

# HAND in HAND

はんど いん はんど

昭和 61.12. 6 和

国立婦人教育会館  
情報図書室

## 〔旅は気儘に食欲に〕

■ 4 歳の娘を連れてのアメリカ旅行なので、今回はハローウィンで Trick or Treat (お菓子くれなきゃいたずらするよ) と言って数十軒もの家をまわったり、動物園や公園めぐり、幼稚園の体験入園(?)などと子供本位の旅でした。そんな旅の中で気づいたのは、どんな片田舎に行っても日本人の多いこと、企業誘致が活発で、7 年前には 1 人として出会わなかったケンタッキー州のレキシントンでもトヨタの工場建設が進んでいて、日本人学校もできる予定だし、運転免許も日本語で取得できるようになっています。いずれ、どっと日本人社員とその家族が押し寄せ、ますます日本人が増えるのですが、アメリカの社会にとけこんで、アメリカ人の友人を大勢つくることのできるのかしらと、ふと不安になりました。それは既にしっかりと日本人社会でまともな気配が見えたからです。

■ 外国を旅したり、その地で生活する醍醐味は、何といてもその地の文化を吸収し、その国の友人を大勢得ることです。かつて、予定を立てず、気儘な一人旅をした時、もちろん不安も緊張も山程ありましたが、短い期間に何十人もの友人を得て、それは素晴らしい旅でした。

■ 今回、娘がいることもあって、知りあいを訪ねる形の、予定をしっかりと組んでの旅で、やはり欲求不満が残りました。それは見知らぬ人との偶然の出会いが余りにも少なかったせいですが、それは私自身の問題でもあって食欲さが欠如したのかなと痛く反省しているところです (円より子)

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばのひとつの出来事。新たな旅立をした女たちはいま手をとりあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。

第 68 号 200 円 禁無断転載

【発行日】1986 年 12 月 1 日

【発行所】現代家族問題研究所  
東京都渋谷区神宮前 3-33-2-202

〒150 電話 03 (402) 7354

【発行・編集人】円 より子

【編集スタッフ】

橋本由実・秋池葉子・伊藤良江

68

■福山和女先生の研修講義から  
第一回・ロールプレイと逐語録

人と人との関わり。これは易しいようで難しい。  
私たちは良い関わりをもつて生きたいと考えているのだから……

今年一年間、私たちは福山和女先生を知って、本当に自分を知り人と関わることの大切さ・素晴らしさ・難しさといったものを痛感すると同時に、有意義な時を過ごせました。東京近辺に住む者だけの所ではカウンセリング研修会を受けている者だけで抱えこむにはあまりにも少ないので、少しずつ皆さんにも読んでいただきたいと思います、第一回（今年の二月十二日）の講義をとりあえず特集として組みました。ロールプレイなどは誰か、カウンセリングや人間関係に関心のある友人と組んでやってみて下さい。

■ロールプレイ

これからロールプレイというものをやらせてもらいます。ロールとは役割り、プレイとは演じる。だから役割りを演じるということ。これは特に専門家には大切なトレーニングの一つです。いろいろな状況を設定し、それを演じること（ロールプレイ）によって、その時自分がどんな感情がわいたか、相手の反応に対してどこでそれを受けとめることができたか、というような観察をしてもらいます。これによって自分の観察もできるし、相手の観察もできる。そして、特に電話相談で大切なことは「相互作用」です。電話は声だけ、お互いの声だけで相手と関わる相互作用で、そこで何かが起こ

■関わるということ

るということを重視してください。初めて電話相談をしても実感としてどういうことかわからないので、それをロールプレイによって実感してもらおうというわけです。

何をしたらいいかというところ「かわる」ということをしてもらいます。人が、例えば電話を掛けてきた時に、自分がこの人にどう関わるか、ということをはっきりともらいます。まず自分なりに「かわる」という方法を皆さんは持っています。例えば、あっさりに関わる人、やわらかく関わる人、ストレートに関わる人 etc、ですが、どういう関わり方でもいいですから二人を一組として、A B、A B……と決めて、Aの人は電

話カウンセラー、Bの人は電話をかけてきたクライアントの役割をします。非常に上手に演じてください。離婚相談をするのでもありません。

■悪い関わり方



皆さんは良い関わり方をしようと思っただけでいいが、そんなことはできません。悪い関わり方をさせます。一番悪い関わり方とはどんなものかやってみてください。時間は五分間です。ただし、Bのクライアントになる人は、いくら相手がつっけんどんに言ったり、対話を切ったりしても五分間は一生懸命やってみてください。非常に悪い関わり方をしてください。決して親切な関わり方はしないでください。これ程悪い関わり方はない、というものをやってみてください。そして私がストップをかけたら、Aの人もBの人もすぐに逐語録を書いてください。何を相手が言っているか何と言ったと両方が書いてください。二人で話し合っては駄目です。話し合うとお互い訂正し合うでしょう。それはしないこと。さて、何を相談内容にするかと言うと、一番簡単な「今日このド

Aを開ける前と開けた後のお気持ちを」を相談してください。開ける前にどういう気持ちで来たか、中に入った時どんな気持ちに変わったかを相談してください。そしてカウンセラーはつっけんどんに「そんなもー」という形で、例は出しませんがつっぺねてくださいね。関わり方をするのはあくまでも悪い関わり方ですので、自分で決めてください。悪い関わり方にはいろいろありますね。頭の中で想像してごらんください。悪い関わり方をする時には誰かを思い出しなさい。あの人の態度は非常に悪い、という人がいるでしょう。もうそれ以上申しませんけど……。カウンセラーが非常に悪い関わり方をするのですよ。相談をした人は普通に話します。それから電話相談なので、A Bのペアの人は顔が見えないよう、お互いに下を向き合ってやってみてください。ロールプレイ中、メモ書きはしないで。では、スタートの合図で「もしもし」とクライアントから初めてください。スタート。  
(ロールプレイ始まる)  
「ハイ、ストップ」忘れないようにすぐに逐語録を書いてください。

逐語録とは、Aさんが×××と言  
うと、Bさんが×××と答えた。  
Aさんは笑いながら×××と言う  
と……という風に書いてもらい  
ます。言葉そのものと言うよりも、  
内容が中に入るようになります。  
あら、書けないわー、と思う必  
要はありません。(三分間、全員  
逐語録を書く)なぜこれをしたか  
という、今書いた部分だけから  
で良いのですが、関わりが悪い例  
はどうなっているか見てほしいの  
です。自分が書いた記録で、どん  
な所が関わりが悪いと思うか、ク  
ライアントに対して関わりの悪い  
ことはどんなことがあるか、ハイ、  
順番に言ってください。  
A 判断を下すこと。  
福山 書いてください。一、判  
断を下す……。判断を下すとい  
うことはあまり良くなさそう。  
B 相手をせめる。  
福山 あ、相手をせめるんです  
か。  
C あなたが悪いとせめる。  
福山 特にあなたが悪いという言  
葉を使うんですね。  
D 仕方がないと言う。  
福山 仕方がないと言うんですね。  
E 相手の反応をずらす。

福山 あ、大きいですね。相手  
が反応をずらすんですね。どんな  
時に、どういう風に。  
E 相手の言うことを良く聞いて  
いないので、相手の言ったことに  
すぐ答えず、違ったことを答える。  
福山 どんな風になったのか、話  
題がどんどん変わったのか。  
E 話題は同じでした。  
福山 ただあなたがたずねても？  
E そうですか、しか言わなかつ  
た。  
福山 「あ、そうですか」と言  
うのは関わりが悪いんだそうです。  
つまり、単調に一つの言葉を繰り返  
返していたんですね。  
E 無感情の返答だったんですね。  
福山 あ、そうなんです。無  
感情の返答は悪い関わりなんです  
ね。他に何かありましたか。皆さ  
んかなりお上手ですね。だいたい  
出てきましたね。他にありません  
か。どんどん言ってください。  
F あなたの態度はおかしい、と  
言ったり。  
福山 それは判断ですね。あなた  
が悪いと言うのと同じですね。  
G 受容しないでつっぱねる。  
福山 受容しないでつっぱねると

はどんなこと？  
G そうなのよね……と言わない  
で……  
福山 違うわよね、と言うわけ？  
G いや、そうじゃなくて、そん  
なこと聞かれてもわかりませんよ、  
とか知りませんよとか。  
福山 あ、拒否なんです。援  
助を求めてきても××してあげま  
せんよというのは拒否ですね。  
G ××と言っても助けてくれな  
い。  
福山 相当フラストレーションを  
もった感じがしますね。  
H いくら話しても全然こちらの  
話を聞いてくれないんですね。  
いつも返ってくる言葉が同じなん  
ですよ。  
福山 同じ質問と同じ対応のしか  
たなんです。  
H いくら話しても同じ答えしか  
返ってこない、話が前に進ま  
ない。  
福山 あ、進展性がないんです  
ね。ということは、ちょっとも聞い  
てないということになるのです。  
I 言葉というよりも、感情的に  
冷たくしてしまいました。  
福山 感情的に拒否したというこ  
とですね。

I せっかく相談してきたのにす  
ごく冷たくしました。心の中  
はもっと優しくしてあげたいと思  
ったのですが、冷たい感じで受け  
答えしました。  
福山 感情の削除をしたというこ  
とですね。感情を入れない「あー  
そう」「それで」という感じかな。  
もっと厳しかったのかな。他にあ  
りませんか。カウンセラーが急に  
話題をポイント変えたペアはあり  
ませんか。相手がいろいろ相談し  
ているのに、カウンセラーは「今  
日の天気は良いですね」という風  
に。話題を変える。つまり聞いて  
いないのと同じでしょう。  
自分のメモを見ながらことが関  
わっていないんだなと思われ  
ることはありませんか。  
F 責任をいくつも言う。  
福山 あ、責任の追求ですね。  
責任強化。  
F ひたすら「しょうがない」と  
いう感じ。  
福山 援助できないという、こち  
らの無力さを示すという事ですね。  
これはある意味で強力なテクニ  
ックです。例えば、皆さんを見てい  
てだいふ勉強していそうだなーと  
思う。そういう時、私が皆さんに

「こういうことをお教えしたいと思います」と言うと、皆さんは「既に知っているのに、ヘンダ」となる。そういう時には「スイマセン、私も知らないんです」「スイマセン、もうお役に立てません」というと皆さんが「ヘエー」とか言う。これがものすごくいい事になる。目的を持ってこのやり方を使うと治療になることがある。今皆さんがやっている悪い関わりあい方とは、場合によっては非常に良い関わりあい方になる。場所とその時点、その流れの中で、どこで使うかによっても非常に良いテクニックになる。それからもう一つ、相手が相談しているにもかかわらず、自分のことを言っている人がいましたね。「私もそういうことがあったから……」と。カウンセラーが自分に焦点をあてるのも悪い関わりです。クライアントが「私の子供が……」と言っているのに「私にも子供がいてね……」と言うのは焦点がずれているという事で悪い関わりです。

## ■最初の五分が勝負

こういった記録がきちんと取れるようになると、こういったポイントを見ます。自分の記録の中で非常に不自然な言葉が何回使われ

ていたかカウントをする。だから五分間というのは非常に重要な時間です。インテイクとは最初の面接、第一面接のことを言います。それが相手のニーズ（要望）によって五分で終わる場合もあります。つまり電話をかけてきて、あるものを知りたいから教えてくださーいという場合もあります。五分間とは、りっぱな面接ができる時間です。最初の五分間で勝負は決まります。五分間は非常に重要なんです。

今皆さんが書いた記録を見て、この中で不自然な言葉、言動が何回あったか、それから気をそらした言葉が何回あったか、それから話題は何回変えられたか、それから対応のしかたの悪いものが何回あったか、それらを数えて対応のしかたが良かったか、悪かったか評価表があるのでそれを評価する。それが皆さんが専門家になればなる程、できてくる。とにかく逐語録は書いてほしい、これは非常に良いトレーニングとなります。もう一度自分の頭の中で考えるから流れがわかるのです。そして自分が何を言ったのか、相手が何を言ったのか、本当に聞いていないと書けないのが逐語録です。今は関わり合いの悪いのをやってもらったの

でほとんど書けなかったはずですが全部耳で聞いても頭で拒否しているから書けない。脳に入るようになれば皆さんはすらすら書けるようになります。書き方についてですが、自分を知ること、自分の記憶パターンはどうなのかSさんは書くかと思った時、どこから思い出しましたか。

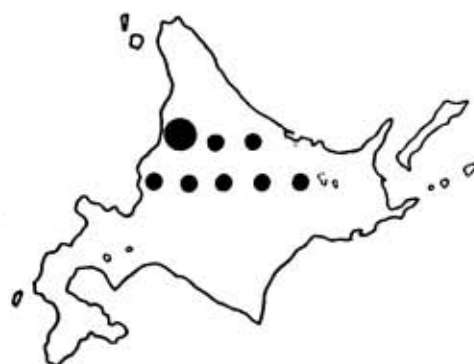
S 話の内容を覚えていて、話の最初から……

福山 あなたは話のしよっぱなから思い出したのですね。他の人は。最後を思い出す人はいない。「どうもありがとう」とか「失礼」とか。最初を思い出した人はい人いますか。内容を思い出した人はい人いますか。それを忘れないでください。自分のパターンですから内容を思い出せば私は書ける人だ、私はしよっぱなを思い出せば書ける人だと覚えておいてください。私の場合は、その人がドアからどんな風に入ってきたか思い出せば、後のことは全て思い出されるように訓練されています。自分のパターンを活かしています。「もしもし」と言った後、相手はすぐに声を出したかどうか、何と言ったか、書けましたか。どちらが最初の言葉を書いたかメモを見ながらいいですから思い出されましたか。

それは書いていますか。「最初に誰が何と言ったか」それは絶対に忘れずにやってください。内容から入る人も、五つか六つ内容をパッパッとメモする。言葉だけをメモする。その次に覚えていてほしいのは最初に相手が言った言葉です。相手が何を言ったのか、記憶の順序があります。自分が何と言ったのかだいたいわかります。関わりが悪かったはずですから発展はなかったはずで。「何で電話してきたの」と誰か言わなかったか……。そんなことは言わなかった。人間というのは耳から入ったものは無意識に脳に入るので忘れていってしまう脳に入っている。それが証拠に歌というものは時々四〇年前の歌でも歌えるでしょう。脳が覚えているからです。皆さんそれぞれに非常に良いコンピュターを持っているのです。これが相談をする時の記録でもある訳です。これをちゃんとしておかないと前にかけた人がいたとすると、ちゃんとこちらは聞いていますよ、どうぞ次をお話くださいと言えばまたかけてきます。いろいろな意味でこれは大切なのでこれから厳しい訓練をします。ついてきてください。

(つづく)

が し く る  
つ ー ジ  
わ べ



北海道の現在の  
購読会員は17名です。

# 大阪の会訪問記

事務局・

(31歳)

十一月八日(土)大阪のハンド・イン・ハンドの会をおたずねしました。初めての大阪の会合、雰囲気はいかに、と胸ワクワク、ドキドキ参加者は竹川先生をはじめ九名。ここでちょっとメンバーのご紹介。離婚して四年半。公立保育園の保母さんをしているという三五歳のYさん。子供は二人、もうずいぶん手が離れてしまって、仕事場と家をただ往復する毎日、これでいいのかな、と少々考えてしまふとのこと。五一歳のOさんは現在家庭内離婚の状態。十五、六年前からずっと離婚を考えているが、身障者の実母をかかえている為実行が困難という。現在ホテル

のクロックでアルバイト中。二九歳のIさんは離婚して二年。自分にとって離婚はハッピーだったとニコリ。塾経営。昨年七月に離婚したKさんは別居中の三年間に三回の手術をしたというがそうは見えない程元気ハツラツ人でした。現在は生命保険会社勤務。同じく生命保険会社にお勤めのWさんは別居生活二年半。仕事でのキャリアは十年だが、今ひとつ仕事に真剣に取りくめない状況だという。二十歳で離婚というNさん。子供は来年高考生というのだから年齢の方は想像がつく。今これといった問題はないけれど、離婚した女性に対する社会の偏見をどうにか変えてゆきたいという積極人。そして世話役のWさん。離婚して三

年。来年からは児童扶養手当も支給停止になる見込で、厳しさも自立も一歩進むことになりそうとのこと。改めてこれからのことを考えるとしっかりと頑張って生きていきたい、その為には健康でなくては、としみじみ語っていました。簡単な自己紹介のあとは本題、といっても今回は主なテーマはなく、老後のことに話は進展。自分の老後もさることながらやはり親のことが問題。よく離婚して実家に帰るといふ人が多いみたいだけど、数年は経済的にも精神的にも楽でしょうけど、その後はどうなるのかしらね、手離しには喜こべないような気がするわね、とは身障者の実母を抱えるOさんの話。公営住宅の隣同士に実母と住んでいるというNさんも、やはり親との距離の持ち方に苦労するとのこと。夕食はいつも一緒だがその後、は、ちょっと冷たいようだが「一人になりたいから」とハッキリ口に出して言いブライベートな時間も大切にしているというNさん。今年の夏に父親が倒れたというYさんも、今は一人で頑張っているけどいざればね、と心配そう。実家派の私にとっても親の老後は大

問題。親の過干渉に息がつまりそうという私に「親が亡くなって初めて自分の人生が始まるなんてあまりに悲しいんじゃない?それじゃ何の為に離婚したんだかわからないじゃないの」という言葉が胸にグサリとききました。そう言えば離婚、仕事、育児、親とずいぶん週され流されてきたような気がします。このへんでもう一度自分自身を見つめ直す必要があるかもしれないと感じ入りました。親の老後から自身の老後へと話は展開、となるとやはりお金の話、銀行、郵便局には福祉定期というのがあるり児童扶養手当や年金をもらっている人ならOKという耳よりな話をIさんがしてくれました。お金を増やすコツは何と言っても貯金は利子のいいので増やし、子供の学校の資金は福祉を利用して上手に借りるということでしょうか。和気あいあいとした雰囲気ではつづることがありませんでした。会合の一部を皆さんにご紹介した次第です。大阪の会の発展を心より祈ります。



(35) 大阪市・Mさん

家族構成

私 五三歳(茶花道教授・医

院受付アルバイト)

長男 二四歳(会社員)

次男 二二歳(会社員)

住居

賃貸マンション

(六、六、四・五畳、台所)

# 経済からみたMさんの生活

長い別居生活の間に子供達はすっかり成人いたしました。ほっとした途端、私の仕事が突然無くなって一年半、職探しに足を運びましたがこの年では思う仕事がありません。働かざる者食うべからずの精神で私は辛抱できまして大きな身体の息子達にまで粗食ばかりはさせられません。ないないづくしの別居当初は働きに働き続け

ても食べるべからずの生活でした。冷蔵庫から布団、洗面器に至るまで古い物をいただき居を構えました。長男は六万円、次男は三万円を入れてくれます。再度の調停やら履行勧告でこの頃は途切れることなく主人から生活費が振込まれます。昔はたくさんあった茶花道の生徒も年々少なくなってしまうました。教授歴二十六年でこの収入にはいささかお手あげです。

被服はなるべくいたただき物や古い物の更生品です。昔、洋服を職とした事もあって自分で手直しいたします。今月は靴下代のみ。子供達は自分で買いますので下着以外は被服費にはかかりません。通信費は切手代。保健衛生は私のヘアカット代と今月は洗濯粉石けんや台所洗剤など色々の物が一度に無くなったりで買い込みました。毎月こんなにはかかりません。今は教育費が必要なくなりましたが、

## 家計簿内訳 (61年7月分)

【収入】			
私	授業料	29,000	円
私	アルバイト	12,000	円
長男より		60,000	円
次男より		30,000	円
夫からの生活費		+ 35,000	円
計		166,000	円
【支出】			
食費		55,130	円
住居費		74,000	円
光熱費		11,242	円
保健衛生費		9,507	円
電話代		5,900	円
被服費		230	円
交通費		650	円
交際費		2,060	円
娯楽費		4,000	円
養育費		3,518	円
雑費		+ 1,050	円
計		167,287	円
差引	マイナス	1,287	円

何といっても住宅費が高くつきま

す。お金が無いのだったらもっと小さな所で、もっと駅が遠くの安い所に住むべしと嫌味ばかり言われますが、大きな息子達(身長一八七と一八一cm)かかえて一間というわけにはゆきませんし、また通勤のこと等も考えて現在宅を選んだのですが……。公営住宅を申し込み続けておりますが、なかなか当たらず落選通知が来る度に落ち込んでおります。

息子達もやがて適齢期になり、結婚費用は自分で貯めるよう言い続けております。結婚となると目に見えないお金もいるでしょうけど親として何一つしてやれなくてきつと悲しいことでしょう。毎月が貯えのできない生活で、病氣や老後を考えると不安一杯です。老眼が進んだようで目が疲れて痛くなるのですが眼鏡は買えそうにありません。でも十月から日・祝日出勤のアルバイトがみつかりこれから二万円程収入増になります。祝日の少ない月はどうなるかなと思ひながらもとにかく出勤いたします。



ハンド・イン・ハンドは、みなさんがつくる雑誌です。

みなさんの日常考えていることや、生活の匂いが伝わってくるような、そんなハンド・イン・ハンドでありたいと思います。お便りをどんどんお寄せください。

## 年下の彼と再婚します！

千葉県・

(33歳)

早いもので離婚のあと上京して一年が過ぎました。二人の子供を一人ずつ引き取ったの離婚・父の死とめまぐるしい環境の変化に追われた毎日でしたが、ようやく自分を取り戻せそうです。

今度、再婚することになりました。二度と結婚はするまいと思っていました。何より彼が真面目でしっかりした考え方の持ち主だということ、そして子供に接する態度を見ていてこの人なら、という気持ちになったのです。しかし双方の親が大反対で、八歳も年上の、しかも離婚歴のある子持ち女性と結婚したいなんて気は確かなのかと、これは彼の両親の言です。若くて経済的にもゆとりのない彼ですが、何より大切なのは愛情ではないでしょうか。たとえこの先、どんな困難が待ち受けていたとし

ても、今悔いのない選択をしたいと私は決心しました。

見かけは年相応に見えても中身は幼い私と、年は若くとも頼りがいがあるしっかりした彼はけっこう楽しいカップルです。海水浴や運動会などで実の父親以上に子供の相手をしてくれる彼を見てみると、これで年齢さえ違わなければと考えるしありますが、互いの気持ちさえしっかりしていれば、世間など気にすることはないと思うようになりました。歳を気にしているのは私の方で、彼は全く気にしないとのことなんです。

会員で再婚なさった方々、相手はどんな方ですか。やはり再婚して良かったと思っていらいしゃるのでしょうか。今、私はとても幸せですが、ちょっぴり不安もあります。

私にもまだこんなに人を愛する情熱があり、そして愛される魅力があったのだと気づきました。これからは悔いのない人生を歩んでいきたいですね。まずはご報告まで。

## アル中の夫をかかえて

横浜市・Y(38歳)

現在家庭内離婚そのものという状態の三八歳の専業主婦です。ハンド第六四号「現在のお金のある生活にとらわれて……」は胸にズシンと響きました。夫と同居のままの私です。このまま購読を続けているのもどうかと思っておりましたが、円さんの衆参同一選挙の手記にとっても感激して、何か強いものを感じました。

私は経済的に一人立ちしてこそ、女性の真の自立と言えるのではないかと考えています。がむしろに離婚して子供に与えるもろもろの影響を考えると、どうしても踏み切れずにいます。

夫とは性格、アルコールの問題でトラブルが絶えずに、数年も無駄にエネルギーを費やし現在に至

っています。離婚講座にも出席し、アルコール問題に關した本を買い求め勉強中です。消極的な夫を連れて専門の精神科にも行きました。そしてアルコール依存症が難治であることを思い知らされ、なんとかこの状態から抜け出したいと全力を傾けての試行錯誤の最中です。今の世の中、男性も女性も忙し過ぎて疑問を感じたりゆっくり考えたりすることが少なくなっています。女性も男性も忙し過ぎる、あいかわらず女の歴史は繰り返されています。女性の涙が昔と同じであってはいけませんよね。ハンド・イン・ハンドと共に自分の人生を考えていきたいと思っています。円さんを始めスタッフの皆さん、頑張ってください。





## 女の自立とは？

東京都・W

永い間購読をさせていただきましてありがとうございます。本当に永い間でございましたね。その間に世の中は急速に進み、あれほど自立と離婚に憧れた女達が、自立は決して離婚によって成り立つてゆくものではない。むしろ賢い男達によって離婚をさし止められて、自立ということが、学問をしたり職業を持ったり、自由に行動を起こすことにすり変えられている。家庭内離婚から精神的浮気へと動いてゆく、その動きをひしひしと身に感じながらもやはりそれほどの大胆さもなく、世界一の都会はやはりソドムの街なのかとあらためて自分の、世の動きにふりまわされている姿を反省せざるを得ません。やはり私にとって自立とは、自分を高めることに他はないだろうと、ひしひしと近頃身をひきしめる思いがいたします。ハンド・イン・ハンドに夢を描いた日々も遠くなりました。あれはまぼろし、だったのだと今は思います。離婚は大きな決意です。

自分の人生の方向、あるいは子供達をも親をも含めての苦しみを背負って行く勇気がなかったのかも知れませんね。ともかくこれから先、私一人ではどうすることもできません。相手も子供もあることです。家族全員が幸せになるように広く大きな心を持って、ある距離をもって皆をみつめてゆきたいと思っています。本当に大きな心のささえになってもらえました。ありがとうございます。

## 職探し、頑張ってます

東京都・O(30歳)

六五号家計簿公開のYさん、お仕事見つかりましたか。私も二年前結婚のため田舎から上京、現在は夫と別居中です。昨年十月から勤めながら夜間、土曜日と約八カ月間学校に通い勉強に追われる毎日でした。そして八月に仕事を辞め、就職活動を始め二カ月になります。その間送り続けた履歴書の数は一十通以上、面接を受けることができたのは十社、うち決まったのは二社。でもこれから先長く勤め続けようと考えている私に

としては、諸条件に不安を感じ断わってしまいました。現在、二社からの返事待ちですが、毎日折るような気持ちでいます。Yさんと同じ一人暮らしの私ですが、自分の家計簿をながめ大いに反省させられました。人それぞれ環境が違いますから、私も無駄使いしないで頑張りたいと思います。両親には今までさんざん心配をかけてきたので、せめてお金の心配だけはかけまいと独身時代の貯金で何とかやりくりしています。

私は主として外資系企業をめざしているのですが、離婚や別居についての外国人と日本人の意識の差をつくづく感じています。Yさんと同様、年齢の壁の厚さも強く感じていますが、ここできじけたり自分に負けることになると思えば、これからは職探しに精を出すつもりです。お互いに頑張りましょう。

## 同性の目にシヨック

大阪府・

離婚して四カ月たち、子供も落ちついてきたように思います。皆さんの手紙を読んでいつも、つら

いのは自分だけじゃないと励まされます。ちょっと以前の話になりますが、九月十一日の朝日新聞に、「離婚がなぜ福祉の対象か」という投書がのっていました。二七歳の主婦の人で「養育費も払わないような人間の子を産んだのはどなたなのか。同情の余地もない」等の文にはシヨックでした。同性でもこんな考えの人っているんですね。皆さんはどう思われますか。

## やっかいな扶養家族？

東京都・

先日やっと正社員として就職。家庭事情はもちろん、住民票も提出してあるのに社会保険の扶養家族に子供達が記載されてなくて、人事とひとめしました。女性に扶養家族を入れる場合、その者の公的年金の有無、年収、家賃、他からの援助等の金額を申告せよという規定なのです。男性が家族を入れる時はそれらの申告は必要ないのです。何という不条理！それにしても「扶養しなければならぬ理由」とあるのには、いったいどう書いたらいいのでしょうか。



離婚 一〇番 Q & A

あなたの悩みに

お答えします

〇三・四〇二・四三八五  
〇三・四〇二・七三五四

■結婚三年、慰謝料は？

Q 主人が土日はいつも泊りで、私は会社の仕事と信じてたんですが、実はずっと女の人のところに……

A ずっといつから？

Q どうも結婚前からつきあってた人みたいなんです。

A 結婚なさってどのくらいですか。

Q ちょうど三年です。

A お子さんは？

Q いまません。主人はそんなふうです。セックスも少なくて、私、淡泊な人なんだと思ってたんです。

A おいくつですか。

Q 主人は三七歳。私は三二歳です。お見合でした。私の上司が紹介してくれて、まじめで仕事のできる人ということで……確かに仕事熱心で、相手の女性というのは仕事の関係で知りあった人らしい。

A それはご主人から？

Q いいえ。主人にはまだ気づいたことを話していません。おかしい

と思ったので興信所へ頼んだんです。

A どうしてご主人には問いつめずにそうしたのですか。

Q 主人には言ってもごまかされるだけだと思っ、何ていうか、私自身も結婚したのは焦りからで、失敗したなって思ってたんです。

A それは、浮気がわかる前からですか。

Q ええ、何かしっくりいかないんです。無口だし、優しくないし……

A それで失敗だったと？

Q はい。でも離婚するなんてみっともないと思ってウツウツとしていたら、前からつきあってる女がいるとわかって、悔しいというより踏んざりがついた感じなんです。A それで別れたほうがいいと思ってるわけですか。

Q まだ迷いはあります。くされ縁でつきあっているだけかなと思ったり、いつか切れて私という夫婦になれるかなと思ったり。でも、私と結婚する時にやはりちゃんと別れておいてほしかったと思うと、ずるずる二人の女とつきあってる主人が許せないんです。

それと、私、仕事をやめてしまったから今から再就職しても収入

はさがるし、離婚で相当慰謝料をもらわないとあわない気がするんですよね。

A 結婚して三年ですよ。家は持家ですか。

Q そうです。主人が結婚前から持っていたマンションです。

A 預金等の他の財産は？

Q 私が用意した家具と私の持参金くらいしか。

A 二人で結婚後ためたものは？

Q 主人はローンを返しているからほとんど預金はないです。

A 離婚時の慰謝料には二人で結婚後築いた財産を清算する意味あいと、あなたのように仕事をやめてしまったハンデを補うものと当分の生活費、そして、浮気をしたというような有責事実に対する慰謝料があります。清算ということでは無いに等しいから、後の三つの意味あい、どのくらい取れるかというところですが、ケースバイケースで、ちょっと額まではいえません。興信所の調査を持って弁護士に相談にいくのもいいと思います。

Q そうですか。まだ迷っているの、どちらが得か、材料を集めてみることにします。

編集後記

★鬼のいぬ間のなんとやら、留守を預る橋本さんにご機嫌伺いに行きました。昼の仕事は保育園の為、夜の仕事は生活苦から（夜遊びしたいからでしようという声が）、書きかけの原稿がまだ仕上りません。稲葉さんゴメン。皆さんご心配ありがとうございます。早く職場復帰したい。（秋池）

★仕事をしながら、子供、親、家事に関わっていると一日はアツという間、一カ月、一年なんてまるで新幹線に乗っているかのように過ぎてしまいます。こちらでちょっと一息つきたいところです。皆様どうぞ良いお年をお迎えください。（橋本）

★アメリカのノースカロライナのデューク大学附属病院・小児精神科で働いているゴードンさん。毎日、五歳や十一歳で自殺未遂をする子供たちの親と会ってカウンセリングをするという重い仕事にたずさわっています。ソーシャルワーカーも大変だと思いました。（円）



ニコニコ離婚講座

十二月の講座はお休みです。ニコニコ離婚講座は毎月最終土曜日午後一時半～四時半。日本社会事業大学（国電原宿駅下車徒歩五分、東郷神社隣）にて行なっています。参加費一五〇〇円。どなたでもどうぞ。要予約。次回は昭和六十二年一月三十一日（土）です。  
電話〇三―四〇二―七三五四

会合のお知らせ

★東京の会合 十二月十八日（木）午後六時半より「甚八」（表記事務所のすぐ近く）にて忘年会。今年も一年経ちました。一年の疲れをいやしませう。参加費三〇〇〇円（食事・飲物込）十二月十二日（金）までに必ず電話で予約を。  
〇三―四〇二―七三五四 橋本  
★大阪の会合 十二月四日（木）

午後一時半より大阪府文化情報センターにて離婚講座。予約不要。十二月十三日（土）午後五時より忘年会を予定しています。会費五〇〇〇円前後。十二月八日（月）までに必ず電話で予約を。

★横浜の会合 十二月六日（土）に忘年会を予定しています。詳細は までご連絡ください。

お友達になってください

★離婚して三年、七歳の子供の母で、現在三三歳。大阪でのもっと気さくな集まりがあればと思います。近くの方、ぜひお友達になってください。

振込通信欄から

★両親、兄夫婦と家族、私と長女、大家族の同居で生活は楽ですが、

精神的に言うに言えぬことがありつらい日々を送っています。

広島県・T

★長い間ありがとうございました。無事に離婚が成立し、今子供と二人で充実した毎日を送っております。またこれからも全国の女性の為に頑張ってください。

東京都・I

★父が申し込みをしてくれましたが生活が大変で料金が送れませんでした。苦しい気持ちがいずれ分救われました。毎号勇気づけられ三人で頑張ってきましたがこの度、私の様な者でも望んでくださる方があり、もう一度共に生きようと決めました。再婚同士です。楽しい人生を送る為に一緒にあります。

大阪府・K

★一年が早く、年をとるのがいやになります。住みにくい世の中ですが頑張っていきたいと思います。会の皆様の健闘を祈ります。

山梨県・I

★いつも読むたびに力づけられるように私も新たなファイトがわいてくる気がします。岡山県・S（編）振込用紙裏面の通信欄をあなたからのメッセージの場にご利用ください。

札幌の会解散へ

いろいろ考える所もありまして札幌の会も中止です。最初からの会員の方々も現在は落ちついた生活ができるようになり、時折集まっては親睦を交わすというペースになってしまい、こちらでひとまず解散ということにしました。いろいろありがとうございました。

購読料について

現在つぎの三通りの方法をとらせていただいています。

- ① 一年間三〇〇〇円（送料共）
- ② 二年間まとめて前払いしてください。二年前払いは、二年分、六〇〇〇円のところを五〇〇〇円に。
- ③ 出世払いもしくは免除

どうしても苦しい方は、いつでも遠慮なく申し出てください。それぞれ出費が多く大変ですが、期限切れの通知の入った方、またはこの折りにという方、いずれもご都合のよい方法でどうぞ。

（振込先）各地の郵便局にて  
東京―四―一―二〇五四―  
ハンド・イン・ハンドの会