



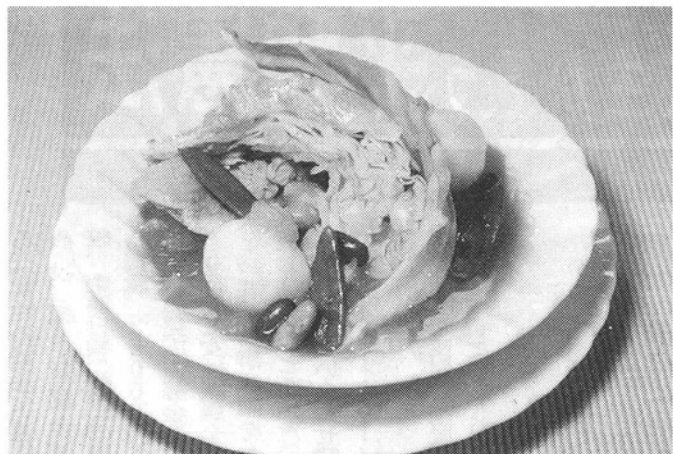






材料(4人分)

鶏ぶつ切り肉 300g  
塩・胡椒 適量  
春キャベツ 1/2個  
玉ネギ 1個  
ニンジン(小) 3個  
カブ 3個  
ミックスピーンズ(缶詰) 50g  
キヌサヤ 50g  
ダイコン(缶詰) 1/2缶  
ベーリーフス 1枚  
ブラックペパー(ホウル) 10粒  
タイム(ホウル) 小さじ1/4



300年前 オランダから渡来

「エンジョイ・スパイス」は、この4月から素材リソースにリニューアル。月毎に旬の素材を選び、3つのパリエーションを展開。おいしい食材を、無駄なく使えます。



キャベツ編

キャベツは、1704年、オランダから長崎へとやって来ました。春キャベツと冬キャベツがあり、春キャベツは旬。新キャベツと呼ばれる、葉が柔らかいので、サラダのように生食できま

「作り方」  
①鶏肉は表面の水気を拭き取り、塩・胡椒をし、タイルをまぶす。キャベツは、芯を4等分に切る。  
②玉ネギも芯をつけ、たまに4等分のくし形

アフガンの女性と子どもたちを支援

ユニセフとジョイセフ  
多くの住民が家を失ったアフガニスタンで、3月27日、食料、医薬品、避難テントなどの救援物資を緊急輸送。医師と水と衛生の専門家を含むスタッフを現地へ派遣した。アフガニスタンの人道支援は、タリバン政権下で学校へ通えなかった児童も含め、小学生約150万人に学べる環境を提供しようと「Back to School」キャンペーンを開始。ユニセフは、タリバン政権下で学校へ通えなかった児童も含め、小学生約150万人に学べる環境を提供しようと「Back to School」キャンペーンを開始。ユニセフは、タリバン政権下で学校へ通えなかった児童も含め、小学生約150万人に学べる環境を提供しようと「Back to School」キャンペーンを開始。



船橋邦子さん

世論調査によると、86%の人が鈴木宗男議員は辞職すべきと答えている。しかし小泉首相は、指導性を全く発揮せず、辞職の気配は見られない。辻元清美さんは、「週刊新潮」の告発記事が出た後、1週間後辞職に追い込まれた。確かに、最初の会見で虚偽の発言をしたこと、法に触れたことは許されることではな

辻元・田中さん問題に見る この国はどこへ行くのか?

アジア女性会議ネットワーク 船橋邦子

はほとんど取り上げず、市民のあいだで議論もない。抵抗勢力と戦争勢力が一体となつてメディアの力を借りて、日本を自分たちが思う方向に動かそうと

戦する姿だった。ふたりの頭脳が鋭く、問題の核心を突いてくる。田中真紀子さんは「女らしさ」を捨て、政治家としての体面を捨てて闘った。自分たちの構造的腐敗が明らかにされる

宇宙軍競争に警鐘

ビデオ『帰ってきたスターウォーズ』

日本語版が完成  
アメリカの宇宙軍競争に警鐘をならすビデオ『帰ってきたスターウォーズ』が、30キロ離れた農村地帯の2万5000人が対象。アフガニスタン

制作の日本語版が完成、発売されている。ラムスフェルド国防長官は「ABM条約(対弾道ミサイル制限条約)は古くさい」と言い放ち、宇宙軍競争を推進する。アメリカの宇宙軍競争に警鐘をならすビデオ『帰ってきたスターウォーズ』が、30キロ離れた農村地帯の2万5000人が対象。アフガニスタン



ビデオの一場面から

新製品紹介



厳選した材料 低温で熟成  
「まろやかで、美味し」... キッコーマン株式会社が先頃発売した「丸大豆しょうゆ」が好評。鮮やかな色、おだやかな香りが特長。希望小売価格:2000ミリリットル入り、3000円。

原料大豆として良質の丸大豆を100%使用した特選丸大豆しょうゆ。しょうゆ本来の味わいであるまろやかな風味、深いうまみを毎日の食卓にどうぞ。

キッコーマン 特選 丸大豆しょうゆ

しょうゆ保存の知恵

しょうゆは、長い間保存しても酸敗・腐敗するものではありません。ペットボトルなら、直射日光の当たらない低温の場所に置いておけば、1~1年半は普通にいただくことができます。

ただし、これは栓を開ける前のこと。一度栓を開けたしょうゆは、1ヶ月くらいで使い切るようにしたいものです。また、開栓したしょうゆは酸化によってだんだん色が黒ずんでいきます(褐変現象)、これは味や香りを悪くする原因のひとつです。

このような品質の劣化を防ぐには、  
①使用後は栓をしっかり閉める  
②量が少なくなったら小さな容器に入れ換えて容器内の空気量を少なくする  
③できれば冷蔵庫に保存する...などの注意が必要です。

ラップといえば...

ニュークレラップ 幅30cm×長さ20m

NEWクレラップ フリーザー・電子レンジ -60℃~140℃

いつでもサッと引き出せて、すばやくむだなく包めるワンタッチラッピング。水蒸気や酸素を通しにくくコシとツキも抜群の素材だから、お料理の味と香りをしっかり包んで逃がさない。おまけに耐熱温度140℃耐冷温度マイナス60℃、フリーザーから出してそのまま電子レンジにいれて大丈夫。といえどももちろん、ごぞんじクレハカットのニュークレラップ。品質の違いは、お使いになれば、きとおわかりいただけます。

品質もキレイものです。

ミニ 幅22cm×長さ20m  
ミニミニ 幅15cm×長さ20m

呉羽化学工業株式会社