

まず  
本、あり❑。

-?を！に変える本との出会いを見つけるマガジン-  
///Vol.37///

# 社会を変えた女性たち



# 社会を変えた女性たち

かつて偉人伝と言えば男性が大半でしたが、近年は、女性の伝記の出版が増えています。

女性の権利が認められず、社会に出て働くことや自分の意思を通すことが今よりずっと難しかった時代から、女性たちは懸命に働き、家事をし、子どもを育て、権利獲得のために運動を起こし、社会に影響を与え、世界を動かしてきました。

そんな女性たちに関する図書をご紹介します。

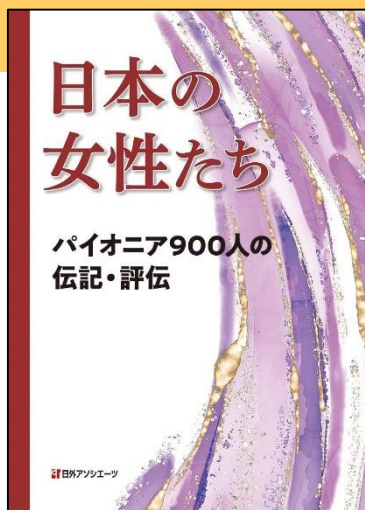
## 日本の女性たち

日本で活躍した女性たちの伝記が読みたいです。



### 『日本の女性たち：パイオニア900人の伝記・評伝』

日外アソシエーツ編集・出版 2022

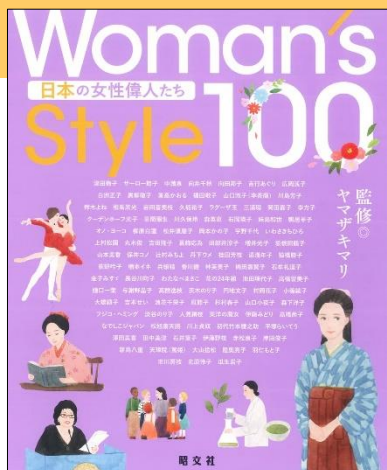


古代から現代までの、様々な分野で活躍した女性たちの伝記や自伝、日記などの図書4,066冊を、人物の50音順にまとめたものです。

1990年～2021年に刊行された図書の題名、著者、出版社、出版年といった基本的な目録情報のほか、本の大きさやページ数、定価、目次、人物のプロフィールなども掲載されており、読書から研究まで幅広く利用できる1冊です。

### 『Woman's style 100：日本の女性偉人たち』

ヤマザキマリ監修 昭文社 2022



近世～近代にかけて活躍した、また現在活躍中の日本の女性たちを取り上げています。男性中心の社会で女性の道を開拓した人、日本や世界に影響を与えた人など、様々な女性たちの生き方や考え方について知ることができます。また、同じくヤマザキマリ監修による、世界で活躍する女性たちを取り上げた『Woman's Style 100：世界の女性偉人たち』も同時に刊行されています。

# 『時代をきりひらいた日本の女たち』 小杉みのり文・落合恵子監修 岩崎書店 2021



明治～現代に生きた31人の女性たちの生涯を、物語形式で紹介しています。「女だから」と言われ、権利を認められなくても、自分のやりたいことを貫き、後に続く女性たちのために生きた人々の本です。

女性を取り巻く過去と現在のデータや、女性に関する年表も掲載されています。昔と今を比較しながら、日本の女性の歩みを学ぶことができます。

## 『これがわたしの生きる道！伝記日本の女性たち』全3巻 青山由紀監修 汐文社 2023



明治・大正・昭和時代に、自分の信念を貫き夢を実現した女性の生涯を、1巻に5人ずつ、生年順に取り上げています。

第1巻は医師や科学技術の研究者、第2巻は教育者や社会福祉事業の活動家、第3巻はスポーツ選手や文化・芸術において活躍した人々が紹介されています。各章末にはその人物に関する図書や、歴史的出来事のコラム、記念館などゆかりの地も掲載されています。

巻末には、女性たちの人生について印象に残ったことを書いてみる「伝記学習」のページもあります。伝記を読んで終わりにするのではなく、先人の生き方を知って、子どもたちに考えてもらうことを目的としています。

日本や世界のために活動した女性がたくさんいたのですね。





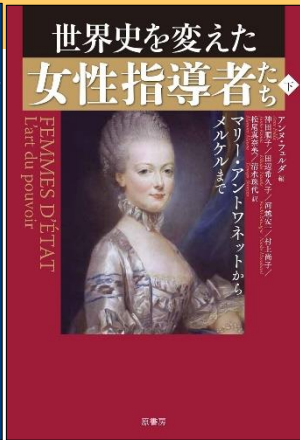
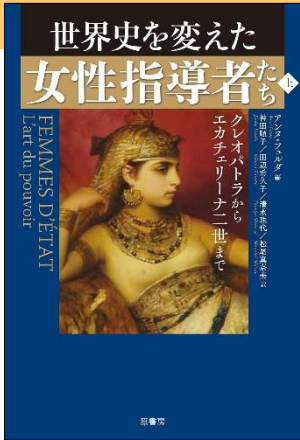
# 世界の女性たち



日本も含めて、世界で活躍した女性には、  
どんな人たちがいたのでしょうか。

## 『世界史を変えた女性指導者たち』(上)(下)

アンヌ・フルダ編 原書房 2023



クレオパトラからアンゲラ・メルケルまで、20人の王族や指導者の生涯と業績についてまとめられています。様々なめぐりあわせによってトップの座に就いた女性たちの政治力や権力行使について、各人物ごとにその分野の専門家が執筆しています。女性たちの生涯を通して、女性の政治史が学べる2冊です。

## 『だから私はここにいる: 世界を変えた女性たちのスピーチ』

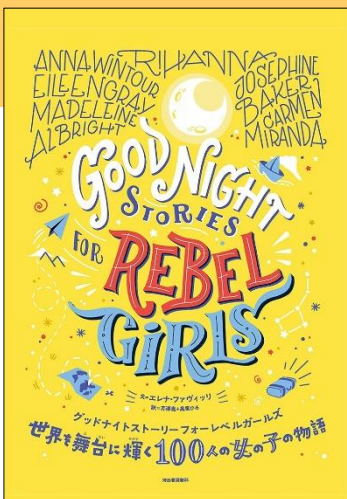
アンナ・ラッセル著 フィルムアート社 2022



1588年から2018年までの、世界各国の女性によるスピーチを集めたアンソロジーです。参政権、公民権、差別、人種、科学技術、環境問題、性的マイノリティ、リプロダクティブ・ヘルス／ライツなど、女性たちは社会に向けて多くの主張を行ってきました。この本に収められた数々のスピーチからは、彼女たちの人生、選択、社会変革の必要性、次世代への期待といった様々な思いが伝わってきます。

## 『世界を舞台に輝く100人の女の子の物語』

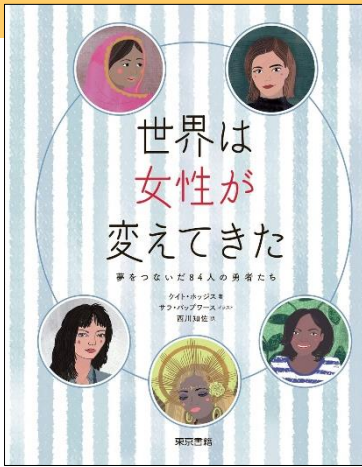
エレナ・ファヴィツリ文 河出書房新社 2021



生まれた国から別の国へ、陸地や海を移動し、世界をまたにかけて活躍した100人の女性の人生を紹介しています。各人物のページには、どこからどこへ移動したのかが矢印つきで書かれていて、その移動距離に驚くことも。移民の半分以上が女性であるということを思い出させてくれる1冊です。

# 『世界は女性が変わってきた: 夢をつないだ84人の勇者たち』

ケイト・ホッジス著 東京書籍 2020

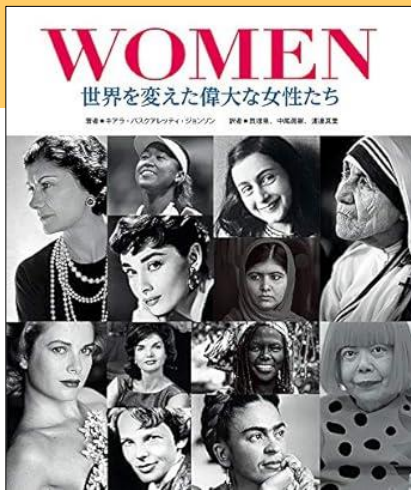


18世紀から現在まで、様々な分野で活躍した女性たちを勇者と呼んで讃えています。彼女たちはジェンダーに縛られることなく新しい道を切り開き、変革やブレイクスルーを起こしてきました。

著者は「はじめに」に「すべての偉大な女性の背後には別の偉大な女性が存在する」と書いており、各人物のページには本人だけではなく同時代に生きた女性たちとの関連や繋がりが視覚的に紹介され、互いに影響し合っていたことが学べる構成になっています。

# 『WOMEN 世界を変えた偉大な女性たち』

キアラ・パスクアレッティ・ジョンソン著 ポプラ社 2020

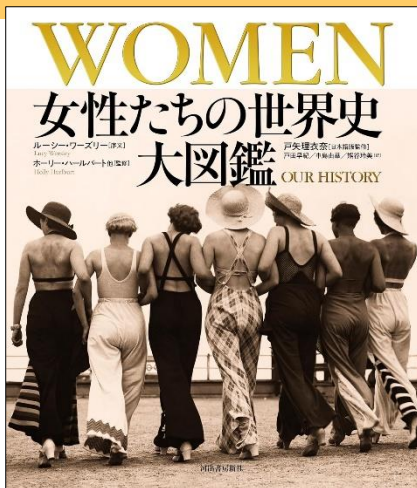


1900年代から現代までの、世界に様々な変革をもたらした50人の女性たちを、豊富な写真とともに紹介するビジュアルブックです。

「20世紀は女性の世紀でもある」という書き出しで始まるこの本は、およそ100年の間に女性たちが起こした社会変革について、彼女たちの人生に触れながら学べる内容になっています。

# 『WOMEN 女性たちの世界史大図鑑 OUR HISTORY』

ホーリー・ハールバート [ほか] 監修 河出書房新社 2019



古代に家父長制が発明され、「女らしく」生きることを求められながらも、その時代に懸命に生きた女性たちと時代背景を、地域や年代ごとに辿ります。やがて女性たちは権利と自由を求める活動を始め、エンパワーメントとフェミニズムの現代に至ります。

政治、経済、労働、教育、戦争。どの時代どの場所においても女性は歴史に関わり、世界に影響を与えてきたことがわかる本です。

偏見や差別に負けずに行動を起こした女性たちがいて、今の時代があるのですね。





# 各国の女性たち

色んな国の女性たちの活躍について、知りたいです。



## 『世界ではじめての女性大統領のはなし』 ラウン・フリーゲンリング作 平凡社 2024

1980年、ヴィグディス・フィンボガドッティル(当時50歳)はアイスランド大統領選挙に当選しました。世界初の女性の大統領の誕生です。彼女の引退時には「大統領は女性がする仕事だと思っていた」と言った子どもがいるそうです。多大な影響を社会に与えた彼女の、生い立ちから立候補、16年間の大統領としての仕事、わかりやすく描かれています。

## 『帝国主義と闘った14人の朝鮮フェミニスト: 独立運動を描きなおす』 金伊京著、尹錫男絵 花束書房 2024



戦前の日本の帝国・植民地主義に抵抗し、人権と民族解放を求めて独立運動を闘った、14人の女性たちのノンフィクションです。戦後の南北分断で忘れられていた彼女たちを、著者と画家が掘り起こしました。女性たちは自立した生き方をめざし、家父長制とも闘いました。帝国主義と女性差別という、二重の抑圧からの解放を求めた女性たちの運動は、現代の韓国のフェミニズムにも通じています。

## 『女たちのラテンアメリカ』(上)(下) 伊藤滋子著 五月書房新社 2022



ラテンアメリカの国々で30年以上暮らした著者が、ラテンアメリカ協会の季刊誌に連載した「歴史の中の女たち」を、上下巻にまとめました。16世紀～21世紀に中南米で活躍した、43人の女性を紹介しています。先住民、移民、混血など、多彩なルーツを持つ女性たちの生き方や人生に触れられる本です。

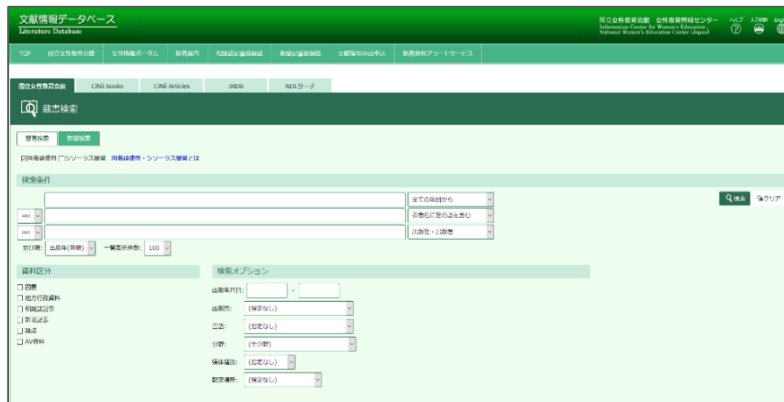
もっと詳しく知りたい方へ

女性・ジェンダー関連情報を調べるのに最適!



国立女性教育会館 文献情報データベース

[https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac\\_search/](https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac_search/)



## 文献情報データベースでできること

- ①女性教育情報センターの豊富な所蔵資料が検索できます  
図書・地方行政資料15万冊、雑誌4,200タイトル、  
新聞記事60万件、和雑誌記事8万件
- ②資料には、登録時に関連キーワードが付与されているため、  
幅広い、効率的な検索ができます

## 🔔 新着資料アラートサービス

<https://www.nwec.go.jp/database/new.html>



関心のある「キーワード」や「著者」などをあらかじめ登録すると、その条件にあった女性教育情報センターの新着資料をEメールでお知らせ!

## 👉 図書の貸出、文献複写サービス



お近くの図書館や男女共同参画センター等を通じて、図書を貸出しています。(送料はご負担いただきます)  
埼玉県内に在住・通学・通勤の方は、埼玉県内公共図書館を通じて、図書を送料無料で借りられます。



文献複写Web申込サービスを利用申請いただくと、インターネットでお申込みができ、ご自宅へ資料のコピーをお届けします。  
(有料:白黒1枚35円、カラー1枚80円+送料)。


[https://winet2.nwec.go.jp/optsrv/opt\\_psp\\_login.php](https://winet2.nwec.go.jp/optsrv/opt_psp_login.php)



## 現在活躍している女性たち

イギリス放送協会(BBC)は、2013年から毎年、「100人の女性(100 Women)」を発表しています。2024年12月の最新リストでは、日本からは2人の女性選ばれています。



 <https://www.bbc.com/news/resources/idt-4f79d09b-655a-42f8-82b4-9b2ecebab611>



アメリカのタイム誌は毎年、「次世代の100人(TIME100 Next)」を発表しています。2024年10月に発表された最新版において、選ばれた女性は100人中58人。半数以上を占めています。

 <https://time.com/collection/time100-next-2024/>



## 社会を変えた女性たち

女性教育情報センターテーマ展示  
(2025年1~3月)



<https://www.nwec.go.jp/event/center/shakaihenkaku.html>

編集・発行: 独立行政法人国立女性教育会館 情報課

〒355-0292

埼玉県比企郡嵐山町菅谷728

TEL:0493-62-6195

URL:<https://www.nwec.go.jp/facility/center.html>



発行: 2025年1月

 本、あり。は国立女性教育会館リポジトリからダウンロードできます。

<https://nwec.repo.nii.ac.jp/records/2000276>

