

もっと詳しく知りたい方へ...

テーマ展示  
「女子と就活」

2015年1-3月

展示図書リスト

<http://www.nwec.jp/jp/data/page2015.1-3.pdf>

編集・発行

独立行政法人 女性教育会館  
女性教育情報センター

〒355-0292

埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地

TEL：0493-62-6195

<http://www.nwec.jp/>

発行日 | 2015年2月

本文中書籍表紙画像 amazonより引用



# 本、あり<sup>ます</sup>□。

—?を!に変える本との出会いを見つけるマガジン—

vol.2

## 女子と就活

将来はどうやって働こうかな

就活って、どんな感じ?

最近の若者の就活や働き方は?





将来はどうやって働こうかな。  
キャリアデザインという言葉  
はよく聞くけれども…  
どんな仕事・働き方が私に  
向いているのだろうか？

・『大学生のための  
キャリアデザイン入門』

岩上真珠、大槻奈巳編  
有斐閣 2014

大人になる、働くという基本的なことから、ワークライフバランスやキャリアまで、幅広い分野を扱っています。  
先輩からのメッセージも掲載されていて、親しみやすい本です。

・『女子学生のための  
キャリア・デザイン』

宇田美江著 中央経済社 2012

就活、労働を取り巻く外部環境理解や、自己分析、それらを踏まえたキャリア・デザインの方法を提示しています。

自己分析・ライフプランのワークシートも充実しています。

## 若者の就活・労働を知る

### ・『若者のキャリア形成を考える』

中里弘穂編著 晃洋書房 2013

若者のキャリア形成について、中学校・高校でのキャリア教育から、フリーター、大学生の就活、企業でのキャリアまで、多岐にわたる問題を扱っています。

### ・『大学キャリアセンターのぶっちゃけ話：

#### 知的現場主義の就職活動』

沢田健太著 ソフトバンククリエイティブ 2011

キャリアセンターの当事者だからこそ知ることのできる、大学生の就活の実態・問題について書かれています。学生だけでなく、採用側や、保護者についても言及されています。

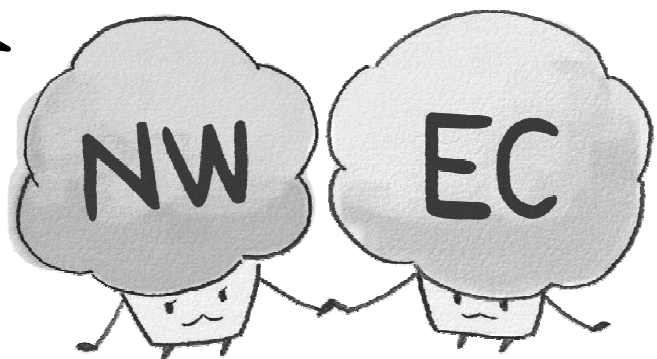
## もっと詳しく知りたい方へ...

### ・女性情報レファレンス事例集(男女共同参画知恵袋)

<http://winet.nwec.jp/tictconsult/>

(264) 就活時期を迎える娘がいます。とりまく社会の状況を知る資料を紹介してください。

...など、具体的な事例に詳しく回答しています。





もうすぐ就活が始まるけれども、実際はどんな感じなのだろう…？

思ったより就活が大変…  
乗り切るコツはあるのかな。

### 就活の実態・就活中のお悩みに

#### ・『就活女子』

ツカダマモル編著 ナカニシヤ出版 2013

著者が相談を受けた女子大学生の就活体験、導き出した就活のコツが書かれています。

「みんなと一緒に」「自分追求」「個性重視」「一直線」の4タイプ別の就活体験では、リアルな就活が分かります。

#### ・『女子と就活：

20代からの「就・妊・婚」講座』

白河桃子、常見陽平著 中央公論新社 2012

「女子が本当に幸せになるための働き方」「“納得就活”のコツ」など、就活前・就活中に直面するだろう悩みや問題に即して書かれています。

講義調の語りも読みやすいです。

## ロールモデルを探す

### ・『仕事論：先輩に聞く、女性と就職』

ドーンセンター編著 アルゴ 2006

働くとはどういうことか、様々な職種の女性の仕事や考え方が掲載されています。巻頭の香山リカ氏と竹中恵美子氏の対談も必読です。

## ちょっと一息

### ・女性情報レファレンス事例集(男女共同参画知恵袋)

<http://winet.nwec.jp/tictconsult/>

(265) 女性の働き方の参考になるようなコミック(マンガ)はありますか。

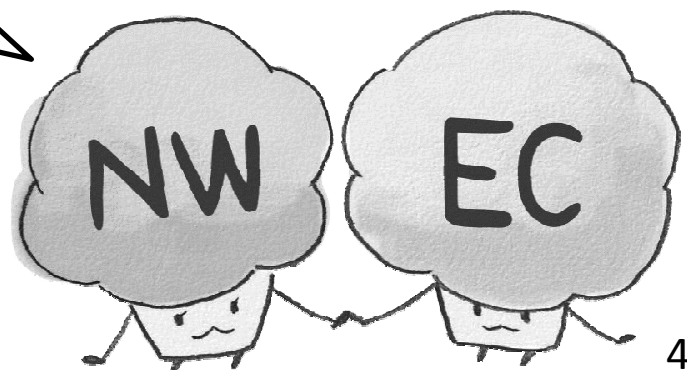
様々な働き方をしている女性のコミックが紹介されています。

## もっと詳しく知りたい方へ...

### ・女性のキャリア形成支援サイト

<http://winet.nwec.jp/career/>

社会で活躍する様々なロールモデルの情報が掲載されています。





娘ももうすぐ就活が始まるな。

最近の若者の就活や働き方、環境は、どうなっているのだろうか。

### 保護者の方へ

#### ・『就活生の親が今、知っておくべきこと』

麓幸子著 日本経済新聞出版社 2011

自身も就活生の親であった日経ウーマン編集長の著者が、親世代と今ドキの就活の違いや、親のすべきこと、女子学生とその親に伝えたいことなどを記しています。

#### ・『問題は不況?やる気?キャリア教育?

「働く!」をめぐる親向け新常識。』

ジャパンマシニスト社 2013

進路選択や就活前後の若者の体験が掲載されています。また、小学校・中学校・高校でのキャリア教育についても教員からの現場の声に掲載されています。

もっと詳しく知りたい方へ...

・『実践キャリアデザイン論30講』

北浦正行編 北浦正行[ほか]著

日本生産性本部生産性労働情報センター

2011

自己の理解や就職活動だけでなく、就労形態や、働く上で必要な能力など、「働く」ことにも重点が置かれています。

全30講の構成となっており、キャリアデザインについて詳しく書かれています。

国立女性教育会館の事業

・女子大学生キャリアセミナー

<http://www.nwec.jp/>

国立女性教育会館、リーダーシップ111が平成25年度から共催している、女子大学生対象のセミナーです。

働く先輩の生の声が聞けると評判です。

