

# 女性教育情報センターだより

2020.3.24 発行 国立女性教育会館情報ボランティア

No.91

特集

## スポーツとジェンダー

今年はオリンピック・パラリンピックイヤーということでスポーツに関する関心が高まっている。最近の女子選手の活躍は素晴らしく参加者数でも獲得メダル数でも決して男子に引けを取らない。しかし、女子選手をとりまく環境は依然としてきびしく、スポーツが「男社会」であるという状況は変わっていない。今号では、様々な問題の中から、「スポーツ界における女性リーダー」と「女性アスリートの健康問題」の二つを取り上げ、スポーツとジェンダーの問題を考えてみたい。

### 女性アスリートをとりまく諸問題



## 少ない女性リーダー

ここにもガラスの天井が…



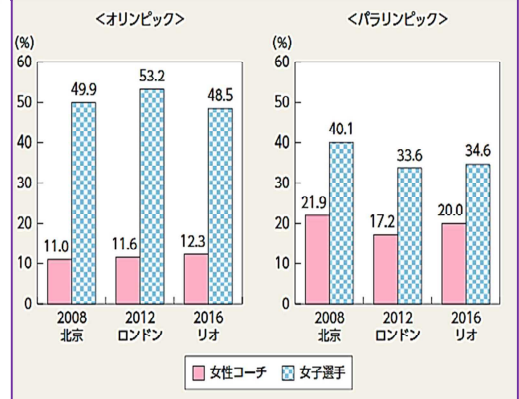
女子チームの女性コーチの割合は約2割 ★選手は男女ほぼ同数なのに！

2016年には女子サッカー、卓球、バレーなどに女性監督が誕生した。しかしまだまだ女性の監督やコーチは少ない。山口香氏（元柔道世界チャンピオン。JOC 女性スポーツ専門部会長）はいう。

「五輪の成績を見ても近年は男女で差はないし、引退後に JOC の指導者海外研修などで経験を積んでいる人も多い。人材がいらないなんてことはもう理由にならない。（略）必要なのは選ぶ決断だけ」

出典（日本経済新聞 電子版 2017.1.4）

### 女性コーチの割合



出典 平成 30 年版『男女共同参画白書』

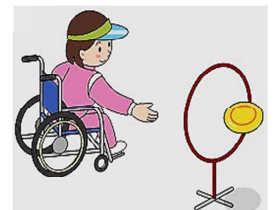
スポーツをめぐって、大会運営からアスリート支援、セクハラ・パワハラ問題など様々な課題がある中で、スポーツ界にどれだけ女性の声を反映させるか、その決め手になるのが意思決定機関への女性の参画である。

2014 年、IWG（国際女性ワーキンググループ）が IOC（国際オリンピック委員会）に、スポーツ団体における指導的立場の女性の割合を 40% 以上にすることを勧告した。しかし、日本スポーツ協会加盟の 117 団体の女性役員割合は 11.2%、ゼロの団体も 6 団体あった（2018.10 調査）。

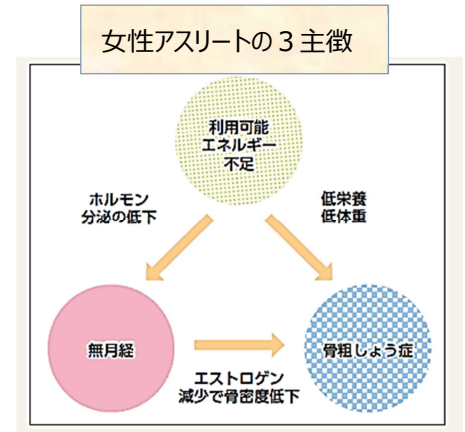
## 女性アスリートと健康 ご存じですか？ 女性アスリートが陥りやすい“3主徴”※

※1997年にアメリカスポーツ医学会が発表

近年、女性アスリートの3主徴が注目されてきた。この問題はトップアスリートだけでなく、子どもから高齢者までスポーツを生涯、生活の中に取り入れ、健康増進や生きがい、楽しみにするため、対処しなければならない問題である。



- 1. 月経異常**：大学生運動選手では、月経不順 26%、無月経 15%というデータがある。原因は、過度なスポーツ、減量などによるエネルギー摂取の不足、精神的、身体的ストレスなど。
- 2. 骨量低下（骨粗しょう症）**：無月経を放置すると、低エストロゲン状態により骨量が減少し、疲労骨折や怪我のハイリスクとなる。思春期はエストロゲンの上昇期であり、成年期、老年期の骨密度を左右する。
- 3. エネルギー摂取の不足**：競技の種類によっては体脂肪を減らすためダイエットが行われることが多く、エネルギーが足りない選手がみられる。新体操、体操、フィギュアスケートなどの選手に多い。エネルギー摂取不足は月経異常や骨量低下、貧血などを招き、日常の健康な生活の妨げにもなっている。



出典 平成30年版『男女共同参画白書』

### 対策の遅れ

指導者が男性の場合、女子選手は体調について相談しにくい、指導者側うまく対処できないようだ。ここにも女性指導者が少ない問題がある。また、成長期の子どもたちに対する教育現場での取り組みは不十分だ。養護教諭や管理栄養士なども協力して子ども達の成長を支える体制が望まれる。

## 女性アスリート支援の取り組み

女性アスリートを支援するために様々な取り組みが始まっている。スポーツ庁や国立スポーツ科学センターの「女性アスリート支援プログラム」、順天堂大学女性スポーツ研究センター、徳島県の「あわ女アスリート医科学サポートアシスト事業」などで、指導者やアスリート向けのハンドブックの発行や、相談窓口の紹介などを行っている。

喜ばしいことに女性アスリートの中から、競技者引退後の進路として指導者を目指す人が増えてきているということである。自らの体験を生かし、喜びや苦しみを共感できる存在は宝である。女性指導者が増え、健康問題が改善された時、実力が発揮され、充実した競技人生が送れることだろう。様々なサポートのもとで競技を続けていける体制が整うことが、真の意味での女性のスポーツ参加率を上げることになるだろう。

[MH]

情報センター  
の書架から

\* あわ女アスリート医科学サポートナビゲーションブック / 徳島県 2018.3

女性・スポーツ大事典：子どもから大人まで課題解決に役立つ

スタウロウスキー編著 西村書店 2019.5

よくわかるスポーツとジェンダー（やわらかアカデミズム・「わかる」シリーズ）

飯田貴子、熊安貴美江、來田享子編著 ミネルヴァ書房 2018.5

\* 成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック 国立スポーツ科学センター 2014.3

データでみるスポーツとジェンダー / 日本スポーツとジェンダー学会編 八千代出版 2016.7

アスリートと健康の項目については \* 印の資料を参考にさせていただきました。



[<https://www.juntendo.ac.jp/athletes/>]

## 女性アスリートのための e-learning

「生理なんてなくていい」陸上の新谷仁美選手は、ある指導者からそう言われたことを自身のツイッターで明らかにした。男性主体のコーチの指導を受けている女性アスリート、特に中高校生の健康がとても心配だ。まず自分を守るために、月経について、骨粗しょう症について、栄養・食事について学ぼう！それがアスリートとしての結果にもつながる。順天堂大学女性スポーツ研究センター提供の e-learning は、部活動を頑張るアスリート「キラリちゃん」と、女性アスリートの身体と健康に詳しい「ヒカルコーチ」が登場する学習支援ツール。各章 10 分前後の全 6 章からなり、章ごとに確認テストもある。女性アスリートはもちろん、保護者、指導者にぜひ学習してほしい。



[AF]



# NWEC 災害文庫 女性教育情報センター内に開設

従来からインターネットで公開されている **NWEC 災害復興支援女性アーカイブ\***に加え、昨年(2019 年)12 月、当センター所蔵の自然災害・防災・復興に関する資料を集め、展示するコーナーが開設されました。想定外の自然災害が続発する昨今、これまでの知見から学び、お住まいのコミュニティの状況を含め“自分ごと”として考えてみませんか。

\*女性関連施設等による復興支援を通じた地域コミュニティ再生実践の記録を収集・保存



## 「災害文庫」開設について担当の関森さんにお話を伺いました。 [YK]



災害の影響について、性別や年代、身体的な状況によって違いがあるとして注目されるようになったのは、阪神淡路大震災のときでした。性被害や社会的な支援不足に苦しんだ女性たちが声をあげ、それ以後、女性たちの経験の記録や調査が積み重ねられ、女性、子ども、高齢者、障害者など、被害やニーズの多様性に即した支援の必要性が明らかになりました。これらの女性たちの訴えや取り組みによって、国や地域、国際的に災害政策にジェンダー視点が欠かせないという考え方がようやく共有されるようになっていきます。国の男女共同参画基本計画でも、災害対応や防災が重要な分野の1つとして挙げられ、地方自治体でも避難所運営の仕方などが見直されてきています。

ですが、避難所での女性や子育て家庭のニーズ、性的マイノリティへの配慮など、ジェンダー視点の課題はまだ多いのが現状です。

また、資料という観点からは、各地の図書館でも災害文庫はありますが、ジェンダー視点や女性の取り組みを記録した資料は少ないですね。当センターには、女性団体の活動記録や行政資料など、書店では販売されていない貴重な資料も多くあります。NWEC がこのような視点で情報を発信していく意味は大きいと思っています。

※災害文庫の資料一覧：NWECのHP [nwec.jp] → 施設 → 女性教育情報センター のページからご覧いただけます

## ジャニス・ブラウン講演会

『ミルズ・カレッジのベアテ・シロタ・ゴードンアーカイブ』を聴いて

1月15日、表記の講演会が開かれると聞き、アーカイブセンターの活動紹介に知り組んできた情報ボランティアは誘い合わせて参加した。

ミルズ・カレッジは、日本の憲法に男女平等と個人の尊厳の項目を入れることに大きな役割を果たしたベアテさんの母校である。お話はその沿革に始まり、同校が女性教育に果たしてきた大きな役割を知った。同校はライブラリーが充実しており、それが女性に関する膨大なアーカイブの構築につながった。

とても印象的だったのが、ブラウン氏のアーカイブに対する真摯な取り組みと厳正な資料管理の姿勢、収集した資料を生かすための工夫であった。

収集するということは単に集めることではない。その資料の性格や由来、成り立ちを、プライバシーの保護、所有権や著作権の問題を含めてしっかり把握する必要が

あり、そのためには寄贈者の関係者と緊密なコンタクトを取り、問題が起こらないようにしなければならない。また、収蔵の仕方や修復についても、デジタル化を進めるのか、費用はどうするのかなど様々な問題をクリアしなければならない。さらには資料に対するアクセス、研究サポートの方法などもほかの機関ともネットワークを形成して工夫を凝らすことも重要だ。それらの活動が学問研究の基礎となっていることがよくわかり、「史料のないところに歴史なし」を実感するとともに、それを支える方々の地道な努力に頭の下がる思いであった。 [YK]

## 図書館総合展ポスターセッション 2019 受賞

第 21 回図書館総合展[2019 年 11 月 12～14 日於横浜]の <ポスターセッション> で、エントリーしていた全 109 の図書館のなかから、NWEC が出展した『**宿泊できる専門図書館**』が見事、**運営委員会特別賞**を受賞しました。

デザインに加え、“宿泊できる～”というコンセプトが注目され、来場者による投票で多くの票を獲得したとポスター制作を担当した猪さんは語っています～“泊まれる本屋”や“泊まれる美術館”など、“泊まれる〇〇”が SNS で話題です。来場者からは、「NWEC を知らなかった」「女性しか使えないと思っていた」等のコメントが寄せられました。専門図書館としての活動も運営委員の高い評価につながりました。

また、<スピーカーズコーナー> では、“こんなに使える！NWEC パッケージ貸出サービス” をテーマに、細川課長ほか情報課職員が、同サービスについて活用事例と共に紹介しました。発表後、参加者との間で質疑応答が交わされ、関心の高さが伺われました。[AF]



左から 細川情報課長、内海理事長、猪係員

### パッケージ貸出とは？

女性教育情報センターの所蔵図書  
を様々なテーマに沿ってまとめ、機  
関・団体に貸し出すサービスです。  
☆イベントや展示、授業や研修の  
参考資料として、ご利用ください☆



NWEC 本館ロビーに ポスター・賞状・盾 が展示されています（11 月初めまで）



## 図書館と県民のつどい埼玉 2019 ～今年も参加しました！～

今回で 13 回目の開催となった“図書館と県民のつどい”は 2019 年 12 月 15 日、桶川市民ホール・さいたま文学館を会場に開催されました。埼玉県出身の作家・須賀しのぶ氏による記念講演や中学生によるビブリオバトルなどの各種催しに、述べ 3,400 人を超す来場者がありました。

NWEC は今年も SALA\*加盟図書館所蔵資料展示会に出展し、受賞ポスター(上記記事参照)、ジェンダーに関する絵本を展示したほか、電子版男女共同参画すごろく、SDGs しおりを用意し、PR 活動を行いました。[AF]

\*SALA:埼玉県大学・短期大学図書館協議会





# SDGs (エスディージーズ) とは?

Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標) の略称。貧困や飢餓、気候変動、ジェンダーギャップなどの世界が直面する課題解決のため達成すべき **17 の目標** である。私たち一人ひとりのアクションが求められるが、世界経済フォーラムが 28 カ国を対象に行った認知度調査\*によると、SDGs を知っている/聞いたことがある人の割合は世界平均 74%に対し、日本は 49%。つまり半数が聞いたこともないと回答したのである。SDGs を知り、興味・関心を持ち、自らの行動に移すべく、当紙では SDGs を継続的に取り上げて行きたいと考えている。[AF]

\*出典：世界経済フォーラム 2019 年 9 月 23 日 記事

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## 知る・わかる・伝える SDGs (I) / 日本環境教育学会監修 貧困・食料・健康・ジェンダー・水と衛生 / 阿部治・野田恵 編著 学文社

本書は、SDGs 実現のため課題を知り、わかり、解決するため伝えるシリーズ全 4 巻の第 1 巻である。

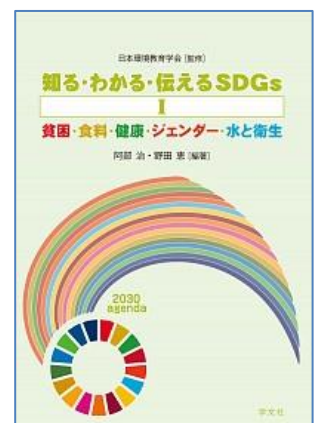
2015 年 9 月、国連総会で採択されたアジェンダ 2030 に目指すべき世界像 (ビジョン) が示されている。SDGs は、そのビジョンに基づき、このままでは維持できない世界を持続可能な世界に「変革」するための 17 の目標とそれらを細分化した 169 のターゲットで構成されている。

その特徴は、17 の目標が相互に関連しているという視点で総合的に取り組むべきであること。また、2030 年迄に達成すべく、バックカasting (未来を起点として逆算して今すべきことを考える) の手法で野心的な目標を設定していることだ。現在の延長上で問題に取り組んでいては限界があるということなのだろう。SDGs が求めているのは大きな「変革」なのだ。

アジェンダ 2030 で示されたビジョンは、英語の頭文字 P のつく 5 つの要素「人間」「地球」「繁栄」「平和」「パートナーシップ」に整理されている。当第 1 巻で扱う「貧困・食料・健康・ジェンダー平等・水と衛生」は人間が生存していくための前提条件となるものである。しかし、ただ生存する、生き延びるだけではない。「…すべての人間が、尊厳と平等のもとに、そして健康な環境のもとに、その持てる潜在能力を発揮できること…」を目指すのだ。この「人間」の条件が整えられてこそ、全ての人が社会の一員として SDGs 実現に向けてスタート地点に立てる、という趣旨で第 1 巻に取り上げられている。

ところで、日本は環境教育の分野から SDGs の実現推進に貢献しているそうだ。日本政府と NGO らが共同提案した ESD (持続可能な開発のための教育) が、2002 年国連で採択されて以降その実績から SDGs の中に ESD が明記され、SDGs 全体を推し進める人づくり、つまりエンジンとして位置づけられたという。編者の一人が ESD に長年関わってきた方だけに、すべての章 (目標) に「教育」の手法や実践事例が紹介され、途方もなく険しく思える SDGs の道のりにも希望が持てそうな気がしてくる。

SDGs について知れば知るほど、私も何か行動しなくては、と思わずにはいられなくなってくる。待たなしの気候変動問題に声を上げたグレタ・トゥンベリさんら未来世代に申し訳ない。地元の旬の野菜を食べよう。フェアトレードの商品を買おう。いやいやとりあえず出来る事だけでは「変革」には程遠い。国の政策や地域のまちづくりに SDGs を組み込むよう、何らかの方法で関わっていくこともできるだろう。メディアの関心はオリンピックや新型肺炎に向き、私たちは目の前のことに浮かれたり恐れれたりするが、未来を見据えた幅広い視点で問題をとらえ行動することの大切さをこの本は教えてくれる。[TK]



# 身近なことから SDGs



SDGsの実現には世界中の一人ひとりの行動が必要？ そんなこと言われたって…  
難しそうだし、面倒くさい… そんなあなたにオススメなのがこれ！ [AF]



持続可能な社会のために  
ナマケモノにもできる  
アクション・ガイド

国連広報センター発行のリーフレットより。

例えば レベル 1 ソファに寝たままできること

電気を節約しよう。印刷はできるだけしない。

レベル 2 家にいてもできること

資源をリサイクル。髪の毛や衣服を自然乾燥させよう。

レベル 3 家の外でできること

買い物は地元で。使わない物は寄付しよう。

レベル 4 職場でできること

同一労働同一賃金を支持しよう。若者の相談相手になろう。

令和元年度 文部科学省 社会教育功労者表彰\*  
～NWEC ボランティア 田口敦美さんが受賞～



田口さんは2001年にNWECボランティアに登録して以来、「女性教育情報センター」で、全国の女性団体などが発行する新聞・ミニコミ誌・広報誌の整理・ファイル、そして図書の配架を中心に、業務支援の分野で活躍してきました。これまでの活動を振り返り、広報誌の記事が専門的な“硬い”内容から一般の方々が手に取りやすいと思われる内容になってきた、大学発行の広報誌が増えてきた、といった変化を感じているそうです。また、ボランティア活動を通じ、男女共同参画に対する関心や理解が深まり、物事を広い視野からとらえられるようになったとのこと。これからも無理をせず自然体で長く活動していきたいと、いつもと変わらぬ穏やかな笑顔で語ってくれました。[AF]

\* 文部科学省が所管する独立行政法人における社会教育の振興に対する功労（「女性教育」の分野）が認められたものです。

## ボランティア 公式ブログ紹介

ボランティアの活動は広報誌だけでなく公式ログでも見ることができます。各種イベントや、環境整備・情報活動などの日常活動が写真とともに紹介されています。また、四季折々の美しい写真の数々もNWECの魅力伝えてくれます。ぜひ訪れてみてくださいね。[YK]



情報センターの所蔵資料をテーマによって展示。ボランティアがレイアウトとポップを担当しています。



春の訪れを告げてくれます。本館前の紅梅。鮮やかな花が



今日も写真撮ってるよ～  
(管理人)



<https://nwec1977.hateblo.jp/>

## 編集後記



- ・感染症だけじゃない。気候変動・貧困・格差などの課題にも真摯に向き合いたい [TK]
- ・#KuToo、フラワーデモ。ジェンダーギャップ指数 121 位の国の女性たちのやむにやまれぬアクション [YK]
- ・100nm[ナノメートル]の球体に怯える日々。早期収束を願います [MH]
- ・ありがたや 鳥はさえずり 花ひらく [AF]
- ・情報センターだよりは創刊号から 90 号まで PDF 化作業終、「#おうちで広報紙」が実現可能になります [YH]
- ・91 号もまた増ページです。情報ボランティアの熱量が伝わります [CO]