

# HAND in HAND

はんど・いん・はんど

## 【人間か、インターネットか】

■ハンド・イン・ハンドの会員の人たちで始めた電話相談も20年近い歳月を経ました。当初は、「夫が出て行って心細かった時や、離婚で悩んでいた時に相談にのってもらえて本当に嬉しかった、助かった」という経験をした人たちが、「せめてものお返しに」と、困っている人たちの悩みを聞く場を持とうと始まったのです。その名も「女の土曜日110番」。そのうち専門的な訓練が必要だということになって、カウンセリング、法律、女性学、医学等の専門家を招いての研修会が始まりました。

■この研修会は今も続いて、卒業生のうち50人が今、電話相談を担当して下さっていますが、この研修会である時、福山和女先生からこんな質問があったのを今も鮮明に覚えています。それは「電話相談はコンピューターと人のどちらが応えてくれるほうがいいと思いますか」というものでした。

■研修生のほとんどは「人」と答えました。コンピューターは、「離婚を考えている人は1のボタンを押して下さい」「財産分与について知りたいなら2のボタンを」という形式で、一応の情報を得ることができても、きめ細かな対応ができず、相手を受容することもできないと多くの人は考えたのでしょう。しかし、公の無料相談などで、「あなたがわがままだから」「夫が浮気したくらいでそんなに騒ぐものじゃない」などと、非難されたり価値観を押しつけられたりして、受容されるどころか腹が立って悔しくて帰ってきた人も少なくなく、人が相談に乗るより、コンピューター等のマシンのほうがいいこともあると気づかされました。

■今、受容のできる「人」による「離婚110番」も充実してきましたが、土曜日の4時間だけで精一杯です。24時間対応ができるようドコモの携帯電話（#9125、関東甲信越のみ）で私の声で離婚情報を流すと共に、インターネットのバーチャル相談室（<http://www.kazoku-mondai.co.jp>）も開始しました。アクセスしてみてください。（円より子）

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばの一つの出来事。新たな旅立ちをした女たちはいま手を取りあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。

192

第192号 600円 禁無断転載  
【発行日】2000年5月1日  
【発行所】現代家族問題研究所  
【連絡先】〒102-0092 千代田区  
集町2-4 JISTビル1F  
TEL: 03-3261-1835  
FAX: 03-3261-1836  
ホームページ <http://www.madoka.nu/>  
【発行・編集人】円より子  
【スタッフ】向井通江 橋本由実  
【印刷】(株)日出島

## ◇各地の世話係初会合◇

## ハンドの会と離婚講座の活性化をめざす

- 3月18日(土) 世話係座談会より -

ニコニコ離婚講座を始めてから20年経ち、最近は離婚に対する偏見も薄れ、各地で離婚に関するいろいろな講座が増えてきました。離婚講座への参加者が減りつつあり、講座も一定の役割を果たした感が。各地の世話係に上京してもらい3月18日(土)の離婚講座の後、今後の離婚講座のあり方、ハンドの役割について、話し合いました。

## ◆各地のハンドの活動は?

円 まず、ハンドの活動から。

離婚講座は年10回のペースで開いて、ハンドの会合は隔月1回のペースで開いています。

円 離婚講座は東京と大阪だけ。東京が21年前からで、大阪が18年前から。さんはいつから?

17年前からです。

愛知の場合は、最初私が呼びかけて、その時3人集まったんです。それから10年。困った時に助け合えるという状況が割とできていて、皆が楽しめればいいんじゃないかという形で続けてきて、今は香港旅行に行ったり。

東京は、さんが長い間世話係をなさった後、引き継いで。今、隔月は円さんの所で会合を開いて、他の月を私が担当しています。参加者は5、6人で、テーマは特に決めず、新しい人を中心におしゃべりをしています。

私の所で開いている会合は、私  
▲円より氏



## ◆他、が世話

係で、常に12から15、6人参加し、様々なテーマで話し合いをしています。

埼玉の場合、隔月が会報の発送。今、息子夫婦とお嫁さんのお母さんも一緒に住んでいて、発送作業も皆手伝ってくれますので、早めに終わってしまふ。会報の作業は名目だけで、皆とカラオケに行ってから、私の家で夜までおしゃべりをしています。

東京や千葉からも出席、古い会員が主です。自宅でやっているのので、来る者拒まずで、時間も来たい時に来たらいい形式でやっています。

私は8年前に会に入り、その頃福島県の世話係だった。さんに連絡を取って、5、6人で定期的に集まっていた。再婚したり、家庭の事情で退会されたりと、今は少なくなりましたが、ポチボチと会合を開いています。

前の香川の世話係が辞められた時、お世話になった分お返しできたかと立候補して、世話係に。円さんをお招きして講演会を開いて100人近く集めたことも



さん(大阪・54歳)

3歳10か月の娘を連れて、15年前に離婚。現在20歳になったその娘と市営住宅で二人暮らし。服飾関係の機械の製造会社で秘書兼人事兼総務…と一手にこなしている。17年前から大阪の離婚講座、会合の責任者。

あるけれど、普段はやはり集まる人数は1、2人と少ない。でも、定期的に開くようにしています。

8年前ハンドに入った頃は福岡に住んでいて、その頃は10人位定期的に集まり、会費を取って、会報も別に出したりしていました。5年前に実家の熊本に戻って、世話係を始めたのは3年前。地域性か、なかなか電話もかかってこないですね。だいたい固定して5人位で会合を開いています。

## ◆離婚講座は必要か?

円 今日の離婚講座に参加してもらった、その感想からまず。

泣いている人もいて、やはり切実な人がたくさんいる。講座はやはり必要なんだと思いました。円 潜在的には、需要は多いのよね。なかなか見えないけれど。



〇さん（愛知・48歳）

離婚後3年目に呼びかけて、初めて愛知の会合を。それから10年、旅行をしたり、各自の特技を活かした講習会を開いたり。東海地方に150の医療機関を持つ会社に勤務、1つの部門を任されている。20歳の娘と21歳の息子がいる。

少し盛り上がりすぎたという話が出た。地方で、ハンド会員が増えなくて数人で集まっているけれど、女性センターの離婚の相談件数は増えているんです。そういう場があることをもっと広報していけば、地方

久しぶりに、グループカウンセリングに参加したけれど、先輩の人で、「この間新聞で講座がなくなりそうなんじゃないか」と一生懸命言っている人がいた。やはり同じ立場で泣きながら話していた人もいたし、やっぱり話せる場は必要。

〇 それは、講座の中のグループカウンセリングの必要性ね。

今日離婚講座に来てみて、参加者が手を挙げて、質問していて、新鮮な驚きでした。地方では考えられない。

講座があることだけでも、うらやましい。

香川の例会で話したんだけど、やはりなくなってしまうという気持ちもとても強くて。香川はハンドの会合も開店休業み

たいにならなっているけれども、潜在的にはきちんとした情報を欲している人はいる。表向きは参加者が減っていても、潜在的には需要が増えているって思うんです。これまでの歴史の積み重ねでしっかりと役割を果たしてきているし。なくなっちゃいけない。

〇 必要性はわかっているけれど、じゃあ、どうしていくか。

広報。地方がもう



〇さん（東京・49歳）

10年前に3人の子どもの連れ離婚。24歳と20歳の娘は独立。16歳の息子と暮らしている。シンガポールの新聞社日本支局に勤務。東京の世話係として、隔月に会合を開いている。

もしっかりしてくる。

〇 地方と中央の連絡ね。

今日の講座で、来週もう審判が出るんだけど、こういうサポートグループがあるのを先週初めて知ったという人がいた。やっぱり知らない人が多いんだなって。

でも離婚を考えた

ない情報を集められない。円満な時は離婚なんて考えないし。

〇 さんの離婚の本を本屋や図書館で探して、読んで、それで電話してくる、その後会員になるという2段階でしょう。会報は女性センターに入っているんですか。

都道府県の女性センターには送っていますが、向こうが広報誌を置く場所というのが各女性センターで決まっているから、その保管になって、誰でも手の届く所に置いて下さいという事にはなっていない。

相談室で、そういう情報求めている人にはご紹介下さいと頼んでみては。



〇さん（埼玉・59歳）

16年半前に、高2の息子と中3の娘を連れて離婚。その1年前に離婚講座に参加。ハンドや電話相談に関わることに。現在息子夫婦と息子の姑、孫と同居。昼間孫のシッターをし、夕方から宅配会社の事務をしている。

円 ほとんどの人は、やっぱり新聞に「ニコニコ離婚講座」の記事が載れば、離婚に直面したり悩んでいる人は、ほんの小さな記事でも目に入るの連絡してきます。

離婚で悩む人は少なくなったわけじゃない。離婚件数も増えてきているし。まず、こういうことをやっているところがあることが知られていない。20年前から広告費を使っていることがなく、電話で頼んで、いつも無料で新聞に載せてもらってきた。でも、東京ではこういう講座が増えてきたから、載らなくなってきた。それが一つ。

それから私が国会議員になってからはほとんどテレビ、新聞、雑誌などに出なくなつたということが一つ。新聞掲載以上に、私がマスコミに出ていることが大きかった。

情報を発信しない限り、取り上げる必要性を感じてもらえないのよ。

運営が厳しいのは大阪も同じ。参加費で講師の車代と会場費、当番で手伝ってくれるスタッフの交通費を出すことにしていて、収支を毎年まとめているんですが、例えば去年だったら、トータルで1万70000円の赤字。前年の17万50000円の黒字で持っている。

去年の参加者が非常に少なくて、一昨年のプラスは、やはりマスコミの力だと思っています。一昨年は「読売ライフ」という読売新聞の購読者に配布する月刊誌にハンドの記事が載って、それを見た人からの問い合わせがものすごくあった。でも、去年は新聞に案内が載らなくなつて、冷えてきました。

スタッフで話し合ってみたんで



離婚して15年。16歳の娘と二人暮らし。8年前にハンドに入会。その頃の世話係と会合を開き、1年前から世話係に。郡山市母子福祉センターと共催で円より子の講演会を開いたことも。

すが、今は離婚に関する本もいろいろあるし、講

ツシヨンの方がニーズが高いのではないかと、講座というイメージが堅いのではないかとという意見が出て、20年前は、講座なんてあまりなかったから良かったけれど。

講座の参加者は減っているのに、例会の参加者は椅子が足りない程増えているんです。だから講座と例会の中間的な形がいいんじゃないか。離婚係争中だと

大阪の方が東京より



さん(香川・50歳)  
離婚して9年。23歳の息子と18歳の娘はそれぞれ大学へ行き、一人暮らし。短大の幼児教育学科教員。愛媛新聞に離婚願末記を掲載したことも。5年前から世話係に。

り載せてくれると思っていたけれど。

グループ活動  
たいなのがたくさんあ  
ってだめですね。むし  
ろ4大紙より、「読売ラ  
イフ」とか「奥様新聞  
の方が反響が高くて…」

そうですね。

円 今、ドコモの携帯電話で「円より子の離婚料」という情報サービスを始めたんだけど、関東甲信越だけなので、全国に広げたいと思っている。

それから、インターネットで「バーチャル相談室」を立ち上げたんだけど、子育ての相談より、離



さん（熊本・44歳）  
離婚して8年。福岡で呼びかけて  
会合を開いていた。5年前に熊本  
の実家へ戻り、現在高3と中3の  
息子と暮らしている。3年前から  
熊本の世話係に。保険の外交を  
して、昨年優秀社員として  
表彰された。

婚姻相談がやっぱり多いのね。離婚講座の内容を載せたり、大阪の離婚講座や地方の会合の案内も載せて、広げていく作業もしたい。そうすれば地方も活性化すると思うし。米国ではシングルペアレントの会の会員が20万人いて、全国に支部もあり、父子家庭と母子家庭の相互交流も盛んだし、奨学金の制度まである。そこまでいかなくても、ハンドの人もいろいろな能力を持った人が多いから、会員のできることを登録して時間銀行のよう援助し合うシステムも作れればと思っているの。高齢者のための給食サービスや、ベビーシッター等の隙間産業みたいにな。

今日は、皆さんに会って、エネ  
ルギーをもらった感じ。これから  
も一緒に頑張りましょう。

円より子

まず、気づいた第一は、新聞等が案内を載せてくれない、人々が離婚知識は本等で十分得ており、講座のニーズがないといった外部事情でなく、私たち自身、つまり活動主体の側の問題が多々あることでした。

一九七九年三月に離婚講座を始めた頃は、離婚に対する偏見と差別が多い時代でした。そんな世間に対し、離婚は社会問題であり、住宅問題、雇用問題、障害者の受け入れ問題、避妊中絶など性からだの教育問題、性別役割分業問題等々を改善することで多くの離婚は防げること、また、女性と男性の賃金格差を是正し、就職時の年

の必要性を、講座を通して訴えていきたくと強く思っていました。

各地方から講座を開いてほしい、よくぞニコニコと名づけてくれたとの電話が鳴り響き、東京で開くだけでも赤字だけれど、何とか地方の人にも情報を伝えたいと始まったのがハンドの会報で、一九八二年には大阪でも講座とハンドの会を始め、私も毎月行つてはみんなと夜遅くまで話し込んだものです。

一九九二年私が日本新党の要請を受け、参議院選に立候補、そして日本新党の活動にのめりこみ、翌年繰りあげ当選で、私は参議院議員となりました。

ここでお詫びしなければなら  
 いのは、ほとんど全力を国政に投  
 入しなければならぬ状況となっ  
 たことです。草の根の市民運動の  
 大切さは身を持ってわかっていた  
 ので、講座もハンドの会も離婚  
 110番も続けてきましたが、ど

うしても  
きめ細か  
な対応は  
できなく  
なりまし  
た。

同時に、  
常にアン  
テナを鋭  
くして新  
しい調査  
研究や分  
析をして

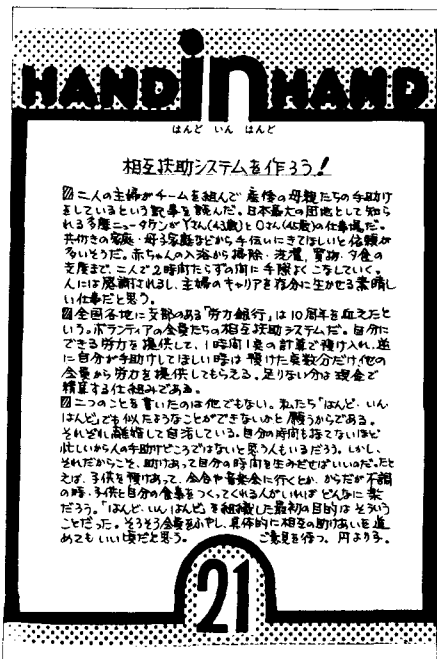
社会に発信することはスタッフにはムリなことでした。さらに講座の掲載依頼の手紙さえ、この七年間、毎回同じ時候の挨拶文しか出して、十数年の間につちかっただマニユアルさえ守られていないことに気づきました。

こちらの情熱がなければ、新聞社にも伝わらず、発信する情報がないと人々に訴えることもできません。

二十年の間に後継者を育てられなかった不明を恥じ、また、一人ではとてもできないと落ちこんでいましたが、座談会を持ち、各地に情熱と力のある人がいることを再認識し、少し考え直してみようと思っています。

長年、講座の会場もなく苦勞してきましたが、たまたま貸し会議室が地下にあるビルの一階に移転し、講座の会場として毎月第一土曜日に借りる契約もできました。講座をやめるべきかと思う事態になつての会場の定期的確保というのは皮肉な限りですが、これも神様の粹なはからいと思つて前向きに考えようと思います。

みなさんぜひアイデアと情熱を私にふきこんで下さい。



# 家計簿公開



第127回 東京 Mさん

〔家族構成〕

私 42歳（派遣社員）

長女 11歳（小学6年生）

次女 9歳（小学4年生）

父 74歳

母 69歳

〔住居〕

戸建て（8LDK・親の持ち家）

★

付き合ひ始めて23年目、結婚して15年目の破局でした。

原因は元夫の度重なる浮気。彼と私は大学時代に知り合い、恋に落ち、周囲の反対を押し切って、彼の卒業を待たずに結婚しました。彼は医学生、私は社会人としてのスタートでした。

二人には、彼が医者になるという明確な目標があり、毎日が充実していました。しかし、皮肉なことに彼が医師国家試験に合格してから、二人のバランスが崩れ始めました。そんな時、私が妊娠。結婚前にも何度か彼の子どもを中絶していて、それが原因か、結婚後は早期切迫流産を3度経験し、こ

のお腹に宿った子どもをどうにか生かしたいと、無我夢中でした。

ところが元夫が1回目の浮気をしました。私が切迫流産や早産で入院を繰り返しているうちに、勤務先の看護婦さんと関係を持ち、それが発覚すると、「僕は、このような星の下に生まれついたんだ」と運命論で責任逃れをする始末。その看護婦さんを取るか私を取るか、自分では決められず、結局、彼の親が医学部教授に頼み、彼を転動させる形で決着をつけました。

ところが、彼女とはその後も続いたまま、次女の誕生前後には新たな看護婦さんも加わり4角関係に。新しい彼女には夫も子どもも二人いましたが、家庭も職場も捨て駆け落ちをしました。相手の主人が、失踪後2週間目に、元夫の派手な外車で二人のマンションを突き止め、それぞれ元の鞘に収まりました。

さらに開業して間もない頃には、自分の病院のまともな夫も子どももいる看護婦さんとアパートを借りて、同棲を始めました。

こんな不誠実な夫でしたが、私はその当時、離婚を全然考えていませんでした。しかし、不思議な巡り合わせで、ある女性カウンセ

ラーと出会い、カウンセリングを受け、彼女に背中を押される形で離婚しました。彼女が弁護士を手配してくれましたが、元夫は開業当初で1億円の借金があり、子ども達との面接交渉と引き替えに、月15万円養育費を獲得するのが精一杯でした。現在もカウンセリングを続けていて、最近になってやっと、あの時離婚して良かったと実感できるようになりました。

子ども達と元夫とは、春、夏、冬休みを利用して、年に3回、3泊4日を限度として会っています。今のところはお互い楽しみにして会っていますが、長女は来年中学生、そろそろ親離れの時期です。避けては通れない問題もあると思います。

ますが、スムーズに子どもから少女へと脱皮して欲しいと切に願っています。

私は、派遣社員なので、将来の保障やボーナスもありません。しかし、やりがいもあり、職場の雰囲気もいいので、もう少し続けようと思っています。

今は、子どもの面倒を全面的に両親にみてもらっています。しかし、これから先、何があるかわかりません。無駄遣いは極力避け、残金は外貨定期など利回りの良いものに、こまめに貯金しています。そして、資金が貯まったら、現在の住居は立地条件がいいので、喫茶店を開き、人々のオアシスのような空間にしたいと思っています。

## 家計簿内訳 (2000年3月分)

### 〔収入〕

給与（手取り）	226,129円
養育費（2人分）	150,000円
計	376,129円

### 〔支出〕

生活費（両親へ）	100,000円
食費等（両親へ）	35,371円
保険料（簡保、学資）	35,065円
定額貯金	50,000円
学費	91,400円
お稽古事（子ども）	34,650円
スポーツクラブ（私）	8,000円
昼食代	7,000円
計	361,486円

※残金は貯蓄

弁護士の上手な利用法  
金住典子氏（弁護士）

★とりあえず相談を

弁護士にいきなり依頼をするのではなく、「とりあえず相談だけ」をするのが上手な利用法です。

離婚の条件を解決するための法律は、親権や養育費の額についても、財産分与や慰謝料についても、どれ一つ明確な基準が定められていないので、弁護士の価値判断によって、事件解決の方針が違ってきます。特に、女性が社会的、経済的に差別されている現実に対する人権感覚、離婚や子どもの人権に対する考え方の違いによって差が出てくる傾向は否めません。

弁護士に相談に行つて、すぐに依頼をしてしまい、着手金を払った後で、その弁護士が女性の立場をわかってくれない、自分の意見を十分聞いてくれないと言つて悩む人が少なくありません。ことに、親戚や知人、友人の紹介してくれた弁護士の場合、断れなくて困っている人が多いようです。

★医者探しと同じこと

弁護士を依頼するのは大事件の場合なので、難病で医者に

かかるのと同じような状況なのです。いい医者を選ぶときと同じように考えるといいと思います。

相談の予約を入れる時には、まず女性の離婚事件を扱っているかどうか聞く。そして「会社の事件ばかりで、離婚事件はやっていない」と言われたらダメ。「やっていきますよ」と言われたら、一つ合格。次に相談料がいくらかを聞く。「来なきゃわからない」という所はダメ。日弁連の報酬規定で、30分5000円と最低が決められています。「予めこういう基準で頂いています」と明確である所がいい。明確であるということは、フェアであるということ。

そして行って、1時間相談すると、こちらがパニックに陥つていたり、ビクビクしていない限り、その弁護士がプロとして明確な回答を与えてくれるか、人権意識を持って支えてくれるか、わかつてくる。同じやり方で、他に2人は相談してみても、一番自分にあった人に事件を依頼するのがいいでしょう。経済的に苦しい場合は、法律扶助協会に相談に行つて下さい。法律扶助協会が弁護士をつけてくれます。その場合は弁護士を選ぶこ

とはできません。法律扶助協会からの報酬は、一般の報酬と比べるとボランティア価格だからです。

決めるポイントとして、弁護士の事務局的応対の態度も見ておくといひでしょう。事務局的の態度が横柄だと弁護士も横柄な場合が少なくありません。

★事実はあるのまま述べること

相談する際に大切なことは、事実をありのままに述べること、関連する書類はできるだけ全部持参して見せることです。そうしないと的確な判断や方針が立たないからです。弁護士には弁護士法に基づいて、守秘義務がありますし、事件当事者の双方からの依頼や相談を受けてはいけないうことになっていきますから、安心して相談しましょう。違反した弁護士には、その内容に応じた懲戒がなされます。

★主体的に活用する

日本の女性は、自己主張が苦手な人が多く、自分を抑えてしまうことがあるようです。大切なことは、「自分のための弁護士を頼んでいるという自覚と、費用を払って頼んでいる以上、弁護士をうまく活用していこうという主体性」です。わからないことはいつでも率

直に質問すること。自分の意見はどう思われているかと先回りして気にせず述べることです。

★弁護士の解任

弁護士と依頼者との関係は、継続的委任契約に基づくものですから、弁護士が依頼した方向で事件処理をしてくれないとか、事件処理の報告を怠っているなど、これ以上依頼して頼めない事情がある場合は、いつでも解約できます。次の弁護士を探してから、解任するほうが賢明でしょう。着手金はまた払うことになります。「こういふところに不信感を持っている」と端的に理由を告げて断ること。弁護士が辞任届を出してくれないときには、解任届を裁判所に出せばいいのです。解任した弁護士の仕事に依じて、応分の費用は払わなければなりません。

たいていの弁護士会には、弁護士と依頼者との間の紛議に関する委員会が設けられているので、報酬が高すぎるなど費用について問題があったら、その弁護士の所属する弁護士会に相談するのもいいでしょう。事情をよく聞いた上で、弁護士との間で解決のための調停をしてくれます。

## 連載・自分探しの旅②

「心の奥底からの魂の響き」

ハンド大分・

心を開くには時間が必要です。

私が心を閉ざしていた時期、心の奥底で感じていたことは、二度と傷つきたくないということでした。孤独で明日の見えない、あの暗くて不安な深い暗闇の中に戻りたくないということでした。

心を開くことへの臆病さ、恐怖心、不安感は体のどこかにいつもありました。だから、自分をなくして、表面的に周りに合わせて生きていけばいいのだと、自分に言い聞かせたのです。

寂しくても、辛くても、人生とはそんなものなんだと自分を納得させて、前だけを見て頑張って生きてきました。

誰かに気持ちを聴いてほしい、誰かにたまには甘えたいと思いがあっても、それができずにきてしまいました。

「誰かに、わかってほしかった。私はここにいて！ 誰か、お願い振り向いて！ 私自身の存在を認め……！」 誰か！

死を予感したとき、私の今までの人生はいったい何だったのだろうか……。

こんな生き方を求めているのではなかった。

私らしく生きたい……、私らしく！

私は何をしたい、何を求めて、何のために生きたかったのか。私でありながら、私ではない。「私」とはいったい何なのか？

いつかは、母に抱いていた思いを吐き出したいと考えていた私は、対決する気持ちで実家に向かいました。

母の口癖は「頑張りなさい」でした。私がどんなに辛いときでも「頑張りなさい」と、最後に言うのです。

励ましの言葉は要らなかった。ただ母に黙って受け止めてほしかった。それだけで良かったのです。

母は、私が生まれた年の日記を出してきて、終戦当時の生活の様子や、生きていくために、家族で必死に働いた様子などを語ってくれました。

日記を読み終える頃には、母も私も涙を流して泣きながら、笑い

ながら、当時の生活の様子を話していました。

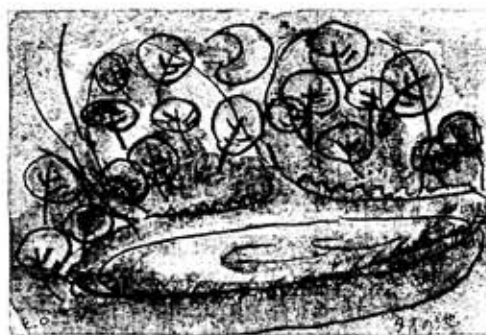
母は頑張り、頑張り生きてきた人だったのです。母には頑張りしか方法がなかった……。

家のため、家族のため、世間のために、自分を無にして、犠牲に生きてきた人だった……。

だから、私にも何があっても頑張りと言いつづけたのです。

母の言葉にはそれなりの意味があったのです。

母と話したことで、だいぶ気持ちが楽になり、母と和解し、母からの呪縛が解けました。



もう一つ作業が残っていました。それは、離婚してから、二人の子どもと生きるために、この15年間、いつの間にか母と同じように、がむしゃらに頑張り生きてしまっていた自分を解放してあげる作業です。

子どものため、親のため、世間のため、お金のため……、という呪縛です。

自分の気持ちを押し殺した、何々のためではなく、私自身のために生きていくことです。

それこそが、私と息子の呪縛を説く鍵でした。

私が、私のために、私らしく生きていくことは、息子をも一人の人間として認め、彼が彼として生きていく道でもあったのです。

ありのままの私を認め、ありのままの私を愛していくことは、ありのままの息子を見守り、そんな息子を愛することでもありました。

ありのままの自分を十分に許してやる、そんな自分を愛すること、また他人をも愛せると感じるようになりました。

(つづく)

ハンド・イン・ハンドは、みなさんがつくる雑誌です。

みなさんの日常考えていることや、生活の匂いが伝わって  
くるような、そんなハンド・イン・ハンドでありたいと  
思います。お便りをどんどんお寄せください。

# ■早く離婚して旧姓に戻りたい

S・S (愛知・?歳)

現在別居中で、私は旧姓を使い  
たいのに、銀行も郵便局も戸籍上  
の名字でないと受け付けてくれま  
せん。早く離婚したい!

地方に住んでいて、良い仕事  
や職場に巡り会えません。印刷会  
社のワープロオペレーター職が一  
番好きです。在宅でパソコンの  
データ入力職もやりたい。英語翻  
訳の通信教育を、昨年から受講し  
ています。

# ■これからの生活が不安です

T・S (大阪・35歳)

保育所でアルバイトをしていま  
したが、子どもの風邪などで休む  
ことが多かったせいもあるのか、数  
いるバイトの中で、私が来年度か  
ら、外されることになり、それを15  
日に言われました。そんなに仕事  
も見つかるはずもなく、これから  
生活をどうしようか。

今、私の籍を抜いている手続き  
中で、それから子どもの籍を抜い  
て。まだ児童扶養手当などの福

# ■慰謝料の低さに憤りを感じます

Y・H (千葉・41歳)

日本の離婚における慰謝料の低  
さには、非常に憤りを感じます。い  
つまでこの現状に甘んじなければ  
いけないのか。「慰謝料」の額は、被  
害者がどれだけ苦痛を受けたのか  
など、他者が測れるものだろうか。  
有責配偶者の罪の意識の低さを  
いかにして、認識させれば良いの  
か。

# ■あつと言つ間の15年間でした

(兵庫・46歳)

円さんの「離婚を選んだ女たち」  
に、私の原稿も載せて頂きました。  
あれから9年も経ち、私は46歳に、  
娘も18歳になりました。

私が40歳、娘が12歳(小6)の  
時に、ある人の紹介で現在の夫と  
知り合い、入籍しました。娘の多  
感な時期の決断でした。

やはり敏感な性格も手伝ってか、  
娘は中3で不登校になりました。  
それからいろいろありましたが、あ  
るカウンセラーとの出会いをき

かけに、現在は、ニュージララン  
ドへ留学しています。

娘の不登校は、私の人生にとつ  
て、2番目の苦痛でした。離婚に  
至るまでの前夫や周りの人間関係  
や、自分のアイデンティティが  
壊れそうになるまでの苦悩はもう  
2度と経験したくないことです。  
しかし、それを乗り切ったという  
自信が、娘の不登校をきっかけに、  
自分を見つめ、行動に移すとい  
力になってくれたように思います。  
今真つただ中にいらつしゃる  
方々には、「人生をあきらめないよ  
うに」「その経験は必ず自分のプ  
ラにできる」などと信念を持って  
生きて欲しいです。

職場でもシングルマザーが増え  
てきました。私の時は上司から「離  
婚する者は、教師失格だ」と言わ  
れ続けました。心の中で、「子ども  
達の中には、そういう環境の子も  
いるはず。その子ども達の気持ち  
を少しでも理解できる大人は必要  
よ」と思い、歯をくいしばってき  
た思い出があります。その頃に比  
べると、シングルに対する偏見は  
少なくなってきました。

現在は再婚生活も、6年半にな  
りました。娘は私のことを「お母

さん」と呼び、夫のことを名前で  
呼んでいます。自然にそうなり、穏  
やかな家庭生活ができるようにな  
りました。夫も再婚ですが、子育  
ては初めてで、途中からの子育て  
に戸惑っていたようですが、娘を  
交えてたまに口論になることが私  
には嬉しいことです。

円さんの本を買って読みあさ  
っていた頃はもう15年以上も前にな  
るんだという思いと、あつという  
間の15年でした。本当にお世話に  
なりました。

# ■離婚するかどうか迷っています

A・N (福島・39歳)

私はまだ離婚してはいませんが、  
考えているところです。下の子が  
生まれて2年位した頃から、考え  
始めたのですが、子どもも小さく  
生活のために我慢していたところ  
がありました。

夫に暴力を振るわれたとか、浮  
気や生活費を入れないとか、そう  
いう原因ではないのです。お見合  
して、数回会っただけで結婚して  
しまい、相手はおとなしいのです  
が頑固で、会話にならない夫婦で  
す。相談してもアドバイスもなく、  
精神的に歩み寄って仲の良い夫婦  
になりたいと願っていた私には、何

とも言えない気分でした。

夫は一人息子で、近くに夫の母が住んでいます。気性の激しい人で、何でも口を出してきますが、夫は母親の言われた通りに行動するタイプです。子ども達がいなくなった後、一緒に生活を続けたいか？と思うとNOなのです。夫との夫婦生活もう嫌なのです。特に下の子を産んでからはたたくことなく、年に2、3回嫌々ながらつき合うという状態が続き、ここ半年は、指一本触れられるのも嫌なのです。夫は、こういう私に不満はいっぱいでしょうが、昨年末の大喧嘩以来黙っています。

もう離婚しかないと思うのですが、子どものことも考えて、世間体も考えて随分悩みました。生活するの困るから子どもが大きくなるまで夫婦でいることも考えましたが、限界です。

同じような状況で、離婚された人がいらっしたら、お話を伺いたいと思います。

■本場にありがとうございました

I・E (兵庫・7歳)

一時期は、夫とのことで「離婚」を考え、何とかしなくてはと焦る気持ちや不安でいっぱいでした。

そんな折り、ハンドの会で、同じ様な立場の人がいるんだと、元気を頂きました。

時を経て、今は夫とのことが解決したということもないのですが、心穏やかに、何があってもその時はその時、成るようになら成らないと、前を向いて歩いていくこと、ポジティブに春の陽の光の如く、やさしく生きていきたいと考えられるようになりました。

また、正式な離婚となった時にはお世話になるかも知れませんが、ひとまずお休みさせて頂きます。本場にありがとうございました。

お電話・お手紙下さい。

■父子家庭の会を作りませんか

(愛知・40歳)

覚えていらっしゃる方もいるでしょうが、何回か掲載してもらっています。父子家庭同士、同性同士で励まし合える機会を持ちたいと思い、父子家庭の会を作りたいと考えています。父子家庭の集まりがなかなかないのは、父子家庭の絶対数が少ないということもあるけれど、父子家庭の人は再婚願望が強いということも影響しているのではないかと思います。

私自身、父子家庭になったとき

は、子どものためにも、ひいては自分のためにも、再婚は考えていませんでした。でも、今ではできれば再婚したいと考えています。再婚したら父子家庭の会が解散してしまふのでは困るので、もし再婚できたとしても、父子家庭の集まりの事務局みたいなものは続けていきたいと考えています。

父子家庭の会に興味のある女性の方でも結構ですので、ご連絡をよろしく願います。

■養育費、面接交渉を知りたい

T・T (兵庫・39歳)

離婚の際に、不十分な知識のままだに、養育費について一応決めましたが、相手の言うままの形だったので、それが妥当な額なのかどうかわかりません。今後の生活のことがあるので、早い時期にしかるべき方法で再決定をと考え中。養育費の額の決め方について詳しい情報を得たいと思っています。

子ども達と別れた父親との面接についても、現在は月1回を守っていますが、これもかなり負担な

ので、決め直したいと思っています。

※匿名の方には表記事務局より子宛にお送り下さい。転送します。

■精神的ダメージの克服法は？

K・F (東京・50歳)

夫の借金癖による10年前の裏切りが9か月前に発覚。離婚を真剣に考えるようになった時、夫への信頼の喪失、私の将来への不安等から、精神的ダメージを受け、さまざまな鬱症状に見舞われました。医師の指導の下、精神安定剤服用の効果はあったものの、長期間に及ぶ副作用、回復への不安等、新たな心配も増し、心のケアの必要性をつくづく感じました。

幸い、区のカウンセラー、友人、母親等、多くの人に聞いてもらうこと、図書館の本で離婚を前向きにとらえる生き方を学んだことで、ようやく薬と縁が切れました。

今後、もっと心の痛みが伴う場面も多いと思うので、皆さんの経験談、克服法等、伺えればと思います。

■親子関係の秘訣を聞きたいです

F・N (東京・38歳)

現在、小4の息子と2人で楽し

く暮らしています。息子は私を助けてくれています。新聞や雑誌に取り上げられる荒れた子や犯罪を犯した子は母子家庭が多いので、中高生になったらどうなるか少し不安です。親子関係がうまくいっている、思春期の子を持つ人の秘訣など聞きたいです。

また、高校、大学に行かせるための費用などをどのように蓄えたか、経験者のお話を聞きたいです。

#### 世話係より

#### ■ハンド大阪のピクニック

5月4日(祝)に六甲山牧場方面へピクニックに出かけます。午前10時半、阪急六甲駅の市バス40番乗場(六甲山牧場方面行)に集合。市バスで牧場へ。弁当、水筒等必要な物は、各自持参。雨天中止。申込、お問い合わせは、へまで。

#### ☎FAX

■ハンド神戸の子連れお泊まり会  
5月13日(土)、14日(日)に兵庫県三木市のグリーンピア三木方面で、子連れお泊まり会を行います。宿泊費は6000円、幼児4000円(2食付)。まだ若干空きがあるので、参加者を募集しています。申込は、へまで。

#### ☎

#### ■ハンド香川の例会報告・お知らせ

(丸亀市・49歳)

3月15日(水)午後6時から9時半まで、高松市の中華料理店で食事をつつきながら、近況報告をしました。円さんの「離婚講座の役割について再考の時期ではないか」という意見を受けての話もしました。相談にのってくれる知人・友人がいても、経験者でなくてはわからない心境については話せないものです。「元夫のところに新しく生まれた子どもを『かわいい』とレポートしていた人の心境には永遠になれそうにない」とか、「元夫ともめていたとき『事故で死んでくれたらいい』と思った」なんて大きな声で言えるのは、ハンドの会だからなんです。ハンドの情報さえ辿りつけないでいる人のためにも、香川ではむしろもう少しオープンにして、もっと活動を広げる必要があるのではないかと、この結論になりました。今後の例会の持ち方について、新聞の催し物欄に載せられるような方法も考えていこうと思いますが、次回はこれまでと同じやり方です。

次回は、5月17日(水)午後6

時から、場所は高松市内で参加者の都合の良いところに決めます。

世話係 へまでご連絡下さい。

#### ☎

#### ■大分の会合のお知らせ

(大分・?歳)

5月28日(日)と6月25日(日)の午後1時から、宅で会合を開きます。不可解な事件が起こっているけれど、何でも話せる人がそばにいるといいなと思う今頃です。楽しくおしゃべりしましょう。世話係 へまでご連絡を。

#### ☎

#### ■福岡の会合を開きましょう

(福岡・40歳)

福岡の会合を開きたいと思っています。場所や内容等、ご意見をお待ち。

ちしています。世話係 へまで。

#### ☎ ■ハンド愛知の会合のお知らせ

…… (愛知・48歳)

ハンド愛知の会でフリーマーケットを開きます。不用品等を持ち寄って交換しませんか。昼食は近くのレストランでおしゃべりを楽しみましょう。品物には、予め値札を付けておいて下さい。

▼日程 5月4日(祝) 午前11時半〜午後1時半に昼食、午後2時〜5時にフリーマーケットを▼集合 午前11時に名鉄「新木曾川駅」改札口で(新名古屋駅より岐阜行急行で20分)▼会費 1000円(昼食代)▼申込 世話係 へまで。

#### 《お世話係》

- ★青森
- ★仙台
- ★福島
- ★北陸
- ★新潟
- ★埼玉
- ★群馬
- ★愛知
- ★滋賀
- ★大阪
- ★大阪
- ★神戸
- ★岡山
- ★広島
- ★香川
- ★四国
- ★福岡
- ★福岡
- ★福岡
- ★熊本
- ★大分
- ★宮崎



# 第223回 ニコニコ離婚講座

(5月) 5月20日(土) 午後1時半  
～5時、JISTビル地下1F大会  
議室(半蔵門駅1番出口歩2分)で。  
1部は円より子他、講師検討中。2  
部は金住典子弁護士。  
(6月) 都合によりお休みです。  
(7月) 7月8日(土)、5月と同  
じ時間、同じ会場で。  
いずれも参加費2000円。  
お問合せは事務所向井、橋本まで。  
☎03-3261-1835  
FAX03-3261-1836

## ★東京の会合

▼5月20日(土) 午後6時～9時  
JISTビル地下1F大会議室で  
▼6月24日(土) 午後6時～9時  
JISTビル地下1F大会議室で。  
参加費1000円(夕食付)。ハン  
ド193号の発送をしながら、楽  
しくおしゃべりしましょう。表記  
事務所橋本までお申し込み下さい。

## 大阪のニコニコ離婚講座

(5月) 5月13日(土) 午後1時半  
～4時半、ドーンセンター(大阪  
府立女性総合センター)で。竹川  
幸子弁護士と松山理香弁護士によ  
る「離婚に関する法律について」。  
参加費は1500円。  
(6月) 6月10日(土) 午後1時半  
～4時半、ドーンセンター小会議  
室で。ハンド会員と参加者のグ  
ループディスカッションを行いま  
す。参加費は500円

(7月) 7月22日(土) 午後1時半  
～4時半、ドーンセンターで。久  
ぶりに円より子さんが講師です。  
講座終了後、例会を予定。参加費  
は1500円。  
竹川法律事務所  
☎06-6393-1331

## ★大阪の会合

5月27日(土) 午後1時半～4時  
半、竹川法律事務所で。  
7月22日(土) 午後5時～7時、  
ドーンセンター小会議室で。離婚  
講座終了後、円さんを囲んで、行  
います。  
竹川法律事務所  
☎06-6393-1331

## ★埼玉の会合

▼5月は都合によりお休みです。  
▼会報発送作業は、今後は3月に  
移転した新しい事務所で行いま  
すので、ぜひ来て下さい。今まで埼  
玉でお手伝い下さった方々、本当  
にありがとうございました。  
(埼玉の世話係・)

## ☆離婚一〇番

日時、番号をよく確認して下さい。  
(電話番号)  
☎03(3261) 1835  
☎03(3261) 1836

(日時) ※時間が長くなりました。  
▼第1、第3、第5土曜日の午後4  
時～8時▼第2、第4土曜日の午  
後1時～5時

## ★購読料について

次の3通りの方法があります。  
①1年間3600円(送料共)  
②2年間まとめて前払いの場合、  
7200円を6000円に。  
③出世払いもしくは免除  
どうしても苦しい方は、いつで  
も遠慮なく申し出て下さい。  
期限切れの通知の入った時に、お  
振りこみ下さい。

(振込先) 各地の郵便局にて  
00140-6-120542  
ハンド・イン・ハンドの会

## ★ドコモ「円より子の離婚百科」

ドコモの携帯電話で「#9125」  
をダイヤルすると、円より子の声  
で、離婚の手続きや財産分与、慰謝  
料、養育費等、離婚に関する情報が  
流れます。項目メニューはFAX  
03-3261-1836まで。  
エリアは関東甲信越、通話料のみ。

## ■事務局便り■

★3月末に新しい事務所にお引越。  
都心とはいえ、一歩裏通りに入っ  
たここは、とても静かです。外で  
日向ぼっこをしている猫に、心が  
安らぎます。周囲には桜の名所が  
たくさんあります。今年は車窓か  
ら、四谷の駅近くの見事な桜を  
愛でることができました。(荒木)  
★事務所が移転したばかりで何も  
ありません。カップやスプーン、  
お皿、お盆、茶托等、不用品があ  
ればご連絡を。(向井・橋本)  
★熊本補選の応援後、夜九時半に  
ホテルへ。そこで熊本ハンドの会  
合。愛知の豊田での講演のついで  
に前夜京都に入り、愛知と大阪の  
ハンド合同の会合に参加。一緒に  
丸山公園の夜桜をみました。地方  
でみなさんに会うのは楽しいです  
ね。(円)