

しかしナア、やっぱ2倍か。それが、客観的な現実なのだろうナア。いくらスキーをやったり、筋トレしているといっても、反射神経は鈍るだろうからナア。31才になる息子も、「それだけはヤメテくれ」と言っているし……。

(50代)

新年会参加者に聞いた「自分の年を感じる時」

●年下の子（学生など）と話していて、全く話題が合わない時、又は「そんな話はつまらない」と感じる時。 (20代)

●30才を目前にして、今まで何してきたんだろうかと思ってしまう時。ただ年を重ねるだけで、中身が変わっていない…… (20代)

●旅行などで大きな温泉に入り、人と見比べる時。 (30代)

●他のお母さんと話していて、感銘を受けたTVドラマや夢中になっていたアイドルの話題が、微妙にズレている時。 (30代)

●急いで階段を降りる時、タタタタッと気持ちは昔と変わらず降りているはず。けれど、現実にはスローモーションの映像を見ているように遅くなっている。客観的に自分の状況を見た時、「あー、トシだ」と思う。 (40代)

●年代の節目の時、29才とか39才とか……。実は今49才なので、当然年齢を意識している。50代を迎えるにあたって、いろいろと考えることがあるから。 (40代)

●美容院に行くと、担当のお兄ちゃん（30才）から「おばさん（店長）へアーっばくしませんから」と言われた時。それって、私がおばさんだと思っているからなんですよね！ (50代)

②「経験者は語る！」
 国立市
 思い当たるあれこれ！
 愕然としたのは、42才頃に司会の仕事を久しぶりにした時、リハーサルの舞台のうす暗がりの中で、渡された台本の文字が裸眼で読めなかった時だ。子どもの時から視力は2.0、眼鏡知らずで、その時だってシルバール眼鏡はいらなかった。けど、ぼんやりした明かりの中では判読出来なかったのだ。初めは現実が理解出来ず、仕事だから焦ってしまい、照明がついてなんとかしのげたけど、ドッと疲れた。

この後から、眼鏡を使うようになったら進むのが早い。新聞なんて眼鏡無しでは読めない。
 次は、記憶力の減退。新しい歌詩が覚えられない。スケジュールをきちんと書いておかないと、メモ書きではなんだったか？？？物をしまい込んだ場所を忘れる。人の名前がスッと出ない。「ほらほら、お札の人で、」「我が輩は猫である」を書いて、イギリスに留学までして、鬱病になって、」

それに、パワーが無いと思う時。一日に一つの事しかやりたくない！都心に出て何かしたら、ついでに美術館に寄るとか、話題のスポットに行ってみるとか。また、ちょっとした会で日本語が話せない外人がいた時、前のようになんとかたどどしい英語力でコミュニケーションしようとは、思わなくなった。もう！書いていると落ち込んでくるから、止めて寝る！オヤスマイナサイ。
 (50代)

職場での体験から
 新座市
 45才で、何度目かの転職をした。それまではパート形態で、子ども英語の教室のインストラクターだった。この業界は40才くらいが上限で、一度就職すると45才から50代まで現場で働き続ける事ができる。そこで45才の時なんとでも15万円以上20万円の給与をめぐらし、正社員登用の道のある学習塾にトライしたのだ(新聞の募集記事で)。

年も考えずに行きます
 練馬区
 私はほとんど自分の年のことは考えずに、気の向くところにひょっこり出かけたりするんですが、私の生き甲斐の大道芸も若者ばかりで困ってしまいます。
 去る1月15日、東京都のへブン・アーティスト(大道芸)審査に、都庁の都民広場へ行って演じてきましたよ「ガマの油売り」。

他のパフォーマーは、息子のような年代の人達中心で、見ている観客もその友人や関係者とおぼしきヤングばかり。和物(わもの)の「独楽まわし、大道易学等」は、おじさん達がやってきましたが、おばさんは私一人、ガンバってました。
 お陰様で審査は通り、3月から都の指定場所ならどこでもやっていいので、みなさん見かけたらよろしくね。でも、おばさん一人頼まれもしないのに大道に出ていくなんて、ちょっと勇気がいるなあ。

先日、吉祥寺(東京)の小さなライブハウスで大道芸があるというので、勉強のためにと親に行ったら、オーッと若者ばかり(といっても、客自体少なかったのだが)。場違いな所へ来てしまったと思いつつ、おばさん一人ポツンと観てきました。
 芸に磨きをかけて、磨きをかけてと思いつつ、仕事に追われ生活に追われ、気が付いたらもう52才。若者よ、君達だつてすぐ52才になるんだと負け惜しみを思いながら、今日も新しいネタを考えているのです。
 更年期障害も全然感じず、50才で生理も無くなり、最初はオヤオヤと思っただけけど、ど

なかった。今にして思えば、それは幸いなことだったのではないかな。年齢というのは、本人が気にしているのと周りも年齢にこだわってしまふ傾向がある。30代の男たちにまじってテキパキ動いていけば、30代になるのだ。生徒たちは、面白かった。授業中に「幾つに見える？」と聞くと、「30才！」とアツケラカンとしたものだった。小学生の男の子達は、20代も30代も「オバサン」に見えるらしい。さすがに女の子達は、鋭かった。私の顔の小さなシワ・タルミをめざとくみつけ、「40才！」と言っていた。実年齢は48才の頃だ。実年齢より若く見えることが、武器だった。サイコロ職場の花的なものを求め、低俗なジェンダー意識で一杯だから。
 英語塾時代にカリフォルニアから来た青年と話した事があった。私が42才、彼は25才くらいだったろうか。自己紹介の前ふりで、「私は、子どもが中学生で、母親で」というと、彼は不思議そうな顔をしていった。「多くの母親も現役で、市の施設で働いているが、自分の事を予めそんな風に断り書きのようにいわない。つまり、そんなことであるに對する印象を歪めたりしない。みたいな事をいったのだ。それを聞いた私は、カルチャーショックを受けた。日本の男は、こんな事いわないぞと。



一般的な会社とは違って、独特の屈折をもった男達がウヨウヨしていた「学習塾」という職場ではあったが、仕事の内容で評価する時は、性別と年齢のギャップはない。職場環境やら待遇面での差別は沢山あったが、
 うと言うこともなく、あくせく働いている毎日です。でも、ちょっと時間を見つけると、美術館、博物館、古い建物や町歩き、一人で歩かなくていいです。でも、おばさんの一人歩きや一人旅するのも、あまり見かけないんですよ。絵になんないものね。一人歩きってちょっと寂しいけれど、時間が自由になるので、いいです。おばさん一人で変じゃないよね。変じゃないよね、と思いつつ、連れで歩く人達の間をすり抜けます。
 多分、おばさんになっても、年も考えずひょこひょこ歩いてます。
 (50代)

例えは、教室の掃除分担も、何故かトイレそうじが私に廻ってくるのだ。モーレッツ腹が立ったが、二倍の時給を要求して妥協してしまつた。逆に、こっちは年齢も考えに入れず冬の寒い日に10時11時まで残業を強いる「働き方」に、ノーをいえない私は弱かった。
 今また、会社組織で働くチャンスが与えられた50代は、何を考えているのだろうか。
 某生保は、20年前は40才で打ち切っていた年齢の上限を58才まで上げた。定年も60才から65才へ、引き上げるといふ。今朝の新聞には「73才定年制、自民割れる」という見出し記事。70代で国会議員は現役なの?!
 仕事と年齢のこと、これからますます変わるだろうねえ。誰の為の「年齢制限」かよ！見分けなくてはね！と思うこの頃です。
 (50代)

お陰様で審査は通り、3月から都の指定場所ならどこでもやっていいので、みなさん見かけたらよろしくね。でも、おばさん一人頼まれもしないのに大道に出ていくなんて、ちょっと勇気がいるなあ。
 先日、吉祥寺(東京)の小さなライブハウスで大道芸があるというので、勉強のためにと親に行ったら、オーッと若者ばかり(といっても、客自体少なかったのだが)。場違いな所へ来てしまったと思いつつ、おばさん一人ポツンと観てきました。
 芸に磨きをかけて、磨きをかけてと思いつつ、仕事に追われ生活に追われ、気が付いたらもう52才。若者よ、君達だつてすぐ52才になるんだと負け惜しみを思いながら、今日も新しいネタを考えているのです。
 更年期障害も全然感じず、50才で生理も無くなり、最初はオヤオヤと思っただけけど、ど

例えは、教室の掃除分担も、何故かトイレそうじが私に廻ってくるのだ。モーレッツ腹が立ったが、二倍の時給を要求して妥協してしまつた。逆に、こっちは年齢も考えに入れず冬の寒い日に10時11時まで残業を強いる「働き方」に、ノーをいえない私は弱かった。
 今また、会社組織で働くチャンスが与えられた50代は、何を考えているのだろうか。
 某生保は、20年前は40才で打ち切っていた年齢の上限を58才まで上げた。定年も60才から65才へ、引き上げるといふ。今朝の新聞には「73才定年制、自民割れる」という見出し記事。70代で国会議員は現役なの?!
 仕事と年齢のこと、これからますます変わるだろうねえ。誰の為の「年齢制限」かよ！見分けなくてはね！と思うこの頃です。
 (50代)

例えは、教室の掃除分担も、何故かトイレそうじが私に廻ってくるのだ。モーレッツ腹が立ったが、二倍の時給を要求して妥協してしまつた。逆に、こっちは年齢も考えに入れず冬の寒い日に10時11時まで残業を強いる「働き方」に、ノーをいえない私は弱かった。
 今また、会社組織で働くチャンスが与えられた50代は、何を考えているのだろうか。
 某生保は、20年前は40才で打ち切っていた年齢の上限を58才まで上げた。定年も60才から65才へ、引き上げるといふ。今朝の新聞には「73才定年制、自民割れる」という見出し記事。70代で国会議員は現役なの?!
 仕事と年齢のこと、これからますます変わるだろうねえ。誰の為の「年齢制限」かよ！見分けなくてはね！と思うこの頃です。
 (50代)



例えは、教室の掃除分担も、何故かトイレそうじが私に廻ってくるのだ。モーレッツ腹が立ったが、二倍の時給を要求して妥協してしまつた。逆に、こっちは年齢も考えに入れず冬の寒い日に10時11時まで残業を強いる「働き方」に、ノーをいえない私は弱かった。
 今また、会社組織で働くチャンスが与えられた50代は、何を考えているのだろうか。
 某生保は、20年前は40才で打ち切っていた年齢の上限を58才まで上げた。定年も60才から65才へ、引き上げるといふ。今朝の新聞には「73才定年制、自民割れる」という見出し記事。70代で国会議員は現役なの?!
 仕事と年齢のこと、これからますます変わるだろうねえ。誰の為の「年齢制限」かよ！見分けなくてはね！と思うこの頃です。
 (50代)

経験ないのだけど、赤面症の如く、カーッと顔だけがほてって。「アッ、これが本にあった「ホットフラッシュ」っていうヤツか、」なんか実感できて、ホッとしたりと、納得できてスッキリした気分だった。

その後だったか、前だったか忘れたけど、生理が毎月来なくなっていた。それはわずらわしいものが一つでもなくなると、体がラクになるのは大歓迎という思いで、全然気にならない。ふと気づくと3ヶ月ぶり、半年ぶりとなって、いつ来るかわからないから、バックに生理用品は常時携帯。スキー旅行にもかさばってしまふヤツと思いつつ、持って行く。ついに、もういらぬや、と思ったのはいつだったのか、定かではない。

致命的に、「更年期」を本の通りだと実感したのが「性交痛」というもの。久しぶりにいたした私は、もの見事に、カサカサ。うるおっていない。うるおう気配もない。その日のあまりの私の痛がりように、パートナーも恐れをなしたのか、以後お誘いはなく、今日までセックスゼロ。すっかりと仲の良い茶飲み友だちと化した。

「ホットフラッシュ」「閉経」「性交痛」この3点セットが私の更年期症状なわけだが、もっと深刻な症状の人もいる。ウツっぽくなって、何もする気が起こらない。とくに台所に立つのがダメ、それまでは料理好きだったんだけど、という知人がいた。いわゆる不定愁訴という感じなんかは、ほとんど他の人には理解されないだろうから、難しいのだ。そういう更年期症状の重い人にはHRTというホルモン補充療法がある。少子化で出産

が少なくなってきたので、中高年女性に向けてのこの療法を産婦人科の多くが始めた。更年期に急減するエストロゲンを補うと、のぼせや汗、腰の乾燥、うつなどの症状を和らげ、肌の張りが出て、セックスもうまくいくだけでなく、長期的には心臓病や骨粗しょう症、アルツハイマー病も予防するとされてきたが、エストロゲンだけでは子宮がんの危険性があるとの指摘が80年頃あり、プロゲステロンを併用する療法に変化し、アメリカなどを中心に広がっていた。しかし、昨年の夏、アメリカの国立保健研究所や閉経学会の発表で、更年期症状緩和の効果はあり、骨折や結腸がんの発症率は低下するが、乳がんや心臓病のリスクが高まるとされ、薬の量や投与方法などを再検討の方向に。要するに、まだ研究途上の治療法だということ。(もっとも、科学的な技術っていうのは、つねに研究途上なわけだけど)そのつもりで考えるべきでしょう。

しかし、実に身体というものは正直なものだ。私もホルモンの変化という更年期には、ヒトという生物の一種であったことを、出産以来再び思い起こした。ちゃんと、生理が始まるのも終わるのも遺伝子にプログラムされている。そうしないと繁殖しすぎてしまうからだろう。すごいね、そういう種のバランスまでも組み込まれていることは、そして死すらもプログラムされている。一種の老化のシステムなのだ。更年期は、中年太りになり、老眼になり、白髪になり、筋力が落ち、物忘れが増え……すすんで、すすんで、老化へまっしぐらだ。そういう老化のシステム・プログラムをもつヒトという生物への抵抗という



「特集メンバーから」

自分の年齢を意識する時は、人それぞれ。でも、更年期などで自分の心と身体が大きく変わろうとする時などは、経験者のナマの体験がとて参考になります。

でも、個人差がすごく大きい問題だし、考えすぎて頭でかちになるのも困りもの。だって、あれこれ考えてみても、実際にならなければわからないのですから。(井上)

③「身体の変化をめぐって」産後身体が変わって:

板橋区

まだ、更年期とかを感じたことがないので具体的に思い浮かびませんが、私の体験でいうと、産後、体が変わったと思います。疲れがとれない、キズが治りにくいとか(産後すぐですが)。

最初の子は、一応20代で産みましたが、今30代後半に仮に出産したとしたらだいぶ、体力の限界を感じていたかもしれない。他に自分の年齢を感じる時と言うと、あぁありました。肌のくすみです。子どもと一緒に写真を撮ると、皮膚のくすみは歴然。これでも童顔なのでいつも幼く、あるいは年より若く見られていたのですが、最近相応の年に見られる(あるいは年齢不詳)みたい。(30代)

身体と心は一緒に変化する?

府中市

最近ちっともトキメカなくなりました。以前はちよっと好みの男の子が電車に乗っていたりすると、カワイイななんて思いながら眺めていたのに、最近は空いている座席探しが先で、周囲に目がいけない。気がつくのはおっぱいにメイクしている女の子や、ヘッドホンから音漏れしている迷惑な若者くらい。いったいいつ頃からだろう。

そう言えば、昨年生理が1ヶ月遅れた事があった。もしかしたらこれが噂の更年期?そろそろ私も閉経を迎えたか?と思ったのだが、

若い頃なら「しまった!避妊失敗か?」と思っただけだ。妊娠ではなく閉経を疑った時点で、きつと私の精神的更年期は始まっていたのだと思う。

聞くところによると、更年期とは閉経を挟んだ前後10年くらいのことらしい。でも、1回生理が無かったからと言って、すぐに閉経とは言えず、無くなって半年経ってはいじめて閉経と言えよう。だから、それから前に5年戻ると、本人には全く更年期だという自覚が無い時期かもしれない。でも、個人差は有るけれど、その頃から身体は確実に老いに向かって変わり出しているのだ。

そんな時、例えば子どもが独立して手を離れたとか、自分が仕事を辞めたとかで、気持ちの上でも張りを無くすと、きつと雪崩のように心も身体も更年期に突入してしまうだろう。けれど、もし精神的に元気でワクワク・ドキドキする毎日を送っていたら、それに引っ張られて身体の更年期も軽く済むのではないだろうか。

先月、学生時代のボーイフレンドの一人から、久しぶりに電話がかかった。かつての仲間たちに声をかけ、大々的にパーティーを開くという誘いだ。ちよっと心惹かれたが、断った。断った理由を家族には、「そのメンバーはかつてかなり派手に遊んでいたし、今はきつと名刺交換なんか好きな人種だから行っても話があわない」と説明した。でも本当の理由は、「あの頃の私は赤坂の「マミィナ」で買った5号サイズのワンピースを着ていた、南佐織(知っている?)」似の女の子だったのに、今は子ども一人分体重が増えていないだろうか。

「からだ」なのだ。いけない、そんなことでこのまま引込んでしまったら、きつと身体も更年期まっしぐらだ。今、TVでは50過ぎの女性が年下の男と恋の炎を燃やすドラマをやっているじゃないか(観たことはないけれど)。恋の一つもできるくらい若い気持ちで、これから迎える50代を軽く乗りきっていくぞ!(40代)



コウネンキとはいかなるものか

練馬区

本は読んでいたのだが、先輩会員である幾代さんは大したことないって言ってたし、母のことを思い出してみても、これといったことは思い浮ばず、「更年期」とやらの現実例はあまり知らなかった。

それが突然に気がついた。真冬ののに、ハンカチを手に汗をふいている私。暖房があつすぎるのだろう。暑がりの私なのだからと思っていたのだけど、どいもチガウぞ。電車の中じゃなくて、寒いホームで汗かいてんだモンひとりで。しかも汗はわきの下とかにはかかずに、顔だけ。人と会って赤面することなど

松井やより略歴

- 1934年 京都で生まれる
(両親は、渋谷・山手教会をつくった平山牧師夫妻)
- 1961年 東京外大英米科卒業
朝日新聞入社
- 1977年 アジアの女たちの会結成
シンガポール特派員
- 1985年 社会部編集委員
- 1994年 退職
JFCネットワーク結成
- 1995年 アジア女性資料センター設立
- 1998年 VAWW-NET Japan 結成
- 2000年 「女性国際戦犯法廷」
- 2002年 肝臓ガンで死去、68歳

松井やよりさんってどんな人？

テロの直後に、今現在(二〇〇三年二月末)アメリカのイラク攻撃にも通じるメッセージが出せたのは、それまでのやよりさんの活動があつたことだと思ふ。

生前のやよりさんに直接会えなかつたが、私は彼女を「日本女性の視点からアジアの女性の幸せを考えた人」と理解している。

大卒の女性記者の草分け(戦前は女子大も法律上の大学ではなかつた)として、朝日新聞に入社し、六十歳の定年まで勤めた。社会部記者、編集委員として活躍する傍ら、一市民として「アジアの女たちの会」「アジア女性資料センター」VAWW-NET、JAPAN「N」というグループをつくって、アジアの女性の問題、従軍慰安婦の問題などを考え、行動してきた。

ガンがわかってからのやよりさん

やよりさんが亡くなったのは、ガンが見つかったわずか八十五日だったという。

戦争による女性の被害を調べ、支援するために訪れていたアフガニスタンから帰国したところ、ガンであることが判明した。やよりさんは、告知を受け、十月十四日に自分がガンであることをメールで友人たちに告げた。

その後、「女たちの戦争と平和資料館」構想を思い立ち、そのことを友人たちに託す。末期ガンの痛みを耐えながら、自らの人生を振り返る最後の本を執筆した。また、日本軍の性奴隷制を裁く「女性国際戦犯法廷」について、NHKが外部からの圧力で改ざんした番組を制作したことに対し、NHKを相手に訴訟を提起した行動力も忘れてはならない。



「励ます会」実行委員会撮影

私たちの戦争と平和資料館

- ① 資料館 五つの理念
 - ② ジェンダー正義にたち、戦時性暴力に焦点をあてる。
 - ③ 被害だけでなく加害責任を明確にする。
 - ④ 過去・現在の資料保存・公開だけでなく、未来へ向けての活動の拠点にする。
 - ⑤ 国家権力とは無縁の民衆運動として建設・運営する。
- 海外へも情報を発信し、国境を超えた連帯活動を推進する。
- 松井やよりさんの遺志により建設予定の資料館では、賛同人、賛同団体、賛同金を募っています。

<口座番号>

00110-2-579814

<口座名>

私たちの戦争と平和人権募金

<問い合わせ>

「私たちの戦争と平和資料館建設準備委員会」事務局

〒150-0031

東京都渋谷区桜丘町14-10-211

Tel&FAX 03(5428)1180

平和のページ・番外編

ジャーナリスト

松井やよりさんの死

名古屋市

二〇〇一年九月十一日、ニューヨークの双子ビル・ワールドトレードセンターに、ハイジャックされた飛行機が犯人諸とも突っ込んだ。そのことがきっかけで、あんふぁんてに「平和を創る会」ができた。私がそのメンバーになったのは、実はテロ直後に松井やよりさんが出したメッセージによる。

そのやよりさんが昨年暮れ亡くなった。彼女を偲んで、戦争と平和について考えてみたい。

2001.9.14 20:35のFAX



私に松井やよりさんのメッセージをもたらししてくれたのは、大阪在住のあんふぁんて会員、さんである。下の手書きの文章はそのとき、さんがやよりさんのメッセージに添えたものだ。

私が、さんからFAXを受けとしたのは、テロの三日後だが、そのときの私の頭の中は、ビル崩壊の映像のみでいっぱい、自分と直接関係のある問題という認識が少なかったのを覚えている。

2001.9.14 20:35

アメリカテロ事件について
転送音欠(2枚)

いつもお世話になっております皆様へ。
突然のFAXを頂き下さり。
パソコンメールリストの登録を済ませている名古屋の「VP」の女性企画士としまして、華荷及び女性の一人である松井やよりさんのメッセージが届きました。
一人でも多くの方の目に触れたいとFAXいたしました。
市民でござりますが、あつとさせていただきます。
大阪市/



松井やよりさんのメッセージ

やよりさんのメッセージはA4の紙にして一枚半ちよつとで、次のように結ばれていた。

米国、日本、西欧などすべての政府に対して、いかなる軍事行動、武力行使にも反対し、テロ以外の方法でテロに対処するように、そして、テロを生む原因を取り除くように、私たち市民社会が国境を超えて反戦の行動に力を合わせるべきだと思います。そのため何かよい方法はないでしょうか。

今感じていることを急いでまとめましたが、どうぞ、ご意見をお寄せ下さい。

松井やよりさんのメッセージから

あんふぁんて平和を創る会へ

やよりさんのメッセージに即座に反応し転送した。さんにも好感を持った。思っても「反戦」といったニュアンスのことを伝えるのは、とても勇気のいることだ。藤崎さんに電話して話した。

あんふぁんて名古屋の、さんにFAXを送った。YWCAがブッシュ宛に出した文書をFAXで折り返し送ってくれた。こういう伝え合いの後、私は「平和を創る会」のメンバーになったのだった。

講演会「松井やよりの遺したもの」 に足を運んで

名古屋市

松井やよりさんが亡くなってから二カ月前、経とうとしていたある朝、新聞の情報欄に、講演会「松井やよりの遺したもの」という記事を見つけた。

二十年程前より、松井さんの存在や活動が気になりながらも、積極的に彼女の著書を読む訳でもなく、唯一『女たちのアジア』を読みかけにしたままの私であった。

二〇〇一年十一月、松井さんは「女性国際戦犯法廷の記録」ビデオを引っ下げ、講演のため来名。私は、そこで初めて「生の松井やよりさん」に出会った。しかし、それが最初で最後になろうとは、思いもしなかった。

今回、松井さんの秘書として、六年間傍らで一緒に活動なさった細井明美さんからお話を伺う事で、松井さんの生き様を改めて感じてみたいと思った。

まず「松井やよりを励ます会」と称した、いわゆる生前葬での彼女のスピーチをビデオで見た。「松井さんを励ます」というより、反対に松井さんから、会に参加した一人ひとりが励まされたという形になってしまったと、細井さんは話された。私自身も、スピーチをされている松井さんの姿から、彼女の生に対するパワーを、ひしひしと感じていた。

この励ます会で、「女たちの戦争と平和資料館」の構想が発表された。

松井さんは昨年十月、アフガニスタン滞在

中に腹痛をうったえ、緊急帰国し、国立国際医療センターで肝臓ガンの診断を医師より伝えられた。その後、在宅治療を続けながら、「自分の人生の次のステージで行う事は『書いていく事』』と言われ、亡くなる前十二月二十八日の六日前まで、モルヒネの量を減らしながら、口述筆記者を介して自らの自伝となる著書の執筆活動を行っていらした。

彼女の人生において、世の中に訴えていきかけた事：それは「戦争の中で女性の暴力は犯罪である」という事であった。この事実を、彼女の構想である平和資料館で、様々な形で見られる様にしたいとの事。その中でも特に「従軍慰安婦」に関する史料を、日本の東京に置きたいという、強い願いを持っていらした。これを実現するための活動が、細井さんはじめ松井さんを支援されてきた人々の手によって現在行われている。

松井さんの資産は、この「女たちの戦争と平和人権基金」に引き継がれ、世界の女性人権家への支援として、又「女たちの戦争と平和資料館」建設費の一部として、活用される予定だ。現在、平和資料館建設準備委員会をNPO法人にする為の申請手続を行っていらつしやるようだ。

松井さんの人生の集大成とも言える、この平和資料館建設を実現し、ひとりでも多くの人々に彼女の生前の活動を伝えていきたいという、細井さんの強い思いが始終伝わってきた。

まず「基金」から始め、私なりに亡き松井やよりさんの夢に寄り添っていきたくと思う一日であった。

やよりさんがガンの痛みの中書いた自伝『愛と怒り 闘う勇氣』
岩波書店より、二〇〇三年四月半ばに発売予定。



【編集後記】

英語さえ話せたら国際人か。スラッとしたスタイルと美しい顔を持つのがいい女なのか。若いことが女の価値か。自分と自分の家族だけが幸せならいいのか。

地球の平和も個人の心の平和も、他者の痛みを感じるところからしか築けないのではないか。そしてそれには、伝え合い共感し合うネットワークが必要なのではないか。やよりさんのことをまとめながらそう思った。

尚、あんふあんでの講演会がきっかけで書いた『雑司が谷物語』の主人公・前島郁子さんが、やよりさんの妹・やゆきさんと旧知であることから、このページを作りたいという私のために、やゆきさんが膨大な資料とやよりさん最晩年の写真を送ってくださいましたことを書き添えておく。(今井)

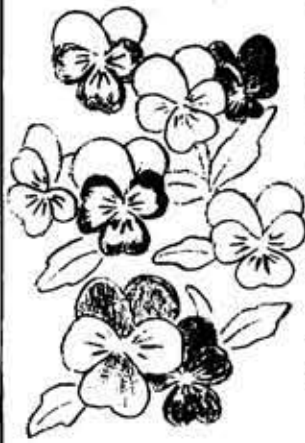
*松井やよりさんに関する資料、「女たちの戦争と平和資料館」資料があります。興味のある人は、あんふあんで事務局まで。

リレーコラム へあんふあんでって何？

飽きっぽい私が十九年も会員でいるわけ

文京区

と、タイトルを書いてから考えた。ほんとう、どうしてなんでしようね。思いっきりこと並べます。①こうでなければダメという制約がない②ちょっと「普通」からはみ出し気味の味のある人たちがいる③子育ては母親だけでするもんじゃないという雰囲気④おまけに子育て中もおおいに一人の時間をとって遊ぼう(用事じゃなくてね)と言えること⑤そして子育て数年がたち、「あらあらうちの子脱線しちゃったワ」という時も、いろいろあるのよ、人生は、まあ、あわてなさんなと思わせてくれる⑥「疲れたよー助けてくれ」と SOS を出しても軽べつされず、少しやさしく一緒に考える仲間がいる⑦人生でみっともない、恥ずかしい、根性がないなんてことは、とても人間らしくて悪いことじゃない(私はそう思ってます)⑧そして今「更年期」や「老眼鏡」と仲良く暮らしています。



あんふあんでからあんふあんでへ

3/8ピースパレードに行きました

新宿区

私事ですが、私の旦那(夫)は、東京にあるインターナショナルスクールの教員をしており、その生徒のうちの数名がその日(3/8)のデモ行進に参加するとのこと、私たち夫婦+kidsで出かけていきました。案の上、私の子どもたちは移動の車内で眠ってしまい、私は車に残り、夫だけに様子を見てきてもらいました。

印象的だったのは、夫の反応です。夫は外国人ですが日本をこよなく愛する人で、車に戻るなり開口一番「この国には未来がある」と言ったのです。つまり、私たちはその日比谷公園での集会を、各国の反戦デモと比較して少々さげすんだ目でイメージして出かけた訳です。しかし、実際彼が目にしたものは、細々と頼りなさ気でも、自分たちの意見を述べる市民の姿でした。公会堂の中でも、満員の人々を前に自分たちの主張を演じる市民の姿でした。その日は総勢で4万人もの人々が集まったと聞きました(あんふあんでのみなさんも、出かけられたのでしょうか?)

夫の勤めている学校でも、二割の生徒が「戦争賛成」との意見を持っているそうです。ある特定の世代、国・地域の生徒たちに意見の偏りがみられるのは、その大人たちの「情報操作」という側面があるのかもしれないが、私はどんな宗教や利権や国による大義名分が

■会報発送前にイラク攻撃が始まりました！
支持していることに憤りを感じます。2003年3月20日、私の誕生日なのに…(平和を創る会川崎)

あつても、人を殺す戦争には反対です。あんふあんでの会員の皆さんは、自分で考えることを意識的になさっている方々が多いかと思えます。一方で、テレビにうつる若者が無知で社会で起こっていることに無頓着という印象を受けます。教育を受ける機会が全員に与えられているこの国で、おかしな現象です。

日比谷公園に集まった市民や、あんふあんでに参加する仲間だけが一部の人間にならず、この地球に住む一人一人の人間が社会で起こっていることに心を寄せてほしいと思います。前身に原稿を寄せていた津賀さんのおっしゃるように、声を上げられなくても心の中で思っている人々です。

かくいう私には何が出来るか。目の前にある二つの命を大切に育み、その子たちに世界の現状をきちんと伝えていきたいと思っています。

へせて行つてヨ、選挙には「グループを立ち上げました

全国で一斉にある地方選挙は、暮らしているだけに無視できませんよ。ちよつと的外れの子育て支援や、女性センター・男女共同参画条例へのパッシング、どこかの知事のおばさん蔑視発言 など、怪しい動きの一つ一つをチェックしていかないとね。いつのまにか教育基本法から憲法への改正の流れも生まれていて、イラク攻撃反対の声を上げると同じくらい大事だと思つて、選挙って、いいかげんに「政治はちよつと苦手」と敬遠するのも終わりにしませうか。(事務局内 古知)

自分たちが選んだはずの政治家がアメリカの攻撃を

スケジュールメモ

5月12日(月) 5月号会報発送作業(事務局) 11時~3時 子連れ可、弁当持参、要連絡

情報コーナー

子育て広場トライアル

4月21日(月) 10時~2時 池袋駅隣接のエポック10保育室・会議室にて *子連れの際は15分前集合 3時までワーク報告と引継ぎ

Aコース・子どもと一緒に遊ぶ「いろいろな子と接し、子どもとの関わり方を体験する」

Bコース・子どもと離れてしゃべりB(A場)

「今回テーマ」として「あんふぁんてが6月のエポック10祭りの企画として計画中の、「パートナーとの精神的距離は？」について」

Cコース・子どもを預けてタウンワーク

「子どもと離れてリフレッシュ・タイム」

・参加費500円(資料代+保険代)

・保育定員7名、子ども一人200円(保育カード、保険証・昼食・着替えが必要)

・初回はAコースから。Bコースは大人のみ

の参加も歓迎です。参加希望者は4月14日(月)までに事務局へ連絡を。

公園であんふぁんてー日比谷公園

5月10日(土) 11時~2時 日比谷公園内

当日は厚生労働省や(財)子ども未来財団

主催『子ども未来DAY2003』の「子

育て支援」コーナーに、あんふぁんてがPR

用のお店を開きます。現地集合、子連れOK。店番スタッフも募集中。大道芸や子どもゲームあり。参加希望者は、事務局まで連絡を。

土曜あんふぁんてー神楽坂の青

日時・5月17日(土) 午後6時~10時 場所・神楽坂(後町)の幾代さん宅

前の事務局の大家さんでもある会員の幾代さんは、前の場所から徒歩5分の所に転居。そこで春の宵、久しぶりに子ども抜きで楽しみませんか？ 少し早めに参加できる人には、古知 さん企画「神楽坂甘いものツアー」のオプション付きです。詳細は事務局まで。

事務局から

●今月号には新しく改訂した「趣意書」と「来期案アンケート」を同封しています。「趣意書」は一度ゆっくり読んで下さい。

●子育て中の人の意識も地域の事情も大きく変わりつつある今、あんふぁんてはどこを目指していったらいいのでしょうか。じっくり考え「来期案アンケート」に回答してください。あなたの声を直接届ける大切な場です。ぜひ回答を！(メ切は5月7日)

●あんふぁんてがW代表制になって二年。今月から9月までの新代表は、吉田さんです。

●3月末の会員数は297名です。

あんふぁんては、会費のみで運営している会です。会費の支払いがまだの人は、至急振り込みをお願いします。会費が切れても本人から連絡がないと、退会や休会の措置がとれません。退会・休会や転居の時は、必ず事務局まで連絡を。

あんふぁんてホームページアドレス <http://>

事務局までの地図

☆当会について詳細を知りたい場合、封書に〒・住所・氏名・☑を明記し、切手四百円分(なるべく少額切手)を送って下さい。入会希望の場合はなるべく会費六ヶ月分(三千元)以上まとめて、郵便局の振替口座に払い込んで下さい。

第287号 (毎月1回5日発行) 2003年4月5日発行 (1975年7月26日初刊発行)

あんふぁんて 4月号

発行人 / 発行所 / あんふぁんて出版部

電話 (☎平日12時~2時 それ以外FAX) 定価 / 500円 振替口座 / 加入者名 / あんふぁんての会

©本誌掲載記事の無断転載を禁じます。