

HAND in HAND

はんど・いん・はんど

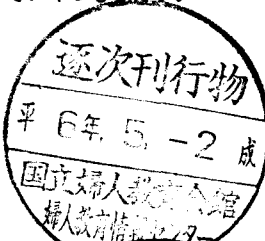
■5月の連休を前にして皆さん、楽しいスケジュールを立てていらっしゃると思います。えっ、不景気でお金が無くて遊びに行けない、ですって？ だめだなあ、そんな気の弱いことじゃ。ハンドの人たちは人生を愉しむことに長けていると私は思っています。確かに、落ち込んでいる時、お金もなければ、気を引き立てるのは難しいですね。でもそういう時こそ愉しくしなくちゃ、と思いませんか？

■娘が2〜3歳の頃ですから、もう10年近く昔のことですが、日曜日というと2人でおにぎりを作り（サララップを使うと2〜3歳の幼児でも上手におにぎりが作れますから、ぜひ一緒におにぎり作りを愉しんでください）、娘を自転車に乗せて、近くの代々木公園や外苑の絵画館前などに遊びに行ったものです。幼児無料、小学生50円、大人100円の児童遊園地でアスレチックを愉しんだり、綱のぼりや山歩きで汗をかけた後、桜の花の下ではおぼろおにぎりどやめ卵のおいしかったこと。

■当時はテレビのレギュラーにも出ていたし、もちろん本も既に7〜8冊出して講演も多かったのですが、ギャラなんてすごく安いし、離婚講座とハンドと110番で、お金は出て行くばかり。朝から晩まで働いているのにいつもお金がないという状態でした。でも、かわいい娘がいて、仕事は面白いし、全然めじまなかった。お金のないことを愉しんでました。

■今、細川総理辞任の翌日です。実は昨日が締め切りだったのですが、突然の辞任で、とても原稿を書いていられる状況じゃなくなりました。今も党のヘッドクォーターにつめています。思えばこの1年半は最高に面白い期間でしたが、娘とのんびりする時間などありませんでした。ゆっくりした時間がほしい。でも当分、それは望めないし、私は今こそじっくりと女性や子どもたちの暮らしを守る政治に力を尽くしていくつもりです。（円より子）

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばの一つの出来事。新たな旅立ちをした女たちはいま手を取りあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。



156

第156号 600円 禁無断転載
【発行日】1994年5月1日
【発行所】現代家族問題研究所分室
〒164 東京都中野区東中野
4-9-18-5A 星野方
【発行・編集人】円 より子
【スタッフ】雪野美子、篠原弥生
【印刷】(株)日出島

特集

ハンド・イン・ハンド会員による
離婚体験談2

離婚をひとつのスプリングボードにして
今を元気に暮らしているハンド会員の体験談。
今回は お二人のお話（前半）です。

- 93年5月29日 第149回ニコニコ離婚講座から -

円 今日とは住居や仕事の探し方、子どもと父親との関係、子どもと自分との関係、将来のことなどについて話していただきたいと思っています。まず、さんは、今おいくつで、離婚して何年になるんですか？

円 今年で39歳。離婚して4年目です。

円 お子さんはおいくつですか？
今、小学校5年と3年と2年で、いずれも男の子です。ですから離婚したのは上の子が1年、一番下の子が幼稚園に上がったばかりの頃でした。

円 お父さんとは会ってらっしゃいますか？

はい。うちは月1回くらいコンスタントに会っていますし、父親と子ども達だけで旅行に行ったりもしています。

円 行き来については離婚するときに決めたんですか？

別に書面で決めてるわけではありません。ただ向こうは私のことは嫌いだけど子どもは好きですし、私もやはり男の子3人でお父さんとの接触が必要になる時期があると考えていますから、じゃあ「かわいがってください」ということでやってきてるだけです。

その方が子ども達の精神的安定のためにいいし、いろんなメリットもあると思います。

住まいについて

円 離婚のとき、家はどうしたんですか？

離婚以前は分譲マンションに住んでいたんですが、それはいろんな事情で売却しなければならなかったの、離婚後しばらくは賃貸マンションに子ども3人と住んでいました。でもいかにせん家賃が高いので、半年くらい前から都営住宅に住んでいます。東京都だと母子家庭の優先枠があるので、係のところまで出向いて「こんなに大変なんです」と一生懸命事情を説明したら、よっぽど困ってるように見えたんでしょうね、なんと優先順位一番で入ることができました。「なるべく貧しい格好をして、お化粧も少し落として、とにかく大変なんだというのをアピールしなきゃダメよ」とアドバイスされたのが利いたみたいです。円 それでも入居まで3年半かかってるんですね。

いえ。離婚していきなり知

らない土地に移りたくなかったんで、それまでは高いマンションで我慢してたんです。前のところには昔からの友達がいって、子どもが病気になるたりしたときとか結構支えてくれてましたから、あえて探さなかったんです。子ども達にいても、いきなり父親や友達がいなくなるとなると不安になると思いましたから。

円 そうですか。では今度はさんのケースを教えてください。

離婚前に別居が1年あって、離婚してから10年ちょっとになります。年齢は42歳です。子どもは2人とも女の子で、上が高1、下が小6です。だから離婚のときは上が6歳で下の子が2歳でした。

円 住居はどうなさいましたか？

結婚中に住んでいたマンションから200メートルくらい離れたところにある、6畳と3畳の小さなアパートを借りました。そこはちょうどお風呂屋さんの前にあって、いつでもわきたてのお風呂があるという環境でした。

円 すぐ見つかったんですか？

いえ。私の住んでる町は子ども不可の不動産屋さんが多くて20軒以上は回りました。でもその

紹介してくれた不動産屋さんはとってもいい方で、「実はそこも子ども不可と言われてるんだけど、皆さんがすごくいい人だから、私から聞いたと言わないで、子どもがいるんだけどこの町に住みたいからと言って訪ねてごらん。そして必ず入れてくれるよ」って言うてくれたんですね。そこですぐその足で大家さんのところへ行って頼んでみたら、ちょうどその大家さんのお子さんの幼稚園とうちの子が通ってる幼稚園が同じで、「あの幼稚園に通わせたいんです」って話したら、もうその場で、今日からでも明日からでもと言っていただいたんです。

円 ジャア幼稚園は変えずにすんだんですね。でも大変だったんじゃないですか？ さんは夫の方から別れてほしいということでしたから、生活費を送ってもらえるという条件があったわけだけども、さんの方は、自分の方から別れたい、夫は絶対いやだという状況だったわけですから。

着のみのまま子どもを連れて出たという状況でした。どんなに小さくても、やはり子どもの前で別れましょうという話はちょ

っとしにくいものですから、子どもをまず友達の家で預けて、次に段ボール2つに子どもの身の回りのものを入れて友達のところへ置いて、それから夫が会社から帰って来るのを待ち構えて家に帰り、「とりあえず今日これで出ていきなさい」という話をしました。そして2週間、その友達の家で世話になって、その間にアパートを探して移ったんです。家財道具はもう借り物競争でした。お布団も著もお茶碗も電気釜も冷蔵庫も何もなかったの、友達皆に頼みに行ったら、もうたくさん集まって、一時期、電気釜が3つ、冷蔵庫が2つありました。お布団は客用布団までそろってました。

円 さんにしては、さんにしてはもうそうですが、やはりネットワークというのは女の人にとって力になるんですね。離婚したから助けてといえ、皆力を貸してくる。離婚する人には、今度別れたからよろしくと言え、ずっと隠したままにいる人と2通りのタイプがありますが、どちらかといえば「よろしく」と言って回れる明るさを持っている人の方が大勢の人が助けてくれるようで、後

の生き方がとても楽しそうです。ところへ、さんは今もそのアパートにお住いなんですか？

いえ。それが本当にこんなに運がよくていいのかなと思うんですが、上の子の学童保育のお友達のお母さんから「舅夫婦が1年のうちに相次いで亡くなって、2世帯住宅の1棟が空いて子ども達の遊び場になってる。それでは家が傷むから、今の家賃でいいから入ってくれないか」というお話がきて、今はそこに住んでいます。敷金や礼金はなし。エアコンや家具もみなついた3DKのゆったりした、とてもいい借家です。1階で大家さんが会社をやっていますから、昼間は子ども達だけでも危くないし、夜は騒いでも大丈夫というの、いいところですよ。それからまた大家さん夫婦が、私が出張だったり忙しいとき子ども達に食事させてくれたり、いろいろな面倒もみてくれるんです。

仕事について

円 聞いてるとすごくラッキーでうらやましいという感じがしますが、でもそれは彼女自身が招いた

ものなんですよ。彼女は自分がどんな大変なときでも学童保育や保育園の父母会の役員を引き受け、わずかな時間をさいてその活動をやってた。友達の悩みも聞いてあげてたし、その子の面倒もみてやっていた。だからこそたくさんネットワークができて、そういう話も舞い込んできたわけです。後で聞いてびっくりしたんですが、彼女もとても大変な思いをしてる時期があったそうです。淋しい思いをして「お母さんのバカ」ってしがみついている子ども達と座り込んでいて、ハッと気がついたら電気もつけられない状況で、真っ暗なおなかをすかせて、インスタントラーメンばかり食べていたこともあったといいます。ところで、さんは、仕事の方はどうしたんですか？ たしかそれまでは専業主婦でしたよね。

はい。11年間、専業主婦をしてましたから、まず最初に職安へ行って自分の状況を説明しました。そしたらそれは大変だということ、自分の持っているカードの中から一番給料の高いところを探し出して、電話をかけて必ず雇うように言っておくから今すぐ面接に行

きなさいと言ってもらいました。それでその場で就職が決まったんです。でもその職場は、ちょうど離婚前後で調停があったり、子どもが病気になるたり、私自身も働くことに慣れていないということ、で欠勤が多かったので、首になりました。ただその間にも、次はどう探そうかなと考えて、友達に聞いて回ったりしていたら、運よく円さんの紹介で外資系の会社に入れたんです。そして母子家庭、離婚した女性に対する扱いが前の日本の会社とはまったく違うのに驚きました。日本の会社だとひどいところは面接で離婚理由まで聞かれてしまうんですが、外資系の場合は、さしかえがない限り何も言われませんし、出張のときも会社がベビシッター代を出してくれるんです。

円 その後、転職してまずね。

はい。4、5回転職しています。新しい仕事に就くたびに仕事を覚えていて、次のステップに確実につなげていたのはありがたいことでした。お給料をもらいながら自分に力をつけていたわけです。子どもが小さかったので、給料はたいしてもらえないの

にシッターをつけなきゃいけないということでも矛盾を感じたこともありましたが、一生長く働くということが大事だと考えて、とにかくキャリアを続けていくことを優先させました。貯金をしようとか、楽をしようということは一切考えずに。

円 働きながら身につけた力って資格とかそういうものですか？

今は入るところ入るところワープロやパソコンがあって、こによって機種が違いますよね。そういうことに対応してきて、ふと気がついたらほとんどの機種が使えるようになってたんです。それに私は気が多いというのか、いろんなことをやってみたいというのがあって、最初は経理で入りました。経理は年齢が高くて特別な立場にあって優遇されることが多いですから。そしてそこで税理士さんとやりとりしながら経理を十分に学んで、次は秘書で就職しました。すると経理ができる秘書ということで、ポストがない間の会社のマネジメントを任せられるようになりました。すると今度は服飾メーカーの方から、1つのプロジ

エクトを任せて何人かの部下をつけてブランド展開しないかという話をいただいたりして、割合、思うようにさせていただけようになつていきました。とにかくそういうふうな、1つ持ってるキャリアに対して、もう1つずつ上積みさせてきたわけです。

円 さんの方はどうですか？

私は……さんと違って超スローペースでした。うちの場合は財産分与と養育費で生活にかなり余裕もありましたので、離婚後しばらくは働かないで家にいたんです。小さい男の子3人で手がかかってましたし、離婚のストレスで私自身の体の具合もかなり悪かったものですから。でも私も専業主婦で年齢も高くなってきましたから、この間に付加価値を高めなきゃいけない、働こうとなったときすぐに働けるような状況を作っておかなきゃいけないということで、簿記と宅地建物取引主任者と社会保険労務士の資格を取る勉強をしていました。子どもが幼稚園に行っている間とか、夜寝る間に勉強して、一応資格が取れて、去年から働いています。(次号へ続く)

■スタッフ募集

★円より子の私設秘書兼現代家族問題研究所のスタッフの募集。フルタイム・パートタイムどちらでも可。▼勤務地：参議院議員会館内（地下鉄永田町駅1分）▼資格：経理・ワープロのできる方▼応募の方は、千代田区永田町2-1-11738円より子事務所・太田まで履歴書を。詳細は面談で。

■新書紹介

新著「別れのコストー離婚費用研究ノート」（現代家族問題研究所編）円より子監修／1000円／同文書院）が出版されました。離婚をめぐるお金の問題について、実例をまじえコンパクトに解説した本です（第1章＝離婚を考えたから新生活までの総費用、第2章＝離婚の形態とその費用、第3章＝財産分与と養育費、第4章＝親権と養育費、第5章＝新生活）

別れのコスト

円より子



家計簿公開



第94回 群馬県 Sさん

【家族構成】

私 28歳(会社員)
長女 2歳(保育園)
父 63歳
母 61歳

【住居】両親の家に同居(5DK)

★

平成5年3月に別居して、5月に離婚が成立しましたが、今年の始めまでは自分の収入がなく、ひどい経済状態でした。

離婚などまったく考えていなかった平成4年2月から始めた歯科矯正費用がまず大変でした。毎月3万円払う契約で、これがとてもシンドイものでした。

その上、離婚直前になって顔面麻痺の治療のため、週2回の通院を余儀なくされ、子どももすぐには保育園に行かせられる状態ではなく、当然仕事を始めることもできませんでした。実家に転がり込んだのでなければ、生活は成立しなかったでしょう。

児童扶養手当を6月に申請しま

したが、受理されて振り込まれたのは8月でした。

しかし、何もないというのは工夫のしがいがあったとおもしろいものです。読みたい本は図書館に行き、買えないものは本に限らず、今は縁がなかったとあきらめ、物欲は無料の通販カタログを見て満足させ、顔面治療のための通院は自転車で行った。8キロほどを走り足腰を鍛えました。結婚していた時も地味な方でしたが、ここまでやれるとは、離婚のパワーでしょう。

こんな生活の中で、とにかく大事にしたのは友人にこまめに会うことでした。崩れた顔をさらすのはけっこう勇気がいりましたが、幸い自分では常に顔が見えるわけではないので割り切っていました。地元の学生時代の友人、離婚前に生活していた東京での勉強会の友人、離婚講座で知り合った貴重な友人達に、とにかく会って話し、正直に自分をさらし続けました。交通費は痛かったですが、命綱であり、電車の中で過ごす子どもとの時間は何かステキでした。

子どもを9月から保育園に預けたのをきっかけに仕事探しを始めましたが、子どもとかわる時間

の減少を考えると非常に限られてくる上、派遣の登録をしようにも、社会経験3年の実績などはないも同然なのだと思い知らされました。パートか？保険の外交か？と

考え、実際ある保険会社で正式採用前の講習を受け始めたのですが、子どもの風邪と自分自身の性格のせいで長続きしませんでした。

両親からは、父親の収入の中で食べることは今のところ可能なのだから子どもを第一に考えて、仕事のことはゆっくり考えたらどうかと言われていましたので、これが意外に決断を鈍らせました。

ところが、年末にいきなり仕事の話が舞い込みました。隣近所の

方から、その方の勤務先で事務とワープロ業務半々くらいだがどうか？という話でした。「正社員」「仕事きた」という思いでとても感激してしまいました。

顔面治療も12月末で区切りがつきそうだったので、発病前の写真を履歴書に貼って、ちゃっかり採用してもらいました。

しかし、家族への負担、とりわけ母への負担が増えてしまったことが仕事を果たことの一方での悩みです。今はとにかく感謝するしかありません。

そして、経済的自立がこんなにも気を楽にするものだったのか、と改めて思う次第です。

家計簿内訳

(1994年1月25日～2月24日まで)

【収入】

給料(手取り)	150,000円
扶養手当(月当り)	38,000円
児童手当(月当り)	5,000円
養育費(夫より銀行振込)	50,000円
計	243,000円

【支出】

家賃、光熱、電話代込(親へ)	50,000円
父へおこづかい(今月だけ)	10,000円
母へおこづかい(今月だけ)	10,000円
保育園(教材費・保護者会)	1,000円
交通費	10,000円
教養・娯楽費・通販楽しみ代	10,000円
雑費	30,000円
歯科矯正費	30,000円
計	151,000円

(残があれば福祉定期預金にするつもりです)



春・合・宿・報・告

報告者／ (東京ハンドの会お世話係)

今年の春合宿は例年と違って、群馬県川場村のホテルSLで行ないました。嵐山の国立婦人教育館のように規則で縛られないので、かた時もじっとしていられない元気な子ども達には天国のようでした。ホテルSLは村営の私設で、敷地内に古い小学校を改造した資料館や、舞台やカラオケのある温泉娯楽施設があったりして、村起こしのために考えられた施設のようです。

雪のちらつく中、冷たい風をものともせずハンドの子ども達はSLにのぼったり、グラウンドを走りまわっていました。親達は30畳の大広間でゆっくりのんびり、心おきなく話し合うことができました。今回は2泊したのでよかったのですが、川場村は交通の便が悪く、群馬県とその周辺からの参加が多かったものの、それ以外の人達には敬遠されたようで、例年になく小規模の合宿となりました。参加者が少なかったことと、大人は30畳の大広間に全員一緒ということ、お互いに知り合う絶好の機会となり、私も例年ですと広い国立婦人教育館の中を駆け回り、ちっとも皆と話ができず、フラス

トレイションを感じていましたので、今回の合宿は初めの頃のハンドの合宿を思い出させる充実したものでした。

相変わらず、2歳、3歳と小さい子どもをかかえた方の参加が目につき、この時期の人達が共感してもらえなことや情報に飢えてい

ものの成長過程である反抗期でさえも、離婚した母親には負い目を感じさせてしまします。学校や子どもをとりまく社会が、主体的に物事を考え、感じる子どもにとって窮屈なところなのに、学校に行かないことを子どものせい、ひいては母親自身のせいにしてしまっている状況が浮かび上がってきて、その時期を親子でふんばり続けてきた人達の言葉に大いに勇気づけられました。ハンドの活動が続けることが、そうした子ども達の成長の大きな力となって、後輩の子とも達や、その親達の支えになっていくものと頼もしく思えた春合宿でした。

ハンドで知り合った同じ地域の人同士しっかり支え合えるよう、地域の世話係だけでなく皆さんひとりひとり積極的に活動してください。なにも大変なことをしようというのではなく、数人が集まって一緒にお料理をしたり、近くの公園に行っ

今回の春合宿は全員成人前の子どもがいる人達でしたので、親子関係をテーマに話し合いました。人間として、女としては完全でなくとも、しっかり自分を大切にできる人でさえも、親としてはどうしても完全でありたいと思ってしまう弊害が、子ども達に様々な形で現れてきています。日本社会の母性神話にとらわれ、自然な子ど



♪手紙特集♪

元気な手紙、元気じゃない手紙
皆さんの状況は本当に
それぞれようです。

■児童扶養手当について一言

(?歳・埼玉)

ハンド宛にいつも手紙を書きかけるのですが、なんとなく出しそびれることが多い私です。自分の気持ちとか悩みを書くだけで、大分自分の中で整理できて、少したって読み直すと恥ずかしくなってしまうのをやめてしまうのです。

ハンドをこんなふうにご利用しているのは私だけかもしれませんが、もし手紙を出したときは受け止めてくれる相手がいると思うと、それだけで心強いのです。

ハンドの会報、2カ月に1度になるとやはりちょっと淋しいですね。でも仕方ないこと。その分ネットワークを広げたいと、去年2回合宿に参加しました。とても参考になったし、力づけられることも多かったのですが、交際下手なせいか、その後につながるネットワークを作ることができなくて、ちょっと残念でした。でも楽しかったので、今後の合宿も参加させていこうと思っています。

児童扶養手当の支給が高校卒業まで延長されるということはすばらしいことだと思います。高3の途中で打ち切られてしまつては困りますものね。

でももう一つ、全部支給→一部支給の2段階制はなんとかならないものでしょうか？ 全部から一部はまだよいのですが、一部から完全停止になると少しぐらいの昇給では追いつかないみたいです。知人で停止になった方がいて「停止になってから3年くらいは昇給しないでいた方がよかったくらいだった」と言っていました。児童扶養手当カットになると、他の保護もカットになってしまうということを行政側の方は考えて、児童

扶養手当の段階を決めてほしいものです。私のように一部支給停止になっただけでも年間収入としては差し引きマイナスになります。仕方ないと思って頑張っているんですが、なんとなく??という気もします。月1万円平均ある残業手当をもらわないほうが、結局収入は多くなるんですから(税金なども安くなるし)。ハンドの会報に児童扶養手当のことで意見のある方と書いてあったのでお便りしました。

ハンドの会員になって4年以上経ちます。早いものですね。もうすぐ長男(2人暮らしです)も5歳。年に数回上京してくる両親と東京に住む姉、友人、知人に助けられてなんとかやっています。

■まずは何を始めたらいいの？

M・M(24歳・静岡)

とにかく今、無気力です。体が思うようにならず肩こり、体全体のだるさ、貧血、食欲がなくなり精神的にも落ち着かずイライラして、何も手につかない状態です。

このままではいけない、何かしなくてはと思っていますのですが、体がついていきません。どうしたらこの状態から抜けられるのでしょうか？ 自分自身これからどうし

たらいいのか？ また今コーディネートターの勉強に週1回通っているのですが、経済的にとても不安です。まずは何から始めたらいいのでしょうか？

■大きな夢に向かって頑張ります

(38歳・群馬)

会報155号が届きました。たいへん嬉しく拝見いたしました。離婚後10年目となり、いよいよ大きな目標に向かって前進しようと胸ふくらませたまではよかったものの、前夫からの養育費ストップ、活動をともにしていたPTA関係者からの中傷とイヤなことが続き、改めて本当に子どもを育てることの大変さを思いましました。

でも!! この先何年かかろうと

さんの「ルーム」の

ような、会合の場となれるマンションを購入したいという大きな夢に向かって頑張ります。ちなみに夫のいる女性の意地悪で始末悪いですよ、ホントに!!

■今は綱渡りの毎日です

(?歳・岩手)

昨年11月に営業(展示販売)の仕事になりました。前より不安定な収入です。今不況なので先が見

えません。いつも綱渡りです。

■ぜひ職制度の強化を！

Y・K（?歳・埼玉）

早いもので入会して2年経ちました。おかげさまで離婚（まだ別居中ですが）や育児についての不安は少なくなりました。が、仕事の不満でいっぱいです。育児休暇を取ったことを理由として配置転換や評価を下げられることは育児休業法で禁止されている（しかし罰則規定はない）のに格下げ移動（左遷ともいう）になるわ、評価は下がるわ、散々です。強気に出たこともこの不況。母子家庭に転職の道は狭く、ひたすら我慢の毎日です。円さん、男女雇用機会均等法と育児休業法のより強い制度化をお願いします！

■いささか勢いづいています

（?歳・千葉）

離婚後2年が過ぎようやく精神的にも安定してきました。この春わが一人息子も小学生になります。子どもも次第に手が離れ（しかしお金はかかります）これからは自分自身の人生も見つめ直していきたいといささか勢いづいています。しかし、少ない給料にも関わらず児童扶養手当の減給があったり

で、世間の風当たりは厳しい。

■結婚18年で離婚は損？

Y・A（?歳・宮城）

別居結婚を始めて7年。今年、同居を希望している夫ですが、同市に住んでも私はいまさらという思いで継続別居を望んでいます。

精神的にも落ち着いてきましたし、ハンドの会報でずいぶん知識も得たし、ためになりました。主人の目には触れさせたくないのこのへんでやめてみます。結婚18年、ここまでくると離婚はやはり損かなと!! 経済の基はつかんでおかないとね。

■離婚の一手手前にいます

Y・T（36歳・熊本）

はじめまして。自分のことだけで精一杯で、気がついたらあたりはもうすっかり春です。

東京で生まれ育った私が熊本に来て、もうすぐ1年が過ぎようとしています。主人を信じて誰一人知り合いもないところに来てしまいました。そして去年の7月、4

年にもおよぶ不倫の末に、私と別れて彼女と一緒にしろうと思っていると告白されました。薄々は気づいてはいましたが、まさかそこまで本気とは。ショックは大き

く、しばらくは立ち直れないほど落ち込んでいました。家裁の夫婦円満調停もムダに終わり、今年の1月末、別居のために主人がアパートを借りたときに、主人の母の容体が急変して、そのまま亡くなりました。母が亡くなったのは自業自得だと主人は自分で思っていましたから、ようやく彼女と別れて私とやりなおそうと戻ってきました。でもそんなりとは元通りにはなれません。別居のためのアパートもそのままなので、週の半分ずつ行ったり来たり生活が始まりました。離婚の方向で進んでいたのが、一転してとりあえずはまだ別れないことにしました。

主人が離婚を言い出したとき、私は未練がたっぷり残っていましたから、すぐには同意できませんでした。何年か経てばきっとまた何とかなるだろうと楽観していました。子どものためじゃなくて、私自身のために別れたくなかった一方通行の片思いです。

これからどうなるかわかりませんが、離婚の一手手前でかろうじて踏み止まっている現状です。半別居生活をしばらく続けてみて、二人の間に距離をおいて、新しい関

係をよい方向にもって行けたらいいなと思っています。

子育ても一段落して、やっと自分のためにも楽しく生きていきます。私の人生はまだこれからだと思っています。

■親離れすべきだと思うけれど...

M・K（33歳・東京）

近所の生協の仲間や子どもの遊び友達の親たちに、今別居中であることを隠しているが、いずれ変だとわかるだろう。すぐ離婚するつもりはないので、どのように対応すればいいか。「隠す」までもないが「とぼける」「話がそっちへ向かないようそらす」か。子どもはまだ気がつかないでいるし、表向きに別居のことは知られたくないので、心の負担がある。

中学・大学まで、子ども3人も私立でと思っていたが、夫から教育費、養育費の援助があるにしても厳しいだろう。国公立を考えたい方がいいのか？ 奨学金をもらうには年収が多過ぎる。

戸籍に「傷」がついて子どもの就職、結婚に不利にならないか。私は心理的に親離れしていないので、すぐ親に相談して同情してもらいたい、アドバイスをしてもら

「自分の問題だからまず結論は自分で出してから」と言われるし、本来はそうあるべきと思うが、できない。親の意見も3割くらい考慮に入れて結論を出すというのは、自分というものが弱いでしょうか？

子どもが小さいので一番困るのは、寒いこの時期に3人をお風呂に入れることです。おすわりもまだできない。何でも口に入れてしまう。乳児を一人で置いておくのはとても大変です。

■誰にでも必ず朝が訪れます

(33歳・栃木)

20歳からの恋愛、25歳での結婚、そして33歳の秋、5歳の娘の父との生活に終止符を打ち、娘と2人で新しい人生を踏み出したところ。まだ4カ月ですが、自分が自分らしく生きることのできる喜びと、何の偏見や差別のない皆さんの暖かい友人や家族に恵まれた幸せをかみしめている今日この頃です。

離婚を本気で決意するまでの1年間は、円さんの本を片っ端から読みあさりしました。まさに私の中のバイブルでした。この大イベントをするにあたり、力になる公共

の機関の少なさ、また情報のなさを痛感しました。それ故、円さんの著書の中の生きた女性達の声が大きな支えでした。

「この結婚生活が見えるのは私自身しかいない。私の人生は誰のものでもない」と思い、必死で悩み抜いたあげく、自分の中で結論を出したとき、やせて37キロになっ

てしまった体とは思えないほど強く大きくなった自分が見えました。もう何も怖くない！ 娘2人で生きよう！ と心に誓ったものでした。皆さんも同じでしょうが、家庭の中に「離婚」という言葉がもたらしたから本心にビリオドが打たれるまでの間、共に生活しなければならぬ苦しさは耐え難いものでした。ただ一つ、娘のために最後まで家庭らしくありたいと願い、最後の力をふりしぼっての同居でした。あんなに愛しあって結婚したはずが、本当に夫婦のもろさを実感しました。

途中、いろいろありましたが、最後は彼は自分の非(そう簡単に呼んでしまうには重過ぎるのですが)を認め、娘と私を幸せにできなかった償いをきちんとしたいと申し出てくれました。他の方々に比べ

ればまだまだ思われた形での離婚だったかもしれません。それでもこんな苦しみは2度と味わいたくないと思います。今はただ楽観的で起き上がりこぼしのような自分の性格と、かわいい娘を授かったことを感謝して、楽しい人生を送りたいと思います。誰にでも必ず朝は訪れます。まだ暗闇のさなかの人々も、そう信じて頑張っていると思います。

■1年前の自分が嘘のよう

(?歳・東京)

初めてお便りします。いつも元気の出る会報を送っていただき、ありがとうございます。

ハンドのお仲間に入れていただいて1年、別居して8カ月、調停5回してようやく離婚が成立しました。1年前のビクビク、オロオロしていた自分が嘘のように、今はとても元気に楽しく毎日を過ごしています。

娘(2歳)を連れて実家に戻りましたので、住居や経済的なことの心配をしないですんだ分、ありがたいと思わなくてはいけないのに、別居中は立場的にとても中途半端でウツウツしていたり、家族や娘に当たったり、あまりいい状態

ではありませんでした。でも、調停成立の見通しがついてからは急にやる気と元気が出てきて、今はこの選択をして本当によかったと思っています。

ニコニコ離婚講座に参加させていただいたり、離婚に関する本を読んだりすることでずいぶん知識も豊富になりました。円さんがおっしゃる通り、知識は力にもなるので、調停でも夫より情報と人脈の多い私の方が強く出られたように思います。これまでいろいろとお世話になりました。これからもハンドのお役に立てるように自分のできることからやっていきたいと思っています。

何も知らない頃は、離婚を言い出した方が慰謝料を払うのだと思いついて、何も言い出せなかったり、離婚についての本を買いに行くのも怖くてできなかったり、図書館で借りるときは周囲や係の人の視線が気になったりいろいろありましたが、今では近所の人にもあっさり離婚したことを口にするのできるようになりました。最近では珍しいことでもなから「どうして？」とか「ウソ」

とか言われることもなく、ごく自然に「そうなの」と受け止めてくれる人が多いのも助かっています。もっともこれから子どもを保育園に預けたり本格的に就職活動を始めたりする時に、また障害があったり偏見があったりすることもあるでしょうが、一人ぼっちではないし、自分の進んで行こうとしてる方向にも迷いや後悔はないので、後は前進あるのみです。これからもしばらくお世話になることと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

■新潟の人と連絡をとれたら……

Y・K (35歳・新潟)

別居を始めて1カ月しかたっていないですが、小学校2年生の長女は学期途中での転校にとてまじめめず、あと少しで終業式なのに学校へ行きたがりません(今はなんとか行くようになっていきます)。気を遣う毎日です。生活費もなく自分の蓄えさえもなく、もっと準備しておけばと反省しています。

そんな中、円より子さんの「夫と妻がもっとわかりあうために」に出会って、本当によかったと思っています。まだ離婚に同意していない夫ですが、私は子どもと2人

で生きて行く覚悟です。新潟にいる他の会員の方と連絡はとれないのでしょうか？ 話だけでも聞いてもらえたらと思っています。

お便りください

■埼玉・群馬の方、ご連絡を

(?歳・埼玉)

埼玉、群馬の皆さん、集まったり電話をしあったりして、お互い励ましあっていきましょう。連絡しあいましょう。「」はと読みます。以前紹介されたときは間違って載せられていましたが。(編集部「ゴメンナサイ!!」)

■小さい子を持つ親のサークルを

(?歳・東京)

皆さん、こんにちは。

たくさんの方達と交流を持ちたいと思いつながら、2歳と4歳の娘がいるため、遠出や夕方からの外出が難しく、東京の会合にも参加できず、物足りなさを感じています。そこで、まだ小さい子どものいる方、一緒に父親のいない休日を楽しく過ごしたり、育児などの情報交換をしませんか？ サークル

ルのような形になればもっと楽しくなると思っています。お仲間になつてくださる方、連絡をください。心待ちにしています。

■お便り・お電話ください

(?歳・鹿児島)

昨年12月に入会し、ハンドの会報を2回読ませていただきました。皆さん、頑張ってるんだな、私も頑張らねばと勇気づけられます。

私の住んでいるところは鹿児島からまた1時間半ほど熊本方面に行ったところにある町です。鹿児島という土地柄でしょうか、やはり離婚した女性というのはいろいろ噂され、あることないことついたりして、噂の中心になるようです。また、人に言えないというのかな、離婚した女性というのは後家さんとか言われる風潮があるようです。まだまだ理解されていないようです。

市役所、県庁の方にも言われるんですよ。「今の若い人は何を考えて離婚するのかね。わがままだ……」

と。どういう理由かわからないのに。なにしろ50代、60代の間近な方が上の方にはいらっしゃるから。また自分で勉強しないと、母子家庭にとっていろんな条件がありますよね(貯金するとかいろいろ)、そんなのもまったく考えてくれない。田舎の方は家族ぐるみで引っ越してくると、お金が10万、20万と引越しただけでももらえるんですが、母子家庭はもらえず、変な目で見られるだけ(まだまだ差別が残っているところです)。

それからまた、バツイチなんてかっこいい言葉が流行っています。離婚した女性は肉体に飢えていると思う男性の多いこと。本当。バックヤロー、お前たちに負けてたまるかなんて、一言言ってやりたいです。鹿児島って本当、まったく開けていない土地です。

でもそんな言葉も耳を傾けず、人が何て言うのが、私の選んだ道だ、言いたい人は言えという気持ちで、前向きに生きています。円さんの本もほとんど読ませていただきました。私も立派な人間になるぞーと心に誓ったのです。

でも鹿児島も開けているところがあるかも。今いろいろな人と話

して、いろいろな悩み、そして生き方、子どものこと、学んでいきたいと思っています。ハンドの会の方、お手紙ください。

主に東京方面の方が多くて、鹿児島の方のお世話係というのは載っていませんが、いらっしやらないのでしょうか？ もしいらっしやらなかったら、自分のためにしてみたいのですが…。お世話係の仕事内容を教えてください。

各地の会合・イベント情報

★埼玉の会合

▼5月22日（日）鎌倉・江ノ島めぐりをしましょう。時間、集合場所等は未定。詳しくは までお問い合わせください。

▼6月19日（日）午後1時から、毛でゆっくりおしゃべり会。参加は自由。

▼7月2日（土） 宅でハンド157号の発送をしながらおしゃべり。時間は特に定めません。都合のつく方いらしてください。

★大阪ビクニックのお知らせ

5月4日（水・祭）午前11時～、モノレール万博公園駅改札を出たところ（地下鉄御堂筋線千里中央駅or阪急南茨木駅からモノレールを利用して7～8分）で待ち合わせをして出かけます。雨天決行。弁当・水筒・衣類（調節着や着替え）等は各自で持参のこと。その他、遊び道具（バトミントンやフリスビー、ドッチボール等）を持ってきて遊びをリードしてくださる方を募集します。詳しくは連絡をください。

■福岡の会合ーお花見をしましょう

（？歳・福岡）

はじめまして。私は福岡のと申します。

福岡の会合は今まで さんが主催されていましたが、お一人では何かと大変だという話で、お世話係は今まで通りされますが、会合のお世話は各自持ち回りにすることになりました。

そこで第1回ですが、つつじのきれいな久留米で行うことにしました。お弁当を持ちよって、お花見を楽しみましょう。雨のときは

カラオケでもいいですね。

日時は5月14日（土）。正午に久留米百年公園内リサーチセンタービル1階の玄関ロビーに集合。詳しいお問い合わせは まで。

お世話係から

■ひとまずお休みさせていただきます（33歳・大阪）

いつも会報を届けていただき本当に感謝の気持ちでいっぱいです。昨年9月にようやく籍も抜けて、新年をすっきり迎えられたわけですが、落ち着くと同時にいろいろな行動範囲も広がり、多忙になって参りました。本来ならお世話になったお礼もこめて、これからドンとお手伝えさせていただくべきところなのに、誠に勝手ではありますが、次回からお世話係をいったんお休みさせていただきたいと思っています。もっと余裕ができ、皆さんのお役に立てるようなことがあるようでしたら、改めてご連絡致します。

※編集部「本当にいろいろありがとうございました。」

■事務局便り■

★春と共に誕生日が来る！ 毎年のことなのに気持ちがいかに変わっていくことに気がついた。子ども達が離れたせいか、第3の青春期、大切にしたい。

（小木）

♥一緒にハンドを作っていた篠原さんが突然、逝ってしまった。いまだ言葉が浮かびません。（雪野）

★5月の連休は今年こそダビングの免許を取ろう！と思ってたのに、弟が婚約者を連れて帰省するので「家族会議」の召集がかかってしまった。本人がよければいいのにね。（向井）

★この8カ月、新聞報道がいかに間違っているか、政治評論家といわれる人々も偏見に満ちているか、声の大きい政治家の話に人は左右されるか—そんなことばかりを見て、怒りと暗澹たる気持ちにおちいっています。

物事の本質を見きわめ、10年後20年後の日本と私たちの暮らしを考えることが必要なのに、目先のことしか見えない人が何と多いことでしょうか。（円）



第159・160回 ニコニコ離婚講座

【5月】5月28日(土) 午後1時～4時半。飯田橋セントラルプラザ5階(JR飯田橋駅下車隣)で。
【6月】6月25日(土)、5月と同じ時間、同じ場所。

内容はいずれも未定。それぞれの月頭に電話のテープ案内を聞いてください。参加費2000円。参加希望の方は留守電に予約を。
☎03(3261)1835

★東京の会合

▼5月は28日(土) 午後6時～8時、飯田橋セントラルプラザ15階講師控室で開催します。

▼6月は25日(土) 午後5時～8時、飯田橋セントラルプラザ15階集会室で開催します。

大阪のニコニコ離婚講座

【5月】5月28日(土) 午前10時半～正午。大阪府立文化情報センター(住友中之島ビル5階)で。内容は金谷千慧子氏(関西大学講師・労働法・女性学)による「主婦の再就職・経済的自立へ向けて」。
【6月】会場の都合でお休みです。次回は7月23日(土)の予定。

★大阪の例会

5月28日(土) 午後1時半から、竹川法律事務所。参加自由。
☎06(393)1331

竹川法律事務所

求人情報

ハンドの定期購読者です。小さな会社をやっている求人募集者です。

《お世話係》

★仙台
★福島
★東京
★埼玉
★群馬
★愛知
★滋賀
★大阪
★神戸
★岡山
★広島
★福岡
★熊本
★大分
★宮崎

▼仕事内容＝一般事務。希望によりパソコン経理事務を指導。執務環境は良好▼場所＝渋谷駅から徒歩10分以内▼勤務時間＝応相談▼休日＝土日祝日▼条件＝年齢不問▼問い合わせ＝

※留守がちですが、その時は留守伝に用件をお残しください。

購読料の振込先が変わります！

前号でお知らせした通り今月からハンドの購読料の振込先口座番号が下記の通り変わります。どうぞお間違いないようお願いします。
★家計簿募集

☆離婚110番日時

離婚110番の曜日と時間、および電話番号は左記の通りです。時間や番号等は暮々もお間違えのないようお願いします。

【電話番号】(代表で2回線)

☎03(3261)1835

☎03(3261)1836

(日時)

▼第1、第3土曜日の午後2時～5時▼第2、第4土曜日の午後5時～8時

★購読料について

現在つぎの3通りの方法をとらせていただいています。

①1年間3600円(送料共)

②2年間まとめて前払いして下さる方には、2年分、7200円のところを6000円に。

③出社払いもしくは免除

どうしても苦しい方は、いつでも遠慮なく申し出てください。それぞれ出費が多く大変ですが、期限切れの通知の入った時に、お振りこみ下さい。

(振込先) 各地の郵便局にて

00140161120542

ハンド・イン・ハンドの会