

HAND in HAND

はんど・いん・はんど

【お産について語りましょう】

■助産婦に男性を導入しようという法案が、今国会に提出されようとしています。これは政府の作った法案ではなく、看護協会を支持母体とする自民党の女性議員が、議員立法の形で出すものです。

■かつては自宅での分娩が大半だったのが、1960年には施設分娩と自宅分娩がちょうど半々となり、今では施設分娩が98.8%となっています。つまりほとんどが施設(病院や医院)での出産となり、助産婦の大半は施設、病院で働いているのですが、看護婦との区別がつかない人も多いようです。

■でも、助産婦の仕事は大変重要で、病院にやってきた産婦のきめ細かい介助指導、分娩の管理、出産後の母乳等の育児指導など医師よりもずっと長時間に渡って産婦のからだに(性器にも)触れる仕事です。

■この助産の業務に男性を導入することは男女共生社会なら当然と提案者らは言うのですが、これはgender(ジェンダー)とSex(セックス)を混同した覆き違えの男女平等論ではないか。女性の羞恥心やプライバシー権はどうなるのか。リラックスした気持で産めなくなる等私は反対しています。

■少子社会の中で、保育の量や質はすいぶん議論されるようになりましたが、性教育、避妊、中絶、お産のことは軽視されたまま。私は多くの相談の中で、望まない出産から子どもを愛せない親、虐待する親を見てきました。今、「男性」助産婦問題をきっかけに私たち女が、お産を専門家任せにせず、いいお産ができるよう、パートナーとの関係や避妊についても含めて、しっかりと考える時がきていると思います。その最初の一步として、あなたのお産はどうだったか、ぜひ思い出して手記を書いてお寄せ下さいませんか。来年、「お産から見る家族の関係」といったテーマでシンポジウムを開きたいと思っています。

(円より子)

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばの一つの出来事。新たな旅立ちをした女たちはいま手を取りあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。



第195号 600円 禁無断転載
【発行日】2000年11月1日
【発行所】現代家族問題研究所
【連絡先】〒102-0092 千代田区
隼町2-4 JISTビル1F
TEL : 03-3261-1835
FAX : 03-3261-1836
ホームページ <http://www.madoka.nu/>
【発行・編集人】円 より子
【スタッフ】向井通江 橋本由実
【印刷】(株)日出島

中高生の性

北村邦夫氏（社）日本家族計画協会クリニック所長、
産婦人科医

10月7日（土）第226回「ニ」離婚講座より

●子ども達を悩ませるのは？

私自身離婚家庭で育ち、生まれた時に父親は既にいませんでした。母親は、特に男の子の性の問題で苦労したと思います。私は6人兄弟の末っ子だったので、兄を見たり周りのおじさんのおせっかいでサポートされながら、今まで生きてこられたなあという気がします。女手一つで、どう思春期の子とも関わり、助言を与えていけるのか、悩んでいる人もいます。う。そういうことを含めてお話をしたいと思います。

仕事をする中で、いつも感じ取るのは、子ども達が悩んでいるというのとはどうも違うのではないかと。子ども達が悩んでいるというよりも、子ども達を悩ませている人たちがいる。例えば、親、学校の先生方。「思春期は悩むものだ」という言い方をしますが、悩む必要がない問題で悩まされているという現実に触れることが多いのです。私は市ヶ谷に女の子を対象とし

た「思春期外来」の走りであるクリニックを開いています。毎週火曜日と金曜日、第二土曜日。特に第二土曜日の午前中は、就学前の男の子を対象とした、「手術をしない明るい包茎外来」をしています。

今週の火曜日に診察した中1の女の子は、月経がだらだら続く機能性出血で、ホルモン環境が不安定な中で起こる病態です。

二次性徴をチェックするため陰毛の状態を診ると、彼女は剃っていました。「陰毛を剃る子は珍しいよ」と言うと、彼女は驚いたように「うそでしょう」と。彼女は一人っ子で、お母さんとも初経を経験してからお風呂に入っていない。父親がひげを剃るように陰毛を剃ることが彼女にとって、初経以降習慣になっていたのです。

陰毛が生えること、胸が大きくなることも含めて、自分のありのままの姿を受容できる子に育てることが、親のあるいは教師の大きな責任であるはず。

また、17歳女子の妊娠のケースもありました。高校は中退していて、つきあっている彼も17歳で、フリーターなのでほとんど収入がない。もう妊娠の12週でした。中絶が可能なのは21週プラス6日。しかし12週を越えると、中期中絶と言いますが、お産の時と同じ操作をして、大変な時間と労力を割いて中絶をしなければいけません。死産届も出さなくてはなりません。

彼女に本当の気持ちを教えてくると尋ねると、「産みたい」と。そして「産む時にどんな障害があるか書き並べてもら」と言うと、彼女は「母親」「父親」「お金」「彼の気持ち」と書きました。一つとして彼女が乗り越えられそうなものがない。「産めば何とかなる」という思いがある。子どもを育てるための精神的、身体的、経済的な負担をどこまで彼女が知り得ているのか。産んだ時や中絶した時にどんな問題が起こる、どんなメリットがあるかということ伝え、「君が産めば幸福になれるのか、産まなかったら幸福な人生が待っているのか、君に約束することはできない」と話しました。次の火曜日に、母親や彼との議論を踏まえて

結論を出させることにしましたが、どんな結果がくるでしょうか。

●17年間変わらない思春期の悩み
17年近く、思春期の子ども達を対象とした電話相談を平日に行っています。1年間に6,7000件の電話が全国各地から寄せられます。男の子達の性の悩みのトップは「包茎」です。2番目は「自慰」に関する事。そして「性器」、性器の大小。女の子のトップは「月経」、次に「妊娠」、「避妊」の悩みや「性感染症」の悩みと続きます。これだけ性情報が氾濫しているにも関わらず、子ども達の悩みが17年前とほとんど変わらない。不思議な話です。つまり、溢れるばかりの性に関する情報の子ども達に提供されていると言われながら、子ども達を十分納得させるような情報になっていない、役に立っていないのではと感じます。

●「包茎」に悩む男の子

なぜ「包茎」が、男子の悩みの中でトップになってしまったのか。メディアに便乗して煽っている人がいるからです。美容形成外科医です。男の子のよく読む雑誌をめくれば、美容形成外科医の広告記事が目につきます。「包茎だと女に



北村邦夫 (きたむら・くにお)

1951年生まれ、群馬県出身。自治医科大学医学部卒業。群馬県衛生環境部に在籍のかたわら、群馬大学医学部産婦人科教室で臨床を学ぶ。1988年から(社)日本家族計画協会クリニック所長。日本思春期学会理事。日本母性保護産婦人科医会性教育委員。講演、TV、ラジオでも活躍。主な著書に「カラダの本」(講談社)、「ティーンズ・ボディブック」(扶桑社)など。

もてない」「包茎手術をして明るい青春を取り戻そう」「包茎だと結婚できない」。ひどい話です。

包茎は、世界中の男達の当たり前のペニスの形なのです。外国の男性達が包茎でない理由は「割礼」という習慣があるからです。ユダヤ教、イスラム教には「割礼」という習慣があって、生まれた直後や幼い時に包皮を切除したり切開する。当然のことながら手術が行われれば包茎でなくなる。

親が「ちゃんと皮がかぶってて、保護されていることはいいことだ」と言っておけばいいのに、父親自体も悩んでいる。日経新聞の夕刊に、思春期の性について連載したことがあるのですが、包茎の記事を書いた翌日、電話が鳴りやみませんでした。「診て頂けない

でしょうか」と。父親が乗り越えられてないのでから、自分の息子の悩みを解決し得るような能力はとてもないのです。

●皮かぶりは包茎 むければOK 「皮かぶりは包茎 むければOK」なんです。「むいて洗ってまた戻す」これも大事です。

新生児から私たちはこれをしていきます。イソジンをつけてから、むいて、きれいに洗って、もどす。むけない場合は、乱暴にやると出血するので、3か月間位かけてムキムキ運動をします。1ミリ位から始め、1ミリむいて痛がったら戻す。次は2ミリで「痛い」、戻す、3ミリで「痛い」、戻す、とやっ

ていけばむけるようになります。包茎だとペニスが不潔になりやすい。包皮が被っていて、恥垢(ちこう)が溜まりやすいのです。

必ず、むいて洗ってまた戻す。恥垢はおしっこや精液のカスが溜まったものです。おしっこする時にも、きちんと包皮をむいてから排尿すること。そうすれば、便器もきれいに保たれるはず。トイレに「一歩前出て、むいてから出す…戻す」と書いて貼っておいて下さい。

3か月間ムキムキ運動をさせてもむけない、亀頭を本当に露出できない場合、「真性包茎」と言っても手術を必要とする可能性があるで、診察に来させて下さい。

●愚かな巨根神話に悩む男の子

「性器」の大小でも、男の子は悩んでいます。「女の人は大きい方がいいんじゃないか？」という誤解です。子ども達に新しく登場した女性用のコンドームを、男性用と比べて見せたら、子ども達の悩みは解決すると思います。女性の膣の中に挿入するコンドームは外リング7センチ、男性用は3.5センチしかありません。また性器を結合させる膣は、直径10センチ位の頭をした赤ちゃんが出てくる場所です。「ペニスの大小は 児頭に比べりゃ大同小異」です。セックスは、ペニスの大きさで行っているのではないのにも関わらず、巨根願望が、いかに愚かな欲求か。

●性器にも個人差がある

顔かたちや体型には個人差があることを認めながら、性器は、誰もが同じ形や色だと思っている。そこが不思議です。また、自分の体なのに、見たことも触れたことのない人がいます。

子どもに性器の手入れの仕方を教えていますか？ 勉強のイロハは一生懸命教えるのに、子ども達の悩みの種である性器のことや基本的な手入れの仕方を教えない。

女の子もやはり性器について悩んでいます。小陰唇には左右差があり、思春期前の子ども達は、その周辺の大陰唇や陰毛の発育が悪いために、この小陰唇が突出して見える。それなのに自分と比較して「うちの子は異常じゃないでしょうか」と、連れてくる親がいるのです。知らない親が多過ぎます。

性器の形や色には、個人差があるのです。自分のありのままの体を受容できる、好きになれるような子どもに育てることが大事です。

●情報を読み取る力を育てるメディア・リテラシー

思春期の子どもの性の意識の高まり、そしてメディアからの情報。その情報の中で飲まれてしまう。今性教育の中で、最も重要なことは「メディア・リテラシー」を育むことです。「リテラシー」とは「識字」という意味で、メディアを読み取る能力をつけさせるといことです。発信される情報を、否定するだけではだめです。宮崎

勤事件があったときに、「ホラービデオなんか野放しにするからだ」と言うけれど、私だって「13日の金曜日」を見ているけれど行動には移さない。エッチビデオやエロ本にしても、思春期の男の子たちにとっては、踏み絵なのです。悪書追放と、大人達が悪書と言われるものを全部追放したら、子ども達が良い本さえ探すことができなくなります。いろいろな性情報が溢れる中で、その愚かな性情報に触れているからこそ、正しい情報の価値がわかるのです。「メディア・リテラシー」は21世紀に向けて、思春期問題を考える上でのキーワードになっていくと思われれます。

●15歳までに初経が
女の子の月経指導に関するいくつかのポイントを申し上げます。

まず15歳の誕生日を迎えても、初経がなかったら、医師に診せて下さい。現在15歳までに初経を迎える女の子は92、3%にも達していません。日本産科婦人科学会の定義では、18歳を越えても月経がない場合を「原発性無月経」と言い、15歳から17歳の間で月経が始まる場合を「遅発月経」と言います。反対に9歳までに月経が来る場合を「早

発月経」と言います。9歳より早い時期に、赤いものや褐色のものが出てきたり、胸がふくらみ始めた、陰毛が生えたという場合には診せた方がいい。あまり早い時期から女性ホルモンの高まりが起ると、骨の発育を促すホルモンなので、一時的には背がぐっと伸びても、その後バタッと止まってしまう。小人症という問題も起こりかねません。初経は通常10歳から15歳の間です。

最近、体重の増加と月経の発来との間に相関があると言われるようになり、体重が43キロを越えるあたりから、初経が来る可能性が高まってきます。43キロを超えても月経がまだ来ない、でも腰が痛い、お腹が痛いという場合、処女膜閉鎖症という可能性があります。処女膜が非常に強靱であったり、閉じていたりすると、月経が膣から出られないのです。そのような可能性がある場合には、15歳になっていなくても連れて来て下さい。

●無月経を3か月以上放置しない
月経のない状態が、3か月以上越えないようにして下さい。一番深刻な事態は妊娠です。そんなことあるはずはないではなく、きちんと

とチェックして下さい。「最近彼ができたみたいだけど、まだ中学3年生なんだから」と言っても、全然説得力がない。「あなたを見てみると、お母さんの子どもの頃を思い出すのよ。中3の時本当に好きな人がいて、心を奪われたの」と、議論するために子どもと同じ目線に立って、今子どもが抱えている問題をあたかも自分もかつて体験した問題であるかのように語りかけることによって、共感し合える部分が起こってくるのです。

●ダイエットでも月経は止まる

3か月以上の無月経は、まず妊娠。次にダイエット。ダイエットで深刻な事態になっています。子どもに対して、「ごめんね、私があるの母で」くらいの謙虚さが必要です。「ダイエットしたって、もともと私の体からきてるんだから、あきらめた方がいいわよ」って。ダイエットしたからといって急に美人になるわけじゃない。それを理解させてあげてほしい。

その他、勉強のしすぎやスポーツ、ストレスでも月経が止まってしまうのです。

●出血が10日以上続いたら診察を
出血がだらだら10日以上続く

ケースもあります。褐色や黒のおりものが10日以上続いた場合でもすぐ連れてきて下さい。薬を飲めば翌日には止まります。

月経痛も、我慢させてはいけません。月経の度に痛くなるんじゃないかと不安になってしまう。痛かったら、薬で止めてあげましょう。

●社会資源を利用する

私どもの電話相談は東京都が補助金を出して行っている電話相談ですから、存分にご利用下さい。また、本を読んで知識を深め、安心して思春期の子と関わる環境を整えて頂きたい。

一人で子どもを育てようと思っても、容易なことではありません。大事なことは何かあった時に、相談できる社会資源をもてるかどうかです。私はいろいろな社会資源を持っているので、電話して頂ければ、社会資源の広がりが増え起ります。大船に乗った気持ちで、子どもとの関わりをし、不安なことや困ったことがあったら、すぐにお電話下さい。

ハ思春期ホットラインV

03-3235-12638 (月曜日から金曜日、10時から16時、祝祭日はお休み)

家計簿公開



第130回 大阪 Mさん

〔家族構成〕

私 56歳（看護助手）

〔住居〕

賃貸アパート（2K）

★

離婚して14年、現在一人暮らしをしています。結婚生活15年を迎える頃に、二人の子どもを残して、一人で家を出ました。経済面のメドが立つまでは、子どもと3人の生活に自信がありませんでした。

2年後に、調停で正式に離婚が成立。当時13歳の娘を私が引き取り、16歳の息子は父親と、持ち家にそのまま住むことになりました。娘と暮らすため、一人で住んでいたアパートを引っ越したのですが、以前の持家のように広くないアパート暮らしに、娘は、プライバシーが守られないと不満を言いました。娘にとっては、生活の全てがレベルダウンになりました。

離婚したために、この娘の幸せをマイナスにしているのではないかと、息子も父子家庭にしてしまったと悩み、苦しみました。

正社員だったのと、養育費で、生活は何とかできました。月5万円の養育費は、ほとんど確実に送金されました。

家を出てからの2年間、子ども達が私の家に来たり、私も会いに行ったりと、コミュニケーションをとるようにしました。顔を見なかったし、会わずにはいられませんでした。

思春期の娘とはよく喧嘩をし、あまりの時は手が出してしまうことも。「母子家庭の悪い娘」には絶対したくはなかった。今思えば、一生懸命になり過ぎていたのです。

娘には、「父親に会いに行ってもいいよ」と言っていますが、会いに行こうとはしませんでした。父親からも、一度も連絡がありません。娘に会いたくないのかな？ 養育費は送ってくれたのに？、と思います。

息子の成長は、目をみはるばかりで、会う度に彼は、素直でたくましくなっていました。二人の子どもが「普通」の大人になってくれることを信じるばかりでした。いつの間にか、自分の気持ちが安定してきたのに気づきました。暗闇から抜けだし、あの悲しみ、淋しさ、辛さを捨てることができました。

と。元夫への恨みつらみを忘れ去った時に、スツキリとなりました。そして合わない伴侶とは別れた方が良いことがわかりました。

8年前に息子が結婚。娘も一人暮らしを始めました。私も娘も結婚式には出席しませんでした。今では二人の孫（6歳と4歳）を連れて、よく来てくれます。孫二人だけで泊ることもあり、一日の出来事を全部話してくれた後眠りにつく、そういう時が「一番幸せ！」と思います。

息子は時々、母親がいなかった頃の辛い過去をサラリと口に出すことがあり、そんな時、「すまないことをした」と、罪の意識に駆られます。ただただ、息子家族の幸

せを願うばかりです。

今の仕事に就いてから16年半が経ちました。定年を4年先に控え、そろそろ定年後の生活を考えてみようかなと思います。今よりもっと節約の生活になるだろうという予感がします。75歳までどのような生き方をしようか楽しみでもあります。娘は友達に母親が亡くなったから「お母さん、死なな」といってな」とよく言いますが、「90歳、百歳も生きたらあなたの世話が大変や」と言う「それこそやね」とどちらか決めたのですが、「やあやあ、どうもどうもと言っているうちに死んでしまえぬ」という詩が好きで、本当だネと思います。

家計簿内訳

(2000年8月分)

〔収入〕	
給与	202,310円
〔支出〕	
家賃	40,210円
水道・光熱費	5,994円
電話代	3,244円
交通費（定期券）	7,310円
健康保険料	9,100円
厚生年金保険料	17,350円
雇用保険料	817円
住民税	4,400円
食費	29,612円
交際費（お盆のお供え含）	44,480円
娯楽・教養・新聞代	40,063円
化粧品・衣服代	19,250円
日用品・雑費	4,925円
計	226,755円

※不足分は夏のボーナスから補充（お盆なのでいつもより5万位出費が多くなっています。）

インターネットで相談できる?? 「バーチャル相談室」

(http://www.kazoku-mondai.co.jp) を利用しよう

昨年度の社会福祉・医療事業団の助成金を受けて、インターネット上に、子育てや夫婦関係、離婚問題に関して相談を受け付ける「バーチャル相談室」(http://www.kazoku-mondai.co.jp) を今年の2月7日に開設しました。

ホームページの構成は、まず、「トップページ」で、このホームページの目的を示し、「ENTER」をクリックすると、入室します。入室すると、最初にメールアドレスを入力しますが、これは入ってきた人の来訪経験の有無を確認するための認証番号のようなものです。

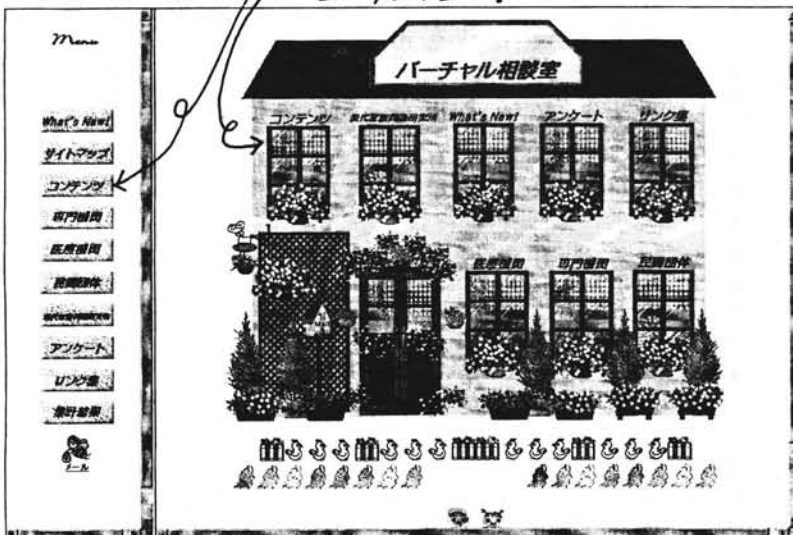
次に「トピック」ページになりますが、これは初めて入った人を対象に、最近起こった子育てや家族問題に関する印象的な事件についての意見を聞くページです。3ヶ月毎にトピックを変え、集計結果もホームページ上で公開。2回目以降の人は、このページをスキップし、「サイトマップ」に直接入れます。「サイトマップ」は、新しく更新した内容を紹介する「What's

New」のページ、子育てや夫婦関係、離婚問題に関する情報をまとめた「コンテンツ」のページ、子育てや夫婦関係、離婚問題に関する「医療機関」「専門機関」「民間団体」のページ、その他、「リンク集」や「現代家族問題研究所」を紹介するページ、このホームページに関する意見や要望を聞く「アンケート」のページがあります。

「コンテンツ」のページは、情報がQ&A方式で項目別に整理されていて、質問したい項目をクリックすると回答が得られます。項目にない質問も「掲示板」に書き込め、毎週水曜日には回答していますし、他の利用者也回答できるので、いろいろな人の知識、経験が蓄積できるようになっています。

「チャット」では、同じような悩みを持つ人との情報交換や、交流を持つこともできます。個人的な相談等はメールでも受け付けています。今後も充実させていきますので、ぜひご利用下さい。皆さんからの知識や情報も募集しています。

サイトマップ
どちらかをクリックすると「コンテンツ」へ!



トップページ



本事業は、社会福祉・医療事業団の助成金を受けて、子育てや夫婦関係、離婚問題などに関する悩みを相談できるインターネット上の相談室です。このページでは、子育てや夫婦関係、離婚問題などに関する悩みを相談できるページをまとめた「コンテンツ」のページ、子育てや夫婦関係、離婚問題に関する「医療機関」「専門機関」「民間団体」のページ、その他、「リンク集」や「現代家族問題研究所」を紹介するページ、このホームページに関する意見や要望を聞く「アンケート」のページがあります。

2000/12/27 開設 2000/06/31 更新



ENTER

バーチャル相談室
リンクはホームページから抜粋してご紹介。お問い合わせは、
現代家族問題研究所へ。
http://www.kazoku-mondai.co.jp

株式会社 現代家族問題研究所

連載・自分探しの旅⑤

「バイア コンディオス

……天運の導くままに」

ハンド大分・

ハンド大分の会合の様子をご紹介します。毎月第4日曜日の午後1時から自宅を開放。ハンドの会報を見て来られる人が来たい時間に来るので、集まってくるのはバラバラです。また、誰も来ない日もあります。テーマは特に決めず、話したい人が話したいことを喋ります。話題によっては共感したり、黙って聞いたり、大きな声で笑ったり、怒ったりです。

月1回のこの時間は、心に溜めていたことを思いっきり喋ります。先月は午後3時頃から、のんびり集まってきました。大人3人、子ども1人でした。コーヒーを入れ、差し入れのお菓子でお喋りです。

話題はやはり職場のこと。宮本さんの職場、ディスプレイセンターの話はとてもありアルで、老人の性、ボケ、センターでの介護は切実で、私たちの身近な問題を含んでいました。また、ボランティアのこと（3人ともボランティア経験者）、パソコンのこと、休日の過ごし方（別

府温泉巡りの計画）等、心おきなく楽しいひとときでした。あっという間に時間が過ぎていきました。

★パソコンでメイチのホームページを見つけた。開いてみたら、これが充実した内容で面白くて、世間にはいろいろな考え方の人がいるんだと参考になった。

★ボランティアの研修に参加している。英会話のボランティアなのだが、学生時代のように英会話がスムーズにいかないので苦労しているところ。いろいろな人との出逢いを楽しみにしている。何か役に立てるのかなあと、無理をしないでやっていきたい。

★「いのちの電話」のボランティアをしている。先日、体調が悪いのに無理して行ったのだが、「死にたい…… 苦しい……」と言う、相手の気持ちに振り回されてしまい、自己嫌悪に陥った。自分はいったい何をしているんだと、わからなくなかった。

★国際交流センターでボランティアに参加していたが、時間的に自分の生活を犠牲にすることが多くなって、今は休んでいる。やはり、私と子どもの生活を優先すること

の方が大切だ。でも、そこで関わった人たちとの関係はいろいろとプラスになった。

★ホームヘルパー2級の資格を取得したい（彼女の向上意欲に二人とも関心！）。

★職場でパートの人が辞めてしまったけど、私たちは生活がかかっているから、簡単には辞められない。次に進むにしても、技術や力をつけないとね（3人ともウン、ウンと強くうなずく）。

5年程前から、毎月1回会合を続けて来られたことが、不思議です。いつも職場のこと、別れた夫のこと、これから先のこと、愚痴だったり、悔しい思いだったり、不安だったり、励まし合ったり……。それぞれが溜めていた思いを吐き出す、そんな感じの5年でした。会合で足りない時は電話をかけ合いました。

最初の頃を思い出すと、涙が少し出ます。小さい子どもを連れて、近くの公園へ行き、遊ばせながら、親は時間が経つのも忘れ、必死になつて、これから先の見えない不安と戦っていたのだなと。

あれから年月が経ち、子ども達

も小学校へ上がり、子どもの世界が広がるように、親も力をつけて、それぞれが、それなりの方向へ歩いているようです。つながっていて良かったなあと思うのです。

一人ではできなかった。一人来て、二人来て少しづつ話げできた。お互いに思いを話すことで癒されて、今がある、そう思います。

「自分探しの旅」を読んで下さってありがとうございます。お会いできたり、関わりがあった全ての方々に感謝しています。ありがとうございました。（完）

▲航輝君は、親が話に夢中になっている間、陶芸用の土で一人遊びをしてくれました。



Q

現在別居中です。夫は毎月生活費を渡してくれていますが、夫は早く離婚したいと思っています。私は夫が女性とメールでラブレターのやりとりをしていたことを知っていて、メールも手元に持っています。夫は、単なるメル友だとか、今は関係ない等と言いつつ、私とは性格の不一致から慰謝料は払わない、養育費だけだと言います。慰謝料を請求するには、決定的な証拠が必要でしょうか。

また、ローンで住宅を購入したばかりです。その際に購入価格の半分の頭金を私の実家の両親が出しています。今売ってもローンを返せば、実家が出した頭金すら返ってこないと思います。夫に残りのローンの返済を続けてもらうことはできるのでしょうか。もし売れる場合は、実家の出した頭金は返してもらえないのでしょうか。

A

離婚に際しての慰謝料は、婚姻を破綻させたことについて、責任のある者が相手方に対して支払うものです。性格の不一致

致は慰謝料の対象にはなりません。

不貞が原因で婚姻関係が破綻したという場合は、いつ頃からいつ頃までの間、誰とどのような関係にあったのかを具体的に証明する必要があります。手紙も不貞の証拠にはなりますが、それだけで十分かどうかは内容によります。実際の裁判では、一つの証拠で十分ということとは少なく、いろいろな証拠や事実を積み重ねていくのが普通です。ですから、別居後の生活状況がわからないというのは少し不利ですね。

弁護士110番

またローン付き住宅を離婚に際してどうするかですが、財産分与は原則としてプラスもマイナスも分けることになり、売却しても負債しか残らない場合は、本来分与すべき資産はないことになり、夫にローンだけを負担させて、あなたが資産を受け取ることは公平ではないでしょう。

売却した場合は、ローンを差し引いてから、実家の両親が出した頭金を返すことになると思います。両親からの貸付金だとすれば二人で返済する義務があるでしょう。

（弁護士 段林和江）
06-6364-0269

ハンド・イン・ハンドは、みなさんがつくる雑誌です。

みなさんの日常考えていることや、生活の匂いが伝わってくるような、そんなハンド・イン・ハンドでありたいと思います。お便りをどんどんお寄せください。

■弁護士の見つけ方が知りたい

N・H（兵庫・36歳）

勉強家で理屈っぽい夫と離婚の話し合い中です。自分もいろいろ本等で勉強していますが、とても夫には太刀打ちできず、法的に正しい弁護士に相談したいと思っていますが、知り合いがいません。区や市の無料相談を利用しましたが、時間が短くて、説明しきれませんでした。

※192号の会報に金住弁護士の「弁護士の上手な利用法」が載っています。参考にして下さい。

■離婚しても元夫と住んでいます

K・Y（東京・32歳）

離婚して1ヶ月経ちましたが、まだ元夫と同じ住居に住んでいます。部屋を借りようにも、専業主婦で収入もなく、貸してもらえません。都営住宅もはすれてしまい、考え込む毎日です。福祉の窓口でも良い解決策は見つからず、行くだけ落ち込んでしまいます。

離婚を考えてから、実際に届を出すまで、2年半という長い間、家

庭の中は本当に辛い状態だったので、今の私と娘（5歳）は、精神的に健康ではないと思います。精神的な状態がすぐ体に出てしまふので、家事も育児も一人でしていかなければならないことを思うと、不安でいっぱいです。

※一度離婚講座に出てみては。同じ立場の方と友達になれるかも。

お便り・お電話下さい

■ネットワークしませんか

（埼玉・?歳）

ハンドの夏合宿に参加した、シングル・パパです。「ネットワーク」がテーマでしたが、ハンドの会員には、幅の広さがあるので、何かできるのではと感じました。

互いに助け合い、小さな子どもを抱えている人や、時間が取れて少しゆとりのある人が交流し、相互に助け合えたら素晴らしいと考えています。

苦しいこと、悲しいこと、辛いことばかりではなく、未来に向けて良い笑顔を作れたら、一人で悩

んでいる時に情報を提供してくれたり助けてくれる人がいてくれたら、どんなに心強いでしょうか。ネットワークに関心のある方、集まって話し合ってみませんか？

埼玉直 に住んでいるので、お近くの方ご連絡下さい。

■離婚後の生活が不安です

M・S (神奈川県・?歳)

夫の暴力、借金、性格の不一致で、現在2度目の離婚調停中です。離婚後、実家(大阪)の近くで親に一時的に援助をしてもらって、娘(小3)と二人で暮らすつもりでしたが、親の体裁などから、その話は白紙に戻りました。

現在住んでいる横浜か、福祉が充実していると言われる東京で住むことにしました。無職で、経済的理由から、母子寮か母子アパートからのスタートを考えたのですが、相談機関に聞いてみると、あまり勧められないと言われました。市営住宅の申し込みも考えていますが、いつ住めるかわからず、生活設計が立てにくいと思います。生活保護もわずかな貯金や保険等

があると、受けられないなどと言われ、八方ふさがりの状態です。

離婚後、実家の援助なしに乗り切った人のお話を伺いたいと思います。近郊でしたらお会いできればと思います。ご連絡下さい。

※匿名の方へは表記事務局より子宛にお送り下さい。転送します。

■仕事についての情報がほしい

Y・E (東京・40歳)

別居して2ヶ月。高1と小6と小1の子どもがいます。昨年仕事が決まり、1年働きましたが、現在調停中でごたごたしていて、辞めてしまいました。

40歳を過ぎると、女性の就職は大変です。皆さんはどのようにして仕事を見つけたのでしょうか。情報をお待ちしています。

■夫が無理難題を言って困ります

Y・N (広島・32歳)

別居して2年5ヶ月で、裁判中ですが、2歳の息子の面接交渉の取り決めで、とても困っています。

夫は息子と1か月のうち2週間、共に暮らしたいと言っていますが、別の市に住む夫に、喘息性気管支炎の持病を持つ子どもを預ける気にはなりません。私や子どもの状況を全く理解してもらえず、代理

人はいても不安な毎日です。

父親との絆を断つことのないような面接交渉を願っているのですが、どう進めていったらいいのか、意見を伺いたいと思います。

世話係より

■ハンド熊本の会合の報告

(熊本・?歳)

ハンド熊本の会合を、10月1日(日)に熊本市女性センターで開きました。初対面でもすぐ打ち解け、今までの出来事、これからの展望等、和気藹々とした雰囲気の中で、あっという間に時間が過ぎました。

「ホッとした時間が持てた」「痛みが共有できた」という感想や、「二人一人は弱い人間だけど、このネットワークを活かして、就職等に関してお互い情報交換して、いい生き方をしよう」という前向きな意見も出されました。できるだけ今後も開けたらと思った1日でした。

■ハンド香川の会合報告・お知らせ

(丸亀市・50歳)

9月は岡山から初めて参加の方に合わせて予定を変更し、9月17日(日)に会合を開きました。

香川と岡山から1名ずつの参加。3人の年齢、性格、家族構成など

■出版物紹介

★講座・ハンド150回記念小冊子

1993年7月にニコニコ離婚講座が150回を、ハンド会報誌が150号を迎えたのを記念し、発行した小冊子が残っています。

①離婚講座、ハンド、離婚110番の足跡と活動内容をまとめた「女性と離婚・15年の記録」。

②ハンド会報誌の「家計簿公開」の第1〜88回までを就業形態別にまとめた「離婚女性の生活と経済」。

③80年〜93年に雑誌、新聞等に掲載した円より子の著作やコメント等をまとめた「揺れる家族と離婚の現状」。

この3冊に「最新家計簿公開」(93年8月〜00年7月)を付け、4冊セット2900円を1500円(送料込)で、お分けします。先着50名。

★「弁護士110番」小冊子

ハンド会報誌に掲載の「弁護士110番」を全てまとめて冊子にしました。離婚問題に直面するあなた。調停の利用法や弁護士の探し方、財産分与や慰謝料、養育費等役立つ情報が満載です!! 500円(送料込)でお分けします。希望の方は表記事務所橋本、向井までお申し込み下さい。

★ハンド大阪・愛知の 合同親子合宿報告

(兵庫・41歳)

9月9日(土)、10日(日)と、大阪・愛知の会共同主催の親子合宿に参加しました。行き先は静岡県浜名湖・弁天島。

集まったのは、小学校低学年・幼児を連れて、東京、名古屋、大阪、広島、長崎からも、その他世話係、ボランティアの学生を含め大人11名、子ども17名、計27名でした。

ジュニア・ハンドの夏合宿同様、青春18切符を使って、東京、大阪から電車を乗り継いでの旅です。私は都合で現地参加となったのですが、集合地で初めて会った子ども達もボランティアも、到着する頃にはもう仲間状態。宿泊先では、親からさっさと離れて、ボランティアのお兄さん、お姉さんと一緒に、パンガローで夜遅くまで遊んでいたようです。

母親の私も、普段は3人の子ともがいたので、なかなか自分の時間を持つことができず、ましてや夜、子ども抜きで外出もできずに過ごしています。参加した人は皆、同じ状況なので、久々の大人

の時間、日付けが変わっても話し込んでしまいました。

普段の会合と違って、合宿では離婚の際の動揺はひとまず落ち着いて、今は今後の生活、子どもの養育、将来設計等を問題、悩みとしている人ばかり。話題も資格取得、子どもへの接し方、教育問題等が主で、参加者の子どもに対する姿勢を感じ、東京や大阪の世話係の子どもの不登校の体験談や、ジュニア・ハンドの代表、さん、の、岩手県沢内村で行った、自然の中での夏の子どもの合宿の話に聞き入ってしまった夜でした。

また春合宿で、たぐさんの仲間と会えることを楽しみにして、帰途に着きました。



《お世話係》

- ★青森
- ★仙台
- ★福島
- ★北陸
- ★埼玉
- ★群馬
- ★静岡
- ★愛知
- ★大阪
- ★大阪
- ★神戸
- ★岡山
- ★広島
- ★香川
- ★四国
- ★福岡
- ★福岡
- ★熊本
- ★大分
- ★宮崎

が似ていて、話がはずみました。心配はやはり、生活費や老後のこと。不安定な職業で年金が期待できないと、深く離婚まで踏み出せない。かといって、別居のままで婚姻費用分担を請求したら、家賃やローンを払ってくれなくなったり、貯金を取り上げられる結果になりそうで、それも言い出せない。そんな膠着状態の人も、全国にはたくさんいるのではないかと思います。

今回見えなかった香川の人は、離婚に向けて弁護士を立て、調停に入ったばかり。体験を伝えられるよう、記録を取って下さるそうです。調停が片付いたら、ゲストスपीカーとして呼んで、会合を開きたいと考えています。

☎/FAX

までご連絡下さい。

次回会合は、11月24日(金)午後7時〜9時半の予定です。場所は、参加者の都合の良い所にします。ご連絡お待ちしております。

■ハンド大分の忘年会のお知らせ (大分・36歳)

今年は、別府のホテルで日帰り忘年会を企画しました。のんびり温泉につかって、おいしい料理をたっぷりおしゃべりを楽しみたい。近頃の人もどうぞ。

▼日程 11月19日(日) 11:30〜14:30 ▼会場 シーサイドホテル美松 ▼会費 大人4000円、子ども3000円 ▼申込 世話係一



第227・228回
ニコニコ離婚講座

〔11月〕11月11日(土) 午後1時半
～5時、JISTビルB1F大会
議室で(半蔵間駅1番出口歩2分)。
高瀬和子氏(婦人相談員)の「離
婚前後の精神的ケアについて」と
金住典子弁護士との「離婚の法律と
手続き」。

〔12月〕12月2日(土) 午後1時半
～5時、JISTビルB1F大会
議室で。小此木啓吾氏(精神科医)
の「依存する夫との関係」と金住
典子弁護士。

いずれも参加費2000円。

お問合せは事務所向井、橋本まで。

☎03-3261-1835

FAX03-3261-1836

★東京の会合

▼11月は都合によりお休みです。

▼12月2日(土) 午後5時半～8

時半、JISTビルB1F大会議
室で。楽しくお喋りしましょう。

▼12月29日(金) 午後6時～8時
半、JISTビルB1F大会議室
で。ハンド196号の発送と忘年
会を。参加費2000円。食べて
飲んで、日頃の疲れを癒しまし
ょう。表記事務所橋本まで申し込
み下さい。

大阪のニコニコ離婚講座

〔11月〕11月25日(土) 午後1時半
～4時半、ドーンセンター(大阪
府立女性総合センター) 中会議室
で。松尾直嗣弁護士による「離婚
と少年問題」。10代の少年事件と家
庭環境に相關関係は? 自らもシ
ングルファーザーで、子育て中の
経験も踏まえてのお話。

〔12月〕都合によりお休みします。
〔1月〕1月6日(土) 午後1時半
～4時半、ドーンセンターで。「離
婚に関する法律について」。講師未
定。

参加費いずれも1500円。

竹川法律事務所

☎06-6393-1331

★大阪の会合

11月25日(土) 午後6時～9時、
ドーンセンター小会議室で。申込
不要。都合のつく方は、ぜひご参
加下さい。

★ドコモ「円より子の恋愛・結婚指南」

ドコモの携帯電話で「#9125」
をダイヤルすると、円より子の声で、
離婚の手続きや財産分与、慰謝料、養
育費等、離婚に関する情報が流れま
す。項目メニューは「03-
3237-6786」で。エリアは関
東甲信越、通話料のみ。

☆離婚一〇番

日時、番号をよく確認して下さい。

〔電話番号〕

☎03(3261)1835

☎03(3261)1836

〔日時〕※時間が長くなりました。

▼第1、第3、第5土曜日の午後4
時～8時▼第2、第4土曜日の午
後1時～5時

★購読料について

期限切れの通知の入った時に、お
振りこみ下さい。

次の3通りの方法があります。

①1年間3600円(送料共)

②2年間まとめて前払いの場合、
7200円を6000円に。

③出世払いもしくは免除

どうしても苦しい方は、いつで
も遠慮なく申し出て下さい。

(振込先) 各地の郵便局にて

00140-61120542

ハンド・イン・ハンドの会

■事務局便り■

★皆さんに1990号でお願いし
た東京都のひとり親家庭への支
援策への請願署名を、2月18日
に、都議会議長宛で提出しまし
たが、9月13日の厚生委員会、や
っと審査が行われました。結果
は「不採択」。起立式で採決が行
われたのですが、採択するよう立
って下さったのは共産党の委員
2名と生活者ネットワークの委
員1名だけでした。ひとり親家
庭、特に母子家庭の生活実態を、
あの都庁という新宿の高層ビル
にいる都議には全然わかるはず
がないと憤慨し、落胆して帰っ
てきました。(向井)

★前号に同封した、「均等待遇
2000年キャンペーン」のアン
ケートにご協力ありがとうございました。集計結果は、キャン
ペーン実行委員会から連絡があ
り次第、皆さんにもご報告しま
す。(橋本)

★ケータイは若い人の利用が多
いのか「離婚百科」への応答は少
いため、「円より子の恋愛・結婚指
南」として再スタート。毎日メッ
セージを吹きこんでいます。感
想お聞かせ下さい。(円)