

もっと詳しく知りたい方へ…

テーマ展示「女性と仕事」2014年7-9月

展示図書リスト

<http://www.nwec.jp/jp/data/page2014.7-9.pdf>

編集・発行：独立行政法人 国立女性教育会館  
女性教育情報センター  
〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷 728 番地

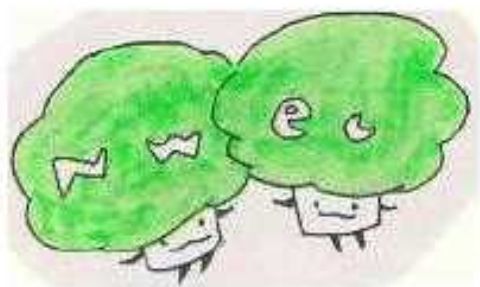
TEL : 0493-62-6195

<http://www.nwec.jp/>

発行

2014年10月

本文中書籍表紙画像  
Amazonより引用



ます

# 本、あり□。

-?を!に変える本との出会いを見つけるマガジン-

Vol.1



## 女性と仕事

- ・これから子どもを産んで、  
仕事も続けたい。
- ・子育てと仕事の両立が大変...
- ・管理職の話もあるけれども...
- ・子育ても一段落。また働きたい。

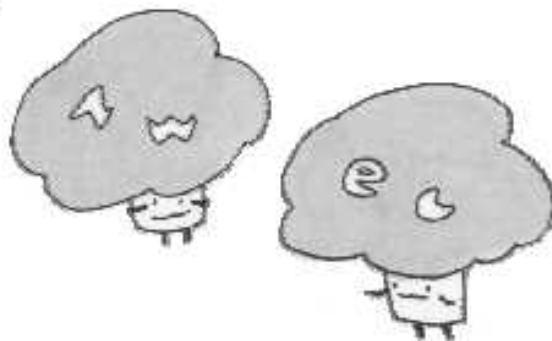


これから子どもがほしいけれども、どんな制度が使えるのかな。どんなことが大変なのだろう？

育児と仕事の両立が大変...なにかヒントはないかな？

- ・『Working:働き続けたいアナタへ』  
ムギ畑WMB制作委員会編 講談社 2010
- ・『Mother:お母さんになりたいアナタへ』  
ムギ畑WMB制作委員会編 講談社 2010

勝間和代氏が立ち上げた、明るく働き続けることを目指すワーキングマザーおよびその予備軍のための、無料会員制インターネットサイト「ムギ畑」から生まれた本です。子どもを育てながら働き続ける現役ワーキングマザーのための『Working』、これから子どもを産んで、仕事も続けていきたいワーキングマザー予備軍のための『Mother』の2冊です。



・『女性社員の心得：  
男性社会で生きる女性の処世術』

古市今日子著 労働調査会 2013

職場はまだ**男性社会**だ...と感じている方におすすりめです。  
心得4「出世に対する姿勢を心得る」は女性の出世に対する考え  
方が述べられた後、**管理職としての働き方**についての工夫が  
書かれています。

・『女性活躍推進：  
12社のキーパーソンが語る  
インタビュー集：人事担当者必携』

産労総合研究所編 産労総合研究所出版部経営書院 2014

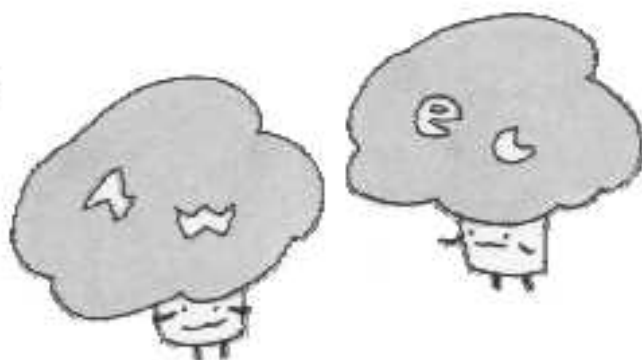
12社の**女性活躍推進の取組**や**女性に対する期待**につ  
いてのインタビュー集です。

企業での女性社員の状況が分かるほか、**体験談**などもありま  
す。

・女性のキャリア形成支援サイト

<http://winet.nwec.jp/career/>

様々な業種のロールモデル情報が掲載されています。





子育ても一段落したし、また働きたいな...。

働くためにはどうしたらいいかな？雇用の状況はどうなっているの？

・『専業主婦のキャリア再開発：  
もう一度仕事に戻るには』

奥津眞里著 風間書房 2010

・『妻が再就職するとき：  
セカンド・チャンス社会へ』

大沢真知子、鈴木陽子著 NTT出版 2012

社会の状況、女性の働き方、仕事の探し方など、また働きたいと思った時に知りたいことがバランスよく載っています。

・『主婦が、仕事を、探すということ。：  
高学歴40代妻たち、涙と笑いの  
再就職戦線』

ウインズ望月恭子と就活中の主婦たち編著  
東洋経済新報社 2012

2名の女性の、また働こうと思ったきっかけから、就活、就職して働いてみて...までが、**実体験**に基づきリアルに書かれています。

もっと雇用の状況を知りたい方へ...

・『眠っている労働力を掘り起こせ：既婚女性が働けない「本当の」理由』

アイデム人と仕事研究所編 アイデム人と仕事研究所 2012

企業と個人へのアンケート調査をまとめた資料です。グラフや数値で具体的に女性の労働の状況が分かります。また、企業へのアンケートもあり、再就職を目指す女性の状況だけでなく、企業の状況も分かります。

もっと詳しく知りたい方へ...

・女性情報レファレンス事例集(男女共同参画知恵袋)

<http://winet.nwec.jp/tictconsult/>

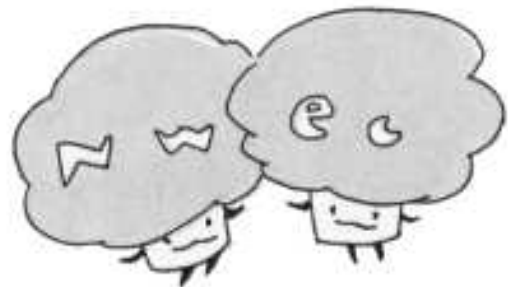
(29)再就職したいと思ってますし、在宅ワークにも興味があるのですが、資格もないし、何から、どう準備したらよいか分かりません。

...など、具体的な事例に詳しく回答しています。

・女性のキャリア形成支援サイト

<http://winet.nwec.jp/career/>

再就職に関することはもちろん、働く女性に関する多くの事例や学習支援情報、関連情報が掲載されています。





就職して10年、管理職の話もあるけれども...

働き方や今後のキャリアについて考えたいな。

・『Lean in:

女性、仕事、リーダーへの意欲』

シェリル・サンドバーグ著、村井章子訳

日本経済新聞出版社 2013

FacebookのCOOである著者の言葉に、

社会で活躍する「一歩」を踏み出す勇気が沸く本です。

リーダーになりたい、リーダーとして働く方へおすすめの本書です。

これからお母さんになりたい方へ...

・『「婚・産・職」女の決めどき：  
結婚出産仕事をいつ、どうする!?!』

牛窪恵著 大和書房 2010

データと実例から、結婚・出産・仕事について考える本です。これからの人生どうしよう...というときに。

・『「子育て」支援ガイドブック：  
妊娠・出産・育児休業から復職まで』

横島洋志、中川美弥著 中央経済社 2012

実際子どもを産むときにはどんな手続きが必要になるの？制度は？という問いに分かりやすくお答えする本です。特に社内手続き、行政手続きや就業規則、助成金について詳しく書かれていて、便利な一冊です。

子育てと仕事の両立に悩む方へ...

・『さあ、育休後からはじめよう：  
働くママへの応援歌』

山口理栄、新田香織著 労働調査会 2013

育休後コンサルタントの山口理栄氏と社会保険労務士の新田香織氏による本です。出産後のライフスタイルのあり方のほか、育休後を支える会社や社会についても書いてあります。

・『働く母さんお助けバイブル：今すぐラクになる!子育て  
仕事家事心のピンチ乗り切りアドバイス』

ももせいづみ著 主婦の友社 2010

子育て、仕事、家事、自分...働くママのお悩みに一つずつ優しく答えてくれる本です。