

2002年10月号

Enfanter ● No.282

あんふぁんて

Enfanterとはフランス語で

①子を産む ②(計画などを)考え出す ③(作品などを)創り出す、の意



【特集】

あなたの家 片づいていますか P2

- | | | | |
|------------------|-----|----------|-----|
| ・あんふぁんてからあんふぁんてへ | P8 | ・グループ紹介 | P8 |
| ・高校生に子育て体験を語る | P9 | ・交流会レポート | P10 |
| ・事務局から | P11 | ・情報コーナー | P12 |



◆家が狭い
◆片づける気になれない
◆時間が足りない
◆物が多すぎる
◆物が捨てられない
◆その他

- ・片づけない人がいるから
- ・散らかしたまま責任とらない人ばかり
- ・自分が疲れていたらダメです！元気ならコマ切りの時間でも片づくので
- ・体力がない
- ・片づけ方を知らなかったが勉強して成功
- ・片づけが下手
- ・それなりに生活空間があるので「まっいいか」ということになっているかも
- ・借家なので思うように収納スペースが確保できない
- ・ホコリより大事なことがあるかもと思う
- ・生活の優先順位がはっきりできず、いろいろなものをもっていたり、よくつかうものでもしまひこんだり。つまり物とむきあってないのが反省

10 18 14 9 9 6

家が片づかない原因は何だと思いますか？

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位
炊事	10	9	6		1	1	
仕事	8	3	4		1	2	1
片づけ		1	7	9	4	4	1
自由時間	4	5	2	10	5	1	
子どもの世話	5	8	4	4	2		
子どもと遊ぶ	1		5	4	7	5	
その他		1 *買い物	1 *PTA	1 *実母の介護	1 *夫の話し相手	1 *付き合い	

炊事・仕事・子どもの世話などは優先順位が高く、自由時間・子どもと遊ぶなどは回答がばらけました。片づけは比較的優先順位が低いことがわかります。

どれくらいですか？

あなたにとって片付けの優先順位は

お片づけ本のご紹介
『少しの手間できれいに暮らす』
デニス・スコフィールド著
P H P 研究所 2000年
スケジュールをつける、家事の「先行投資」をする、等、理論的で具体的なアイデアが満載。アメリカ的すぎるところはそっくりマネはできないけれども、子どものいる暮らしには役立つ指摘もたくさんありました。

◆掃除が行き届いて物が片づいている家 11
◆多少散らかっていても、子どもが遊べる空間がある家 7
◆子どもが遊んでも、多少物がちらかっていてもOKの広い家 7
◆おもちゃはちらかっていてもいいが、掃除ができて清潔な家 5
◆その他 12

- ・必要最小限の物だけがあるシンプル空間
- ・物が少なく、大切な品、必要な品だけになるべく空間を広く使える家
- ・おもちゃが散らかっていても、部屋の中にホコリや髪の毛、お菓子の食べかす等がない家
- ・適切な場所に必要なものがちゃんとある
- ・インテリアなど飾られている家

あなたの理想の家はどんな家ですか？

あなたの家 片づいて いますか

この特集は、あんふぁんて七月号に同封させていただいたアンケートのご回答をもとに作成しました。送付数・三百十八、回答数二十六でした。

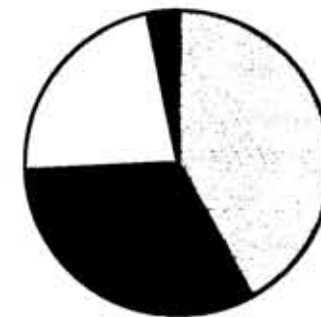
これってほんとにあんふぁんての特集？
「○○○○奥さん」かなんかじゃないの？などといふかしがつつ、それでもこれをあんふぁんて的に料理するなら、と試みてみました。少しでも、わたしたちの人生の貴重な時間が掃除や片づけの犠牲にならないですむきっかけになれば？幸いです。

アンケートにお答えいただいた方々に、この場を借りて感謝いたします。ありがとうございました。

(特集担当は 本橋 末本 篠原 吉田 でした)



あなたは現在の家の状態をどう思っていますか？



☐ 不満
☒ やや不満
☐ おおむね満足している
☐ 満足している
☒ その他(片づけに関心がない)

やはりというか、当然というか、の結果です。

あなたは現在の家の状態をどう思ってる？
◆不満
◆やや不満
◆おおむね満足している
◆満足している
◆その他(片づけに関心がない)

1 0 4 9 7

あなたは自分の家を今後どうしたい？

◆いつもきれいだからこのままでいい
◆なんとしてもきれいにしたい
◆片づきたいけど
◆子どもがいて無理

◆お金があれば
◆人を雇って片づけた
◆子どもを預けて自分で片づけた
◆もうきれいにするのは諦めた
◆その他

・きれいな住まいに住みたい
・子どもが幼稚園に行くので時間ができた
・七割方片づけたのであとは細部のみ
・まあボチボチ、プランをたてつつやりまひょか、といったところ
・整理してすっきり暮らしたい
・年に何回か決意して掃除する
・家族が片づけることに、たまには気を使っ互いに気もちよく暮らしたい



子どもに片づけをさせていますか？

◆片づけさせたいけど、うまくいかない
近所の子も含め、遊んだ後は片づけさせている

16

◆親子で一緒に片づけている

11

◆本人にまかせ、親は手を出さない

3

◆その他

・最後の手段を使う。「明日母さんがそう
じするまでに床におちているおもちゃは
捨てる！」と宣言して本当に捨てると、
だいぶ良くなった。
・二人の娘のうち長女は「みんな片づけな
い」と家族をおこっている。食事時間を
遅らせてもリビングを片づけている。

うまく子どもに片づけをさせる言い方や

工夫等あったら、具体的に教えてください

・子どもが小さくて秋くらいなら「サンタさ
んに新しいおもちゃはいりませんってお手
紙書くからね」すぐよく効きました。
・部屋、遊び部屋にした。プラレールなど
組み立てたままOK。居間のおもちゃは
必ず終わったら全て片づける。居間にも、
専用ベンチの中に片づけられるようにした。
・なるべく、夜寝る前とか、一緒にかたそう
と言うと一緒に片づける。きれいになると
家の中きもちいいネとか、あぶなくないネ
とかいう。
・「十数えるまでに本を片づけよう」などと
言って十まで数える。

夫やオトナの同居人は片付け等に

どう関わっていますか？

◆口は出すが手は出さない

3人

◆自分で片づける

8人

◆関心がない

2人

◆その他

・口も出さないが手も出さない！嬉しいよ
うな悲しいような…
・子どもと同レベル。出したら出さっぱなし。
し。仕事忙しいのでしょうがないと思
います。でも私の好みのインテリアに
文句を言わないのでまあいいか…という
感じです。
・時々片付けてるが、主に広げっ放しにす
るほう。
・たまに（年一、二度）少し手伝ってくれ
る。
・物を捨てる決断をする。そうでないと子
どもたちは自分たちの製作した物などず
っとほこりまみれでも、捨てさせない。
・夫に頼めば片付けてくれるとは思いますが、
思い出などに全く執着しないので、まか
せるのが怖い。写真も子どもの作品も捨
ててしまおう。たぶん。
・一度上の子が小さいとき、よその家（や
ぱり子どものいる家）がきれいになっ
ていてショックだった時、ひとこと「家
にいないんだからしょうがないよ」と言
ってくれた。

（以上アンケート集計より）

・捨てちゃうよと言いつつ、本当に捨てる。
・遊びながら片づけた。散らかしっぱなしOK
の部屋をつくり、そこに移動すればいい
だけにしていた。

・幼稚園までは、遊びに来たお友達も一緒に
お別れの時間（十七時）の十五分前になっ
たら片づけを始めさせた。慣れてくると子
どもの方から、時間だから片づけようと言
うようになった。遊びに来るお友達も我家
のやり方で納得して片づけていた。
・うちの場合は箱にしたが、その箱に自分の
ものをしまうようにしていた。成長につれ
机になり部屋になったが、散らかしてもい
い空間、自分で責任もって管理する空間を
持つと、子どもの都合にあわせて何とかす
るみたいだ。

・雑誌などで「モノの位置をきめると片づ
けやすい」と書いてあったので、おもちゃ
や本などの位置を決めています。あと、
「一つ出したら、その前に使っていた物は
しまいなさい」と口をすっぱくして言っ
ています。子どもの片づけについて、いい加減
なところがあるので（戻せばいいという感
じで本など押し込んでいく）それに目をつ
ぶって我慢できるかどうかが正念場です。
もう一つ、とどめの一言は「片づけしないと
捨てるよ」でしょう。やっぱり…
・物をきちんと区分して入れ、「これをお願
い」と言えば、その決まった場所に片づけ
できる。何種類もの片づけはまだ無理。区
分外の何でも入れてよい箱（みかん箱を利用）
に入れる。子どもなりにおもちゃが壊
れないように入れ方を工夫するようだ。

定位置に戻してくれない

家人と上手くコミュニケーションがとれて
いないので、片づけの位置が私の収めたこ
ろには収められない印象があります。私がコ
コと思いついたものを別の家人（姑）がすぐ
位置を戻す。だから私は今までの定位置を変
えないことにしていますが、能率悪いんだよね。
匿名希望

夫の母がマメすぎたから…

うちの夫は片づけない人である。夫の母は
とてもマメで、家族に家事（片づけに限らず）
をさせるといふ発想がなく、全て自分でやっ
てしまう人だ。
そんな親に育てられたことが原因で、夫は
片づけられないハンパモノになったんだと思
う。夫の母はいい人であり、それをきくと自
負していると思う。しかし、その落とし穴に気
づいていないのがちょっとオバカさんな女性
だと思う。
名古屋市

散らかさないけど、捨てない旦那

夫は自分の趣味（絵画）に関するものは、
道具が大切なせいか、一応片づけてくれる。
しかし不要なDMやチラシ、旅行パンフ、漫
画雑誌など、いちいち本人に「捨ててもいい
？」と聞くのがイヤになるほど、不要なモノ
は捨てないし、大切なものも無造作に積み重
ねておく人だ。とくべつ散らかさないけど、
捨てないから溜まる（散らかしていることと
同じか？）
私が勝手に手をつけて「いらなそうなモノ」
と「不明なモノ」「大事なモノ」に分別

・子どもにかたづけをさせるのは、なかなか
タイヘンです。「私一人がなんでこんなに
かたづけなくちゃいけないのか？」と思う
と腹が立ってきで、すぐこワイ顔をして
当たり散らしながら片付けてしまします。
その様子を見て、子どもたちはビビって一
緒に片づける、ということが多い。
↓単なるおどしきか。

・ものの入れ（置く）場所を決める。
・幼い頃は、古い整理ダンスひとつを子ども
用として使用。色紙に「おえかき」「ねん
ど」「パズル」などと書き、ひきだし毎に
貼っておいて、片づけやすくした。中学生
以降は、なかなか片づけられないので「〇月×
日まで片づけなければ親が介入し、強制
ゴミ撤去します」と宣告しました。上の子
二人は男の子でヤバイ本などもありあわて
て片づけていました。三番目の女の子は、
今のところ「片づけ」といって「効き目なし」。
自分で使ったおもちゃは定位置に戻すよう
にしつたけれど失敗しました。現在はゴ
チャゴチャと物が多い。親を手本にしてい
るかのよう。
・自分もへたなのでハウツウを教えられな
かった。やはり片づけ方も技術かなと思う。
・工夫などない。自分ができないことを子ど
もに命令するわけがない。どうしてもだっ
たら片づけないと具体的に私がどう困るの
かを説明するしかない。

して夫に見せたこともある。

そして、私が一番イライラしたのは、
「しんぶん」だ。夫は寝巻姿で床に新聞を
広げて、そのまま出勤。へたすると翌日の朝
刊が別の床スペースに広げられる。畳まない
新聞はデカイし、広告がツルツルなので踏ん
づけると滑ってあなどれない。さらに夕刊が
夕食のテーブルに載り、翌日、翌々日と、放
っておくと新聞の絨毯が部屋中を飾る。そ
の昔、私が出産後、久しぶりに帰宅したら、家
中の床に新聞が敷き詰められていたのけぞ
ったこともある。

畳んでくれと言つと「うん、わかった」と
言い、あまり実行しない。さいきん私が無職
になって余裕（お金でなく時間）があること、
掃除の回数をぐっと減らしてストレスをなく
したことで、自分も散らかしていることなど
次第にどうでもよくなったけど。

練馬区



片づけのことで考えていること、言いたいことなどあったら、ぜひ書いてください。

・片づけ上手か下手かは子どもの頃の暮らし方で決まってしまう気がする。二人の息子たちには片づけ上手な人になってもらいたいと思うのですが、私が手を出しすぎてしまっているのが無理かなあ。もう一つ、片づいている家って、やっぱり物が少ないのだと思います。私も最近は何を買うにも本当に必要かよく考えてから買うようにしています。(節約にも省資源にも役立つかな?) 自分が本当に気に入った「少ないモノですっきり暮らす」が私の目標です。

・現在、二十八歳、二十五歳の息子は、二人で3LDKの空間をシェアしている。子どもの頃は、片づけをうるさくいったことなどなく、中、高校生の頃はごみ箱のようだった。が、ゼッタイ私は手伝わなかった(そんなヒマない)うるさくもいわなかった。怒るのがメンドウでした。現在二人のくらしは世間のレベルからいって、中位の片づけ度。二十年たつてちゃんとできればいいじゃん、と思う。常に片づけ自体が大切なのではなく、世の中



は、もっと大事なことがあるという姿勢があった。

・私の家が片づかない理由は、実は私の性格(考え方)にあると思ってる。心配性なのでこれがないとあとで困るのでは? という考えからいろいろな物が捨てられない。考え方の方向を変えない限り、どんな広い家に引っ越しても現状のままだろうと思う。まずは考え方の方向転換からかなあ。

・結局、子どもがある程度の年になり、(幼稚園、小学校など)少しの間家を離れる時間がないと、自分の思い通りに片づけるということがは無理だろうと思う。ウチの場合、子どもが三人いて、特に下の二人がまだ小さく散らかし屋なので、苦労しています。だから今は「かたづけなくちゃ」と思うより、「かたづけなくていいんだ」と思うようにしているのですが、同じような状況の友人、知人の家に遊びに行ったりすると、ウチよりずいっとキレイだったり、すっきり片づいていたりするので落ち込んでしまうこともよくあります。やっぱり私の要領が悪いということもかなり原因としてはあるのかなあ? と思ったりもします。

特集を担当して

私は、片づけには興味なかったのだが、実はかけるエネルギーがなかっただけだった。快適な空間はストレスが少なく、整理すると気持ちがいい。スリッパを揃える、溢れたモノと向き合う気力体力がない。在日の外国人住宅をのぞいた時、莫大な収納に驚き、部屋が広く天井が高いというだけで、モノの存在感が小さくスリッパと見えて、あれなら片づけ能力なんて要らないじゃん、と悔しかった。家族の協力はぜひほしいところだ。

(末本)

最近「片づけられない女たち」てなタイトルのTV番組を何回か見かけました。男なら許せて女性が片づけ下手というだけで、人間じゃありません。みたいな扱いの方がカンジ悪かったけど、つい足を止めて観ちゃったら本当に物が多くてビックリ。何故あんなに物があるの? 何故収納しないの? なんか、ストレスが多いみたい。私だって小さな子がいたり、仕事・介護・姑と同居だったら爆発しちゃいます。「大丈夫。結構やっつるじゃない」と思うだけで片づいた例もあるのか。あれこれやらなくちゃいけない事が押し寄せてるけど、私が大切にしたいのはなんなのかをはっきりさせたり、見つけたりするほうが、子どもも育つし、家の中も片づくかもね。

(篠原)



私と私の家族は全員、片づけに不向き。不向きな事は、普段の家の状況を見れば一目瞭然なのに、人に良い所を見せたいとの見栄があり、「遊びに来て」となかなか言えない。アンケートの中から片づけのコツ、ヒントをもらい、気軽に「今日、遊びに来ない?」と言える状況にしたいナァーと思っています。

(本橋)

何をかくそう、わたしはお片づけ大好き人間。分類、ラベリング、空き箱活用から使用頻度にデータ整理、大好き。でも、ひとの生活は刻々と変化するもの。これで死ぬまでOK、なんてことはゼッタイなくて、わたしの家はやはり今日も「過渡期のカオス状態」。しかし実際、子どもがこっぴどい頃は、コマギレ時間でコマギレ片づけしかできなかった。と記憶しています。

(吉田)

・片づいていると、物を捜す時間のロスもなく、スムーズに行動ができる。でも片づけるのが主婦ひとりでは、散らかすのが家族全員。というのは、大変。子どもにも夫にも自分のことは自分でやる習慣を少しづつつけさせておくと楽だと思う。(片づける場所を明確に決めることがポイント) 最近は衣替えもそれぞれ自分でやるので楽になった。

お片づけ本のご紹介

『気持ちのいい生活空間のつくり方』

ジェフ・キャンベル著

ジャパンタイムズ 2000年

コンパクトな体裁にツボはこころえられている片づけ本だと思います。

『あなたの24時間が変わる』

整理・収納の法則

飯田久恵著 三笠書房 1998年

著者は雑誌やテレビでもおなじみの方。文庫一冊に内容充実。しかも文庫だから場所をとらない。しかし文庫だから、開いたまま、「あーだこーだ」作業するには向かない。具休例多数。

『片づけられない女たち』サリ・ソルデン著 WAVE出版 2000年

最近話題の、ADDを取り扱った本。自分にはたしてADDかどうか、素人判断は危険なことだけれども、その克服の方法がいわゆる「ママ」でない女性を力づけてくれます。

まとめにかえて

考えれば考えるほど、ムズカシクなくなってしまった特集でした。一見、日常的でありきたりな「片づけ」というモンダイだけに、それなりにまとめるしかないかなあ、と思ったのですが、いくつものモンダイの中のモンダイがいたいたアンケートの中にちらほらと見え隠れ。上げてみれば、「片づけは技術」「家庭内のコミュニケーションスタイル」「家が狭い(?!)」価値観と優先順位などなど。それをもう少し掘り下げることができたらもっと面白かったかもしれない、と思っています。

また、当然と言えば当然ですが、子どもの年齢によって、回答がぜんぜんちがってきます。今育児の嵐の最中のひとに、何年か先の穏やかな(?)生活を想像して余裕をもってほしいものだ、と思いました。個人的にわたしは、片づけゴコロに火がついています。これがすんだらちょっとよいしょと腕まくりしようかな。

(文責 吉田)



あんふぁんてから

あんふぁんてへ

投稿が気になっています

習志野市

六月号の「PTAの役員決めに振り回された」という、さんの投稿が、ずっと心に引っかかっています。今年、あまりにもお氣楽に役員を引き受けた自分の至らなさを考えさせられる内容だったと同時に、さんが力を取り戻されたかどうかが気になります。私も自身も気持ちの波があるので、下降している時にしんどいことが次々起ると、とっても辛いだろうなと。

今月は自分に少し余裕が出来ました。森谷さんにお手紙を書こうと思います。

会報に投稿して

日野市

以前、「四十才前後のバースデイブルーがひどかった。心のかぜにかかってしまった。どうしたら生きがいにくぐりあえるのか」といった内容の投稿をし、四月号に掲載されましたが、これに対してご意見・アドバイス等を頂き、ありがとうございます。とても嬉しいです。

でも、他の四十才の人は私のように不安定になっていないのでしょうか？同年代の人、声も、もっと伺いたいなと思いました。また、更年期の方のお話もお聞きしたいです。

お産の本を宣伝します

仙台市

「お産サイドブックII」十冊届きました。ありがとうございます！実感のこもった声がたくさんあった本です。

十月に、「子育て講座」四回シリーズを市民センターの方と相談しながらやることになったので、その時は是非紹介しようと思っています。

誰もが体験したことを伝える発信者になり得るのだと、子育て真っ最中の人たちに伝えたいと思っています。そして、その情報が次の世代の人の役に立ち、元氣も分けてあげられるということも。

「子育て講座」のテーマを「風を運そう子育て」という、以前あんふぁんてで主催した講座と同じものにしたのですけど、いいですか？あんふぁんての宣伝、いっぱいしてきます。

セックスレスとそうでない人の差は？

豊中市

昨年十二月号の特集は「性」でしたが、私はセックスレスというよりも十年も十五年も一緒に暮らしている夫とセックスしていない人の気持ちに興味があります。

その昔、あんふぁんてで橋さんのセックスレスの企画があったと思うけど、セックスレスの人とそうじゃない人の差は何なんだろうね。エンドルフィンやセロトニン説があるけれど……。

高校生に

子育て体験を語る

体験報告

高等学校の授業に来てください

さいたま市

昨年に引き続き、高校三年生の選択「保育」の授業に事務局の井上さんと、君（四才）、渡邊さんと、ちゃん（六ヶ月）の親子に来てもらいました。

今年も選択者六十四名中、七名の男子生徒がいます。保育士・介護福祉志望の生徒も多く含まれています。四月から親の役割や乳幼児の発達の特徴などを勉強してきました。子どもに興味はあるものの、実際には接する機会がない生徒も多いので、とても良い経験になります。先輩から昨年のことを聞いている生徒もいて、楽しみにしていました。

ちゃんはおむつをはずしてくれたり抱っこさせてくれたりと大サービスで、生徒は大喜びでした。君は羞恥心が芽生えて、おかあさんにベッタリでした。

いま、子どもを育てている人の「生」の声を聞くことは、「子どもは、ただ可愛いだけじゃない」という実感と「でも、かけがえのないものだ」という思いが、ダイレクトに自然に伝わる最良の方法だと思います。

是非、来年も学校の授業に子どもと一緒に来てくださいます。高校生のパワーをおみやげに差し上げます。

高校生に子育て体験を話して

荒川区

梅雨で小雨が降る中、私と六ヶ月になったばかりの娘はこの日初めて二人で電車に乗った。「高校生の保育の授業で、「赤ちゃんママさんの生の声を聞く」という機会があるけど、どう？」と知人に誘われたのがきっかけだった。

いざ当日になって、ずいぶん責任の重いことを引き受けてしまったな……と思いつつ学校に向かった。今時の高校生はどんな感じなんだろう？頭は茶髪でピアスもして、化粧もばっちりなのかな？高校三年生は大人でも子どもでもなく、でも進路を決める時期に来ている「迷いの時期」だったように思う。そんな彼らの、大切な時期の中で、私は何が伝えられるのか考えた。

校門に着いて中に入ると、懐かしい校舎の景色や、学生達の声がした。先生から授業の流れを聞いて、驚いた。「総勢七十人の学生がいるので、三十五人ずつに分かれて三十分ずつお母さんから保育の話と、赤ちゃんとのふれあいの時間を持ちたい」ということだった。私はあえて、何も考えずその場に任せることにした。しかし六ヶ月に入りバリバリに人見知りが始まった娘は、三十五人の高校生に耐えられるのかと不安になった。

キンコンカンコンとチャイムが鳴り、黄色い声の高校生がそろそろ広間に入ってきた。目のやり場に困るような短いスカートの子もいれば、真面目な顔に描いたような子や、男の子もいた。「わー赤ちゃんだー、超かわいすぎー」という声に……という間に、囲ま

へグループ紹介

●ママネット（アディクション・ACCの問題を抱えたママネット）に、オープン版会報「Recovery Loop」誕生

「あんふぁんてグループリスト2001」P4に掲載のママネットは、アディクション・アダルトチャイルドの問題からの回復を願う子持ち女性の自助グループですが、自分たちの体験を一人で孤立して苦しんでいる仲間にも伝えていきたい、他の自助グループ情報なども紹介したいと、オープン版会報を作りました。タイトルは回復の輪という意味。ワークショップや体験談集発行なども予定しています。

会費：半年2000円・一年4000円
☆参加希望者は、郵便振替の用紙の通信欄に「会費半年・一年分」「氏名」「連絡先」を明記して会費を振り込むこと。誌上で紹介してもよければ、ニックネーム（本名は掲載せず）とメッセージも書いてください。

※この情報は手もとの「あんふぁんてグループリスト2001」に付け加えてください。

れた。「ふわーんふわーん」と負けずに娘も泣き出した。「ごめんね、ごめんね赤ちゃん」と学生達は戸惑った。今時の高校生も赤ちゃんが好きだし、優しいものなんだなと実感した。

授業が始まり新米ママの日々の奮闘の様子を話し始めるが、学生達の気持ちはすっかり娘にとらわれていて、話しは上の空になっているようだった。それでも私は、学生達の娘を見つめる眼差しの温かさに嬉しくなった。私が学生達に伝えたかったことは「子どもを産み、育児を経験してほしい」ということだった。そのために「たくさん人の恋や、勉強や、仕事をし、魅力のある人になってください」と伝えた。授業はあっという間に時間が過ぎ、終わってからも娘を抱かせて欲しいと、学生に囲まれた。

今回の学校の訪問で、私は母親としての実感を、娘は多くのひととのふれあいを学び、成長した。帰りは梅雨の晴れ間がみえ、すこしだけ、足取りも軽くなった。（おわり）



まだまだ“私流の あんふぁんて”

やれる！

＝交流会レポート＝



◆ホームページの充実
「あんふぁんて」ホームページ委員会から、新メンバーが入り積極的にホームページを刷新、公共施設などの人もページを見ているとの報告。ホームページの存在意義は大きい。資料請求や入会手続をホームページですべて出来るわけではない（画面上の作業では会費を支払うなどの手続きができない）という現状に、半端なアナログ的な一面をみる。
◆今後新メンバーを募集し、それなりに継続・刷新していくこと。

◆「21世紀のお母さんお父さんに贈る」

―お産サイドブックⅡ―
売上好調で黒字確定とのこと。久々「オアシス」のようにほっとしました。事業として「出版」というのは、一番ヒットするのかなあ？会員で「子育て日記」や文章書くヒト！本出せばいいのに…と思ったのですが、如何でしょうか？
―とりあえず、未払いのスタッフ費を支払うことに。

◆活動や会報作り

会報の特集は、自分探しや母親同士の関係に興味が集まっていたが、冬からの特集は、テーマも担当者も未定。平日あんふぁんてなど会員同士が直接会ってコミュニケーションする場合は、参加者が少ない。
↓出合いの魅力を知るにはどうしたら？

◆W代表制

代表になることであんふぁんての活動がより身近になるし、新代表の負担も軽いので、新年度もなるべく子どもの小さい会員にやってもらうことで合意。
↓その後、2002年10月からの新代表は、岩上 さんに決定。

「コラム」あんふぁんてって何？
いろいろな人と出合い
子どもを預けあう
いろいろなことをしながら
みんな子どもを育てあう
自分と違うタイプの人と出合い
自分らしさに気がつく
あんふぁんてはそんな場所（川崎）

10月からあんふぁんてで やりたい事は

1. 『あんふぁんて』の原点の再確認

「預けあい」からスタートしたあんふぁんて。仲良しママのサークルとも、親子で遊ぶ会とも、お勉強グループやミニコミ作りの会とも、そこが違う。自分も子どもも、それぞれに社会の中で、みんなの中で育っていくことを大切にしたい。

2. 活動の形にとらわれない

イベントに参加しなければ、グループ活動しなければ、という決まった形はないのだから、自分のペースを大切に。ただし、『あんふぁんて』志だけは忘れず、思いや悩みを伝えて欲しい。
それを形にするための会報作りや集まりも、やり方はいろいろ。自分がやりたい、面白いというやり方を考えてみよう。

3. 自分と違うタイプの人と「出会う」面白
さを見つけよう
今後『お産サイドブックⅡ』の読者が入会してくる可能性もあるので、ゆつくりペースの対応が必要かも。「子育て広場トライアル」のような、無理なく出てこられる場を大切に。
「自分と違うタイプの人、違う年齢・立場の人がいるから面白い」「赤ん坊から中・高・大学生までいるから、来年の、数年後のわが子の様子が想像できてラッキー」と思っています。いろいろな人と出会うことで、だんだん自分自身がわかってくるのだから。

4. 30周年に向けて

すでに実行委員会に立候補者あり。新人も、初心に返った人も、これから準備開始。

★厚生労働省の「少子化社会に対する意見」募集（7月号情報コーナー参照）に対し、会として意見書を提出。主な項目は左記。

- ①夫の立ち会い出産を積極的に支援してほしい！
- ②専業主婦向けのリフレッシュのための一時保育制度の設置を！
- ③子どもの預け合いができる場所がほしい！
- ④若い世代のときから子どもと接する機会を！
- ⑤パート労働者にも育児休業制度が可能になるといい！

◆スタッフからの提案「少子化社会に対する意見」（まとめ・古知陽子）

↓内容検討後、厚生労働省「少子化社会を考える懇談会」事務局へ送った。専業主婦向けのリフレッシュ一時保育制度の設置や、預け合い相互託児による大人同士の関わりや成長をめざした内容（次頁参照）。あんふぁんての意見を是非採り入れて欲しいもの。
最後に参加者約15名程の自己紹介をかねた話が、やつと昼近くになって始まる。10年ぶりに来てみたという元事務局スタッフ福野さんをはじめ、なつかしい顔もチラホラ。子育て期を過ぎ子どもが小・中学生になっても、あんふぁんてを続けながら、親離れ・子離れを模索している層がいるということを実感。子育てが本当に辛かったからという関係さんは、午後からの「音羽事件を考える」を準備して、一日中大忙しの様子。でも、午後もし引き続き残った参加者がほとんどで、暑さも忘れる程内容は充実していた。
すでに、社会人の息子（29才、26才）は独立生計で、子育てにははるか遠い記憶の私も、午後の話にはそれなりに接点もあり、どんな切り口でも、あんふぁんては関わり続けられるなあと改めて感じた。
振り返れば、30年も私流のあんふぁんて！もしかしたら、まだまだ続くでしょうか！という一日でした。スタッフの皆さま、お疲れ様。（報告・松井）

事務局から

- あんふぁんての一年は10月スタート。皆さん今期もよろしく。W代表の前半担当は岩上さん、後半は吉田さんです。
- 各地で計画している集まりやイベントがあったら、教えて。情報コーナーで紹介します。
- 「あんふぁんてって何？」の答えは人それぞれ。でも、みんなのあんふぁんてを探っていくと、会の原点が見えてくるかもそこで、コラム「あんふぁんてって何？」を新設しました。ぜひ、あなたにとつてのあんふぁんてについて、原稿を寄せてください。
- 8月末の会員数は308名です。

スケジュールメモ

- 10月21日（月）トライアル（エポック10）
- 10月28日（月）ミーティング（事務局）
- 11月11日（月）11月号送付作業（事務局）
- 11月27日（水）トライアル（エポック10）
- ※ミーティングや送付は毎回10時半から3時頃、子連れ可、弁当持参です。参加希望者は、事前に事務局まで連絡をください。

●あんふぁんては、会費のみで運営している会、会費の支払いがまだの人は、至急振込をお願いします。会費が切れても本人から連絡がないと、退会や休会の措置がとれません。休・退会、転居の時は、事務局まで連絡を。

情報コーナー

★子育て広場トライアル

日時 10月21日(月) 10時～12時・13時・15時

(池袋駅南口メトロポリタンプラザ10階)

保育室にて *子連れの方は15分前集合

3時までタウンワーク報告と引継ぎ

Aコース・子どもと一緒に遊ぶ

Bコース・子どもと一緒に遊ぶ

Cコース・子どもと一緒に遊ぶ

費用・資料・保険代(大人一人500円)

保育・子ども一人200円(保育カード・保

険証・子どもの昼食・着替えが必要)

申込締切 10月15日(火)まで事務局へ。

保育定員7名*初回はAコースから。Bコー

スは大人のみの参加歓迎。

★ももいろさんご会公演『法王庁の遊戯法』

子育て中の母親の為に演劇ワークショップ

から始まったももいろさんご会。昼公演は子

どもOK! (子どもが騒いでも大丈夫) オム

ツ替え/授乳スペースあり

日時 10月18日(金) 午後1時・7時(2回)

10月19日(土) 午後7時 (1回)

10月20日(日) 午後2時 (1回)

料金 大人2千円 小人(小学生以下)5百円

場所 アトリエだるま座(荻窪駅南口徒歩5分)

★『赤い島』連続講座

2002豊島区教育委員会委嘱学級テーマ

『私の愛する豊島』より

童謡『赤い島』を、親子で生け花や歌、朗読

を通して深めます。*入場無料

日時 11月30日(土)・12月1日(日)

11時～午後3時(毎週午後1時)

『赤い島』を生ける 目黒庭園赤島庵

日時 12月21日(土) 午後1時・4時

『赤い島』を歌う 自由学園講堂

『赤い島』を語る 自由学園 教室としま

問合せ

★『書で遊ぶ』展

書きたい言葉を、書きたい文字で表現してみ

ました。会場の絵本館は、ギャラリーの他に、

たくさんある絵本が自由に読め、添加物や農

薬に配慮した飲食コーナーがあり、豊敷きの

スペースもついたほっとできる空間です。是

非のぞいてみてください。

日時 10月15日(火)・10月29日(火)

11時～午後6時(最終日は5時)

場所 埼玉県越谷市赤山町

11時～12時

東武伊勢崎線越谷駅

西口より徒歩5分

こしがや絵本館

休館日*日・水曜日

あんふぁんてホームページアドレス <http://>

! <新事務局の地図>

☆当会について詳細を知りたい場合、封書に〒・住所・氏名・☎を明記し、切手四百円分(なるべく少額切手)を送って下さい。入会希望の場合はなるべく会費六ヶ月分(三千円)以上まとめて、郵便局の振替口座に払込んで下さい。

第282号 (毎月1回5日発行)
2002年10月5日発行
(1975年7月26日初刊発行)

あんふぁんて 10月号

発行人 /
発行所 / あんふぁんて出版部

電 (☎平日12時～2時それ以外FAX)
定価 / 500円
振替口座 /
加入者名 / あんふぁんての会

©本誌掲載記事の無断転載を禁じます。