

HAND IN HAND

はんど・いん・はんど

〔今の自分が好きですか。それとも若い時?〕

■老後に必要なことは健康とある程度の経済基盤と住まいということはもちろんです。しかし、元気で若々しい70代、80代、90代の一人暮らし女性に聞くと「一人遊びが楽しめること」「人にあてにされていること」「自分のことだけでなく社会のできごとに常に関心を持ち続けること」が大事だと言います。これは老後だけのことでないようです。

■離婚講座を開いて既に16年になりますが、幼い子どもを抱え、援助してくれる人も少ない人が意外に立ち直りの早いケースをいくつも見てきました。あてにされる存在であることで、人は逆境でも強くなれるのですね。

今回の阪神淡路大震災で被災された会員の中に、2歳の子と2人、倒れた家具のすきまから外へ出られず、救援が来るまでずっと、歌を歌ったりして子どもに不安を与えないよう平静を装って頑張った母親がいましたが、あてにされていることの強さを再認識し、そして幼い子どももまた「ママ頑張ろうね」と泣きもせず母親を励ました姿に感動しました。

■私の娘も2歳の頃、私の顔をのぞきこんでは「ママ、笑ってごらん」とニコッと私の涙をふいてくれたものでした。その娘のセリフをタイトルにして書いた本を「ママの離婚」と改題して、今回ちくま文庫から出しましたが、娘がいて、本当によかったとしみじみ思います。その娘もこの春中学に入り、身長は161cmとなりました。先日、「若くなれるとしたら何歳の自分に戻りたいか」というアンケートを見ました。娘が幼い時も楽しかったし、20代もなつかしいけれど、私は即座に「今のままでいい」と思いました。白髪は増え、肉は下へ下へと降りてきても、いつも今の自分が一番と思える。そんな極楽トンボな考えも、人生を楽しむコツの一つでしょうか。

あなたは今の自分が好きですか。好きになる努力をしていますか。

(円より子)

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばの一つの出来事。新たな旅立ちをした女たちはいま手を取りあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。



第162号 600円 禁無断転載

【発行日】1995年5月1日

【発行所】現代家族問題研究所

【連絡先】〒164 東京都中野区東中野4-9-18-5A 星野方

TEL & FAX 03-5512-2738

【発行・編集人】円 より子

【スタッフ】向井通江

【印刷】(株)日出島

阪神大震災2 1 支援への取り組み1

1月17日未明に兵庫県南部を中心に起きた阪神淡路大震災は、その後も死傷者が増え続け、死者5500人、負傷者3万6900人を越えました。(4月10日現在)

そこで当研究所では日頃から経済的、精神的、社会的に不安定な状況に置かれている母子家庭等への支援を独自に行うとともに、政府へ母子家庭等への支援を優先的に考慮するよう働きかけていくと取組を始めました。

まず被災した母子家庭の生活資金や救援ボランティア活動を援助するための「母子家庭震災援助金」を募ろうと新聞、テレビ、ラジオを通じて、またハンド会報でも呼び掛け、現在少しずつですが集まっています。4月18日現在、円より子からのカンパ30万円を含み、87万8639円になっています。集まったお金は、早速家が全壊した岸田さんに10万円、大阪で

の支援活動援助費として竹川弁護士と渡部さんに各10万円送りました(円のカンパ分)。今後、ハンド兵庫の会員を中心に被害状況を勘案し、少額ですが支援金をお出ししていこうと考えています。

また被災者の精神的サポートを図るため、研究所の電話相談員30名をシフトし、電話相談「災害・心の110番」を3月11日、12日午後1時〜9時に4台のフリーダイヤルで行いました。相談員には、事前に被災者への援助のための研修を受けて頂き、当日は各時間帯8名ずつ電話前に待機していました。が、残念ながら2日間で被災者からの相談13件、離婚相談13件、その他2件と予想外の少数に終わりました。けれど被災した当事者やその周りの方々から精神的な不安やダメージ、生活・経済上抱える問題について相談が寄せられました。毎週土曜日の離婚110番で

も引き続き、被災に関する相談も受け付けますので、ご利用下さい。

さらに前号の会報で全国の会員の皆さんに、現在の生活状況、災害時の備え、支援策へのご意見等アンケートのお願いを致しました。お陰様で65人(4月10日現在)の方に返送頂きました。

回答者は全員女性。居住地は①兵庫県8名②東京都・大阪府7名③神奈川県・埼玉県・千葉県6名④奈良県・愛知県・広島県3名の順。被災地の京阪神地方からは21名の回答を得ました。

年代は①30〜34歳21名②35〜39歳17名③50〜54歳8名④45〜49歳7名⑤40〜44歳6名と30代が多く58・5%を占めています。

家族構成は①「子どもと本人」が41世帯63・1%②「実家で両親等と子どもと本人」が16世帯24・6%③「配偶者と子どもと本人」4世帯6・2%④「一人暮らし」3世帯4・6%の順で、平均家族数は2・8人でした。

職業は、母子のみの世帯が多いせいか正社員も多く①常勤31名47・7%②パート11名16・9%③非常勤8名12・3%④自営5名7・7%⑤無職4名6・2%でした。し

かし平均勤労年収は280万円と全国的な1世帯の勤労収入平均643・3万円(平成5年)の43・5%に過ぎません。児童扶養手当や養育費等で補っているとはいえ、離別母子家庭が経済的にいかに低い位置に置かれているかが明らかです。

貯蓄は①有50名76・9%②無8名12・3%③無回答7名10・8%で貯蓄有の方の平均貯蓄額は518・4万円、これも全国勤労世帯の平均貯蓄額1187万円(平成4年)の43・7%に過ぎません。

持ち家率は17名26・2%でローンの残っている方は4名。その他「親の持ち家」が13名20・0%。「借家」12名18・5%、「アパート」11名16・9%で平均家賃は6万6800円です。

災害の際、頼りになる人は「有」50名で、①兄弟18名27・7%②その他(姉妹の夫等)16名24・6%③父親15名23・1%④母親12名18・5%の順。頼る人のいない方が15名23・1%もいました。

災害に対する不安は「有」63名中26名(41・2%)が「居住」を挙げています。住む所がなくなる不安の他に老朽化している命の危機を感じている人も。次いで、

「子ども」18名28・6%、「健康」17名27・0%、「精神的不安」15名23・8%、「経済」「仕事」12名19・0%の順です。また仕事中に被災した場合、子どもと離れ離れになる不安を持つ方も多く、男手のないことへの不安を訴える方もいました。

避難する時にまず必要な体力、労力がないため、無事逃げられるか、子どもを守れるかという不安を抱くのでしよう。また年老いた両親や自分の老いを感じている人もいました。

「反対に男手があれば何でもしてくれると考える方がいい」と言う人も。ただいるだけ、食事等世話が焼けるだけならいい方がまし。1人の方が大変だねと他の人達が支援してくれると。また自営業で建物が倒壊したら住居も収入もなくなってしまう。でもどうやってでも立ち上がり生きて行く心積もりはあるという強い方もいました。最後に、阪神淡路大震災で被災された方のアンケートをご紹介します。これらは貴重なデータとして、今後本格化する復興の中で、円が国会活動を通じて、支援策に反映させていくことにしています。

皆さんの今後の備えの参考にも

なさって下さい。

■京都市・30歳

地震の時、食器が落ちてきた位の被害でした。地震で揺れている時は布団を被ってじっとしていました。母子家庭でやっと入れた借家なので、もし倒壊でもしたら住むところがなくなる。それに入院としても、また敷金、礼金と多額のお金が必要になる。

重い物(家具、電化製品)が倒れても起こせない。余震の不安がある内は1人で子どもを置いて仕事へ行くのは不安。いろいろ寄付が寄せられている様だけども果してそれが本当に被災者の人達の手元に届いているのかどうか心配。支援策としてはやはり現金が1番ではないかと思えます。神戸の母子寮が倒壊したらいいのですが、その人達はちゃんと住む所が確保できたのでしょうか。

■宝塚市・41歳

別居中の主人が食料、カセットコンロ、水等を1月17、19日に運んでくれたのでそれを食いつないだ。食料は近くの小学校等にもらいに行った。水は主人がポリバケツ(45ℓ)を買って運んでくれたのでバケツを台車に積んで、近くの給

水所に通った。単身赴任中に女性をつくって家を出て行った主人に連絡は取りたくなかったが、近所の人が連絡したらと言って電話を貸してくれたので、電話しました。近所の人は仕事で帰らないと思っ

■大阪府河内長野市・54歳

被害は有りませんでした。被災した方々に心から同情致します。心細かったことでしょうか。明日は我が身、できることがあったら協力したいと思えます。

■大阪市・49歳

築30年以上の木造賃貸住宅で倒壊の危険性大。住宅の安全性の大切さを痛感した。安全で健康的な生活のできる公的住宅の提供を真剣に進めて行ってもらいたい。

またこの時ほど男手のないことを不自由だと思ったことはなかった。神戸へはボランティアの男性もたくさん入り、依頼すれば倒れた個人の家具の片付けも手伝いを頼めたのは良かったと思う。

■兵庫県多紀郡・36歳

震災の被害はありませんが、い

ざという時母子家庭というだけで不利な扱いを受けないか心配です。もし子ども達だけが生き残った場合、精神的な支援一隣のおばちゃん風のーが必要だと思います。

このネットワークがその1役を担えればいいなと思いました。我が家はホームステイ及び子どもを1週間だけ預かってという協力なら可能ですのご連絡下さい。

■京都府長岡京市・31歳

地震の時は子どもの上に覆い被さったり、揺れが収まらないので抱き上げたり。怖くて何もできず「大丈夫」と自分の為にも言い続けた。あの地震でも子どもは安否を気づかう電話もないなんて…と余計に離婚を考えました。別居して半年、元に戻ることはないと思ひ、新生活を考え頭の中では決心しても仕事も決まらず、生活の不安、相手の女性のことを考えると、やはり悔しかったりして不安定な毎日です。強くなりたい。

■大阪府茨木市・45歳

筆筒の上の箱類や子どもの本棚の本等が布団の上にとっさり落ちてきました。停電し怖くて震えていました。築25年の家賃5万の古い公団で、2階なので押し潰され

ないかと今は夜も眠れません。

1月17日以降怖くて家にいたかったが通勤。夫のいる人は平気な顔をしていましたが、私は頭が変になりそうでした。男の人で「大丈夫ですか」と電話してくれる公的機関があればと強く思いました。

■滋賀県長浜市・31歳

被災に対する支援策としては住居と職ではないでしょうか。滋賀はそれほど被害はなく無事でしたが、子ども達の心の問題が母子ということ以上に気に掛かります。

■神戸市・33歳

マンションは大丈夫でしたが3日間避難所で生活し、後2週間半は実家へ、3週間目には自宅に戻りました。ライフラインはガスが不通(3月13日現在)。仕事(自営)は仕方なく休業中です。住居は問題ありませんが、仕事が再開できるかどうか、経済的に不安です。必要なものはお金と精神的な支えと時間です。

■神戸市長田区・54歳

落ち着いたらあちこち家の修理を頼もうと思っています。職場が倒壊し、5月20日付で職を失いますので、年金が出るまでの5年間の生活費が心配です。女性の被

災した世帯主を優先的に雇ってもらえると有り難いのですが。

■宝塚市・43歳

何もかもが不安。今の職場がなくなったら家賃を払えなくなるし、安い家賃の所もないし、母子家庭は敬遠する所が多く、公営住宅は何度応募してもダメ。仕事と住居、をなくすことが不安です。

近所付き合ひもなく避難する所も分からなかった。避難所でも皆グループで場所を取っていて、隙間風の入る入り口の隅に2人で抱き合うようにしていました。

災害時だけでなく平素からベビシッターみたいなボランティアがあればとても助かると思います。普通の家庭では当たり前のことでも弱者にとっては当たり前ではないことが多いと思います。普段は頑張っている、こういう時はつい不安で弱気になります。

■西宮市・39歳

今回の地震で家の中がメチャメチャになりTVが下に落ちて3人で持ち上げることもできなかつた等手がなないことが不安です。借家で少し傷みました。今の家ももっと壊れて住めなくなったら、やはり母子だけで借りられる所が

あるか不安です。

社会の中から取り残されるのが1番の恐怖です。知人も親戚も友人も一人もいないところに2年前に突然連れてこられ、また突然放り出された私達は、全く3人だけの世界を送っています。すぐ近くにいながら夫は水1本届けてくれません。

■大阪府吹田市・48歳

支援策としては長期に渡るサポート。特に精神的な支援を続けること。状況は少しずつ変化すると思うので、その都度必要なことが何なのか聞いてあげられる。物質面でもできる限りの応援を。

■神戸市灘区・30歳

子どもと離れている時に何かあったらと思います。今回は不幸中の幸いで子どもと一緒にしました。ドーンという音と共にものすごい回転するような揺れがきました。家の外ではメリメリという外壁が壊れる音：停電。結果的に仕事はクビ。私の母も仕事をなくし、子どもの保育所は避難所に。3、4回面接に回りましたが子どもが小さいということで不採用に。家が残ってしまつたために何の援助も受けられず、避難所からスー

ツ姿で出勤し給料を得て、義援金を得て食事はタダで…。何か少し変だと思えます。学齢前の年齢の子を持つ母子家庭のための援助金、貸付金等あれば…と思います。お金が本当にないです。

■大阪市・32歳

地震の際は怖くて子どもとベツドの中にいた。当日は交通が不通で休んだ職場は、兵庫に近いので亀裂が入り修理が必要な状態。家が木造モルタルアパートの1階なので震度6以上だと生き埋め状態になると思う。

母子家庭の人達程、粗末なアパートに住んでいることが多いので、老朽化したアパートは国の援助で建て替えし、地震がきても大丈夫な住宅をつくってもらいたい。母子家庭に男の人のボランティアを配置して、家の後片付けや力仕事を手伝ってくれればと思う。

■兵庫県神崎郡・26歳

震災前の仕事は派遣で、人員整理でクビになりました。2月中は休み、次の仕事を探し回り、応募者50人の中で今回の編集長が私を選んで下さいました。母子家庭なので根性がありそうだと思われたみたいで、幸いしました。

大阪の会合紹介

「まさか円さんのお話が聞けるなんて。ラッキー」の声もあり、大阪の3月の離婚講座は4年ぶりに円さんを囲んで熱気ムンムン。震災後世間全体が自粛ムードの中、低調だった離婚講座も久し振りに活気が溢れ、被災者の方も離婚係争中の方も元気を取り戻して頂けるような講座となりました。

円さんは花粉症がひどくて話し辛そうながら、1時間の予定を大幅に超過し、帰りの時間ギリギリまで話して下さり、その後の竹川弁護士との震災関連のお話と併せて大変充実した講座となりました。

円さんは新大阪駅到着後タクシーで天満橋のキャッスルホテルへ直行、講座に先立ち会員有志との昼食会に出席。急に大阪が決まった為3日しかなく電話連絡できた人だけの集まりとなりましたが、離婚講座1期生3名を含む13名と昼食会はさながら同窓会。わずかな時間で十分話ができなかったものの、賑やかな歓談の一時でした。その一方で、昼食を早めに切り上げ講座の準備に走って下さった

さん。会食の会費徴収や精算等お世話下さった。さん。講座でお茶のお世話をして下さいました。

さん達。いつもながらメンバーの機能的な役割分担が自然に行われ支えられていると実感しました。

大阪での講座も13年に及び、初期の会員は子育ての苦勞から解放される反面、これから先の自立の道を探る段階に入り、今後の経済的・職業上の或いは社会生活の基盤やネットワーク作りを具体的にどうするかが問題になりつつあります。これからは支援やネットワークも少しずつ形を整え、もっとも幅の広いものにしなればと考えています。会合でのこの協力体制が今後の活動に活かれば素晴らしいと思えました。

阪神大震災でも被害の判った人に直接支援できることを考え実行しようということで提出できる物品のリスト作り等もしましたが、必要としている人の情報が入らないという状況で活かされないうまになっっています。(一部は活用させて頂きました。)ネットワーク作りと共にその活用の大切さを痛感したところとあります。

(文責/大阪の世話係)

Q 6年前から別居し、女性と暮らしている夫が阪神大震災で死亡しました。毎月10万円

の仕送りがあり、私も3人の子を育てるため地方公務員として働いてきました。私は災害弔慰金をもら



自然災害で家族を失った人は、死亡者によって生計

を維持していた遺族が第1順位で、主たる生計維持者でない死亡者の遺族が第2順位で弔慰金を受給できます。同一順位者間では①配偶者②子③父母④祖父母の順。生活

補償を目的とし、この配偶者とは内縁を含み離婚と同様の実態にある戸籍上の配偶者を含みません。夫と一緒に生活していた人が内縁関係と認められるなら、その人が第一

順位の受給者になります。その人が内縁の妻とまで評価される立場にないなら、あなたとは離婚と同一の状態です。夫には配偶者ではなくお子さんが受給権者です。地方公務員として稼働してきたのですからお子さんは主にあなたに扶養されていたと解され、250万円を受給できることとなります。(パート程度の収入なら主に父に扶養されていたとして500万円を受給)

Q 地震の為に仕事に行っていない。給料はもらえない。また欠勤を理由に解雇されることはないでしょうか。



民法536条は当事者双方の責に帰すべからざる

事由により債務を履行することができなくなった時は反対給付を受けることができないとしています。従って、事務所が正常に運営されているのにあなたの都合で出勤できなかった時には賃金を請求することはできません。労基法の休業手当も使用者の責に帰すべき事由に該当しないので請求できません。但し今回は激甚災害法に基づく激甚災害に指定されたので事業所の休業や一般的廃業の場合失業保険が支給されます。労働者を休業させる事業主に対し雇用調整助成金が支給されるので、その結果事業主から休業手当が支給されます。尚、客観的に出勤不能であれば不可抗力によりますので欠勤を理由に懲戒解雇することはできません。一部閉鎖時の場合解雇もあり得ますが、整理解雇に準ずることになるでしょう。

(弁護士・竹川幸子)

家計簿公開



第100回 北海道 Mさん

【家族構成】

私 30歳（無職）

長男 2歳

【住居】母子寮

★

昨年の10月に夫と調停離婚しました。原因は夫の不貞でした。慰謝料の請求をしましたが、相手の払いたくないという意志（払えないのではないのに）と調停委員の「裁判にするよりは…」との助言で、慰謝料ゼロ、養育費3万円で妥協しました。

その後母子寮に入り、1月から職業訓練所に通っています。訓練校のことは円さんの本で知りました。就職の準備と新しい環境に慣れるためのステップとして、すぐ就職するよりは楽かなあと…。母子寮は、離婚者がこんなにも多い現在、そのイメージの暗さと規則や集団生活の煩わしさでしようか、がら空きです。プライベートの面で嫌な思いもしますが、同じ境遇で頑張っている人ばかりで励

みになりますし、何といっても家賃がタダです。母子相談員の方も「お金を貯めるのなら今よ」と教えて下さいました。子どもの急な発熱の時等、寮母さんが保育園まで迎えに行ってくださいますし、別居中でも入れますので大いに利用されたらいかがでしょうか。保育園もとても近いのですよ。

この家計簿の収入は臨時のアルバイト料です。今は訓練手当が月12万円程入ります。児童扶養手当が4万円強になったそうですが、11月に申請したのに支給は4月半ば。国の対応の遅さにどうにかならぬのかと腹が立ちます。

食費が安いのは、実家で世話になったり、元々外食をしないので。今後は体力を考え（極力家事労働を減らし、元気な身体と時間が欲しいので）お惣菜や外食も大いに利用したいと考えています。喫茶店も今まではあまり入りませんでした。自分が、自分に元気がゆとりを与えるため利用しようと思います。

雑貨類は意外に毎月掛かります。特に引越した月は3万円と出費が増えました。衛生費は銭湯7回分で、これは母と子、順々に熱を出して行けないことが多く、わず

かでしたが、月7000円〜1万円を予定。交際費も母子家庭で、これからは人脈作りが大切だと思うので、ケチらず月々1万5000円はみてほしいなと思っています。離婚後、戸籍謄本等書類を取り寄せたり持って行ったり、煩わしさはもちろんお金も結構掛かりました（交通費を入れると1万5000円）。

月平均の支出は13万円弱で収まるとは思いますが、これには保育料（今はタダ）、貯金は含まれていません。将来子どもが入学し、進学するようになると、莫大な教育費が掛かるようになると思います。また、今は年金も免除、国保も最低ですが、これから先ずっとい

う訳にもいかないし、収入は20万円は欲しいところです。就職はまずはパートからといいます（実際まだ子どもが小さいので）、だんだんと私も年を取り、不利になるので正社員で最初から頑張れたらと思っています。お財布に1000円しかないとありますが、お金がないからと縮こまらず、他の恵まれない人へ手を差し伸べることで救われる自分がいます。阪神大震災の被災者や貧しい国の人々等、母子になって初めて人の痛みを自分のものとしたという気持ちも生まれました。世の中悪いことばかりじゃありません。プラス志向で頑張ろう！

家計簿内訳(1994年12月分)

【収入】	
アルバイト料	112,000円
養育費	30,000円
両親（息子へクリスマスに）	5,000円
計	147,000円

【支出】	
食費	26,507円
水道・光熱費	7,760円
交通費	23,700円
医療費	5,390円
衛生費	2,730円
交際費	4,076円
教育費	9,538円
通信費	4,000円
日用品費	7,705円
被服費	7,534円
雑費	16,186円
計	115,126円

春合宿報告

3/
25→26

恒例の春合宿が3月25、26日に国立婦人教育会館で行われました。

ハードなスケジュールで体調を崩してしまい、残念ながら円は参加できませんでしたが、東京の世話係の さん、埼玉の世話係の

さんを中心に、ベビーシッター監督として村井先生のご協力を得、無事行うことができました。

2日目の日曜日には和泉育子氏(オフィス・ミズ代表)を講師に迎え、「自分探しーエニアグラムを使ってー」の研修会を開きました。エニアとはギリシャ語で「9」を意味し、人間の性格は9つのタイプのいずれかに属するというのがエニアグラムの基本的解釈です。

エニアグラムは2千年前アファニスタンで起こり、古代から伝承されてきた英知が、今世紀に入り人間学研究の中で取り上げられ、米国のスタンフォード大学の科学者や心理学者によって研究、整理され14、15年前に理論化、体系化され

ました。

人を心の奥底から衝き動かしているもの、そのタイプと特徴を知ることによって真の自分像に気付き、人をも理解できる。あるがままの自分を活かし、人間関係をより良くするユニークな人間学です。

参加者はまず自己診断チェックシートで自分の性格タイプを出し、各性格の説明を受けました。そしてタイプ別に分かれて話しました。見事に自分の性格が表されていると思う人、自分は違うと思う人、いろいろなタイプですが、自分を見つめ直し、理解するいい機会になったのでは。これからの職場や家族との人間関係に活かして頂きたいと思います。

研修が終わった後、今後のハンドのプログラム(北京会議、パーティーの企画、子ども夏合宿等)について、打ち合わせ。各担当を決め、その人を中心に企画を煮詰めることに。(次頁案内参照)

ハンド・イン・ハンドの会は皆さんが作る皆さんのためのネットワーク・グループ。できる時にできることを持ち寄って、活動を広げ充実させましょう。

研修会に参加して

●エニアグラムのワークショップに参加して1番の驚きは、私の性格がタイプIに属し、もの見事に説明されていたことです。人間は一人一人違っていて一括りの言葉で言い表せるはずがないと思っていたのです。

私はこれまで人間関係がギクシヤクシヤして挙げ句の果てに会社を辞めたことが数回あり、どちらかと言うと周りが悪いせいにしていましたが、タイプIの悪い状態に私自身が嵌まっていたこと、周りの人の性格もおぼろげながらイメージが湧き納得しかけています。

2番目の驚きは、タイプ別に集まってそれぞれが1人ずつ話す時、前もって打ち合わせでもしていたかのように、似通っていたことです。しかも、中にはこんな考えをする人もいるのかと驚きだった上にそれが突飛でもなく、ちゃんと

9つのタイプの中に当てはまるという発見でした。

もしあなたの側に向上心はあるけれど、融通ががきかなくて敬遠されている人がいたら、その人の努力を時々認める言葉掛けをしてあげて下さい。

(東京・44歳)

●エニアグラムをして今の私にとってはとても良い経験だったと思います。結果が出るまでも楽しく、タイプ別に分かれた時は、何となくなすける顔ぶれでした。私も含めて皆さん自分に自信が持てたり、もっと頑張ってみようとか、ドキッとすることもありました。

私はタイプ別で見るとタイプIVでした。1つ例にあげると「一見弱そうに見えますが、いざとなると非常に強い」です。そう言われるとそうかなと、これから生活していく上で心配ばかりしている気持ち、少し楽になりました。

最近人とあったりすると、この人はどのタイプかしらと考えてしまいます。もっと自分を知ってみたい方、どうぞ一度エニアグラムをやってみて下さい。

R・I(埼玉・30歳)

あなたのタイプは？

あなたの個性に強みがあるときは、異なるタイプのプラス面が現れる。だからストレスがあるとき、あなたのタイプに結びつけている強みのタイプのマイナス面が出てくる



●第2日目のエニアグラムのワークショップを前にしての準備のような飲み会の場でのこと。突然、「Ⅲの性格だけはあたしは嫌だねえ」との聲が飛びました。

「性格の説明を聞くと、私自身でさえ好きになれません。マネージメント上手は言葉の上の虚飾。いわゆる仕切り屋人間、それも成功の為には手段を選ばない……とか。そうかなあ……私は違うよねえ……」

「あなたの場合、とてもⅢだっということが顕著だった」って言う人は誰？ これまで同様に、広い心で私とお付き合い下さいませ。

(群馬・29歳)

●血液型による性格分析にはもう1つ理論的に納得できない部分があり、そもそも人の性格を分類したり、ある型に当てはまることは意味がないと思っていました。

しかし、今回の研修でいくつかの作業を通じて、「人はそれぞれ感じ方や表現の仕方が違う」というごく当たり前のことを、実に自然に受け入れている自分に気付きました。大切なのは性格を分類した結果(タイプVでした)を知ることより、その過程で自分を見つめ「あるべき自分」ではない、本来の「あるがままの自分」を認めることなのです。自分を否定しないことが他人を受け入れることに通じて行く気がします。

幼い時から「情けない」「甘えない子」と避難され、自己嫌悪を感じていた自分を、今は愛しくさえ思えるようになりました。

春合宿、行って良かったな。

(埼玉・41歳)

★和泉育子氏プロフィール

日本エニアグラム学会理事、㈱オフィス・ミズ代表、1970年代から調査・研究の分野で活躍。広範な目で深く人間をとらえてきた。企業研修、講演も多い。著書「性格タイプの色模様」(春秋社)「エニアグラムで部下がウソのように動く」(明日香出版社)他多数。

エニアグラムに関するお問い合わせは ☎ (03) 3255・5337 まで。

れ、本当の自分を見つめることの辛さを、これ以上感じたことはありませんでした。

悲しみや苦しみを回避するタイプであると分かり、離婚を通し、大きな悲しみのエアポケットに投げ込まれた自分を見つけた時のショックは、涙が溢れるばかりでした。大袈裟に言えば、運命から、そして現実から逃げないで自力で立ち向かうことが「自立」ということなのだ、感じずにはいられない合宿での勉強会でした。

今後子どもを育てて行くという重大な責任というものも再認識し、またそのためには生活を味わう知性と優しさが不可欠なのだと思えたりません。

(東京・30歳)

★懇親会のお知らせ

6月4日(日)午後1時～3時半
第一イン池袋(豊島区東池袋1-42-18 ☎ 03-3986-1221)で懇親会を開きます。定員男女各20名。参加費5000円。(料理、飲物少々、通信費を含む)申込みは5月20日までに事務所へ。

沢内村子ども合宿のお知らせ

7月23日(日)～28日(金)に岩手県沢内村で恒例の子ども合宿。小学4年生以上で親と離れて旅行できる子どもなら誰でも参加できます。定員15人。参加費2万円(交通、宿泊、食費その他一切を含む)

ハンド夏合宿のお知らせ

7月29日(土)、30日(日)に埼玉県嵐山(池袋より急行で約1時間)の国立婦人教育会館で恒例の夏合宿。定員大人20人、幼児5人。参加費は大人5000円、幼児2500円(宿泊費込)。

*申込みはいずれも参加者の住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢、電話番号を明記の上、往復葉書で、〒100千代田区永田町2-1-11738円より子事務所向井まで。詳細は後日連絡します。

ハンド・イン・ハンドは、みなさんがつくる雑誌です。

みなさんの日常考えていることや、生活の匂いが伝わって

くるような、そんなハンド・イン・ハンドでありたいと

思います。お便りをどんどんお寄せください。

■離婚を決意して正解でした

T・O (東京・?歳)

今離婚申立中です。結婚生活も散々わけのわからぬ夫に振り回され本当に大変でしたが、離婚のプロセスにおいても「しかり」です。

離婚しかないのは自他共に認めているのに、クレージーな条件ばかり出して、一向に離婚にに応じてくれないのにやたら餌ばかり(離婚してもいい)ぶら下げるのみで、断固として私と闘うのだそうです。子どもも巻きぞえにされているので、なおさらリスクは大きいです。

離婚を決断し、そのプロセスを踏んで行く中で、夫の人柄を同居生活していた時以上に見せつけられて、本当に離婚を決意して正解だったと思っています。

■161号の栃木のK・Iさんへ

(愛知・29歳)

一昨年の暮れに別居し昨年5月に離婚しました。近所に友達がいりますが、彼女達は夫婦仲も良く、第2子にも恵まれて羨ましいとも思

ます。それぞれに状況は違うけど、皆たくましく生きているんだと元気が出ます。K・Iさん体を大事に息子さんを大事にして下さいね。

■アドバイスをお願いします

T・K (宮城県・29歳)

離婚して2カ月が経ち現在パートに出ています。実家の両親に世話になっていて今学期から子ども達2人(長男7歳、長女5歳)を学校と幼稚園に通わせています。

離婚の原因は元主人の女性問題で、その女性とその人の連れ子と4人で家族同様に暮らしています。子どもには「父さんは母さんを嫌いなって別々に暮らしている」としか話してないので、父親は1人で会社の近くで暮らしていると思っ

ているのでしよう。狭い所で隣市に移っても友達に会いに行ったり、買い物にも行くので、2、3度父親を見掛けています。内心では父親に会いたいと思っ

ているのでしよう。面接に何も向こうからは言わないので、私から働きかけても彼は約束にルーズで守れなかった時の子ども

矢先、息子がチック症状みたいになり顔を歪めることが多くなりました。

ストレスがあるのは分かっています。でも現在の父親の状況ではどうしても会わせることができません。本にストレスを取り除けばいいと書かれていても、子どもの性格にもよると思います。この問題は私と子どもで解決していかねばと思っ

ています。皆様の中で似たような体験をなさった方がいらっ

しゃるのなら、ご意見、アドバイスをお願いします。

■どうしたらいいでしょうか

S・A (新潟・30歳)

今離婚をすべきかどうか悩んでいます。夫の方から一方的に離婚を迫られています。元は1、2年前から家庭を顧みない夫とはうまくやっ

ていけないのではとすっと思っ

ていました。でも世間体や子どものことを考えるとでも行動に移すことはできませんでした。

私も親の離婚で父ひとり子ひとりで育ち、とても肩身の狭い思い、淋しい思いをしてきました。自分だけならやり直せますが、何の罪もない子どもの人生まで壊して、たった1人の父親と離れ離れにさせるのは本当に切ないのです。

話ももう少しスムーズに行くのだからと思うのですが、簡単に割り切れません。皆さんはどの位の頻度で、時間で行っているのでしょうか。子どもの情緒を安定させて行くためにも面接交渉は続けた方がいいとは思いますが…。また父親の両親、兄弟等は…。

現在は私も含め3人で会うことにしています。徐々に2人だけで会わせる傾向になりつつあります。たくさんのお話を聞けたらと思います。お便りをお待ちしています。

■同年代の方友達になって下さい (埼玉・59歳)
「再婚時代」の本でハンドに入り、埼玉の会にお世話になり3年になります。今年で仕事も終わります。26歳の時10歳年上の夫と見合い結婚。ところが前妻の籍も抜けていない、子どももいる、再婚生活を始めても1000円のお金もありませんでした。親に相談してもそれがお前の運命とか…。人の和がとれず、自分で仕事を始めてもサラ金等借金苦。夜中まで内職をし、戦前戦後の経験から貧しさには耐えられますが、夫の嘘に

は未だに腹が立ちます。

子ども2人を社会人にし、自由な時間と時々顔を見せてくれる孫に幸せを思うのですが、この年になっても誠実な人に会いたい。夢かもしれないが…。会で皆に会うのが何より心がなごみます。同年代の方お友達になって下さい。

■仲間を募集します！ (東京・?歳)
子どものための遊び中心の「しのみサークル」を多摩地区、八王子地区で行っています。母子・父子共に交流をして行きましよう。青空保育とプレイルームと一緒に楽しく遊ぶ4〜6歳の子も達を大募集しています。参加費無料！お気軽にお問い合わせ下さい。

お世話係より
■世話係に立候補！ (香川・?歳)
今回の大震災は被災者の多さから考えて、中には離婚をめぐってギリギリの危うい状態だった人がたくさん含まれていると思います。私は比較的経済的には恵まれた離婚でしたが、精神的な傷はずっと

残っていて、これから先も完全に消えることはないような気がします。ただ傷を忘れていく時間があるようになっていくことはありますが…。香川のお世話係を引き受けてみようと思います。仕事と社会的活動でなかなか時間が取れない状態なので不安の方が大きいのですが、「つがやいてるだけではないかー」という自分の内なる声に押されて行動に移すことにしました。円さんや他の会員の皆さんの力に少しでもなれたら幸いです。

■ご協力お願いします (群馬・29歳)
「養育費の国の立て替え制度を實現する会」では、現在「強制執行」の誌上勉強会を進めています。結構ややこしくて分かりにくかったりすることが多いのです。強制執行の経験、知識のある方、お知恵を拝借できないでしょうか。どんな些細なことでも結構です。まだ手紙でお願い致します。引き続き1口80円切手のカンパも募集しています。余力のある方よろしくお願いします。

残っていて、これから先も完全に消えることはないような気がします。ただ傷を忘れていく時間があるようになっていくことはありますが…。香川のお世話係を引き受けてみようと思います。仕事と社会的活動でなかなか時間が取れない状態なので不安の方が大きいのですが、「つがやいてるだけではないかー」という自分の内なる声に押されて行動に移すことにしました。円さんや他の会員の皆さんの力に少しでもなれたら幸いです。

■事務局便り■

★6月より都内狛江市の在宅介護支援センター勤務に。今年もPTA役員もやることに。何事も経験。忙しいと言わず仕事もPTA活動も楽しみたい。(星野)
★21世紀を前に、あまりにも大きな事件の続く平成7年。流れていく時間は同じなのに気ぜわしい時が過ぎる。が、季節はめぐり、木々は芽吹き、活気に満ちた大地、自然界に感謝(小木)
★3月26日に、弟が無事結婚式を挙げました。が、5月5日に田舎での披露宴がまだ残っています。これで1年続いた弟の結婚問題にやっとけりが着くと、ホッとしています。(向井)
★この2年間、走り続けの日々でした。勉強することも山ほどあり、冷や汗のかきっぱなし。睡眠不足もあってか花粉のためか、1カ月以上風邪が治りません。でも土曜日を利用して個人相談も復活しました。各地のハンドの会合にも出たいと思っています。夏合宿は7月29、30日。楽しみにしています。(円)



第169・170回
ニコニコ離婚講座

【5月】5月27日(土)午後1時～4時半。飯田橋セントラルプラザ5階(JR飯田橋駅下車隣)で。樋口恵子氏によるお話と、円より子による「離婚の法律と手続き」。

【6月】6月24日(土)午後1時～4時半。飯田橋セントラルプラザ15階で。1部は講師未定。2部は金住典子弁護士。

いずれも参加費2000円。申込みは留守電か事務所までご連絡を。
☎03(55512)2738(事)
☎03(3261)1835(留)

★東京の会合
▼5月27日(土)午後5時～8時、飯田橋セントラルプラザ15階集会室で開催します。
▼6月24日(土)午後5時～8時、5月と同じ場所で開催します。

大阪のニコニコ離婚講座

《お世話係》

★仙台
★福島
★北陸
★東京
★埼玉
★群馬
★愛知
★滋賀
★大阪
★大阪
★大阪
★神戸
★岡山
★広島
★広島
★香川
★福岡
★福岡
★熊本
★大分
★宮崎

【5月】会場の都合でお休みです。
【6月】6月17日(土)午後1時15分、ドーンセンターで。講師は竹川幸子弁護士。
★大阪の例会
ピクニックがあるのでお休みです。
☎06-393-1331
竹川法律事務所
★子連れピクニック(大阪)
5月4日(木)奈良公園でピクニックを行います。参加費は交通費等実費。午前11時に近鉄奈良駅東出口、噴水前に集合。その他弁当、水筒、敷物等各自持参して下さい。
★ハンド大阪の夏合宿のお知らせ
8月18日(金)～20日(日)に滋

賀県長浜市の国民宿舎豊公荘で夏合宿を行います。1泊参加も可。定員30名。詳細、募集は次号で。お問合わせは大阪の世話係 まで。
★埼玉の会合
▼5月14日(日)小江戸川越巡り。会費500円(バス1日乗車券)午前10時半、川越駅西口集合。
▼6月30日(金) 宅でハンド合のつく方お手伝いお願いします。163号発送。午後6時半。都立婦人教育会館で埼玉・群馬の会合同合宿を行います。定員15名。会費1400円(宿泊費のみ)。連絡は まで。

☆離婚一〇番日時

お間違えないようお願いします。

【電話番号】

☎03(3261)1835

☎03(3261)1836

【日時】

▼第1、第3土曜日の午後2時～5時
▼第2、第4土曜日の午後5時～8時

★購読料について

現在つぎの3通りの方法をとらせていただいています。

①1年間3600円(送料共)

②2年間まとめて前払いして下さる方には、2年分、7200円のところを6000円に。

③出世払いもしくは免除

どうしても苦しい方は、いつでも遠慮なく申し出てください。それぞれ出費が多く大変でしょうが、期限切れの通知の入った時に、お振りこみ下さい。

(振込先)各地の郵便局にて

00140161120542

ハンド・イン・ハンドの会