

月3回発行(10日、20日、30日) 振替口座 00150-7-172320
購読料 1年 6,930円 (郵送料、消費税込み・前納)

うすくち醤油発祥の地 兵庫県龍野市 ヒガシマル醤油株式会社

たんぽぽ

涼しい。この雨が降って、まみ秋になった。て欲しいと切に思う。何しろ、今年夏は暑かった。北海道は暑い。だっ、たまたまが、東京は暑く、耐えが、けいような暑だった。連日汗みずく、に会ったに挨拶は、暑いですね。地球温暖化ね。だっ、たっ、元談は、なく、地球全体がおかしくなっているのではなかと思つた。ヨーロッパの洪水、驚いたが、中国などでも洪水はひじかつ

材料 (4人分)

アジ 2尾 個本 缶 20g
玉ネギ 111g 缶 10g
ニンニク 20g 缶 10g
トマト 20g 缶 10g
ショウガ (おろす) 10g
【スパイス】
クミンシードパウダー 1/2杯 20g
カレーパウダー 1/2杯 20g
コリアンダーパウダー 1/2杯 20g
ペイリリブス 1/2杯 20g
サラダ油 大さじ 3
塩 大さじ 1
揚げ油 適量



パンにもご飯にも合うカレー

今が旬のアジを使う

アジ編

アジは、回遊魚で生鮮魚として世界中で人気があります。年中出回っていますが、春から秋にかけてが旬。どんな料理にも使えます。



407

アジは、回遊魚で生鮮魚として世界中で人気があります。年中出回っていますが、春から秋にかけてが旬。どんな料理にも使えます。

パンフ報告書

「ドメスティック・バイオレンス・デ・タック2002」

「ドメスティック・バイオレンス・デ・タック2002」

「ドメスティック・バイオレンス・デ・タック2002」



各社のパンフなどがぎっしり。そんぽ情報スクエア

「そんぽ情報スクエア」



作品展

「彼女の生き方、私の生き方」

「彼女の生き方、私の生き方」

いわさきちひろ美術館 リニューアル 東京

東京の「いわさきちひろ美術館」が全館バリアフリーに

東京の「いわさきちひろ美術館」が全館バリアフリーに



リニューアルしたちひろ美術館 (正面) 木の木が美しい

ある。2階は子ども図書室と子どもの部屋。中庭には、ちひろが好んだ花を植えて、来館者が自由に楽しめる。

9月14日(土) 02年アレックまつり

9月20日(金) 女子差別撤廃条約施行50周年記念

9月21日(土) 出かけてみませんか

10月12日(土) 女性情報国際フォーラム

9月23日(月) 夫婦間のパートナーシップとセクシャリティ

上手に使う 女性教育情報センター



センターの和雑誌コーナー

膨大な所蔵数、女性・家族関連雑誌

膨大な所蔵数、女性・家族関連雑誌

膨大な所蔵数、女性・家族関連雑誌

膨大な所蔵数、女性・家族関連雑誌

わが家をまもる 地震保険

地震災害には、地震保険が必要です。地震による火災などの損害から建物と家財を守れるのは、地震保険です。

耐震性能に応じた割引制度により、ご負担が軽くなります。

住宅が次の①または②のいずれかに該当する場合に、所定の確認資料を提出いただきますと、地震保険料に10%～30%の割引が適用されます。



地震でおきた火事は、火災保険では補償されないんだよ。

あいおい損保 03-5424-0101	朝日火災 03-3254-2211	共栄火災 03-3504-0131	ジェイアイ火災 03-3237-2111	スミセイ損保 03-5360-6775	アリアン 03-5442-6520	エース保険 03-5740-0602	A 03-3216-6611
セコム損害保険 03-120-333-962	セゾン自動車火災 03-3980-3572	損保ジャパン 03-3349-3111	大成火災 03-3204-5324	大同火災 098-869-3118	アメリカンホーム 03-5619-3200	ロンドン 045-683-3800	ウィンター・ウルス 03-5423-0606
東京海上 0120-054-053	トリア再保険 03-3253-3171	日動火災 0120-210-874	日新火災 0120-172-424	ニッセイ同和損保 0120-950-055	現代海上 03-3215-3434	ランバート 03-5408-7755	ニュー・インディア 03-3214-4711
日本興亜損保 0120-666-250	日本地震再保険 03-3664-6074	富士火災 0120-228-386	三井住友海上 0120-632-277	三井ライフ損保 0120-815-528	チューリッヒ 03-3830-7500	キュー・ビー・イー 03-5289-8821	ゼネラル 03-5562-8691
明治損保 03-3257-3120	安田ライフ損保 03-5352-8123	日本損害保険協会 0120-107-808			リバティ 03-3431-5575	ロイズ・ジャパン 03-3215-5291	外国損害保険協会 03-3224-0254