

# HAND in HAND

はんど いん はんど

62.1.10 和

立婦人教育会館  
情報図書室

## 〔ハンドの会を自主運営に〕

■あけましておめでとうございます。早いもので、この Hand in Hand も 6 回目のお正月を迎えます。200 人そここの会員に手書きの会報を送り続けていた頃、こんなに長続きして、会員も 1200 人に増えるとは考えてもいませんでした。会費も送料だけ（年間 720 円）で、当然赤字でしたから、私個人の趣味みたいなものだったのです。それがここまで来たのは、大勢の人に求められ受け入れられる何かがあったし、また協力してくれる人々がいたからです。

■土曜日の電話相談も充実してきました。会報の発送や宛名ラベル張りという地味な仕事も黙々とやってくれる人達がいます。経済的にはいまだに赤字の貧乏所帯ですが、これだけ熱心な人材が多いのは大変な財産です。

■このハンド・イン・ハンドの会を、そろそろ自主運営にしたいと思っています。夏の合宿のあとで、仮の運営委員会を発足させ、毎月会合を開いてきましたが、そろそろ円より子のハンド・イン・ハンドではなく、大勢の人の手で支える会にしていきたいし、そうできる時期だと思っています。

■運営に参加して下さる方、事務局までご連絡ください。また、12 月をもって事務局専従だった私の秘書の橋本がやめますので、会報及び会についての問い合わせは土曜日になるべくお願いします。12 月末の運営委員会で今後のことを取り決めますので、3 月 1 日発行の次号に詳しく報告しますが、今後の会のあり方、会報への期待・意見などぜひぜひお寄せくださるようお願いします。では、今年も良い年になりますように。（円より子）

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばのひとつの出来事。新たな旅立をした女たちはいま手をとりあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。

70

第 69 号 70 号合併号 400 円

禁無断転載

【発行日】1987 年 1 月 1 日

【発行所】現代家族問題研究所  
東京都渋谷区神宮前 3-33-2-202

〒150 電話 03 (402) 7354

【発行・編集人】円より子

【編集スタッフ】

橋本有未・秋池葉子・伊藤良江



1987

# 賀正



編集部より

■新年おめでとうございます。お陰様で父の胃潰瘍も回復に向かい、私の生活も少し落ちついてきました。二足のわらじは思った以上にキツイもの、母の応援なしにはまわいりません。大いなる者、汝の名は母なり。三原山のご神火のごとく、噴火が恐しい。

■編集部、黄色い嘴の です。仲間にいらしていただき四カ月目。力のない分体力でカバーします。載せてほしい記事がありましたらご一報を。足で調べて回ります。皆さん上手に私を使ってください。

## 賀 春

私は二九歳、四歳の長女と二歳の長男を連れ実家に戻って二年がたちました。そして今日、家裁へ調停の申し立てに行ってきました。

帰ってみると会報が届いていたので、時間を忘れ何度も何度も読んでいただき、夜中だというのに

出産前の主人の浮気から始まり、生活費も入れず、連絡といえどお金を貸して欲しいと言ってくるだ

け。そんな状態で二年たち、相手の女性の妊娠……だんだん悪くなる一方。このへんで自分自身に区切りをつけ、再出発しようと思っている時だけにいい励みになりました。

調停が終わる離婚できたなら即、仕事探します。子供がいるから頑張ります。頑張るしかないのです。母子家庭だからといじめられても負けない強い子供に育てなければ、先々に心配はありませんが、胸を張って前向きに進みたいと思います。

三重県・日（29歳）

前略ごめんください。

私、念願の果敢住宅に当選し、昨年暮れに引っ越しをしました。今年娘も小学校、年内にはと希望しておりましたが、希望通りになつて喜こんでおります。部屋は東向きで五階、隣りは建てかえたばかりの棟が立ち並び、一棟は同じ古き五階なの、最悪ノとタメ息をついてしまします。でも一万円ちよつと家賃が安くなり、部屋も広くなるんですもの、と気をとり直しています。だけれども永住気分ではないから、せめて南向き

ハンド・イン・ハンドのAさん

と土、日の泊まりがけで小旅行を楽しんでいます。東京から二ノ三時間の所ですが、子供達には自然の中を駆け回り、大人も家事から解放されて心身共にリフレッシュ。私達の目下の関心事は、仮父、仮父がいたらもつと楽に暮らしていけるのではないかとことです。男性の視点を子育てに、良い実践例があったら是非教えてください。

東京都・

だったら……とまたグチグチ……でも、住めば都です。

同じ団地内で母子のお友達ができるといいなあと思っています。近所の別居中の友人も、離婚できたから団地に申し込むとのこと。私のまわりでも、別居中や離婚した人も多いです。理由を聞いても男性の身勝手さが伝わってくるのとばかり……。でも女性もそれに負けないようになってきたのは良いこと。子供の俸せの為にも頑張ります。

愛知県・

（25歳）

あけましておめでとう。

人生の再出発が与える周囲へのダメージを、皆さんはどう乗り越えて来られたのでしょうか。悪意ある他人のまなざしに悩んでいるのではありません。周りの人達にうまく説明のできないことをしてしまふ時、どのようにつぐなえば良いのだろうと思うのです。自分に信頼を寄せてくれる人なら、なおさらのこと。

東京都・

いつも楽しく拝見させていただいてます。まだ数回ですが、私にはとても励みになっています。いろいろな思いでいる人、現実をみつめて生きようとしている人達がたくさんいるのだなということに、私もその一人でありながら、なんとか力になりたい、助け合いたいと思ってしまうのです。

心の中の重い石をとりのぞくことも、きつと一人よりは二人、二人よりは三人と助け合う心でいたから……。悲しみも、喜びに変わる日が来るような気がしています。

私もまだまだ女としても未熟だし、親としても、子供を生んだ時から三歳にしかなくていません。人に意見などできませんが、語り合ったり、助け合ったりできたらいいなと思います。岩手県でも、私と同じ思いでいられる方が一人でもいたら、どうぞお手紙ください。いろいろな人と知り合って、サークルでも作れたらいいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

新春おめでとうございます。



## ニニコ離婚講座から

振り返れば、円さんも私も八年前の出逢いの頃のままの感性で、出逢いの内容を発展させて来ているんですね。当時円さんはスウェーデンなど、女性が世界で最も解放されつつある国をフリーライターを目で見て来て「どうして日本の女性達の離婚はこんなに重いんだろう」と思い、私は女性差別が集約的に現われる離婚を乗り越える過程で女性達が見せる主体性を大切にしたいと思い。考えてみるとこれは多くの女性達の思いでもあるんですね。弁護士・金住典子

## 謹賀新年



会報発送中のボランティア

■会員のナンバーが欠けていくと寂しく思います。会員の方々がたくさん増えるように、今年も頑張って送ります。

■皆さんが今度はどうなことが書いてあるのかナ、と楽しみにしていただくことが私達の喜びです。

■H・I・Hを封筒に入れる時、いつも皆さんのお伴せを折っています。みんなの手をつないで、未来を明るくしましょう。今年もどうぞよろしく。

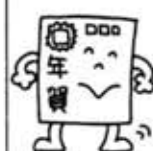
## 発送係から

いつもお世話になっております。離婚してから三年、やっと平常な生活を送れるようになりました。当時保育園だった長女も、今年小学校に入学いたしました。実家に同居しておりますが、いくら生活費を入れても親のすねかじりには変わりません。

以前、子供が一人の状態があり、どうにも困った時があります。子供を一人で置いておくわけにもいかないし、私は仕事も休めないし、思い余って職場の上司に相談しましたら、お店（個人経営の婦人服販売店）に連れて来てもらい

と言ってもらえたので助かりました。でも親が思っている以上に子供はしっかりしていますね。そういう状況の中で育っていく子供は、子供なりに知恵をつけていくものなのです。この先もいろいろな困難があるでしょうが、クヨクヨせずに前向きにやっていきたいです。皆様もより以上に頑張ってください。私も頑張ります。

福島県・



迎 春



■悩める方々からの電話のお声を  
傾聴し、お話しし、皆様の心の自  
立に役立ちたいと願っています。  
今年もどうぞよろしく。

■今年もうさき年です。走り続け  
ないで、少し休みましょう。昼寝  
は気持ちいいですよ。太るけど……

■いろいろなものを観たり、聴い  
たり、体験したりすることによっ  
て、勢一杯充電してエネルギーを  
蓄えておきますので、どんどん吸  
い取ってください。

離婚一〇番から

寒い日が続いております。皆様  
には日頃よりお世話になっていな  
がら、忙しさにかまけて御無沙汰  
しておりますが、お元気でしよ  
うか。

今度、私は 月が丘の市営  
住宅に転居いたしました。平日は  
夜七時すぎごろと、日曜、祭日し  
か家に居りませんが、どうぞお寄  
りください。

何かと揃っていないものが多く、  
お客様に出すような座布団も無い  
有様で失礼していますが、気軽に  
寄っていただけたらうれしいです。  
「も喜びますのでぜひ、遊び



相手になってやってください。お  
待ちしています。

時々、青山町の方へ行ったりし  
て留守の時がありますので、速く  
から来られる時には、電話をくだ  
さい。

冷たい木枯らしで風邪などひき  
ませんよう、お体大切に。

岩手県・

ハンド・イン・ハンドが手描  
きの頃から愛読しています。子  
供（男児）も、もう六年生にな  
り親の離婚の意味も解する年にな  
ったのですが、今では「何故、  
あんな男と結婚したのか、人物  
が分からなかったのか」とあき  
れています。そしてもう父親に  
は会いたがりません。私として  
は、世の中には信頼できる大人の  
存在もあるのだ、という気持ち  
を味あわせてやりたいと思う  
のですが、何ともむずかしい問  
題です。 島根県・

昨年二二年間の結婚生活に終止  
符を打ち、三人の子供達と暮らし、  
事務員として働いています。今ま  
では「離婚」という言葉を聞いて  
もあまりピンとこなかったのに、  
まさか自分がその立場に立たされ  
ようとは……。

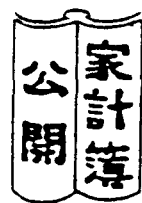
夫とは恋愛結婚。私も若くて世  
見知らずがわざわざいたのかもし  
れません。夫は口が上手で大酒飲  
み、如才なく人当りの良い人、私  
は真面目一方、少しづつミゾが深  
まっていったようです。

ようやくの離婚でやれやれとい  
うのもつかの間、目下の悩みは子

私、昨年末で事務局を去るこ  
とになりました。離婚という、  
人生最大の危機に直面した時、  
円より子という良きアドバイザ  
ー、H・I・Hの心暖い仲間達  
に支えられ、どうにか元気に乗  
り越えることができました。良  
き人達との出逢いに心から感謝  
しています。今年はまだ一度自  
分に、人生にチャレンジしたい  
という熱い思いがあります。三年  
間ありがとうございました。今  
後はH・I・Hの一員としてよ  
ろしく願います。

供達（長男大学二年、次男高校三  
年、長女中学三年）です。親の離  
婚によって自分達が被害を受ける  
のはまっぴら、という態度なので  
す。私が勤めから帰っても知らん  
顔。ちょっとグチれば「なら、ど  
うして別れた」と言う始末。子供  
なんて苦労して育てても、今は私  
を利用してただけ。そのうち、  
「ホイ、さよなら」と出て行って  
しまうんでしょね。こんな状態  
ですので、元気で働けるうちはい  
いですが、先のことを思うと本当  
に不安です。

岐阜県・  
(44歳)



(36) 福岡市・Aさん  
家族構成・

私・(三十七歳) 失業中  
長女・(九歳)

住居

2DKの団地

(六・四・台所・風呂・トイレ)

## 経済からみたAさんの生活

二年前に調停離婚をしたのですが、なかなか強く立ち直れない自分を歯がゆく思いながら、毎日生活しています。

離婚時に三百万円くらい獲得できたので、離婚後経済面では、なんとか今日迄来ました。

結婚生活中でのぜいたくなくせがなおらず、なかなか生活のレベルをおとすことができません。

住居は幸いにして団地の2DK

### 家計簿内訳(10月の分)

【収入】		
失業保険	83,000 円	
児童扶養手当	33,000 円	
養育費(前夫から)	50,000 円	
実家から	+	27,000 円
計		193,000 円
【支出】		
食費	60,131 円	
家賃	29,620 円	
光熱費	14,619 円	
衣料	300 円	
医療費	6,968 円	
学費	11,734 円	
娯楽費	29,520 円	
交際費	6,340 円	
通信・交通費	6,970 円	
雑費	3,159 円	
貯蓄	+	10,000 円
計		179,361 円
差引		13,639 円

に母子二人でいます。

食費は今月、娘の誕生日会をやりましたので、少しオーバー気味です。

通信・交通費の中には、電話代も含まれています。

娯楽費は、親子二人の映画と、子供のおもちゃの「キーボード」の分です。

医療衛生費は、国民健康保険の費用です。

教育費は、給食費、スイミング

スクール・本代です。

衣類は、季節はズレにまとめて買っています。来年の分を夏なら

九月に、冬の分は二月に買います。これらの費用は貯金から出します。

貯金のお陰で今日迄来ました。いつまでも貯金にたよらず、良い仕事を一日も早くみつけれ、強く自立しなければと思っています。

今、経理学校に通学しています

が、私のように三十代半ばを過ぎた子持の女には、良い仕事もありません。「経理事務でもできれば、仕事があるかもしれない」と思ったのですが、その経理の勉強が難かしくて、毎日悩んでいます。

九州の経済、工業、商業の中心地である福岡市も、炭鉱の閉山で沢山の失業者が出ました。長びく鉄鉱関係の不況で、大手製鉄会社関係でも、沢山の人があふれています。

福岡では、やはりきれいで、カッコ良い仕事は、パートでもおいそれとみつからないようです。「有る仕事」に就くべきかもしれません。

いまだにフラフラと弱気な私です。そして、まだ別れた夫に未練を持っている腹立しい自分です。でも経理学校での勉強を続け、一日も早く就職できるようがんばります。





## アタッチメントのアンケートから。

一七六名の女性たちの生活にみる実家組と母子独立組との違いは？  
子供が生きがい、自分自身か？  
親とのつながり、異性とのつきあいは？

### ★アメリカ女性にとつての「離婚」

もう十年近く前のことになるが、アメリカのケンタッキー州の小さな町で本屋に立ち寄った時、

「Living & Loving after Divorce」という本を見つけた。直訳すると「離婚後の愛とくらし」とでもいえるだろうか。離婚によって、生きる上での最愛の、そしてもっとも信頼していたパートナーを失うとともに、生活の基盤をも失った女たちのために、経済面精神両面での生活の建て直し方を教える本であった。

そこには、子供を教育する上での費用を夫に分担してもらう方法や、住んでいた家の確保や、経済的自立の方法などがもちろん書かれている。

しかし、著者が重要視して、紙数を費しているのは、パートナーを失った空虚な心のうめかた、パ

ニックからの立ち直り方、一人で何もかも決断し行動するための自信の持ち方、一人寝の孤独のまぎらし方といった具合に、離婚によってシングルになった不安と孤独の乗り切り方であった。だから、ボーイフレンドの見つけ方や、子供がいる場合のデートの仕方、再婚にこぎつける法等等まで、至れりつくせりで書いてある。

著者は離婚して二人の子供をひきとった三十代の女性で、現在は、離婚女性達のネットワークである「ネクサス」を主宰し、そこには全米に数万名の会員がいる。彼女たちの多くは、離婚したこと自信を喪失し、不安と孤独に苦しみ、早く次のパートナーを見つけて安定したがっている、という。

### ★日本の女性にとつての離婚とは？

私は、一九七九年三月から、東京で「ニコニコ離婚講座」を開き、

これまでに五千人近い女性たちが夫婦の危機に直面し悩む姿を見てきた。さらに、一九八一年三月からは、離婚女性のネットワークである「ハンド・イン・ハンドの会」を結成し、月刊の小冊子「ハンド・イン・ハンド」を購読している会員は現在一二〇〇名となっている。

このように「離婚」に関わってきた中で、離婚前に、夫との間に愛情も信頼関係も失くして悩み、別れた場合の不安におののく人は多く見たが、離婚後はどちらかというと「やれやれほっとした」とか「バンザイ／＼やっと晴れ晴れした」という表現をし、経済的には苦しくても、子供との関係で精神的に安定する人のほうが多く、アメリカ女性とはずいぶん違うという印象が否めなかった。

アメリカの心理学では、離婚後はアタッチメントだけでなく、アイデンティティまでも喪失し、その再構築までの間が不安と葛藤の時期といわれている。さらに、アタッチメントの再構築は新しいパートナーを得て初めて成り立つともいわれている。

そもそも、アタッチメントとは

何か。アイデンティティとは何か。私たちは母の胎内から生まれ出てしばらくの間、人の助けがなければ、食べることも排泄することもできない。危険が迫っても追いつくことも身をよけることもできない。そういう乳幼児の時代には、常に身近にいて、危険を排除し安心できる環境を作ってくれ、心地良い眠りと安らぎ、そして甘美な食物やスキンシップを与えてくれる人間が必要だ。その人間に対し、私たちは愛着を持ち、かつ、いつも自分を守ってくれる人という信頼感を持つ。これがアタッチメントだ。

三歳までにアタッチメントをきちんと持てた人間は、自分自身の存在も肯定でき、自信が持て、さらに他人としっかり関わる事ができる。この自分の存在を肯定し、自分を認識するのがアイデンティティである。

アタッチメントつまり「愛着」とも「心のよりどころ」とも訳せるこのアタッチメントの対象を、日本の女性たちは娘時代は親に求め、結婚後は子供に求めているケースが多いようだ。結婚後も親というケースもあるし、もちろん、

結婚当初は夫という人が多いのだが、子供が生まれ、その成長につれて、子供のほうにより強くアタッチメントを感じる人が多くなる。離婚に至った夫婦の場合は、夫へのアタッチメントを断ちきって、その後、自活の目途をつけて別れるので、離婚時には晴れ／＼として、妻の側にはアタッチメントの喪失感などほとんど感じられないケースが多い。

もちろん中には、親子関係よりも、夫婦関係に主体をおき、夫に強いアタッチメントを持ってくらしてきた人たちもいる。そうした人たちが、夫からある日突然離婚をいいだされ、葛藤を整理しきれないうちに別れた人や、子供のいない人たちなどは、離婚後に、「一人で立っていても、風に吹きとばされてしまいそうな、なんとも不安な心さびしい気持」を味わっている。つまり、アタッチメントの喪失感である。

さらに、自分が自分でないような不確かな気持や、自分というものの再確認の作業に苦しむ人もいる。たとえば、私事になるが、私は別居してしばらくの頃、本屋に行くと書棚を見渡していると、自分

がほしいと思っている本よりも先に、別れた夫がもとめそうな本ばかりが目につくことに気がついた。そして、最初はそれが、自分自身の読みたいものでもあると思っていったのだが、そのうちに、彼の読みたいものであって、私が本当に読みたいものではないことに気づいて動揺したのである。七年というくらしの中で、相当に彼にあわせ、自分の趣味・価値観とまで思いついてしまったものがかんりあることにガク然とし、本来の自分の価値観や趣味をとりもどすためにはある種の葛藤があったのである。多分、これは自分を殺して相手にあわせすぎたということではなく、いつのまにか、常に自分のことだけでなく、相手のことも思う習慣が身についたということなのだろうが、ことほどさように、夫婦として共にくらし、互いに好きだから、気にならないところで合わせてきたことが、一人になると、一人で選ぶ一人でくらすことにひとつひとつ違う基準があるようになるほど、二人ぐらしが身につけてしまう。つまり、カップルで作りだしている自己存在証明というものがある、その面で、一人に

なった当初はギクシャクする。それが、カップルとしての自己のアイデンティティの喪失であり、再確認の作業なのだろう。

ある人はそれを、他者との関係で強く感じている。たとえば、「主人に相談してみます」と下駄を預けていた人が、自分で決断しなくてはならない場面に出会ったり、「ご主人は何をなさっているの」と聞かれ、これまで、自分のことを何も説明しなくても「夫は〇〇会社の営業にいます」というだけで、世間は問いつめなかった、それが、夫によって自分を説明することができなくなった時の不安な気持。

このように、我が国でももちろん、妻という座にいた女たちは、夫というパスポートによって社会の一員になっていたばかりに、自己のアイデンティティさえ離婚によって不確かになってしまいうということを経験する。

しかし、どうも、アタッチメントに関してはアメリカ女性ほど、その喪失感は強くないようだし、アイデンティティに関しても、似たようなことがいえなくはない。それはやはり、夫婦関係よりも、

母と子の絆が強いという理由からなのだろうか。

そして、もしそうなら、子供が巣立ったあとのアタッチメントの喪失感はいほど大きいものといえそうで、それを人々はどのように解決しているのだろうか。

#### ★我が国の女性の子育て後

私たちは人生八〇年時代を生きている。約半世紀前、私たち女性の平均寿命は五十歳にも満たず、人生は五〇年といわれていた。ほんの短かい間に、私たちの人生は三〇年も延びたのである。

しかし、結婚年齢はそう変わらず、当時は多くの方がおよそ二十歳で結婚したが、今はそれが五年ほど遅れているだけだ。つまり、私たちにとって、結婚後の人生というもの的大幅に長くなったのである。

もうひとつ重要なことは、かつては、二〇年と少しの結婚生活の中に五人から六人の子供を生み育てたが、今は平均一・八人、つまりせいぜい二人の子供しか生み育てない。しかも、結婚生活は、夫との死別まで五十年近い年月がある。結婚がそのまま、子供を生み育てることと同義語であった時代か



らはるかに離れ、結婚はいわば「夫婦の時代」となった。

ここから生じる問題は、もはや良き母親の役割を演じるより、一人の妻として、一人の女として、一人の社会人として生きる時間のほうがずっと長くなったということである。

さらに、閉経後の人生が三十年近くもあり、夫と死別して後の人生も長くなったという問題がある。子供を生み育てることが女の役割といわれてきたが、もはや、それに固執したくてもできないほど、母として以外の人生が長くなっていくのである。

当然、性行為に関しても、生殖行為としてよりは、快楽を得ることや、関係づくりのための行為として考えざるをえなくなる。

平均寿命の延びと、生み育てる子供の数の減少からくる、ライフサイクルの変化は、このようにして、性意識も、人生観も、結婚観・家庭観さえも変え、当然親と子の

関係も変えることになった。

しかし、あいかかわらず、我が国の女性たちの多くは、その心のよりどころともいえるべきアタッチメントを子供にもとめがちであり、私は時々、地方の講演会に招かれるが、どの地にいっても決って聞かされる悩みは「子育て後に何をすべきか」ということである。

働かなくては食べていくことのできない人たちから見れば、それはぜいたくな悩みと映るかもしれないが、夫が心おきなく働けるよう家族の健康管理に気をつけ、家事をそつなくこなし、子供を立派に生み育てることが自分の役割であると思つて生きてきた人にとつては、これは重大なことである。

つまり、そこに自分の存在意義を見いだしていたのに、それが否定されるからである。さらに、子供は残酷なくらい早く母親の手の届かないところにいき、アタッチメントがこわされる。「母親」を生きてきた女にとっては、生きていく心のよりどころも役割も存在意義すらも失ってしまうのだ。

外で働くべきか、隣の一人ぐらしの老人の手助けをすべきか、地域の人々と交流を深め、自分の趣

味を生かすかなどという問題ではなくて、実は、失いつつあるアタッチメントの新しい対象を、そして、自らのアイデンティティを再確認できるものを彼女たちは必死で探そうとしているのだ。だが、それはおいそれと見つからない。

だから、彼女たちのからだの動きは鈍く、目の輝きは失せ声は沈みがちである。

子育て後に何をすればいいのか。これは、大きな課題である。

石油ショック以後の経済の低成長や、海外からのエコノミックアニマルに対する非難もあって、少しは男たちも家庭に目を向け始めたかと思つたのはほんの一時の現象であつた。あいつも変らず男たちの目は外の世界、仕事の世界に向いている。

そうした中で増え続けてきた離婚件数が、昭和五八年の一八万二千件をピークに、このところ減少している。それは多分に、女一人が子供を抱えて生きていくのが経済的に厳しくなっているからであつて、決して、仲睦まじい平和な家庭がふえたためではない。

いわゆる、形だけを保っている「家庭内離婚」がその分増えただ

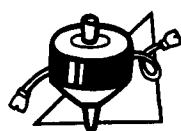
けだと思ふ。

そうした外見ばかりの家庭にあつて、いまだ失くしたアタッチメントを夫に求めるのは難しかろう。だから、人は不倫へと走るのだらうか。そうかもしれない。男も女も、ひたすら、アタッチメントを求めて恋をし、束の間の濃密な関係の中に自己の存在証明を得ようとしているのかもしれない。

男にしろ女にしろ、私のもとにくる相談者の中で、不倫の恋に走っている人たちの多くは、妻にも夫にも、そして子供にも、仕事にもアタッチメントを持ちえていない人々である。

そして多くの人たちは、不倫の恋であれ、何かに夢中になれる人がうらやましいという。

現代は第三次宗教ブームといわれているが我が国の多くの人たちは、信じる神も宗教も持たない。政治にも教育にも不信感を抱きこすれ、信頼感など持てず、尊敬できる人も熱中できる仕事もない。







その中で、幼い子を育て、ママとしがみつかれ、絶大の信頼をもって接してもらえ、百万ドルの笑顔を見れることは、何ものにもかえがたい充実の時であり、生きていく証である。これを味わった人にとって、子供が自分に反抗し独立していくことは子供の成長だとわかってはいても辛いことで、子供に変わるアタッチメントを探すことは容易なことではない。

しかし手本のない新しいライフサイクルの時代に生きる私たちは、子育ての次のものを何とかして見つけなければならぬ。

離婚する前の女たちを何千人とみてきて、いわば、離婚して新しく生きかえりたいという欲求やその後の生活の悪戦苦闘、その中で共に生きる子供が大きなアタッチメントとなりうることは十分見えてきた。そして、離婚という目標を手にいれたあと、さらに悪戦苦闘が少し安定した時、苦労のもとと想っていた子供が巣立ったあと、

彼女たちの心にぽっかりと大きな穴があくのも見てきた。

こうした離婚した女性たちの生活に焦点をあて、アタッチメントとアイデンティティについて調べることが、高齢化社会を歩んでいる私たち全女性にとって、子育ての次はどうするか、何にアタッチメントを求めて生きるべきかについての指針となるように思え、そのアンケート調査に着手した。

アンケートは、私の主宰する離婚女性のネットワーク「ハンド・イン・ハンドの会」の会員たちに機関誌五八号（六一年一月一日号）紙上に載せて、協力をよびかけたものである。昨年三月末で一七六通の回答があり、その統計結果を報告しながら、現代女性の意識最前線にふれていくつもりである。

### ★三〇代が大半

一七六の回答数のうち、既に離婚をしているのは一五九ケースであった。この年代別内訳は

- 二〇代 二三ケース
- 三〇代 九四ケース
- 四〇代 三二ケース
- 五〇代 九ケース
- 六〇代 一ケースである。

地域的にみると、圧倒的に東京が多い。

東京（四七ケース）、大阪（二六）埼玉・神奈川（各一二）、北海道・千葉（各六）、兵庫（五）、岡山・京都・新潟（各四）という具合である。

さて、離婚後、実家でくらししているのか、一人でまたは子供とのみくらししているのかといった生活形態をみてみよう。

二〇代（二三ケース）では、親もとでくらししているのは一五ケース（六五％）であり、独立の世帯は八ケース（三五％）、新しいパートナーと同居しているのは二ケース（九％）、半同棲は一ケースである。子供とのみの母子世帯は五ケース（二二％）で、子供と実家にいるのは十三ケース（五七％）である。

三〇代（九四ケース）では、子供とのみの母子世帯がもっとも多く、四四ケース（四七％）で、実家にいるのは三八ケース（四〇％）である。このうち子供のいない人が七ケースあるので、子供がいて実家にいるのは三一ケース（三三％）ということになる。一人でくらししているのは六ケース（六％）で、パートナーのいる人は四ケース（四％）、その他の形態として、別れた夫が出ていないケースと、別れた夫の両親とくらししているケースとが各一ある。

四〇代（三二ケース）でも、子供とのみの母子世帯が一六ケース（五〇％）で、年代が高くなるにつれ、実家には帰らなくなる様子が如実に出てくる。子供のいないまたはおいてきた人、子供の独立した人の場合でも、一人暮らしが六ケースと多く、親もとに帰っているのは一ケースである。

子供と実家にいるのは八ケース（二五％）で、二〇代の五七％に比べると格段に少ない。また、パートナーと同居しているのは一ケースのみである。

### ★子供？友人？親？

さて、孤独感や、元気で仕事をしていられるかどうかといったことは、仕事の充実感・評価のされ方にも関係があるが、子供の年齢や子供との関係、そして親と同居しているか、その親と良い関係をもっているか、友人がいるかどうかというようなことと深い関わり

がある。

そこで、まず今回は、九四ケースという多数を占める三〇代について見てみようと思う。

九四ケース中、子供とくらししている人をAとし、子供とくらししていない人をBとし、独立組を1、実家組を2、パートナリーのいる人をPとした。つまり、A1は母子世帯、A1Pは子供＋パートナリーとくらす家庭、A2は子供と実家でくらす人、B2は子供はいず、実家で親とくらししている人といった具合である。九四ケース中、別れた夫という人、別れた夫の両親という人はこの際除外した。残り九二ケースでみてみようと思う。

ちなみにA1は四四ケース（四八％）、A2は三一ケース（三三％）、A1Pは二ケース（二％）、B1が六ケース（七％）、B2が七ケース（八％）B1Pが二ケース（二％）となっている。

### Q3 有職か無職か

	A1	A2	B1+B2	A1P+B1P
有職	41 (93%)	29 (94%)	11 (85%)	3 (75%)
無職	3 (7%)	2 (6%)	2 (15%)	1 (25%)

子供がいれば実家にいるいないに関わらず有職率は高く、パートナリーがいると（数として少ないので一般論にしにくい）有職率は低くなるようだ。

子供のいないB1とB2のケースで無職率が高いのは、一人は実家にいる人であり、一人は離婚後二ヶ月という時点で、必死で職探しもしているが、リウマチになって病院通いという実情。夫から離婚時に一銭も受けとっておらず、明日の生活にも困るという不安な状況のようだ。

### Q12 学歴は？

	A1	A2	B1+B2	A1P+B1P
中学	1 (2%)	2 (6%)	0 (0%)	0
高校	20 (45%)	11 (35%)	4 (31%)	0
短大	10 (23%)	10 (32%)	1 (8%)	2 (50%)
大学	13 (30%)	8 (26%)	8 (62%)	2 (50%)

（専門学校含む）

このアンケートの回答者たちは

総じて学歴が大変高いといえるだろう。現在、我が国の女子の短大進学率は一九八四年で短大二〇・一％、大学一二・六％である。

三〇代の女性が大学に入った当時はアンケートの二年以上も前で、一九七〇年当時をみると、女子の短大進学率は一一・二％、大学となると六・五％である。それからみると、生活形態に関係なく、短大卒（専門学校卒含む）二三ケース（二五％）、大学卒三一ケース（三四％）は大変大きい数字である。

アンケートの協力者は学歴も意識も高いということなのか、学歴が高いということは実家も豊かだし、自分の生活力もあって、アンケートを書いたり、ハンド・イン・ハンドの会に入る余裕があるというところなのか、学歴の高いほうが離婚する勇気と力があるということなのか、因果関係は断定できない。

### Q18 離婚を言いだしたのは？

	A1	A2	B1+B2	A1P+B1P
妻から	27 (61%)	22 (71%)	5 (38%)	1 (25%)
夫から	11 (25%)	6 (19%)	7 (54%)	2 (50%)
双方から	6 (14%)	3 (10%)	1 (8%)	1 (25%)

これは面白い結果である。子供がいるケースは、母子組も実家組も妻から離婚を言いだしたというのが圧倒的多数を占める。ところが、子供のないケース、現在パートナリーのいるケースでは夫から言い出した場合が多い。これは何を物語るのだろうか。

### ★子供と一緒に寝ていたか

さてここで、子供のいたケースで、婚姻中は主にどういう寝方をしていたか、また、離婚を考えたから寝方が変化したかというようなことについて見てみたいと思う。

これは、離婚時に長子が四歳以下だったケースと一〇歳以上だったケースとに分けてみた。

四歳以下だったケース（上段）は二〇代から五〇代までで六六ケースあり、一〇歳以上だったケース（下段）は三〇代から六〇代で三六ケースあった。

④夫と同居同ベッド	24 (36%)	14 (39%)
⑤夫と同居別ベッド	31 (47%)	16 (44%)
⑥夫と別室	7 (11%)	0 (0%)
⑦子供と同居同ベッド	1 (1%)	3 (8%)
⑧夫と同居別ベッド	1 (1%)	3 (8%)

●「今、結婚で男の生き方が問われている」の円より子講演と話しあいを一月二三日（金）午後七時から渋谷こどもの城九〇六号室で持ちます。会費一〇〇〇円。ぜひお越し下さい。四九八・七三六六梅沢

⑥一人だけで  
⑦その他

1 (15%) 3 (8%)  
2 (3%) 0 (0%)

こうして見ると、子供が幼くても別室で寝かし、夫婦が同室で寝るというパターンが多いことがわかる。寝方でみる限り欧米型なのである。

では、その寝方は変化したのだろうか。(四歳以下の場合)

変化した 21 (32%)  
変化しない 43 (65%)  
不明 2 (3%)

このうち、夫と同室同ベッドの場合(二四ケース)は一ケース(四六%)が変化している。また、夫と同室別ベッドの場合は、三ケース中九ケース(二九%)が変化したと答えている。

やはり、同じ布団(ベッド)では寝ていられないと思うのだが、約半数は離婚を考えてからも同布団(ベッド)であり、だからこそ別れるしなくなるのだろうか。

彼女たち、つまり、夫と同室だったa bの人たち(五五ケース)の生活態度は、夫婦中心だったのだろうか。

夫中心だった 29 (53%)  
子供中心だった 14 (25%)  
自分中心だった 9 (16%)  
その他(夫の親) 2 (4%)  
不明 1 (2%)

ここで、夫婦中心という問いをいれず、夫中心といれたことが妥当だったかどうか、反省しているのだが、いずれにしても、四歳以下の子供がいても子供とは別室で夫と同室で寝ていて(八三%)、なおかつ夫中心のくらしをしていた(五三%)という人が多い。

これは、子供の年齢とはどう関連するのだろうか。婚姻中、子供がいたケース(一三〇)のうち、

a 夫中心だった 65 (50%)  
b 子供中心だった 45 (35%)  
c 自分中心だった 19 (15%)  
その他 1 (0%)

年齢に関わりなく、夫中心が多いようである。

一般的な調査(内閣総理大臣官房広報室の家族・家庭に関する世論調査・61年3月)では「子供中心」は五四・五%(どちらかと言えども含む)であり、夫婦中心は二八・九%となっている。これを

子供のいる妻を対象とした回答だけみると、子供中心は六〇・一%にはねあがる。さらに、就学前の子供のいる妻でみると六六・八%もの高さである。

我が国は依然として「子供中心」の夫婦が多いし、寝方にしても、子供が就学前の場合は、母と子が同室で、父親が別とか、または父母の寝室に子供も寝るというパターンが多い。

離婚女性のアンケートの、夫中心が多く、寝室も、子供とは別で夫婦同室というのは何を意味するのだろうか。

#### ★アタッチメントの対象は?

生活態度が子供ではなく夫中心だったとしても、アタッチメントの対象は誰(何)だったろうか。同じく、子供のいた一三〇ケースで見てみよう。

a 神 4 (3%)  
b 父 15 (25%)  
c 母 18 (33%)  
d 夫 29 (22%)  
e 娘 18 (24%)  
f 息子 13 (31%)  
g 友人 16 (12%)  
h その他 14 (11%)  
不明 3 (2%)

「夫」というのもかなりの高率ではあるが、やはり「子供」が多い。さらに、「父母」と答えた人が、子供よりも夫よりも多いのには驚く。実家に帰っている人が多いことからくるものなのか、父母との関係が強いから離婚に至ったのかとも考えられる。これは、もう少し他のデータを重ねて研究の余地があるだろう。

#### ★現在の心のよりどころは

さて、このあたりで、数字から少し離れて、回答者たちの「現在の心のよりどころ」についてみてみようと思う。

(就学前の子とくらす母)

A (36歳)心のよりどころがないから淋しいです。自分しか頼れるものはないからいつも緊張して疲れます。だから長期休暇の時は、実家へ帰って骨休みをしますが、戻ってくる時の辛さは……。  
B (31歳)自分は自分をごまかすことなく、流されることなく、勇



気をもって生きているのだという確信。そして社会に対して、自分はどれだけのことができ、役に立つかという積極的な思い。

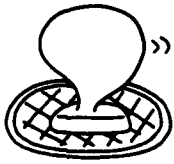
C (32歳) 仕事。

D (35歳) 今のところは娘を育てることで手いっぱい。の気持ちです。そうしているうちに私自身のものが失くなるのではと時々不安にかられます。夫と娘と三人のくらしをしっかりと芯にしてくらしをして、まだこれからのことがしっかりとした形で自分のものになります。がんばって作っていきます。

(就学前の子と実家でくらししている母)

E (32歳) そういったことを深く考えるほどの時間が今はない。考えたら悲しくなっちゃうような気がする。

F (34歳) 年とともに自分の生き方、くらし方が少しずつでも良い方向に今はいっていると楽観的に見方をしています。今というより、将来、自分がどこまで可能性を秘



めているかという自分への期待。

G (30歳) 今はただ子供の成長だけです。一日も早く大きくなってくれ……そう思っています。また、再婚してくださる人でも現れてくれたら、それを支えに頑張るつもりです。

H (32歳) 子供です。子供がいたから、トゲトゲにささくれた心も丸く、落ちつくことができたのだと思います。

I (30歳) 心のよりどころと聞かれて「何かしら」と考えてしまいます。仕事や子供に追われて、あまり考えなかったまま今までできてしまったみたいです。これからだんだんと子供が成長するにつれて空しさを感じるかもしれません。

(小学生の子を持つ母)

J (34歳) 現在は子供です。巣立っていつてしまったらどうなるか考えていません。

K (37歳) 恋人。会えるのは年に数回ですが。

L (35歳) 分らない。しかし聖書を読むと心が安らぐような気がする。

M (35歳) 恋人。子供の成長。子供とは女同士としていろんなことが話せるようになる日を楽しみにしています。

N (32歳) 一五年以上つきあっていて親友がいる。何でも話せるので心強い。月に一回くらいは友達の子供を連れて泊りがけで遊びにくる。その時は子供たちをおいて近くのスナックに行つて大好きなカラオケで歌うのが楽しい。

O (34歳) 子供二人の成長。これしかないように思う。

(小学生を持ち、実家でくらす母)

P (42歳) 別になし。

Q (37歳) やはり子供だと思ふ。子供にとってはいい迷惑かもしれないが……。

R (38歳) 特にない。あえていえば子供を社会に送り出すための、親としての「義務」みたいなもの。何のためにあくせく働いて生きていかねばならないのかと考えこむことあり。

(中学生を持つ母)

S (39歳) 何をよりどころにしたらいいいでしょう。

T (37歳) 私と子供二人、健康で何とか生活できているではないかという開き直り。

U (41歳) 強いていえば趣味として続けている茶華道でしょうか。夢中で何かをしている間、雑念なく取りくめるといふことの素晴らし

さが何事にもかえがたいです。

(中学生の子と実家でくらす母)

V (39歳) 自立した魅力ある一個の人間として自分を完成させること。女であることより人間であること。

W (43歳) 家を建てた時、親切にしてくれたシングルの男性がいた。今まで、同年代の夫に氣を遣ってばかりいたので甘えられる大人に初めて会ったようで嬉しかった。子供達の反対で彼とは別れたけれど、時々電話で話すのが唯一の心の支えになっている。本当は会いたい。

(高校生以上の子を持つ母)

X (37歳) 娘と夕食時の会話。恋人との時間。

Y (46歳) 仕事。

Z (52歳) 信仰ですが、なかなかそれ一筋にはなりきれません。

(子供が独立し一人ぐらしの母)

A (48歳) この質問、とても困ってしまいました。この四年間忙しすぎて、自分が何をよりどころに生きているかなんて考えてみたことがなかったんです。でもこれだけははっきり言えます。物心ついてからの自分の一生を振りかえって今ほど幸せな気持ちで日々を過

していることはありません。子供  
の頃も結婚後も死んでしまいたい  
と思っくらししていました。今  
は全くそんなことは考えません。  
私の心のよりどころは年下のパー  
トナーということにしておきます。  
でも彼が人生のすべてだなんて思  
っていません。愛してはいますが  
心のよりどころは私自身のこれか  
らの人生そのものです。  
B(45歳)心のよりどころがなく  
この二年右往左往して押しつぶさ  
れそうになっています。友人はい  
ても、離婚した人でなくてはわか  
りあえないことが沢山あり……  
(子供のいない人)  
C(43歳)素晴らしい友人に恵まれ  
ていること。人間関係に恵まれて  
いること。  
(子供はいず、実家でくらす人)  
D(32歳)できるだけいいねいな  
くらし方。小さなことですけれど、  
風とか空気とか。毎日少しずつ変  
るものに感動したり、友達にカー  
ドを出したり、おいしいものを作  
って食べたり……  
(子供は夫のもとに。一人ぐらし)  
E(45歳)子供の成長。同居して  
いないので、たまに会うと半ば他  
人のように感じるし、夫のいやな

ところも似てくるが、それでも成  
長していく子供をみるのは楽しい。  
F(43歳)いつか子供と会える日  
を思い、私自身の生活を地に足の  
ついたものにしたいと思案中です。  
★異性の友人は？

最後に、異性の友人がいるかど  
うか、性関係はあるかどうかにつ  
いてまとめてみたい。(いづれも  
同棲中のパートナーのいる人はの  
ぞいている)

学齡前の子供のいる母親三人  
中、異性の友人のいるのは七人(二  
三%)、また性関係のある人は  
五人(一六%)だった。これが小  
学生の子がいる母となると、前者  
が、四〇人中二六人(六五%)で、  
性関係は、一六人(四〇%)があ  
ると答えている。

中学生以上の子をもつ母になる  
と、四人中四人(一〇〇%)に異  
性の友人がいて、性関係のある人  
は三人(七五%)となっている。

子供がいないか一緒にはくらし  
ていない人たち(パートナーのい  
る人は除く)の場合は、三〇代(一  
三人)では四人(三三%)が異  
性の友人が、二人(一五%)が性  
関係のある人がいた。

四〇代では七人中五人(七二%)  
が異性の友人がいて、四人(五七  
%)に性関係のある人がいる。

子供の乳幼児期は時間が自由に  
ならないし、また子供とのスキ  
ンシップが多くて、性関係がない人  
が多いのかと予測していたが、子  
供のいない人の場合が案外に少な  
いので、そうもいえない気がして  
きた。しかし、これは、子供のい  
ない人の回答があまりに少ないの  
で何ともいえない。

今後、この調査はさらに分析す  
るつもりでいるが、日米の比較で  
最初に話したように、子供との絆  
ばかりが強いわけでもないようだ。  
夫へも、そして親にも強い愛着  
を示しているし、離婚後はやはり、  
愛する人を支えとしてくれる人も多  
い。そういう人の出現を待つ声も  
多く聞かれる。このあたりをもう  
少し違った角度からも考え直して  
みたいと思う。

(円より子)



## 春合宿のご案内

恒例の春合宿の日程が決まり  
ました。三月二一日(土)二二  
日(日)の一泊二日です。二月  
の会報はありませんから「あと  
で」なんて思わず、すぐに事務  
局あて参加の申し込みをしてく  
ださい。

学齡前の子供は同伴可。ベビ  
ーシッターを雇います。(小学  
生の上の子だけおいていけない  
という時も可、問いあわせて下  
さい。)

申し込みは必ず封書で、申  
しこみ金一〇〇〇円を添えて。  
氏名・年齢(子供の氏名・男女  
別・年齢も)住所・電話番号を  
忘れずに。参加者には集合方法  
等をハガキで連絡します。

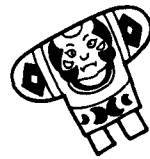
●日程 三月二一日(土)午  
後一時より研修。二二日(日)  
午後四時解散。

●場所 国立婦人教育会館・  
池袋より急行で一時間。

●参加費用 一泊三食で約四  
五〇〇円くらい。

●地方の人は前日の宿泊も可。

福山和女先生の研修講義から  
第一回・ロールプレイと逐語録(68号からの続き)



傾聴し、具体的事実をしっかりと  
つかむこと。それには良いカウ  
ンセラーになろうとしないこと。



■良い関わりをしようとは思わな  
いこと

良い関わり、悪い関わりがあり  
ますが悪い関わりについては今少  
し分かったと思います。皆さんは  
くれぐれも良い関わりをしようと  
は思わないでください。というの  
は私達は人間です。人間として生  
きているということは、人間関係  
においてその感情を出したり、ひ  
っこめたりすることにおいて、皆  
さんは専門家なのです。そこへも  
ってきて良い関わりをしようとす  
ると抑圧とストレスが溜まってし  
まいます。緊張が高まります。そ  
して相手の言うことに全然耳を傾  
けないで、どこに焦点がいくかと  
言うとう自分になってしまいます。  
「えーと、いい返事をするには、  
えーと、何だったかな、あつ、感

情を聞かなくては……」という風  
になつてしまいます。クライアン  
トが今何を訴えているかなんて全  
然。ですからくれぐれも良い反応  
をしようとか、良い関わりをしよ  
うとかは考えないでください。む  
しろ自然にやること。そして次に  
相手に関心を向けてください。と  
にかく関心を向けてください。そ  
れは専門用語で「相手に焦点をあ  
てる」ということです。英語では  
「クライアントセンター」と言い  
ます。「自然に振舞うこと。三、相  
手に関心を向ける。三、傾聴するこ  
と。とにかくよく聞くことです。

■良く聞くこととは？

福山 良く聞くと言ったらWさん  
は何を想像しますか。

W (沈黙)

福山 例えば、私が電話をかける

とします。もしもし……あのー相  
談したいんですけど……あのー困  
まっているんですが……あのー分  
かってもらえませんか」  
W そんなーわかりません。  
(笑い)

福山 こういうのがよくあるんで  
すよ。では、こういうのはどうし  
ますか……。皆さん笑っています  
けど、自分に廻って来たら困るで  
しょう。

O 何で困っているかを言ってい  
ないですね、このクライアントは。  
福山 ちゃんと言ってますよ。「困  
っているんですが、分つてもらえ  
ません？」

W 何が相談したいんでしょうか。  
福山 それが分つたら電話なんか  
しません。——同笑い——

傾聴とは「言うは易し、行うは  
難し」この傾聴が電話カウンセリ  
ングでは主役です。まず、相手の  
テンポを見ること。今のは私がわ  
ざとテンポをずらしてしました。  
そうしたらWさんもテンポをずら  
さないで傾聴にはなりません。パ  
ッパッパッと頭の良く廻る人も、  
大竹しのぶのような人もいってし  
ょう。久米宏と大竹しのぶではテ  
ンポが全然合いません。(非常に

早口で)「そんな×××でござい  
まして、ですね大竹さん」(スロ  
ーテンポで)「そーんーなーこー  
とーはー」このテンポを合わせる。  
テンポは向こうが合わせるのでは  
なくて、こちらが合わせるもので  
す。だから(スローテンポで)  
「もーしーもーしー」(早口で)  
「はいっはいっ」では傾聴にはな  
らないのです。電話だから声一つ  
です。今の場合はWさんが私を見  
ていたから「あつ、こつちを見て  
いるな」とか「あつ、何か聞いて  
るな」とかがわかりましたが、電  
話の場合は声一つだから、声だけ  
で「あなたのこと、聞きますよ」  
と示さなくてはなりません。それ  
にはまず、テンポを合わせること  
です。そして次にクライアントが  
話したら「いいですよ、お話しく  
ださい」と言います。学生に「傾  
聴しなさい」と言うと、たいてい  
の人は「うん、うん、そう、それ  
で」と言うのが傾聴だと思ってい  
るようですがそうではなくて、相  
手の事を分かってあげることです。  
それに「私はあなたに関心を持っ  
ていますよ」ということを声で示  
す。これはなかなかできないこと  
です。「私はあなたの言うことに

関心を持っていますよ……」なんて言えないでしょう。ただ、声のトーン、声の質で示すのです。

# ■事実を得る

主観的、客観的事実を得るということは、クライアントが電話をかけてきた時、客観的事実とはどんな事でしょう。はい。年齢、性別、何年間の結婚生活なのか、といった絶対変らないものを客観的事実といいますね。主観的事実とは感情である気持ち。それは相手の気持ち次第で喜びになったり、非観になったりと、いろいろ変わります。そういったものを最初の五分間で得るのです。次の段階で得た事実をその後どんなものがあるか観察してもらいます。私、今観察と言いましたが、考えるとおかしいですね。電話だから、相手は見えないのですから観察と書いておいてください。いろいろなことを考えてカウンセラーは本当に想像力のたくましい人でないのだめですね。「想像」とは、現在電話をしている人がどんな顔をしているか、例えば、長い髪をしているか、太目が細目か、顔が怒っているか、もつと無気力の顔をしているのか。涙を流しているか、

流していないか。とか「私……何にもできません……」と言っている人が、家事はしているかもしれないし、それとも本当に何にもしていないのか、全てを声でキャッチするのです。キャッチの仕方があります。熟練すると良く分かります。何でもか必要かと言うと、後で言う診断とは、即座にその人がどんな状況にあるか、緊急性と結びつくか、例えば、本当に何もしないでずーっと考えている人がいる。一日中何もしないで、電気もつけずに……。そういう人が電話をしてくることが多い。そういう場合、本当に何もしないのか、例えば、私がアメリカにいた時の話ですが、男の人が電話をかけてきました。「僕は……何もできないんです」と言う。私が「そう、今は何をしていますか」と聞くと「ベッドに座わっています」と言う。そう言われたら皆さんは考えなければいけません。ベッドに横たわっているというのではなく、ベッドに座わっているということは……。ガウンを着ているのか、パジャマ姿なのか、それとも普通の服か、と考える。「どんな服を着ていますか」と聞くと「ガ

ウンを着ています」と言う。この時、半分だけ起きたのか、まだ寝るのかを考える。「ご飯は食べましたか」と聞くと「ご飯は食べてないがブドウ酒を飲んだ」と言います。「そのブドウ酒のビンはどこにありますか」と聞いていきまします。もしそれがベッドの横にある場合、この人はほとんど立たなくて良いわけです。もしそれが冷蔵庫で冷やしてあったら、この人は一つの仕事ができているわけです。だから健康上では、冷蔵庫に入っている方が枕元にあるよりましですね。客観的事実を得るとは、年齢のようなことを聞くだけではなく、日常生活のこういったことも聞くことです。それで診断や状況を判断できるのです。私が「あなたは今、非常にうつうつとした気持ちでいらっしゃるのに冷蔵庫からワインを持って来るだけのエネルギーはお持ちだったんですね」と言うのと「ウッハッハッハッ……」と笑う。「赤いワインですか、白ですか」と聞くと「もちろん白だよ」と言う。「白なら冷やさないと言わずいですよね」と言う。「わかってくれる」と言いました。この人はアル中のオッサンですよ。(皆

笑い)それでアル中の人が緊急性があるかどうか判断するのです。だから皆さんも、たまたま離婚というラインに電話をかけてくる人に出会うでしょう。しかしアル中の人に「うちでは離婚だけです」と言っても相手には通じないでしょう。だからいろいろな意味で知識は持っていてほしいのです。

次に「感情」とは、涙を出しているのか、ただ「ウィー」と声をつまらせているのか、それから不安そうな顔をして話しているのか、全部こちらで想像しながら話の途中で聞いていくのです。そうすると向うが「こんなことは誰にも話していかないから」と言ううちに、だーと涙がでてくる。涙がでるということは健康ですよ。涙を出さないよりも出す方が健康です。

次に、その人の意図するもの、電話をした目的はどういうことか。例えば、問い合せの為にしたのか、それとも感情を受け入れてほしくてしたのか、結論は自分で出しているけどいいのかどうか聞きたくて、という目的を持ってかけてくるものを皆さんは聞き分けなければなりません。

緊急性の有無とは、もし本当に

「離婚しようと思うのです」と言っても、一〇年も考えている人と、まだそんな気配もないのに言っている場合もあるので、考えている年数を聞かなければならないし、問い合せについても緊急性があるかないか聞かなければなりません。「お急ぎですか」という言葉で聞かなければなりません。

### ■契約を結ぶ

契約を結ぶ、これが一番大切なことです。一番最初に「こちらは秘密は守ります」と言います。これは非常に苦しいことです。私達専門家もそうですが、ここで出た話、電話で出たケースの話とかは、これから一歩外に出たら忘れること。だから家に帰ってから書くことと思っただけ。ここから出たら全て忘れるよう訓練してください。「もれる」ということはおそろしいことです。研修会に出て来ている人の話をしていたことがありました。診断する時に、ターツと分析する訳です。この人は自我が弱いね、とか言っていたところ、その親戚の叔母さんがそこに座っていたことがあります。これはたまたま不運だったかもしれないけど、それほど関連性はあるのです。世

の中は狭いものです。だから自宅に帰るまでの間に「ネー、本当に今日の人はしつこかったわね」なんて言ったら大変なことになってしまいます。専門家になった場合どういう風に忘れるか、どういう時に思い出すかを訓練します。このチャネルの切り替えが非常に大切なことです。人権の問題もあるのですが、皆さんもくれぐれも心得ておいてください。これはなかなか難しいです。良い時はいいですけど、悪い時は持つて帰れない。ここで全てを忘れてここを出る。持つて帰る訳にはいかないのです。ムシャクシャして一日中何もできなかったり、私の場合、ケースによって三日間寝込んでしまったこともあります。誰にも言えない。良い時も「私とっても良い面接をしたのよ」なんて誰にも言えないし、だからお互い皆さんの間だけで処理してここにおいて帰ってくださいね。本当にこわいことなんです。私はもうすでに二〇年位この仕事をしていますが、非常に偶然性のあることがあります。例えばバスに乗っていた時、後にクライアントがいる時もあります。信じられないでしょうが、

これが本当なんです。向うも本当に「秘密保持するかしら」とじっと聞いていることもあるし、つけて来ることもあります。そういう時ペラペラしゃべっていたら全部聞かえてしまいます。困りますよね……。

### ■フィードバックについて

今迄のところでいろいろ言葉が出てきましたが、もう一つ言葉を覚えておいてほしいです。「フィードバック」とは何かと言うと、私が「ロールプレイをしてください」と言います。その次の時間で「フィードバック」してくださいと言います。ロールプレイが終わった時、ロールプレイ中、相手はどんなことをしたかとか、いろいろ評価していったり、他の言葉でさっきの悪い反応ばかりをあげてくださいというのもフィードバックです。つまり個々に行なったことを見て評価を与えるということがフィードバックです。

### ■これを読んでる人々へも宿題

宿題を出します。こういった仕事をする場合、想像性を豊かにすることが大切なことです。一つめの宿題として、どなたか人のカモ

を探してください。五分間以内です。できれば悪くないかわり方をしてください。相手にそれを言わないでください。今からしようと思ったら、目の前にいるカモに「こんにちわ」を言う時から何が自分としては悪くない関わりなのか、ということだけを考えて――

例えば、良い関わりをしている人のことを頭に浮かべて、あの人ならどうするか、と思いつく話してください。そして逐語録をとってください。その人の目の前でメモをとったらいけません。どんな瞬間でもいいです。食事中、御主人をカモにしてもいいし、子供をカモにしてもいいです。お隣の人でも結構。一番長くて五分。短かければ短かい程良い。でもそこで関わりができていなければいけません。「おはよう」「おはよう」で終わりでは困ってしまいます。これはやめてください。五分間で四つのことをしてください。例えば、お子さんがいたとします。そうしたら相手が「おはよう」と来たとして。そうしたらあなたが「おはよう」と相手のテンポに合わせて言うってください。相手が何を言うかじっと待ってい



る。顔を見て待っている。相手が「あのねー」と言ったら相手の反応を見ながら、これまでのことを頭に入れてやってみてください。つまり、主観的・客観的事実を得る。傾聴する。悪い関わりとは時として良い関わりの仕方になる場合もあります。だから皆さんそれぞれ関わり合い方をしてください。だけどもう一つ、良い関わり合い方をしようと思ってもできません。これは皆さんにもできます。だから皆さんも充分うものです。だから皆さんも充分できますのでやってください。これが宿題です。これは皆さんに見せなくても良いです。名前も嫌だったから書かなくても結構。これは関わりの内容を知りたいだけです。皆さんはそれぞれの関わり合い方を持っています。どれが悪い、どれが良いとは絶対に言いません。適切か、不適切かだけは皆さんがそれぞれこれから覚えていくわけです。それでいいと思います。

二つ目の宿題として、模擬電話相談を書いてください。例えば、この離婚一〇番に二四歳の女の人から電話がかかったとしてくだ

さい。但し、二四歳という年齢も知らない。ただイメージを作るために言っただけです。だから、自分だったらその人が電話かけてきたら何と言うだろうか。離婚にもいろいろあると思いますが、皆さんは劇作家ですから好きなようにフィクションで良いですから書いてください。分量はレポート用紙二枚で「さようでございませうか、失礼いたします」ということで終わってください。五分間でちょうど二枚位になります。皆さんにおまかせしますから、非常におもしろく書いてください。一行あけないでください。カウンセラーは私、クライアントのことは彼女とします。彼女の姑が出た時は、彼女の彼女ではなく、彼女の姑は、と書いてください。アレンジしてください。私が「どんな御用件でしようか」と聞くと彼女は「××××」と言った。と、書きます。ていねいに話とはってください。何弁で書いてもいいですよ。これで皆さんの想像力がどの位あるか私も分かりますが、皆さんにも分かってくると思います。



## 第六期研修生募集

第五期も修了し、ますます頼もしいカウンセラーの方々が育っています。今回はA・Bの二コースを用意しました。初めての方も大歓迎。皆さんのご参加をお待ちしております。

### 内容詳細

■期日 Aコース・一月二日から、Bコース・一月十四日から隔週水曜日の午後六時半～八時半

■教室 表記の円より子事務所

■費用 Aコース・一万八千円、Bコース・一万円(講義と実地訓練、資料代含む)

### ■Aコースプログラム

①一月二日(水) 円より子  
「家族の危機と女の生き方」

②一月二八日(水) 河野貴代美  
「自分を知らずには？」

③二月四日(水) 丸本百合子  
「女の性からだ」

④二月二五日(水) 河野貴代美  
「クライアントの類型化」

⑤三月十一日(水) 河野貴代美  
「実際の事例研究」

⑥三月二五日(水) 河野貴代美  
「カウンセリングにおける応答」

⑦四月八日(水) 井上輝子

⑧四月二二日(水) 篠田有子

⑨四月二二日(水) 篠田有子

⑩四月二二日(水) 篠田有子

⑪四月二二日(水) 篠田有子

⑫四月二二日(水) 篠田有子

⑬四月二二日(水) 篠田有子

⑭四月二二日(水) 篠田有子

⑮四月二二日(水) 篠田有子

⑯四月二二日(水) 篠田有子

「性差について」

⑧四月二二日(水) 篠田有子  
「子供の環境と心理」

■Bコースプログラム

①一月十四日(水) 円より子  
「家族の抱える問題」

②二月十八日(水) 對馬節子  
「ゲイスワイクの基本I」

③三月四日(水) 吉岡睦子  
「家族と法律I」

④三月十八日(水) 對馬節子  
「ゲイスワイクの基本II」

⑤四月一日(水) 吉岡睦子  
「家族と法律II」

■講師紹介

河野貴代美先生・日米の精神病院で心理カウンセラーとして勤務。現在、フェミニストセラピー「な

かま」を主宰。

丸本百合子先生・産婦人科医。

井上輝子先生・和光大学教授。

篠田有子先生・家庭教育研究所教育委員。

吉岡睦子先生・弁護士。

對馬節子先生・ソーシャルワーカー。

※尚、Aコースを受講される方は、森瑤子著「裂ける私」(中央公論

一二〇〇円)を読んでおくと思

になります。

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*



ニコニコ離婚講座

第82回・一月三十一日(土) テーマ「四十代からの出発」井上好子氏。「離婚に必要な法律と知識」金住典子弁護士。第83回・二月二十八日(土) テーマ「離婚の準備学」「離婚に必要な法律と知識」金住典子弁護士。両日とも、日本社会事業大学地下〇一教室(国電原宿駅下車徒歩五分、東郷神社隣)にて午後一時半～四時半。参加費一五〇〇円。どなたでもどうぞ。要予約。☎〇三―四〇二―七三五四

会合のお知らせ

★東京の会合 一月二日(木) 久田恵さんをお迎えして「イキイキ母子家庭」講演と話し合い。参加費一〇〇円。(夕食代含む) 二月十九日(木) 「再婚した人たちに話を聞く」きつと役に立つと思います。参加費一〇〇円。(夕食代含む) 両日とも、午後六

時半より、表記事務所にて。お気軽にご参加ください。前日までに必ず電話で予約を。〇三―四〇二―七三五四

★大阪の会合 一月十日(土) 午前十時半より、竹川幸子法律事務所にて新年会。自慢の料理を一品お持ちください。前日までに必ず電話で予約を。二月五日(木) 午後一時半より、大阪府立文化情報センター(住友中之島ビル五階)にて離婚講座を開催。予約不要。

★横浜の会合 毎月第三金曜日。一月十六日(金) 新年会。参加費一五〇〇円。二月二十日(金) 定例会。参加費三〇〇円。両日とも、午後六時より、横浜市婦人会館(京浜急行南太田駅下車、徒歩三分)にて行います。初めての方も大歓迎、お気軽にご参加ください。

振込通信欄から

★子供のことも、経済上の報われなさも共通の問題ということは、解決の難しさを示しているとも考えられ、何とか良い方向を見つけ出したいとの思いを強くしています。 東京都・S

★先日、離婚講座に初めて参加しました。勇気を出して足を運び、よかったと思っています。自分の中の霧が少し晴れたように感じました。 東京都・T

★多摩ニュータウンという核家族の天国のような場所にいると、折にふれ、母子家庭の不安、寂しさを感じます。近くに同じ悩みを語り合える友人がいたら、と思います。 東京都・A

★失恋して、またも男性不信です。もう、おまけの人生という気持ちになってしまいました。当分、立ち直れそうもありません。 東京都・S

★只今無職の身、伝手もなければ、時流に合った資格もなく、再就職の道は厳し。泣きごとを言っているも食べてはいけません。自力で行動するのみと自分に言い聞かせつつ……。 千葉県・N

購読料について

現在つぎの三通りの方法をとらせていただいています。

- ① 一年間三〇〇〇円(送料共)
- ② 二年間まとめて前払いしてくださいる方には、二年分、六〇〇〇円のところを五〇〇〇円に。
- ③ 出世払いもしくは免除どうしても苦しい方は、いつでも遠慮なく申し出てください。それぞれ出費が多く大変でしょうが、期限切れの通知の入った方、またはこの折りにという方、いずれもご都合のよい方法でどうぞ。

(振込先) 各地の郵便局にて 東京―四―二〇五四― ハンド・イン・ハンドの会

★今月は六九号と七十号の合併号です。次号は三月三日前後に七一号がお手許に届きます。

★春合宿のお知らせ

三月二日(土)―二日(日)の両日、埼玉県武蔵嵐山の国立婦人教育会館にて春合宿を予定しています。皆さん日程だけはあけておいてくださいね。詳細は一三頁をご覧ください。