

Hand in Hand

逐次刊行物

11.7.-8

国立女性教育会館
女性教育情報センター

Vol.257

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばの一つの出来事。
新たな旅立ちをした女たちはいま手をとり合い、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。
ハンド・イン・ハンドは、生きやすい社会をめざし支えあう女たちの、流木である。

『わたしができること』を精一杯

ハンド・イン・ハンドの会代表 円より子^{まどか}

内閣不信任案否決と菅総理退陣騒動にはあきれ果てて怒りすら覚えた人が多かったのではないのでしょうか。

3月11日の大震災直後の爆発による高い放射能漏れのため着の身着のまま退避を余儀なくされ避難所暮らしをしている人たち、その地で農業・牧畜業・漁業・物づくりや商売等々をしていた人たちは住まいや地域・文化・なりわい全てを失ってしまったのです。そして今もどんどん放射能はばらまかれ続けていて、福島市や郡山市の放射線量も高くなっている。一刻も早く原発事故を収束させるためには、東京電力任せにはせず、「非常事態」と認識して安全保障会議を開き、国内だけでなくIAEAや米仏露などの英知を集めて事故の収束をと、3月中に官邸にも意見具申をしたのですが、「菅さんはパニックになっていて誰の意見も聞こうとしないのです」という話に、暗澹たる思いになりました。

仮設住宅の抽選に当たっても光熱費や食費を出せるあてがないため入居できない人がいます。原発のことだけでなく、津波の被災で大事な家族友人、そして家も船も田畑も失った人たちにも早急な手当てが必要なのに後手後手にまわっている。もちろん菅内閣も必死だし、被害が余りにも大きすぎたということもわかっています。だからこそ、議員も官僚も東電も一致団結してやらなければならないのに、「この総理じゃやられてられない」という空気が充満してきたのです。自分が言ったのに他人のせいにする。正確な情報を出さない。自分の力を過信し、人を信用しない。人に功を渡さず、自分の功にする。責任を絶対とらない。こんな総理に官僚の人たちは苦りきっています。でも彼らは懸命に働いている。た

だ、司令塔がいなければ難局は乗り切れません。

だから不信任はやむをえなかったのです。それでも菅さんが自発的にやめてくれれば、と誰もが思っていた。そこに菅さんはつけこみ、党を割りたくない鳩山さんの気持ちを利用し、代議士会でやめるような素振りを見せた。テレビで観ていた私は「これは辞めると言ってない。危ない。」と思ったけれど、結果は不信任案否決。満面の笑みを浮かべて、菅さんは「辞任なんて言ってない」。鳩山さんは「うそつき。ペテン師」と。悲しいというか情けないというか。

話を変えましょう。ハンドの会報は会員同士の意見・情報交換の場としてスタートしたので、初期の頃はみなさんのお手紙をそのまま載せていました。毎日、全国から手紙が来ていたんです。それぞれの実体験が共感を呼び、その情報が役立つことが多く、また手紙が来るという状況でした。

今回、アンケートを皮切りに「老後への思いと実生活」を取材して載せさせていただくことにしたのも原点に帰る気持ちです。ハンドの女性たちは決して裕福ではないし景気の動向に振り回されがちですが、みんな地道に資格を取ったり頑張っています。

そのひとつの面白い試みを知りました。ハンドの会員は多才オタクですが、たとえば社会保険労務士のSさんは「メール無料年金相談」、司法書士のIさんは「相続・遺言状作成と後見人について」等々、「私が提供できること」をリストアップして会員相互で活用しあっているのです。合宿でも料理・占い・ヨガなどの「達人」がいっぱい。それぞれの特技で支えあうのはいいですね。みなさん、ハンドに特技を連絡してください。

Vol.257 目次

次号の発行は9月上旬予定です♪

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| ● 円より子メッセージ | ● 会員さんからのお手紙ご紹介 …6 |
| 『わたしができること』を精一杯 …1 | ● 円より子の「のんびり歩こうニコニコらいふ」…6 |
| ● 老後アンケート結果報告② …2 | ● シリーズ 3.11 大震災を乗り越える …7 |
| ● 老後予報～老後への思いと実生活～ | ● 弁護士 110 番 …7 |
| 『老後の生活資金稼ぎに定年はなし』 …4 | ● 告知板 …8 |



TEL 03-3261-1835

「老後アンケート」結果報告②

《回答者属性》 別居中・離婚している方51名。うち40歳代が19%、50歳代が49%。住まいは関東圏が40%、関西圏が30%。最終学歴は大学・大学院が45%、短大・高専が30%と高学歴。平均離婚年数16年、1世帯あたりの平均人数は1.7人。子どもの平均年齢は25歳で社会人が6割。うち親との同居は3割。

II. アンケート第二部 【老後とは？】

●老後とは70歳から。45%の人は頼れる人がいない。

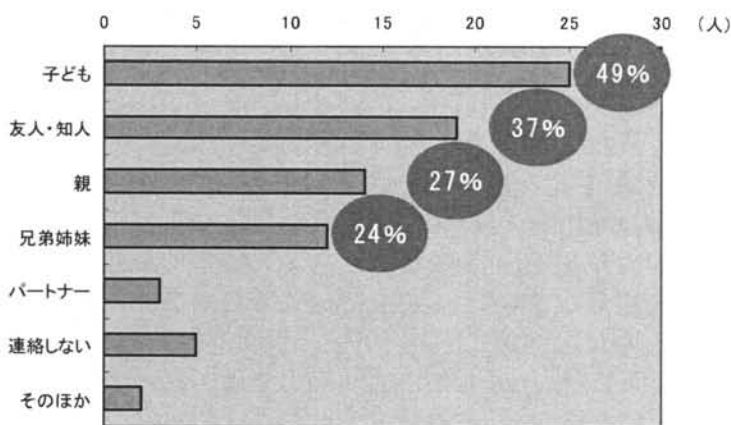
子育てが終わり、やがて迎える老後は、どんな老後になるのでしょうか。

『老後に頼れる人がいるかどうか』[A]の回答は「いる」(55%)、「いない」(45%)でした。

また『病気や悩みがあった時に誰に連絡をしますか』[B]の回答(重複回答)は、子ども(49%)、友人・知人(37%)、親(27%弱)、兄弟姉妹(24%)、連絡しない(10%)でした(図1)。内閣府(平成18年)の調査では「心の支えとなっている人」の問いに、「配偶者またはパートナー」(64%)、子ども(53%)、孫(18%)、親しい知人・友人(13%)という回答でしたが、「配偶者またはパートナー」の代わりに、ここの回答者は「友人・知人」を頼って、心の支えとなってもらっているようです。

[A]の質問で「いない」とした人で、[B]の連絡先に

《図1：誰に連絡しますか》



「子ども」を書いた人が35%、同じく[A]の質問で「いる」とした人で、[B]の連絡先に「子ども」を書いた人が70%でしたが、「老後に頼れる人がいる」の方が「子ども」を頼りにしているようです。

次に、[A]の質問で「いる」と答えた人に「頼れる人との物理的距離」を尋ねたところ、「近所に住んでいる」(40%)、「片道1時間ぐらいの所」(25%)、「同居」(20%)で、計85%の人が、頼れる人が比較的近くにいと答えていました。

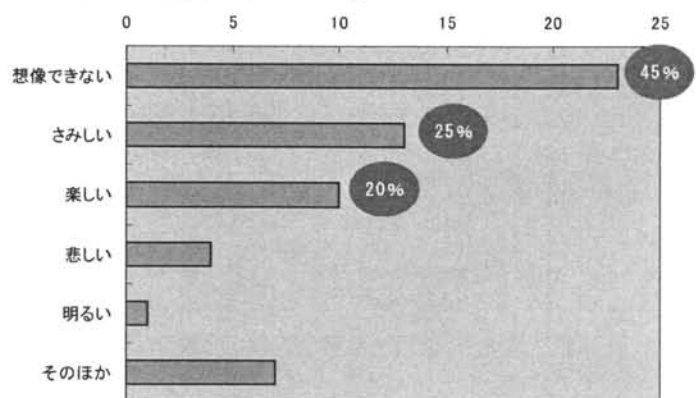
老後の住まいについては、「自分の家」(75%)が断然1位で、次は「気の合う人と家をシェア」(10%)、それから「子どもの家」と「民間介護施設」(各8%)でした。「気の合う人」が「子ども」を上回ったということは、新しい老後のありかたなのかも知れません。

次は言葉の概念について考えてみましょう。私たちはこのアンケートで何度も「老後」という言葉を使ってきましたが、皆さんのイメージする老後とは具体的にいつからでしょう。一番多かった回答は「70歳」(35%)、次が「65歳」(30%)でした。幅を広げて「70歳代」(70歳・75歳)とすると50%、「60歳代」(60歳・65歳・68歳)は40%、「ジャスト80歳」が10%でした。老後を「60歳」とした人の83%は50歳代以下で、60歳代の90%は老後を「70歳以降」と考えていました。「80歳」とした人は40歳代から70歳代に及んでいました。世間では65歳から「高齢者」と呼びますが、「老後」を80歳からと考えるのも素敵なことです。

●老後は向学心をもって、友人と楽しく。

次に『老後のイメージ』(図2. 重複回答)をみてみましょう。結果は「想像できない」(45%)、「さみしい」(25%)、「楽しい」(20%)、「悲しい」(8%)、「明るい」(2%)、「その他」(14%)でした。「さみしい」と「悲しい」を合わせると33%、これは、ちょっと、さみしくて悲しい結果です。「その他」には、「ゆっくり」「しかたがない」「静かで穏やか」「明るくもあり、楽しくもあり、さみしくもあり、どれかに決められない」「仕事をしながら友人や孫と楽しむ」などがありました。「想像できない」という答えが多いように、老後をイメージするのは難しいようです。誰もがいずれ迎える老後、皆さんのイメージはいかがでしょう。

《図2：老後のイメージ》



次頁へ※

「老後についてのアンケート」の結果報告第2弾です。

ひとり親のお母さんにとっての老後とは？どんな老後にしたいと考えているのか？希望と、現実と…。あなたの思い描く老後と比べてどうでしょう？

(総括:円より子・レポート:細井純子・アシスト:倉林/満木)

※

そして、『老後の生き甲斐』（重複回答）では、「趣味・習い事」と「勉強」（合わせて85%）、「友人関係」（50%）、「仕事」「地域のボランティア」（各25%）、「家族」（20%）の回答順でした。内閣府「平成22年版高齢社会対策」では高齢者の生き甲斐を感じる時の1位が「子どもや孫との団らんの時」（48%）、

5位が「友人や知人と食事、雑談している時」（33%）でしたので、ここでの回答者がいかに「友人関係」を「家族」以上に大切にしているかが分かります。回答者の皆さんは、「老後は向学心を持ち、気の合う友人と楽しく過ごし、子どもに依存しない生活」ということになるのでしょうか。

●不安。でも子どもの世話にはなりたくない？

さて、老後を迎えた時、どんな不安を持つのでしょうか。『老後の不安』（図3.重複回答）で、圧倒的に多いのが「経済的基盤」と「自分の健康・病気」（各75%）で、全体の4割の回答者が「経済的基盤」を一番不安なこととしています。続く順位は20%台で、「日常生活が不自由になる」「親の介護」「住まい」「気力がなくなる」、10%台で「リストラ含む仕事の維持・確保」となります。従って老後の不安は、「経済的基盤」と「健康・病気」に集約されるといっても過言ではないでしょう。

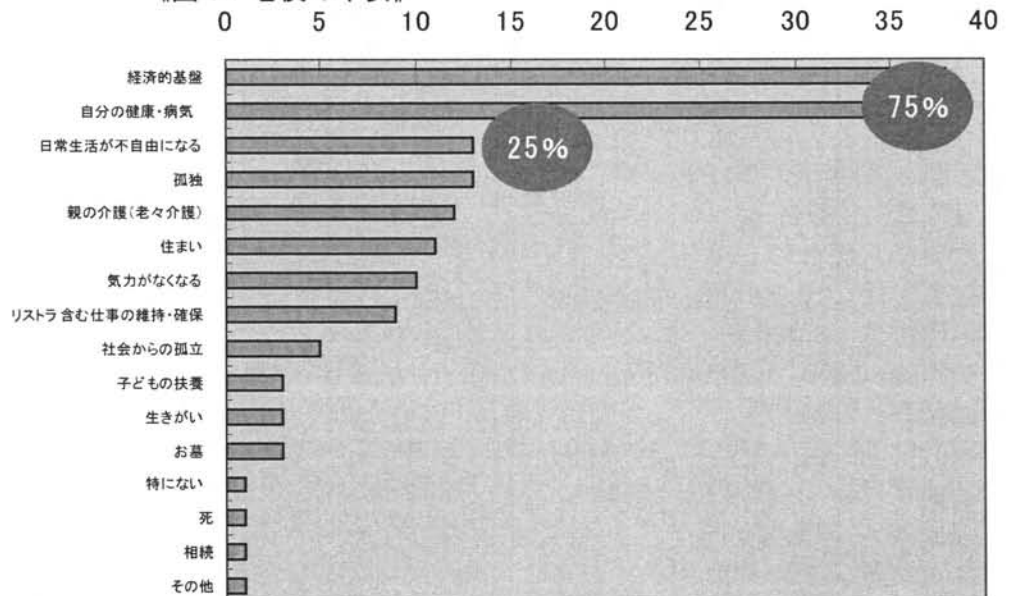
備えあれば憂いなし、といいますが、『老後のために必要なもの』（重複回答）は何でしょうか。「経済的準備」（85%）、「体力維持・体力増進」（70%）、「趣味や余暇の充実」及び「地域の友人・知人との関係」（各50%）、「公的サービスの充実」及び「家族関係の充実」（各35%）、「情報収集」（25%）、「いきつけの場所づくり」（20%）と続き、ここでも『老後の不安』と同様、「経済」と「健康」がベスト2を占めています。そして、「家族関係の充実」が6位という結果、皆さんはどう思われますか。

その「家族関係」とも関連しますが『老後子どもに求めるもの』（重複回答）の質問に、圧倒的に多いのは「世話をかけたくない」（65%）で、次に「たまに会えればいい」（40%）、「近くに住みたい」（30%）でした。子どもに

期待をせず、控えめな親でいたいとでもいうのでしょうか。老後は、子どもに近くに住んで欲しいけれど、会うのはたまにでもいい、子どもに世話をかけず自立して生きていきたい、と思っているようです。

最後の質問、『今後の恋愛や再婚』（重複回答）では、恋愛や結婚に対し、「再婚せず恋愛だけしたい」（40%）、「子どもが成人したら再婚したい」（5%）という積極派（人生謳歌派）に対し、「恋愛も再婚もしたくない」（30%）という消極派（こりこり派）もいました。また、「法律婚はしたくないが、同居したい」（20%）という中間派もいました。そうです！人生、今も、老後も楽しみたいものです。

《図3：老後の不安》



●まとめ

このアンケートから見えてくるシングルマザーは、「経済的基盤と健康に関心と不安を持ちながら、老後は自分の家に住み、向学心を持って気の合う友人と趣味や余暇を楽しみ、子どもに世話をかけず自立して生きていきたい。子どもと会うのはたまにでもいいけれど、できれば近くに住んでもらいたい」ようです。

回答者の皆さんはかなり精神的自立ができていらっしゃるの、経済的基盤が盤石で健康ならば、幸せな老後を迎えられそうですね。

さて盤石な経済的基盤を持ち、健康でいられるには、どうすればいいのでしょうか。回答いただいた方へのインタビューなどで、探っていきたいと思います。



老後予報 ～老後への思いと実生活～

「手に職」で子どもを育てあげ。 老後の生活資金稼ぎに定年はなし。

(聞き手:円より子代表)

Nさん 岡山県在住・59歳

【家族構成】

息子(33) 社会人(同居)
娘(32) 主婦(別居)

【パーソナルデータ】

- ・会社員(定年は65歳)
- ・離婚して28年
- ・持ち家(築23年)

《家計簿内訳・2011年5月分》

★収入★

会社給与 300,000円
副業収入 30,000円
330,000円

★支出★

食費(外食含む) 45,000円
光熱費(電気・ガス) 16,000円
水道代(2ヶ月) 4,789円
通信費(電話・インターネット) 15,000円
新聞・書籍 6,000円
医療費 8,870円
ガソリン代 11,000円
駐車場代 10,000円
日用雑貨 8,000円
交際費(法事) 70,000円
遊興費 7,000円
家庭菜園(苗・肥料) 5,000円
習い事月謝 4,000円
国民年金 15,100円
固定資産税 35,000円
自動車税 39,500円
生命保険(3社) 29,000円
自動車保険 4,000円
積立女性保険 10,000円
343,259円

《離婚後、 資格をとって正社員に》

息子が5歳、娘が4歳のときに、二人を連れて家を出ました。最初は農家の離れを借りて住んでいましたが、見かねたのか離婚に反対していた父が二世帯住宅を建てて迎えてくれました。今は父も母も亡くなり、相続して、息子と二人で住んでいます。月々の家賃がかからないのはありがたいですが、屋根の補修だとか手入れにまとまったお金がかかります。

結婚前はいわゆるOLでしたし結婚してからは専業主婦で、手に職もなかったので、離婚後に児童扶養手当をもらいながら半年間学校に通って医療事務の資格をとりました。

最初は請負、今でいう派遣のようなかんじではじめて、個人事業になって、平成3年から正社員になりました。個人事業だと仕事があつたりなかったりで不安ですし、国民年金より厚生年金のほうが負担も軽いですし、やはり正社員のほうが安心です。

《家計は収支とんとん》

今の収入は月々手取りで30万円くらいです。それに休日診療所の受付など副業で3万円ほど。本業のボーナスは会社の業



績しだいですが年に2回。できるだけ貯金にまわすようしていますが、家の修理などなにかと出ていくものも多く、思うようにはたまりません。5月のように法事で遠出したり、税金や保険料の払い込みがあると、支出のほうが多くなってしまいます。普段はだいたいとんとんです。

どこか削るとしたら…通勤や仕事に使っているとはいえ、ガソリン代がちょっとかかりすぎているかなとは思っています。最寄の駅まで歩いて15分くらいかかるのでつい車に乗ってしまつて。あとは通信費と光熱費がかかってますね。今は息子と二人で住んでいますが両親と子ども二人の二世帯住宅でしたので、広いんです。二階は嫁いだ娘の部屋を残して私が自分用のリビング、仕事部屋、寝室に使っています。息子は一階を使っています。部屋が多いのでどうしても光熱費がかさみますね。食費は息子と二人分ですが、自分一人分だったとしても1万円くらいしか変わらないと思います。

標準的な一日の行動



「子どもHAPPY化計画」展開中!
www.kotomohappy.com



《仕事と趣味で忙しく》

朝は6時に起きて7時半頃に家を出ます。通勤が60分かかるので。定時は9時~17時ですが仕事に波があってかなり不規則で、月末月初は家に仕事を持ち帰ったり、日曜出勤もあります。家に帰ると、週末にまとめ買いしておいたものを料理して、ひとりで食べます。息子とは生活のリズムがあわないので。お風呂にはいって、パソコンでメールしたりごそごそしているとあっという間に時間が経ち、10時半くらいには床につきます。

週末には習い事をしたり、月に一回趣味の美術館めぐりをし

ます。今年から本格的に家庭菜園をはじめ、トマトやきゅうり、茄子、ピーマン、ハーブなどを育てて楽しんでいます。長年の仲間たちと旅行に行ったりみんなで味噌作りをしたり、充実しています。

《老後はまだ想像できません》

私にとっては老後というと75歳くらいからでしょうか。勤め先の定年が60歳で本当はあと1年なのですが、65歳まで延長していただきました。

年をとっても社会とつながっていたいと思います。仕事もずっとしていきたいので、65歳になったら、また個人事業とい

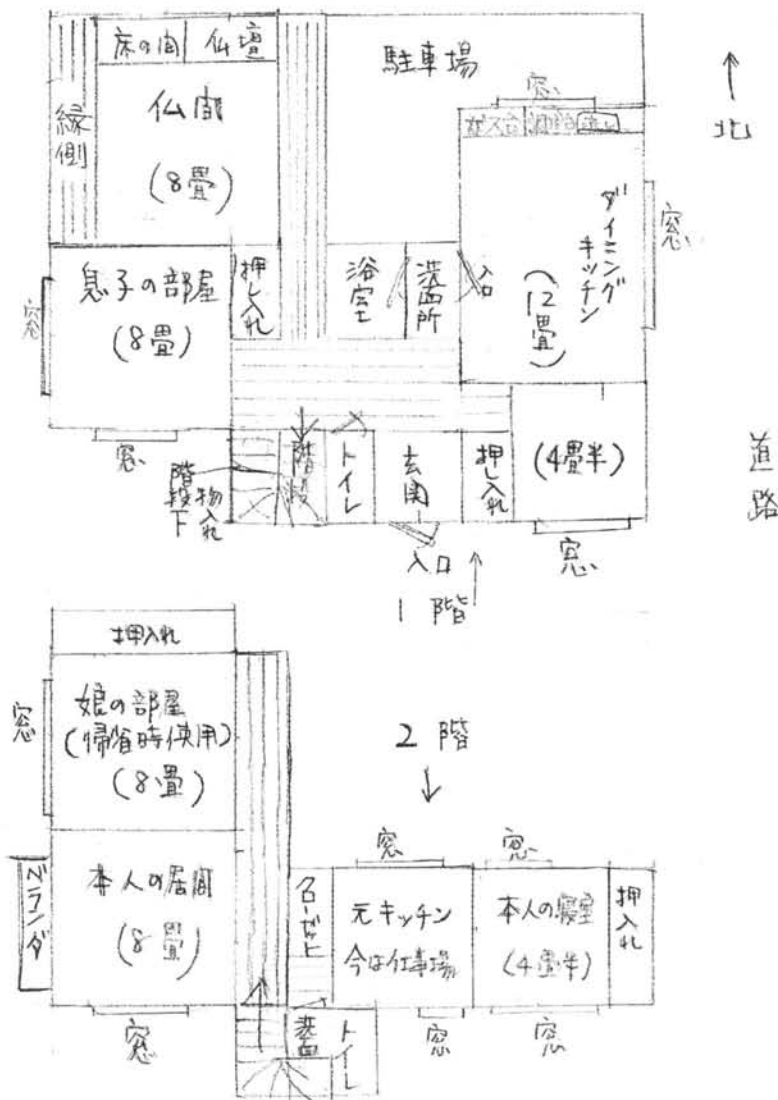
うかたちで仕事を続けさせていただけるとお願いしてみようかとも考えています。仕事先の人も若い人に代替わりしていくでしょうから、お仕事をいただければ、ですが。

退職したら平日の日中がぼっかり空きますね…。空いた時間をどう過ごすか、今はまだ想像が付きません。

年金は月に10万円くらいの予定です。それだけではやっていけないので、貯金を切り崩すことになるでしょうが、やはり何か仕事をしないとですね。

既に両親の介護も終わっていますし、娘も嫁いで、残る心配事は息子でしょうか。自分の夢にむかって一生懸命がんばっているようですが、正社員ではないので不安定で。離婚を経験した友人が、今度は子どもの離婚問題で悩んでいるといった話も聞きます。親の心配はつきないものですね。子どもと近くに住みたいとは思いますが、世話になろうとは思っていません。老後も健康でいられるよう、3B体操というボールをつかった体操をして健康維持に励んでいます。老後は友人との交流や、趣味の活動をいろいろしたいと思っていますが、想像できないというのが今の本音です。(完)

家の間取り図：建坪49坪 / 敷地面積90坪



円より子からひと言

今や人生100年の時代。

70、80は「鼻たれ小僧」と言う人もいます。

でも個体差があって

50でも老けてるなあと思える人もいますよね。

元気で若々しい人に共通しているのは

自ら人生を切り拓く能動性が高いこと、

そして汗をかくことを厭わないことでしょうか。

Nさんもそう。

彼女の10年後20年後は

活き活き楽しい生活のはずです。



～会員さんからのお手紙ご紹介～

「PPK。半年くらい前に死期を知りたい。」

千葉県 Y.S.さん

会報送っていただき有難うございました。早速読ませていただきました。

今回のアンケートは老後について、という事で、離婚して4年で中高生の子供を抱え、これからかかるであろう学費等の支出で頭が一杯の私には回答する事ができませんでしたが、興味深く読ませていただきました。

今回アンケートに回答された方々は、離婚後の厳しい生活を乗り越え、子育てに関しては落ち着く時期を迎えている方々。

大変ではあったと思いますが、今よりは景気もましで、仕事もあった…

これからは、自分の仕事もさる事ながら、学校を卒業した子供が

はたして自立できる仕事を見つけられるのかさえわからない…日々不安です。

でも、いつ何が起きるかは本当にわからないもの。地震のあった日、有楽町から歩いて帰りました。

日頃鍛えていませんし、運動靴でもなく、10時間かかりましたが、

母子家庭だからウチには大人は一人しかいない。

優しい母とは言えない私でも、とにかく一刻も早く子供の顔が見たくて…津波に遭われた方々、一瞬で子供がいなくなるなんて！本当に想像もできません…

阪神大震災の時は尼崎にいて、自宅半壊程度の被災者仲間ではありましたが、

今回の地震、津波はまるで規模が違う…頑張ると軽々に言うのは

いけないとは思いますが、みなさん乗り越えて下さいますように。

改めて自分に立ち返れば、子供も住まいもとりあえず無事で、いつも通りの日常が送れるのですから…かなり底辺レベルの暮らしでも。

まだ将来や老後については考える余裕ありませんが、とりあえず子供たちが独立するまで頑張ろうと思います。

お年寄りの年金をあてにして、亡くなったあとも届けずに

受給し続けていた人々がいました、

私とかはそういうのあり得ませんし、そもそも年金なんて

ほとんどもらえないのですから、長生きすれば子供の足手まといです。

突然死ぬのも困りますが、できれば子供が独立したら、ぴんぴんころり、

但し、半年位前に死期を知りたい、とか思ったりしています。



円より子の

「のんびり歩」はストレッチより効果的？

女がひとり生きていくのってほんとうに大変。辛いことや悲しいことを笑い飛ばして、しなやかにたくましく生きてまいるりましょう！

【第四回】「笑い」はストレッチより効果的？

刈られた後の十センチ位の茎が残る麦畑の穴から日暮れになると産まれて一週間くらい野うさぎの赤ちゃんが出てきます。たった一匹で穴にいて空腹で出てきたらしいのですが、一直線に走っていきま

す。どこか目的地でもあるのかな。すると別の方向からも同じ大きさの野うさぎの赤ちゃんが走ってき

て落ちあい、くんくん匂いをかぎなめあっています。どうも兄弟のようです。そこへ母うさぎがやってき

て、二匹に母乳を飲ませる。その二匹は嬉しそうに

母親とじゃれて遊び、またそれぞれの穴に帰っていき

ます。産まれて三、四日は兄弟一緒にいますが、

猛禽類などに襲われる危険を分散するため一匹ずつ

になると思います。

計もなしに時間もまちがわず母親と落ち合う場所

に行けるなんてすごいと変な感心の仕方をしてなが

ら、母親に会うため走って行きじゃれあうけなげな

姿に思わず顔がほころんできます。

実はこれ、先週の日曜日のテレビ番組です。「ダ

ーウインが来た」というもので、時間があれば必ず

見ます。メスの鳥に入ってもうたために涙ぐましい

努力をするオスの鳥をみると笑ってしまおうし、育児

に協力する動物たちの姿にも笑みがこぼれます。

我が家にもチンチラゴールデンのメス猫がいて、

帰宅すると玄関で待っています。トイレの始末や食

事の世話等、もちろん生き物と暮らすことはそれな

りに時間もとられ眠いの起こされたりします。でも、旅

行がでできないからイヤという人もいます。でも、ス

トレッチをしてからイヤという人もいます。でも、ス

筋肉まで緩めてくれる私。笑いは人を追って走る無邪気

な姿に毎日笑っている私。笑いは人を追って走る無邪気

も。あなたの生活、笑わせてくれるものがありますか。

シリーズ 3.11 大震災を乗り越える 『災害用伝言ダイヤル』

母子家庭や、ひとりでお住まいの母子家庭 OG に必要な震災対策情報をシリーズ化してお届けします。「我が家ではこんなことをしている」「みんなはどうしているのか知りたい」などあれば、どしどしお寄せください。備えあれば憂いなし。みんなで知恵を出しあいましょう！

震災の後、テレビで「災害用伝言ダイヤル」のCMを頻りに目にしました。みなさんは、自分が災害にあって、電話が通じないときに、親しい人に連絡をとる方法を知っていますか？

若い人の中では、Twitter や Facebook などが使われたようですがふだんから使っていない人には難しいものです。知られているようで知られていない、「災害用伝言ダイヤル」について調べてみました。

「災害用伝言ダイヤル」は災害が起きると通信会社がサービスをはじめのもので、被災地の人が安否情報を登録し、被災地内外の人がアクセスしてそれを確認する仕組みです。

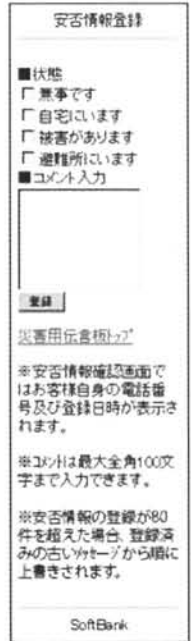
周りの人に「災害用伝言ダイヤル」って知ってる？と聞いてみると、「『171』でしょう？」と返ってきました。「171」はあくまでも「NTT」の固定電話の番号をもっている人が対象のサービスです。

携帯しかもっていない人がずいぶん増えてきましたが、そういう人は契約している通信会社がそれぞれで運営する「災害用伝言ダイヤル」を利用します。

ここで注意しなくてはいけないことが一つ。「171」は声を吹き込むことができますが、携帯会社が運営するものは、「文字入力方式」です（例外もあります）。

ふだん通話だけで、メールやモバイルサイトを利用してない方や、小さな文字が見えづらい方には、ハードルが高いでしょう。いざという時に備えて登録方法を確認しておくことをお勧めします。（災害時以外では使用できませんが、デモができるものもあります。）

災害時にパニックにならないよう、使用方法を紙に打ち出したものを防災グッズにいれておきましょう。さらに、親しい人と災害時の連絡手段を決めておくとうれしいですね。



※参考 (SoftBank 画面)



【事務局より】あなたのお悩みをお寄せください。誌上にて回答いたします。※全てが掲載になるわけではありません。また、選ばれた場合にも掲載までに3ヶ月程度要しますのでご了承ください。

弁護士一〇番

《回答者》弁護士 松山理香

TEL 06-6393-1331

Q 結婚して5年になります。主人とは恋愛結婚で、子どもはいません。主人の両親と二世帯住宅で同居して関係性は良好です。一年くらい前から好きな人ができておつき合いをしています。主人には気づかれていません。最近子どもが欲しいと言われますが、家族以上には思えず、セックスをするのには思えず、拒み続けています。そろそろ言い訳も尽きました。主人とは仲が悪いわけではなく、家族として大切に思っています。付き合っている人は、私が主人と離婚して自分と結婚したいのなら結婚してもいいと言っています。彼と結婚したい気持ちもありますが、精神的にも経済的にも安定した今の生活や、主人や大切にしてくれる義父母のことも思うと悩みます。

A まずはあなたがどうしたいのか、結婚に何を求めるのか、どういう家庭を築きたいのか、真剣に考えることから始めるべきでしょう。セックスは婚姻の本質的要素ですが、一方当事者がセックスレスに我慢が出来ないなら離婚を要求されてもやむを得ないことではあります。双方が納得しているなら、あるいは我慢できるなら、別にかまわないことで、セックスレスの夫婦は珍しいことではありません。しかし、他に付き合っている人がいるなら、結果夫を受け入れられないというなら（まじめな恋愛であれば両立できないというものは当然です）、安定した生活を夫に求め、恋愛感情や性的な充足を恋人に求めるといふ使い分けは、夫・恋人双方に対して失礼なことでは、夫・恋人双方にあなたが離婚を選択するとして、詳しい事情が分かりませんがあなたが有責配偶者かどうかの判断ができません。離婚を承諾してくれれば問題ありませんが、承諾してくれないとなるとそれは簡単なものではありません。それなりの別居期間と、慰謝料の提案は必要です。仮にあなたが離婚を選択しないとしても、いつまでも夫をだませるわけではありませんが、夫から離婚請求されたら裁判所は離婚を認めるでしょう。離婚した場合のリスク（夫から離婚を要求されるとのこと）を案じるべきではないので、どうか。配偶者がいても配偶者以外の人を好きになることは仕方ないことで、夫に、もう少し誠実に対応すべきだと私は思います。

告知板 - 近々の会合やイベントのお知らせです -

大阪

《お世話係：》

Mail
Fax
※電話でのお問合せは事務局まで

●大阪ニコニコ離婚講座●

9月3日(土) 午後1時半～4時半

『離婚に関する法律』

講師：竹川幸子弁護士

詳細については決まり次第メルマガ・HPにて案内します。

◆会場：ドーンセンター中会議室

◆参加費：1,500円

◆申込み不要。但しお子様連れの方は、事務局までご一報を。

●大阪例会●

◆会場：ドーンセンター会議室

◆参加費：200円

◆申込み不要(非会員は要問合せ)。

原則、奇数月の第4土曜日の午後で開催。※上記掲載日程以降は事務局にお問合せください。

●ドーンセンター(大阪市中央区大手前1-3-49 Tel.06-6910-8500)

7・9月はお休みさせていただきます。

スタッフは観た③

「幸せの太鼓を響かせて～INCLUSION～」

長崎県雲仙市に暮らす、年間130回ほどの公演をこなす知的障がい者によるプロの太鼓グループ「瑞宝太鼓」のメンバー。長い時間と長い闘いをへて、全国2位に輝いたメンバーの努力する姿を、結婚して子どもができ自立して家族3人で生きていこうとする一組の夫婦を中心に追ったドキュメンタリー映画です。くさらず、丁寧に、生来の優しさと努力とで得た演奏に、とても打たれました。私もがんばらねば～と思わされました!

.....(倉林)



メールマガジン配信中!

セミナー・講座・お得情報の配信希望者は、登録したいアドレスから、

件名「メール配信希望」+氏名を
info@gendai-kazoku.jp にメール送信!
(携帯・PCどちらでも可)

●●●会費について●●●

会費の期限がきている方には振込票を同封しています。
該当の方はお振込みをお願いします。

①1年間3,600円 ②2年間まとめて前払いの場合6,000円(7,200円を大幅お値引き!) ③どうしても苦しい方は出世払いもしくは免除をお申し出ください。

【お振込先】各地の郵便局にて

00140-6-120542 ハンド・イン・ハンドの会

東京

《お世話係：》

Mail
※電話でのお問合せは事務局まで

●東京例会●

7月13日(水) 午後6時半～8時

8月17日(水) 午後6時半～8時

◆会場：ハンド事務局

◆参加費：300円

◆申込み：事務局まで電話またはFax・メールにて・お名前・電話番号・メールまたはFaxをご連絡ください。

●ハンド事務局(東京都千代田区一番町4-42-6F Tel:03-3261-1835)
[交通] 半蔵門線半蔵門駅5番出口から徒歩1分

ハンド合宿中止 のお知らせ

「7月ごろに実施予定」とご案内していた『ハンド・イン・ハンドの会夏合宿』を今年は実施しないことになりました。去年参加できず、今年こそは…と楽しみにされていた方もいらっしゃるかと思います。誠に申し訳ありません。東京・大阪・名古屋では、講座や例会を開催しております。こちらにご参加いただけましたら幸いです。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

代表 円より子の 面接相談再開

代表 円より子の面接相談を再開しました。離婚すべきか悩んでいる、調停や裁判の進め方、親権や面接交渉で困っている、などなど気持ちの整理から具体的な手続きまでご相談を受け付けます。曜日や時間など詳細は事務局までお問い合わせください。

各地のお世話係

困ったり、楽しいことがしたいとき、気軽に連絡を♪
不定期で会合を開催しているところもありますので、お近くのお世話係さんに連絡してみてくださいね。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

仙台
埼玉
埼玉
静岡
愛知

広島
香川
福岡
熊本
長崎



活動報告：愛知 WITH 講座

「安全な食作り&ストレスと上手に付き合う」

5月15日名古屋で愛知WITHのセミナーを開催しました。

参加者は講師を含めて10名で、まず安全な食作りというテーマで吉田さんによる「放射能に負けない元気な食」からです。

体の健康は自然のエネルギーを受けた大地で育った食物を食べること。日本古来の味噌、玄米、漬物などの発酵食品が良いとのこと・・・試食を兼ねて玄米オニギリ、自家製味噌ドレッシングのサラダ、自然発酵の甘酒のシャーベットをいただきました。国産大豆を使って発酵させたお味噌を食べることによって放射能に負けない体ができていくこと、また病院で受ける点滴よりも甘酒の方が体に良いそうです。

その後「ストレスと上手に付き合う方法」のテーマでセラピスト仁藤さんによる実践です。心の不安を取り除くタッピングタッチを二名一組で「お猿さん、猫、象さんの手」の気分で背中に触れていきます。慣れるに従って気分が和らいでいくのがなんとも不思議です。

(愛知 WITH 宗方和子)

事務局連絡先

Tel.03-3261-1835 Fax.03-3261-1836

Mail info@gendai-kazoku.jp

〒102-0082 東京都千代田区一番町4-42-6F

■ハンドHP: www.gendai-kazoku.jp

■円より子公式サイト: www.madoka-yoriko.jp

■mixi コミュ(離婚110番) mixi id=3602342

登録希望の方は「mixi 招待希望」と事務局に空メールを!

事務局便り

【倉林】未だウオーキング熱冷めず!私にしては珍しく続いている。
【長島】あじさいの花の色が日に日に濃くなっていきます。あの紫がもうもう3ヶ月以上経ちました。夢だったような気がします。今年もまた実感させられることも多いですね。
【渡木】十月といえは七夕ですね。私の故郷鹿児島では旧暦の8月7日か(も?)七夕でした。母がもたらせてきてくれた世に短冊や輪っかを飾ったのが懐かしいです。今年も事務局のみんなでもやってみようかしら。

目が覚めて一度寝る前に起きたら、週3〜4回歩いています。また「出ていってませんが、飾るまで続けてみようか」と思っています。