

もっと詳しく知りたい方へ



女性教育情報センターは、国立女性教育会館内にある、  
男女共同参画および女性・家庭・家族に関する専門図書館です。

## ●文献情報データベース(所蔵検索)

[http://winet.nwec.jp/bunken/opac\\_search/](http://winet.nwec.jp/bunken/opac_search/)



図書の貸出、新聞記事の複写郵送サービスなどを  
行っています。ぜひご利用ください！

女性教育情報センターHP



## 働き方は変わっている？

女性教育センター所蔵展示（1～3月）



<https://www.nwec.jp/event/center/work19-1.html>

編集・発行: 独立行政法人国立女性教育会館 情報課  
〒355-0292

埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地

TEL:0493-62-6195

URL:<https://www.nwec.jp/facility/center.html>

発行: 2019年1月

本文中書籍画像: amazonより引用

# 本、あり<sup>ます</sup>□。

- ? を ! に変える本との出会いを見つけるマガジン -  
///vol.15///

## 働き方は変わっている？





Q. 働き方改革って？



A. 日本は現在、「少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少」「育児や介護との両立」「労働者のニーズの多様化」などの問題に直面しています。

「働き方改革」は、この課題の解決のため、労働者の置かれた個々の事情に応じ、多様な働き方を選択できる社会を実現し、働く方ひとりひとりがより良い将来の展望を持てるようにすることを目指したものです。

平成29年3月に閣議決定された『働き方改革実行計画』では下記のような実行項目が挙げられています。

## 働き方改革実行計画

- 同一労働同一賃金など非正規雇用の処遇改善
- 賃金引き上げと労働生産性向上
- 罰則付き時間外労働の上限規制の導入など長時間労働の是正
- 柔軟な働き方がしやすい環境整備
- 女性・若者の人材育成など活躍しやすい環境整備
- 病気の治療と仕事の両立
- 子育て・介護等と仕事の両立、障害者の就労
- 雇用吸収力、付加価値の高い産業への転職・再就職支援
- 誰にでもチャンスのある教育環境の整備
- 高齢者の就業促進
- 外国人材の受入れ

『子育て経営学：  
気鋭のビジネスリーダーたちはわが子をどう育てているのか』  
宮本恵理子著 日経BP社 2018

40歳以下の男性ビジネスリーダー（経営者）の子育てについて、平日・休日のスケジュールや子育てについての考え方などをひとりひとりじっくりインタビューした本です。さまざまな家族、仕事のなかでそれぞれの工夫が光ります。

仕事と〇〇の両立関連図書



『不妊白書2018：  
当事者5,526人の声から見た「仕事と不妊治療の両立」』  
松本亜樹子 [ほか] 著 Fine (現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会) 2018

不妊に悩むカップルは5.5組に1組と言われる現在、多くの人が働きながら不妊治療をしています。しかし、不妊治療と仕事の両立に悩む人も少なくありません。本書では不妊治療を経験したことのある人、考えたことがある人を対象にしたアンケート結果から、仕事と不妊治療の両立に向けた課題を示しています。

『会社が支える働きざかりの介護』  
小山朝子著 旬報社 2015

介護による従業員の離職は企業にとっても大きな損失となります。企業ではどのような介護両立支援策をとっているのでしょうか？この本では、さまざまな視点での両立支援事例がたくさん掲載されており、超高齢化社会における企業のあり方のヒントになっています。



## ワーク・ライフ・バランス、仕事と育児関係図書

### 『実践ワーク・ライフ・ハピネス：ワーク・ライフ・バランスを超えて2 成功する会社は仕事が楽しい!』

藤原直哉監修 阿部重利, 榎本恵一著 万来舎 2015

仕事と仕事以外の調和、ワーク・ライフ・バランスからさらに一歩進んだ、仕事も生活も両方楽しい「ワーク・ライフ・ハピネス」を提唱し、それを実現して従業員がみな活き活き働いている中小企業の事例を紹介しています。

### 『ススメ→共働家：働く母が綴る葛藤とシアワセの日々!』

ぽに著 メディアソフト 2018

ともに総合職の夫婦、2歳、4歳の男の子の「完全核家族」、働く母ぽにさんの、仕事と家庭の両立の日々が書かれています。生活の工夫や仕事、夫婦間での葛藤などがリアルに書かれており、ぽにさんのような働く母だけでなく、いろいろな立場の人も共感できる本です。

### 『新しいパパの働き方：仕事も家庭も!欲張りガイドブック』

ファザーリング・ジャパン著 学研教育出版 2014

多様なワークスタイル・ライフスタイルに合わせて仕事にも育児にも精一杯全力で取り組むことを目指す「育キャリ」。その実現のために、職場で、家庭で心がけたいことが具体的に書いてあります。育児と仕事を両立させたいが、どのようなことに気を付ければいいのか分からない…というお父さん必読です。

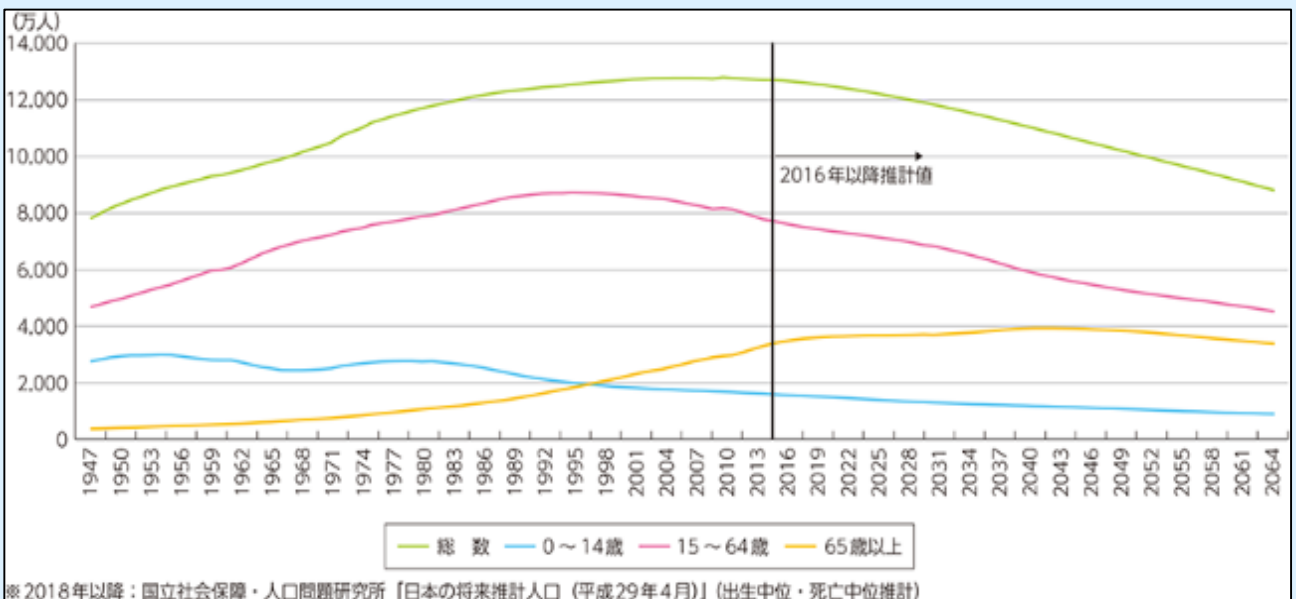


Q. 働き方改革はなぜ必要？

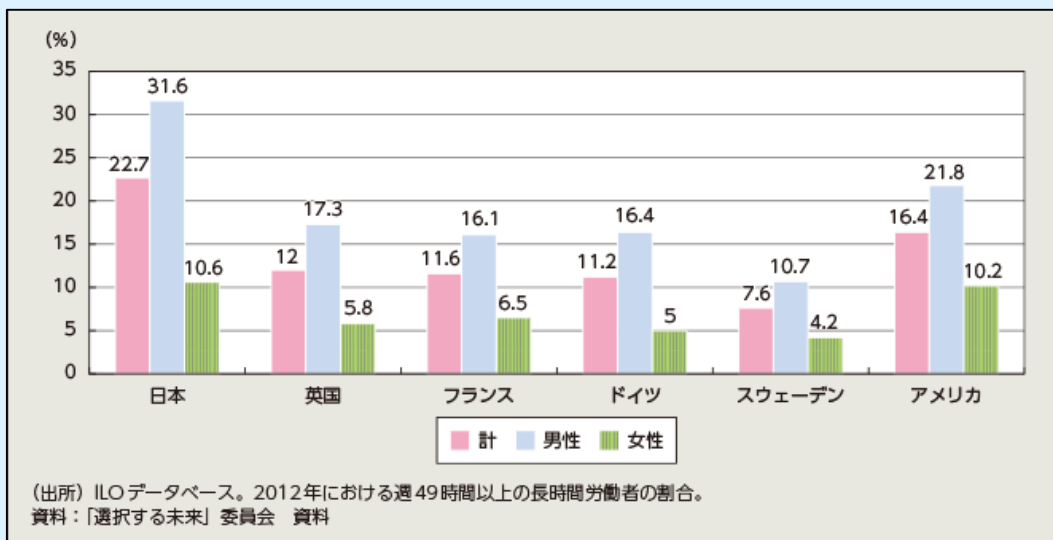


- A. 前頁でも述べたとおり、日本は現在人口減少による労働力不足が大きな課題となっています。また、労働人口が減少していることに加え、日本で慣習化している長時間労働や残業といった働き方が日本経済の低迷につながると指摘されています。
- こういった慣習を是正し、生産性を向上させ経済を発展させるために働き方改革が必要とされています。

### <人口及び人口構成の推移> 出典：平成30年版 情報通信白書



### <長時間労働者（週49時間以上）の割合> 出典：平成27年版 厚生労働白書





関連図書！



### 『労働時間の経済分析：超高齢社会の働き方を展望する』

山本勲, 黒田祥子著 日本経済新聞出版社 2014

現代日本人の働き方に関する事実や問題を、個票データを用いた緻密な分析によって幅広く検討した上で、今後の働き方はどうあるべきかを論じた図書です。

日本人にとってどのような働き方が望ましいか、そのために必要な枠組みをどうつくるべきかという議論のための実証的知見を提供しています。

### 『結果を出して定時に帰る時間術』

小室淑恵著 成美堂出版 2015

残業で帰りが遅くなり、私生活が犠牲になるという悪循環がいかによくないか。定時に帰り、空いた時間を有効に使い、その力で成果の上がる仕事をする。成果が上がっているから早く帰ることができ、また有効に時間を使える。こうして仕事でも成果を上げられ、私生活でも満足感が得ることが出来る。

ワークライフバランスを説く著者が、タイムマネジメントのコツをアドバイスしてくれる図書です。

### 『非正規クライシス』

北川慧一, 古賀大己, 澤路毅彦著 朝日新聞出版 2017

非正規ループから抜け出せない就職氷河期世代、3年ごとに職場を転々とする派遣労働者、図書館や保育所で働く非正規公務員、増え続ける非正規シニア。

「売り手市場」といわれる新卒の就職戦線の裏で、非正規から抜け出せずに苦しむ40代の現実をルポルタージュした図書です。

少子化や税収減、景気回復の鈍化など、働き盛りであるはずの40代の非正規化が、いかに日本経済のマイナス要因になっているかを解説し、バブル崩壊以降の日本経済の低迷の理由を説明しています。



Q. ワーク・ライフ・バランス  
とは？

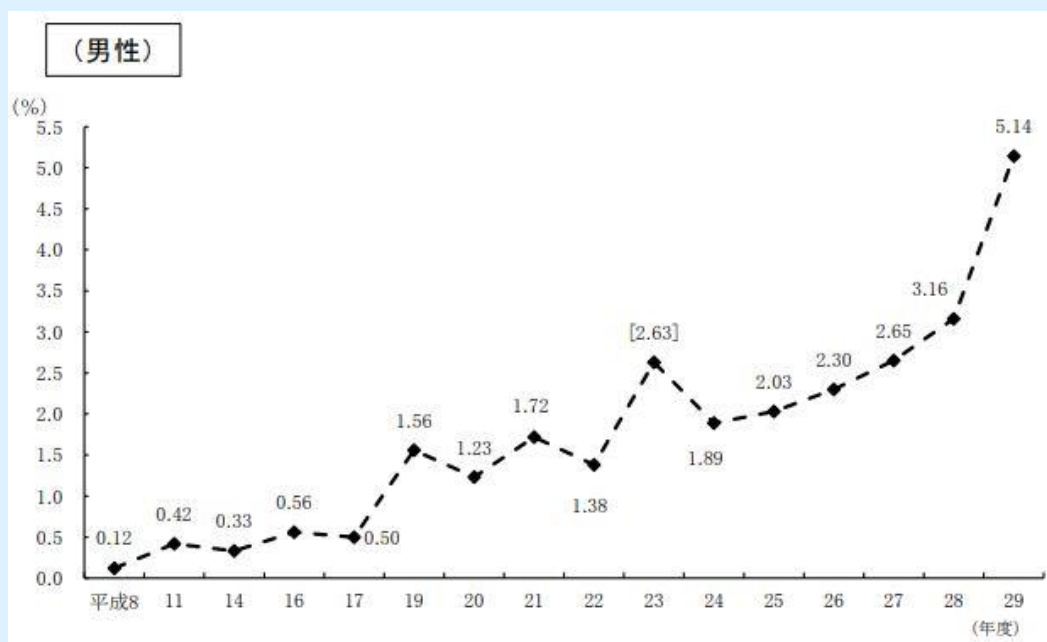


A. 仕事と仕事以外の生活の調和のこと。

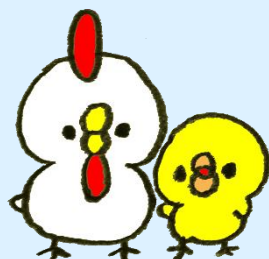
仕事以外の生活には、育児や介護、ボランティア活動や学習・趣味、家族との時間…などさまざまなものが含まれます。

それぞれの人の置かれた状況に応じて仕事と生活のバランスをとれるようにすることで、多様な人材が自分の事情に合わせて働くことのできる社会を目指しています。

## <男性の育児休業取得率>



出典：厚生労働省「平成29年度雇用均等基本調査」の結果概要



仕事と家庭の両立について、男性の育児休業取得率は増えてきていますが、まだ5%程度です。