

HAND in HAND

はんど・いん・はんど

【ただゴロゴロしていたい】

■梅雨真ただ中の日本列島を南へ北へと走っています。6月2日の解散前から選挙モードに入っていて、委員会での質問を終えてから、福岡や長野に飛び、夜中に帰るような毎日で、その上クーラーが大嫌いな私、すっかり体調を崩してしまいました。

■いつまでも若いつもりなのですが、「こんなにクーラーをきつくして、少ないエネルギーを浪費してどうするの」と新幹線の中で毛布をかぶって、ブツブツ言っている私を尻目に、太ったおじさん達はワイシャツの袖もめくって、扇子パタパタ、「暑い暑い」となっているのです。これは私の体が老化したのかもと、そういえばすっかり爪が弱くなって割れてばかり。肩と背中のはりひどくていつもガチガチ。いや老化じゃない。単なる運動不足かも。

■という具合に、「いつも元気な円さん」とよく言われる私も、疲れると原稿を書く気力も出なくて、今月はおめんなさい。いつもいつもどんなことにも気を抜かず、頑張ってきたけれど、それはもう無理なんですよ。

■少し気を抜きながら、自分の年と上手につき合いつつやっていたいかなきゃと思っています。私の人生って何なのだろうって、疲れてくるとすぐ考えたりっちゃうね。選挙が終わったら、何日もただゴロゴロしていたい……

…なんて、当然無理でしょうか

(円より子)

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばの一つの出来事。新たな旅立ちをした女たちはいま手をとりあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。



193

第193号 600円 禁無断転載
【発行日】2000年7月1日
【発行所】現代家族問題研究所
【連絡先】〒102-0092 千代田区
隼町2-4 JISTビル1F
TEL : 03-3261-1835
FAX : 03-3261-1836
ホームページ <http://www.madoka.nu/>
【発行・編集人】円 より子
【スタッフ】向井通江 橋本由実
【印刷】(株)日出島

ハンドで

支援ネットワークを

—アンケートにご協力下さい—

皆さんは今どんな状況でしょうか？離婚を言い出されて困っている、それとも夫の暴力から逃れて実家に戻り、離婚の準備中。離婚後数年経って、生活が落ち着いてきたところ。いろいろな状況があると思います。

離婚の準備中の人は、就職活動や住居探しで忙しく、そんな時、ちょっと子どもを預かってくれる人がいればと思う。離婚で悩む人は、誰でもいいから話を聞いてくれる人がいたらと感じているのではないのでしょうか。

●ひとり親家庭への福祉サービスでは、ひとり親家庭への行政の福祉サービスにはどんなものがあるのでしょうか？

総合的な窓口としては、各自治体に福祉事務所があります。母子相談員が相談にのってくれます。

経済的に困った時には、児童扶養手当やひとり親家庭の医療費助成、また子どもの修学資金や引越

のための転宅資金、技能習得資金等の母子福祉資金の貸付も行っています。

住まいについては母子生活支援施設（母子寮）の紹介、県営住宅の優遇制度、母子アパートの入居受付、ひとり親家庭住み替え家賃助成があります。

仕事については、技術専門学校で職業に必要な技術、技能習得に必要な訓練を行っている、条件があります。母子家庭の母親がハローワーク（公共職業安定所）を通じて受講する場合、訓練手当（月額約14万）と交通費が支給されます。

子どもの教育についても、義務教育修学援助や公立高校授業料の減免、ひとり親家庭私立高校等入学金の貸付等があります。

その他、母親や父親、子どもが一時的な傷病等で日常生活に困っているときに、育児や食事の世話等を手伝ってくれる、ひとり親家庭ホームヘルプサービス、公営交

通の無料バス、税の減免、国民年金保険料の免除等があります。

●行政サービスは便利か？

このようにいろいろなサービスがありますが、意外と知られていなかったり、メニューに載っていない、実際に利用できないものもあります。また、別居中など、離婚前には利用できません。

ハンド誌上のアンケートや皆様からの手紙には、いろいろな声が寄せられています。ご紹介します。

●離婚前に困ったケース

・別居中なので、保育料も夫の収入との合算で市の最高額。公営住宅にも申し込みできない。事実上の母子家庭と認めてもらいたい。

・別居中は無収入でも児童扶養手当や医療費の助成も受けられない。親と同居しているので、保育園にも入れられない。

・保育所に入れてもらえず、働かなくても働けない。家賃の安い住居も見つからず、入居を不動産屋にも断られる。

・毎日ギリギリなので、保育料や年金が払えず、常に母親の精神状態が良くないので、家の中がビリビリしている。子どもに良くない影響を与えていると思う。

●離婚後に困ったケース

・母子家庭向けの安い家賃で安心して住める住宅がほしい、民間の賃貸住宅は高くて、家計を圧迫している。

・残業や休日出勤の時、子どもをどこに預けたらいいか困ってしまう。病児保育がなくて困る。

・近くに父親のモデルとなる人がいない。男の子なので、今後の成長が心配。

・不況で、リストラにあった。蓄えも少なく、すぐ出る経済的援助があればと思う。

・同じひとり親家庭でも、所得制限で福祉サービスが利用できない。

このように離婚前も離婚後も、仕事や住居、保育、教育、子どもへの影響等、ひとり親家庭の母親は、経済的にも精神的にもいろいろな悩みや不安を抱えている姿が浮かび上がってきます。

●民間支援ネットワークについて
ハンドの会員同士で支援し合うネットワークが作れないか？その参考となるような、民間の支援ネットワークがないか？

1980年代初めから、会員同士で介護サービスや家事援助サービスを提供し合うネットワークが

全国各地で起こりました。そのほとんどが「時間貯蓄制度」を取っていました。つまり、介護や家事サービスを1時間提供すると1点としてボランティア時間を口座に貯金する。そして、自分も助けが必要になったときに、時間貯金を下ろして誰かに世話してもらおうという、お金ではなく心の相互助け合いのネットワークです。

そして、90年代にはいると、その全国ネットワーク化が進みました。限られた地域でのネットワークでは、せっかく時間を貯蓄しても、老後故郷に帰った、仕事で引越した、また自分の親に使いたい時に別の地域では使えないからです。全国で使える貯金でなければ魅力に欠け、会員も増やせないのです。現在あるネットワークで主なものを紹介しましょう。

まず、「ボランティア労力銀行」。これは1973年、大阪で発足。生活評論家の故水島照子氏が創設し、26年の実績があります。全国組織で現在会員は1500名。支部数は200余。ボランティア労力銀行には2本の柱があり、1つは会員は月2時間以上のボランティア活動を行うこと。もう1つは1

時間の労力を1点として単位を決め、その労力を互いに点数として貸し借りするシステムです。入会には年齢資格不問、提供できる労力や都合の良い日時を登録し、入会時には5枚のカードが発行されます。1時間労力を提供すると相手のカードが1枚もらえ、提供する度にカードが増えていく、時間貯蓄システムです。労力を提供できるときに貯めて、高齢になってから使う会員がほとんど。やはり、地方に支部が少ないので地域の他団体との連携が必要になってきているそうです。

そして、同じ時間貯蓄制度のネットワークとして最近各地に支部が立ち上がっている「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」（略称NALC）があります。これは会長の高畑敬一氏が、高齢社会のボランティア活動に男性の力を活かそうと、サラリーマン・OBらで作ったネットワークが前身。現在も会員の51%は男性。活動拠点は全国に60、会員数は1万130名にのぼり、99年NPO法人となりました。顧問を堀田力氏（さわやか福祉財団理事長）が務めています。介助、介護、家事援助、送迎、家庭

内外の仕事援助、精神的援助が主なサービスです。

次に、1時間を1点とする時間貯蓄と活動料金を現金で受け取る制度を併用している「日本ケアシステム協会」があります。どちらを選ぶかは本人の自由意志ですが、時間貯蓄は最高3000点までで、それ以上は現金で受け取るようになります。入会時には資格はいりませんが、協力（サービスを提供する）会員には、訓練が義務づけられ、ほとんどがヘルパー2級以上の資格を持っています。全国に32の地域センターがあり、会員は1万人。家事、介助、介護、看護サービス、相談・助言が主なサービスです。

社会福祉協議会でも、時間貯蓄と謝礼金を現金で受け取る併用型の制度を行っています。例えば東京都では17区の社協・福祉公社で連携し、貯蓄した点数を共通利用できます。入会には資格は不問。貯蓄できる点数の限度がやはり3000点と決められ（平均週2回6時間サービスを利用して、10年間利用できる時間）、それ以上は現金で受け取るようになります。担

将来のサービスの保証が困難になることを避けるため、限度を設けているそうです。

時間貯蓄制度の他、「コミュニティ通貨」というシステムがあり、日本では「エコマネー」が全国30ヶ所で試験的に実施されました。やってほしいこと、できることを登録してもらい、サービスの取引の際、地域通貨「エコマネー」を使う。加入時に皆が2万エコマネーを持ち、使用期限は1年。1年後にまた2万エコマネーでスタートする。活発に活動した人は表彰する。生活者を豊かに、コミュニティを再生する活動です。

●ハンドで支援ネットワークを
いろいろなネットワークを参考に、ハンドでも支援ネットワークができればと思いますが、皆さんはどうお考えですか。

こんなサービスがほしい、こんなことができる、遠距離間はどうするのか、その運営は？等々、ネットワークについてのご意見、ご要望を伺いたいと思います。5頁からのアンケートにぜひご協力下さい。夏合宿でも話し合いを持ちますので、なるべく7月14日（金）までに表記事務局へお送り下さい。

支援ネットワークについてのアンケート

以下の質問にお答え下さい。() 内には具体的な数字や事柄を記入し、選択肢のある設問には該当する箇所に○をおつけ下さい。7月14日(金)までにお送り下さい。

I. あなたとあなたのご家族について伺います。

1. 氏名 _____ (無記入でも結構です) 2. 性別 女・男
 3. 年齢 _____ 歳 (19 年 月 日生)
 4. 居住地 (_____ 都道府県 _____ 市郡 _____ 区町村)
 5. 現在一緒に暮らしている方の年齢と、ご関係を。

本人	歳		歳		歳
	歳		歳		歳
	歳		歳		歳

6. あなたのお住まいは、どのような家で、間取りは。

- a、持ち家 (一戸建・マンション・自分・親・夫) b、公営の賃貸住宅 c、民間の賃貸住宅
 (一戸建・マンション・アパート) d、社宅・官舎 e、間借り f、その他 (_____)
 間取り (_____ L・D・K、トイレ (有・共同)、風呂 (有・共同・無))

7. あなたの現在の状況は

- a、同居中 (結婚 _____ 年)
 b、別居中 (結婚 _____ 年、別居 _____ 年、調停中・調停不成立・裁判中)
 c、離婚した (結婚 _____ 年、離婚後 _____ 年、形態は 協議・調停・審判・裁判)
 d、その他 (_____)

II. あなたの経済面について伺います。

1. 働いていらっしゃいますか (仕事が2つ以上ある場合は全てお書き下さい)

a. はい

職種・内容、働き方、勤務時間、時給、月収 (税込み) 等をお書き下さい。

(働き方は①経営者 ②管理職 ③正社員 ④パート ⑤契約社員 ⑥自営業手伝い ⑦自由業
 ⑧公務員 ⑨その他 から番号を選んで下さい)

職種・内容	働き方	勤務時間				時給	月収	賞与 (税込)
		曜日～	曜日	時～	時 休日	円	円	円/年
		曜日～	曜日	時～	時 休日	円	円	円/年
		曜日～	曜日	時～	時 休日	円	円	円/年

b. いいえ (理由 _____)

III. 支援ネットワークについて伺います。

1. ハンド・イン・ハンドの会で支援ネットワークをつくることについて

a. 賛成 b. 反対

2. 1で賛成と答えた方に伺います。遠隔地でのサービスのやりとりについてアイデアがあればお書き下さい。

3. あなたがしてほしいサービスにいくつでも○をおつけください

★家事等の援助

- 01 保育園の迎え 02 保育園の送り 03 ベビーシッター 04 時間外保育 05 病児保育
 06 保護者の代理 (園外保育・参観の代理) 07 留守番 08 お弁当の宅配 09 食事作り
 10 買い物 11 住宅の掃除 (部屋・風呂等) 12 大掃除 13 衣替えの手伝い 14 洗濯 (洗う・干す・取り入れ・アイロン掛け・布団干し) 15 クリーニングの預け・受けとり 16 話し相手
 17 役所・金融機関等の手続き代行 18 代筆・資料整理 19 旅行中のペットの世話
 20 植木の水やり 21 その他 (_____)

★介護・介助等

31 見守り 32 外出介助（通院・散歩） 33 身辺介助 34 送迎 35 病院へ薬を取りに行く
36 病院・自宅へ様子を見に行く 37 病院への届物 38 その他（ ）

★その他（ご自由にお書き下さい）

4. 行政サービスを利用したことがありますか。
a. ある どういうサービスか具体的にお書き下さい（ ）
b. ない
5. あると答えた方、利用してどうでしたか。
（ ）
6. 民間サービスを利用したことがありますか。
a. ある どういうサービスか具体的にお書き下さい（ ）
料金は（ 1時間・1日・1ヵ月 円・無料） b. 利用したことがない
7. あると答えた方、利用してどうでしたか。
（ ）
8. 時間預金制度について伺います。
a. 時間預金がいい b. 時間預金でも使用期限をつけた方がいい c. 収入に結びつくよう現金のみがいい d. 時間預金と現金の併用がいい e. その他（ ）
9. 現時点で、もしハンドの会でサービスを開始した場合、あなたはサービスの提供ができますか。
a. できる b. できない c. 予定（ ）からならできる
10. 上記で「できる」と答えた方、
a. 日数 週 _____日、 月 _____日
b. 平日・週末・朝・午前・午後・夜
11. もしハンドの会でサービスを開始した場合、あなたはサービスの利用がしたいですか
a. 利用したい b. 利用したくない c. わからない
12. 「利用したい」と答えた方、
a. 日数 週 _____日、 月 _____日
b. 平日・週末・朝・午前・午後・夜
13. あなたが提供できるサービスについて、上記3の表から選び、数字をお書きください。

その他何でもできることをお書き下さい。

14. サークル活動のようなもの（ヨガ教室、パソコン教室、生け花教室、料理教室など）について
a. 習いたい（何を？ ） b. 習いたくない c. わからない
d. 教えたい（何を？ ） e. 教えられない f. わからない
15. あなたの資格、特技を教えてください

たくさんの項目にお答え下さって、どうもありがとうございました。その他ご意見もお寄せ下さい。

家計簿公開



第128回 神奈川 Iさん

〔家族構成〕

私 47歳(パート)

長女 13歳(中学2年生)

次女 11歳(小学6年生)

〔住居〕

賃貸アパート(2DK)

★

結婚して14年目を迎えた昨年11月に離婚しました。元夫は2年位前からともに生活費を入れなくなり、平成11年1月からは全く家にも戻らなくなりました。

結婚当初から家計は彼が管理をしていたので、給料がいくら位なのか、ボーナスはいくらあるのかわからない状態でした。生命保険にも入ってくれない、義母に相談しても、「うちの家庭はお父さんもずっと生活費だけ私に渡して、保険なんか入ってなかった。もらった分でやりくりし、不足分は自分の着物売って子どもを育ててきたのよ。夫婦なんだから二人で協力して節約しなければいけませんよ。」などと演説が始まる始末でした。

長女が中学入学の時も制服代など準備金を出してほしいと義母に申し出たところ「PTAや近所で古着をもらうなり努力しなければいけませんよ。夫婦なんだから二人で協力しなさい」の一点張り。仕方なく友人に事情を話したら、10万円立てて下さいました。

仕事を探しましたが、47歳という年齢や車に乗れないと田舎ではあまり仕事がありません。やっと保険会社の仕事を見つけたのですが、手取り12万円位では、ローンや食費ですぐになくなってしまいます。電話は1年以上も前から不通、子どもの連絡網など困りました。電気も頻繁に止められました。

昨年末で、元夫が私たちの住んでいる所を解約してしまったので、行き先の決まらないまま、急遽引っ越さざるを得なくなりました。取りあえず元夫の住居に、私と子どもの荷物を運びました。

横浜の友人の家で新年を迎え、取りあえず近所の家賃2万5000円のアパートを見つけて下さいました。換気扇もお風呂も洗濯機もテレビもストーブもない、毛布とホットカーペットとちゃぶ台だけの生活がスタートしました。食器や着る物は友人が下さいました。

転校の手続きや市役所の福祉課と職業安定所に通い、2月からやっとパートの仕事が見つかりました。引っ越した後も、夫の書類や本等のゴミが540キロもあり、清掃車を持って行ってくれず、苦情がありました。友人が軽トラックで清掃局まで運んでくれました。こんな時なのでとお礼は受け取っていませんでした。

この2年間友人や親類の援助に支えられて何とかやってこられました。が、まだ問題は山積みです。夫は自分名義の電話の通話料だけを支払い、私名義の電話は払ってくれなかった。現在私は、N T Tから通話料未払いで訴訟を起こされています。人間らしい生活がで

きるように、4月にまた引っ越したので、母子福祉資金の転宅資金を福祉課から借りたので、これから返さなければいけません。また、私の友人から元夫が借金をしているの、それも返さなければいけません。元夫にはサラ金からの借金かなりあるようです。

そして家具や家電、辞書に至るまで買い揃えなくてはなりません。月10万円の養育費も6月分はまだ入金されていない状況なので、これから先どうなるか不安な毎日です。子ども二人が健康で明るいのが救いです。ハンドの会合に参加すると安心できます。人間の心は安心で癒されると思います。

家計簿内訳

(2000年4月分)

〔収 入〕

パート代(手取り)	150,000円
児童扶養手当	47,370円
養育費	100,000円
計	297,370円

〔支 出〕

家賃	70,000円
電話代(携帯)	11,000円
水道・光熱費	15,000円
学費(子どもの小遣い含)	20,000円
家具	20,000円
衣服となべのローン	50,000円
食費	70,000円
交際費・雑費	41,370円
計	297,370円

連載・自分探しの旅③

「あなたは そのままの

あなたでいいんだよ」

ハンド大分・

こんな私でも、生きていていいんだ。もう、頑張らなくてもいいんだ。もう、走り続けなくてもいいんだよ……。

「あなたは そのままのあなたでいいんだよ」

誰からも気づかれずにきた、そこらへんに転がっていた石ころ同然の私の魂に、命を響きを吹き込んでくれたのは、自身がアル中で死を経験したカウンセラーとの不思議な巡りあいでした。



わたしは わたし

あなたは あなた

私は私のことをする

あなたはあなたのことをする

私は あなたに気に入られるために

に 生まれたのではない

あなたもまた 私に気に入られる

ために 生きているのではない

わたしは わたし

あなたは あなた

もし、私達が出会えるならそりゃあ

素晴らしいことだ

もし、出会わないとしたら仕方の

ないことさ

わたしは わたし

あなたは あなた

「ゲシタルトの折り」から

カウンセリングのワークショッ

プで、この時に出会いました。

その参加者の中に「私は、アル

中のバツカでーす」と自己紹介

した、とてもアツケラカーンとし

たちょっと変わった人がいました。

その人が、後に私の心を解きほぐ

してくださるカウンセラーでした。

「私は尾島と申します。私は大変

ひどいアル中でございます。ひど

いアル中のモデルとして顔に入れて

飾っておきたいくらいのアル中

です。私はお酒が飲めません。も

し一滴でも飲めば死んでしまいま

す。その上、神様は私にベナルテ

イーを与えて下さいました。「一生

自分を省み、そして見つめ、新し

い生き方を探さなければ、お酒を

止め続けることはできないですよ」

とおっしゃいます。でも最近、そ

んな心の旅の途中で皆さんにお目

にかかることができたと思えば、ア

ル中になったことを喜べる私が、こ

こにいるなあーと思えるようにな

りました。

(中略)

私のお父さんも、尾島さんと同

じアル中です。私はそれが嫌でイ

ヤで仕方がありませんでした。お

父さんも嫌い、お母さんも私に「我

慢しなさい」とか「いい子でいなさ

い」とか、私のことを少しもわかっ

てくれない生活で長年育って行く

と、気がついてみたら、自分を見

失い、自分を表現したら思うこと

の言えない自分になっていました。

苦しくて本当に困り果てました。

ひょんなことで尾島さんと出会

って、見失ってしまった自分探し

の心の旅をつき合ってもらって

います。そして、少しずつ落ち着い

(中略)

ゆみちゃんもまた、アダルトチ

ヤイルドゆえに、失った心を自分

で探し、よみがえるしか道はあり

ません。お互いに悩みは違っても、

失った心を訪ねる精神の旅

路の世界を歩き、失った自分と再

び巡り合い、そして魂をよみがえ

らせる旅を続けるのです。

(中略)

酒を断ち、一滴でも飲めば死ぬ

というリスクを背中にしよ、過

去を省みて自分を正直に語り、失

ってしまった自分を探し、新しい

人生を発見しようと、この精神の

旅路をさまよい歩くこの数年、そ

れはまさしく現在の雲水のような

心の旅人でした。そして多くの

人々と出会い、鏡になってもらい、

自分を写し、道連れとして途中ま

で同行してもらった。

是からもまた、多くの人に出会い

道連れとして互いに相手を認め、そ

れぞれの心の道を歩き続けよう。

そしてそれぞれの幸運を祈りたい

気持ちでございます。」

(尾島栄一著「私の断酒十年図」より

抜粋)

(つづく)

ハンド・イン・ハンドは、みなさんがつくる雑誌です。

みなさんの日常考えていることや、生活の匂いが伝わってくるような、そんなハンド・イン・ハンドでありたいと思います。お便りをどうぞお寄せください。

お手紙・お電話下さい。

■励まし合える相手がほしいです

(兵庫・42歳)

調停離婚して、1年になります。今までとにかく前向きに頑張ってきましたが、少し辛くなってきました。子どもは高3と中3の息子がいます。母子家庭、父子家庭を問わず励まし合える相手がほしいと思います。ご連絡お願いします。

■192号の福島A・Nさんへ

N・M (青森・46歳)

現在私は別居中。悩んで悩んで踏ん切りがつかず、同じことを何度も何度も考え、別居という手段を取りました。人間性が壊れていき、自分の限界を感じ、自分で決断しました。今は心が晴れ、充実感を感じています。別居しない方が良かったとか、もう一度やり直したいという気持ち起きるのではと思います。全くゼロではなかったら、ご連絡下さい。

※匿名の方へは表記事務局より子宛にお送り下さい。転送します。

■実家で息苦しさを感じています

M・W (大阪・37歳)

離婚1年は親子3人で暮らしていましたが、この春から実家に戻り、母と同居を始めました。生活スタイルも違うため、口喧嘩が絶えず自分の居場所がありません。仕事に打ち込もうと思っても、

「私ばかり夕食の支度はしんどいから、パートにしてー」と、母から釘を刺されてしまいます。いつかは別に住みたいと思いつつも経済的なこと、それ以上に仕事で不在の時、中1の娘と年長の息子のことが気になり、一歩を踏み出せません。

同じ様な経験や思いをされた方、良きアドバイスをお願いします。

※ハンドの会合に出ておしゃべりして、ストレスを発散しましょう。

■面接交渉について

Y・T (東京・?歳)

夫の金銭トラブルと暴力から、2年前ようやく逃げ出して娘と実家

Q 私は、現在6歳と8歳の子どもを養育しています。

夫は5年前に離婚したいと言い出し、家を出て、現在年金暮らしの母親と実家で二人で暮らしています。別居した当時、夫は全く生活費をくれなかったため、私は家裁に婚姻費用分担の調停を提起し、1か月15万の生活費を支払うとの調停が成立し、以来、それで生活を維持してきました。ところが、1年前に夫がリストラになり、生活費を全く送ってこなくなりました。

夫は退職後、自宅で自営業をしていますが、赤字が続いているようです。家裁からの履行勧告によって、取り決められた額の半分だけ送ってくるようになりました。

全額送ってくれるように請求したいのですが、調停で取り決めた額はまだ有効なのでしょうか。どうすればいいのでしょうか。

弁護士 110番

別居中の婚姻費用の計算においては、双方の収入からそれぞれの控除すべき支出(税金、社会保険、職業経費等)を引いて、処分可能な金額を出し、双方の家族構成に応じて生活費を分けるという考え方で計算します。ですから、あなたの収入も考慮することになります。また、一度決めた後でも、生活状況が変われば、どちらからでも増額或いは減額の請求ができます。

あなたの場合、婚姻費用の分担額を決めた調停の時から時間が経ち、夫がリストラされて定収入を失い、退職後始めた自営業も赤字という状態であれば、夫の分担能力が以前より低下していると考えられます。

ただ、その場合でも当然に分担額が減るのではなく、夫が減額の申し立てをして新たに額を決め直すか、審判が出るまでは、従来の調停で決めた額が有効に生きています。従って、それまでは従前の額で請求できます。ただし、滞納額の請求もできません。夫が任意に払わない場合には、夫の財産の差押等の手続きが必要になります。

(弁護士 段林和江)

☎ 06-6364-0269

に戻りました。相手方は私の実家に対しても誹謗中傷を繰り返してきました。現在裁判中です。

夫は7歳の娘との面接交渉を要求し、1年4か月の話し合いを経て、夫側の強硬な姿勢で、面接が6月にありました。家裁での面接の当日突然、相手方の弁護士が現れ、面接の立ち会いは約束だったと言いつ張りました。通常は弁護士が同席しないと家裁から聞いていたのですが、仕方なくミラー越しの別室で立ち会うことを受け入れる結果になりました。

家裁内での面接交渉について、ご意見をお待ちしています。

※あなたの側の弁護士にきちんと対応してもらうよう頼んでみては。■体談と資料等募集します！

(東京・?歳)

「シングルと自治・調査会」(前「よういくひ・ふおーらむ」)ではひとり親家庭への行政支援の課題と展望について調査検討を進めています。地域の母子寡婦福祉会や民生委員会等についての良かった・悪かった体談、また便利な制度・困った制度といった資料をお寄せ下さい。資料は後日返送します。

また、情報交換しませんか？児童扶養手当給付状況地域別資料(東京都)等ありますので、関心のある人はご連絡下さい。

■ご協力お願いします

(兵庫・42歳)

4年前に離婚をし、その後1、2年は精神的に随分しんどい思いをしました。心理学の本を読みあさり、自分は一体何なのかなど、自分自身に問いかける毎日でした。先の見えない真つ暗なトンネルの中にいる感じがした。

そして現在、大学院に通っています。自分の経験に基づき、修士論文のテーマを離婚後の悲哀の心理過程に絞りました。人が離婚後どのような心理過程をたどり、どういう回復をしていくかの研究です。離婚後数年以上経っていて、子どもさんのいらっしゃる方にお会いしてお話を伺えればと思います。テープに録音させて頂くことになりませんが、ご協力をお願いしたいと思っています。私も子どもが2人いますので三木市からそう遠くない方、よろしく願います。

世話係より

■ハンド香川例会の報告

(丸亀市・49歳)

5月17日(水)午後7時から9時半まで高松のファミリーレストランで例会を行いました。離婚調停中の会員1名の参加でした。離婚に理解のある弁護士を探そうにも、地元高校の学園やロータリークラブなどを通じて、男性弁護士同士に固い絆があり、女性の側に不利にならない調停や裁判は難しいのが、現状だそうです。

香川には女性弁護士はゼロ。先日全国一斉に行われた弁護士による人権相談には、近くの岡山等から女性弁護士が派遣されましたが、日常的には不可能です。思わず溜息をついてしまいました。

次回例会は都合でお休みです。

(愛知・48歳)

■ハンド愛知の会合のお知らせ
ネパールから来日されている人とカレーパーティー、バザー等を開きます。本場の香辛料を使った

★ハンド夏の合宿のお知らせ

恒例の夏合宿を行います。テーマは「女性の暮らしと支援ネットワークについて」。ハンドで支援ネットワークが作れないかどうか皆でディスカッションしましょう。奮ってご参加を。

▼日程 7月30日(日)、31日(土)▼場所 国立婦人教育会館(埼玉県)▼定員 大人30名▼参加費 5000円(食費、交通費別途負担)▼申込 申込金1000円を添え、住所、電話番号、氏名、生年月日を明記し、表記事務所橋本まで。7月21日(金)必着。申込金はご返却できません。

カレーを食べながらおしゃべりを楽しみませんか。

▼日程 7月9日(日)12時～18時

▼場所 ヘルシースタジオ(木曾川町黒田東町)▼交通 名鉄新名古屋駅より岐阜行急行20分「新木曾川駅」下車徒歩8分▼会費 1000円

▲申込 7月6日(木)までに

世話係へお申し込み下さい。

北九州の会合を開きます

(北九州・?歳)

北九州も毎月第4土曜日に私の

★ハンド大分の会合報告

世話係・

毎月、第4日曜日の午後から会合を開いています。5月の例会は、円さんの大分米県と重なり、円さんを囲んでの昼食会となりました。いつもは2、3名のささやかな会合ですが、今回は近県の会員にも連絡を取り、福岡、宮崎からの参加もあり、大人10名、子ども4名の賑やかな会合となりました。簡単な自己紹介、各県の活動報告の後、円さんと和やかなひとときを過ごしました。



面のメンバーが多いにも関わらず、初めて会ったとは思えないのは、同じ「離婚」という経験があり、それをバネにしようとしている共通点があるからでしょうか。臨時職やパート職という雇用の不安、職場で受けるセクハラや小さな差別、抱える問題は様々で、早急に解決はつかないものばかりですが、皆の経験、知識をヒントに、少しでも前進できたのではないのでしょうか。

こうして出合い、話し合える場が、日頃押さえ込んだ心を癒し、ボンと背中を押してくれる仲間がいることで、強くなれていくような気がします。笑顔で出合い、名残惜しく楽しい1日となりました。

●大分・近県の夏合宿のお知らせ

ハンド大分の会では8月5日(土)、6日(日)に、夏合宿を企画しています。ゆつくり温泉にでも入って、おしゃべりしましょう。大分県の方だけでなく、近県の方もご連絡お待ちしています。

▼場所＝湯布院(予定) ▼会費＝1万円程度(1泊2食付、子ども別途) ▼申込＝世話係 まで。

FAJ

《お世話係》

- ★青森
- ★仙台
- ★福島
- ★北陸
- ★埼玉
- ★群馬
- ★静岡
- ★愛知
- ★滋賀
- ★大阪
- ★大阪
- ★神戸
- ★岡山
- ★広島
- ★香川
- ★四国
- ★福岡
- ★福岡
- ★熊本
- ★大分
- ★宮崎

家で集まりませんか? 近くに「みどりんパーク」もあり、遊び場にも、田舎なので車を止める所にも困りません。水巻駅まで迎えにも行きます。楽しくおしゃべりしましょう。近県の人でもぜひご連絡を。

■ハンド福岡の会合の報告

(いわき市・?歳)

4月29日(祝)に会合を開きました。7名参加の予定でしたが、急病などキャンセルが入り、新会員も含めて大人3名子ども1名のお食事会となりました。

★ハンド大阪・親子合宿のお知らせ
9月9日(土)、10日(日)の1泊2日で浜名湖・井大島で親子合宿を行います。大阪・愛知の会の共同開催ですが、日本の真ん中です。各地から奮ってご参加下さい。

▼宿泊費＝一人6500円(1泊2食、幼児は割引有) ▼定員＝35名 ▼申込＝世話係渡部 FAX06-6695-5610または江郷 FAX06-6719-8024まで。申込費用として1家族1000円頂きます。連絡費用他に充てます。なるべくFAXでお申し込み下さい。詳細は後日参加者にご連絡します。



第224・225回
ニコニコ離婚講座

〔7月〕7月8日(土)午後1時半
〜5時、JISTビル地下1F大
会議室(半蔵門駅1番出口歩2分)
で。東京の元世話係・山本清子さ
んの「仕事の見つけ方と自己アピ
ルの方法」と金住典子弁護士の「離
婚の法律と手続き」。

〔8月〕都合によりお休みです。

〔9月〕9月2日(土)午後1時半
〜5時、JISTビル地下1F大
会議室で。坂本敬子氏(杉並区役
所勤務)の「子どもと養育費制度」
と金住典子弁護士。

いずれも参加費2000円。

お問合せは事務所向井、橋本まで。

☎03-3261-1835

FAX03-3261-1836

★東京の会合

▼7月は合宿があるので休みます。

▼8月は都合によりお休みです。

▼9月2日(土)午後5時半〜8

時半、JISTビル地下1F大会
議室で。参加費1000円(夕食
付)。ハンド194号の発送をしな
がら、楽しくおしゃべりを。表記
事務所橋本までお申し込み下さい。

大阪のニコニコ離婚講座

〔7月〕7月22日(土)午後1時半
〜4時半、ドーンセンター(大阪
府立女性総合センター)で。久し
ぶりに円より子さんが来阪し、「人
生を切り拓く」を話し、皆さんと
ディスカッション。

〔8月〕都合によりお休みです。

〔9月〕9月2日(土)午後1時半
〜4時半、ドーンセンターで。松
山理香弁護士による「離婚に関す
る法律」。

いずれも参加費1500円

竹川法律事務所

☎06-63393-1331

★大阪の会合

7月22日(土)午後5時〜7時、
ドーンセンター小会議室で。離婚
講座終了後、円さんを囲んで行い
ます(円さんの都合で7時までで
すが、会場は午後9時まで利用で
きるので延長可能です)。

竹川法律事務所

☎06-63393-1331

★ドコモ「円より子の離婚百科」

ドコモの携帯電話で「#9125」
をダイヤルすると、円より子の声
で、離婚の手続きや財産分与、慰謝
料、養育費等、離婚に関する情報が
流れます。項目メニューはFAX
03-3237-6786で。エ
リアは関東甲信越、通話料のみ。

☆離婚一〇番

日時、番号をよく確認して下さい。

〔電話番号〕

☎03(3261)1835

☎03(3261)1836

〔日時〕※時間が長くなりました。

▼第1、第3、第5土曜日の午後4
時〜8時▼第2、第4土曜日の午
後1時〜5時

★購読料について

次の3通りの方法があります。

①1年間3600円(送料共)

②2年間まとめて前払いの場合、
7200円を6000円に。

③出世払いもしくは免除

どうしても苦しい方は、いつで
も遠慮なく申し出て下さい。

期限切れの通知の入った時に、お
振りこみ下さい。

(振込先)各地の郵便局にて

00140-61120542

ハンド・イン・ハンドの会

★電話カウンセラー養成講座開講

「離婚110番」の相談員を養成す
る「電話相談カウンセラー養成講座
基礎コース」を7月に開講します。
月2回火曜日の夜行い、全20回、4
万円。円より子を初め、カウンセ
リングの基礎については福山和女
氏(ルーテル学院大学教授)に、そ
の他小此木啓吾氏(精神科医)や山
田昌弘氏(東京学芸大学助教授)等
専門家の方々に、夫婦関係や子ど
もの問題、体や心の問題について
教えて頂きます。子育て後の生き
がい探しのためにも受講してみま
せんか。詳細は表記事務所向井、
橋本まで。

■事務局便り■

★前号でお願いした所、多くの
方々が食器を送って下さいまし
た。ありがとうございます。

遊びに来て下さい。(橋本)

★数年間、妻の病を隠し続けた
後、妻の看病をしたいと引退する

政治家何人も。他にも、休日もな
い政治家の影に精神を病む妻や
子多し。政治家の尋常ならざる
仕事ぶりや家族の犠牲に胸痛む
昨今です。(円)