

The Women's News, Japan

This paper's aim is to promote peace and equality from the point of view of women.

本紙は女性の視点で平和と平等を推進します

女性ニュース

The Women's News, Japan

発行所 全国婦人新聞社

〒160東京都新宿区西新宿3-7-28宝幸西新宿ビル
電話 03-3343-1846代 FAX 03-3348-1890

月3回発行(10日、20日、30日) 振替口座 00150-7-172320
購読料 1年 6,500円 (郵送料 1,700円を含み前納)

POLA



美しく生きる女性に喝采!

ポーラ化粧品 千141 東京都品川区西五反田2-2-3 電話(03)34847111

1998年

元旦特集号

「今世紀。も、あと3年となった。世紀末をおおう不安の中で、女性たちは、風に向かって大地を踏みしめている。逆風の多かった昨年だが、いつも、どこかで、女たちの力強い行動があった。女たちの爽やかな笑顔があった。あきらめず、主張し、前進しつづける女たち。この力は、きっと、逆風を順風に変え、戦争も、暴力も、差別もない、平和で、平等な社会をつくりあげるだろう。あらゆる紛争を、武力でなく、話し合いで解決できる日本国憲法が世界の常識になる日の来ることを信じて。



女性国会(国会議事堂)で



ベアテ・シロタ・ゴードンさん



加藤シヅエさん



大野 曜さん



女子保護施設阻止行動で



河瀬直美さん



高野悦子さん



中村道子さん



西田ふみ子さん



樋口恵子さん



紀平弟子さん



中島通子さん



清水澄子さん



マーレン・トロジーンさん



韓 明淑さん



三井マリ子さん



鄭 香均さん



角田由紀子さん



大脇雅子さん



石川康子さん



就職難に立ち寝入りしない女子学生の行動で

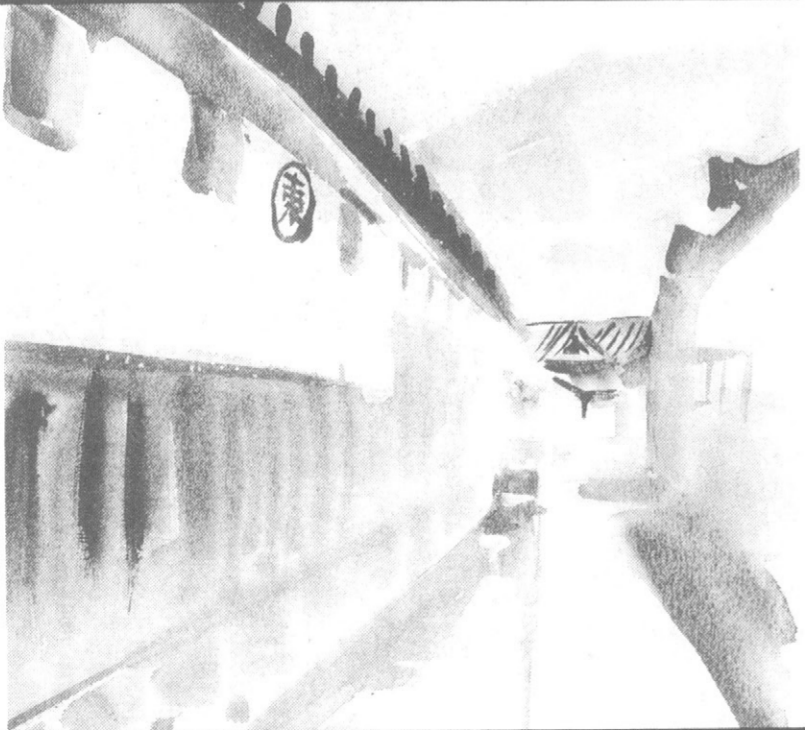


川崎 純子さん



増山たづ子さん

謹賀新年



城下町の面影を今も残す
うすくちのふるさと、播州龍野。
風の詩を子守唄に
ゆつくりと歳月に磨かれた
ヒガシマルのうすくちは
やさしい自然のおいしさ
春夏秋冬それぞれの味わいを
色美しく引き立てます。

うすくち
ほんのり
四季のいろ



うすくち醤油発祥の地・兵庫県龍野市 ヒガシマル醤油株式会社

東ヒガシマル



「『97ダイ
会議』の範
で開かれ
買が人間
る影響を
の反対運
が報告さ
性も沈黙
由をあげ
ヒールを



エンパワメント講座風景

「女性を議会への講座」
農業を担いつつエンパワー

リメイク・尚子

「女性を議会への講座」は、女性を議会に立候補させるための講座。農業を担いつつエンパワー。リメイク・尚子。

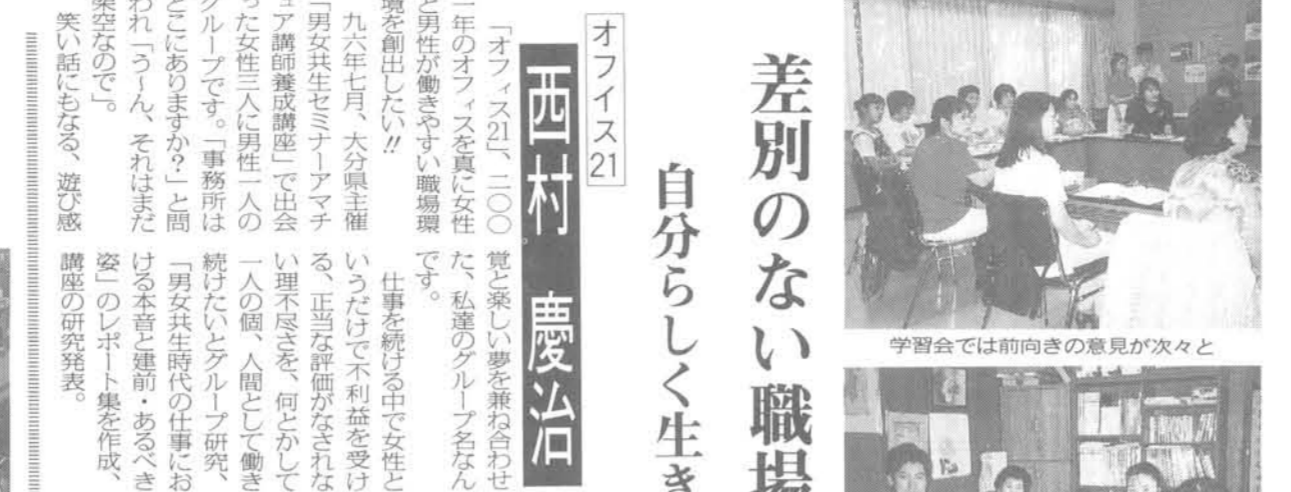


平和への願いを込めて行進

「改憲風を追い払おう」
日々の行動を積み上げて

草の実会

「改憲風を追い払おう」は、改憲風を追い払おう。日々の行動を積み上げて。草の実会。



学習会では前向きな意見が次々と

「差別的ない職場を！」
自分らしく生きる社会に

西村 慶子

「差別的ない職場を！」は、自分らしく生きる社会に。西村 慶子。



EUのポスターの前で、左：正路さん

「古い体質にゆさぶり」
労働の実態を国際の場で

正路 怜子

「古い体質にゆさぶり」は、労働の実態を国際の場で。正路 怜子。

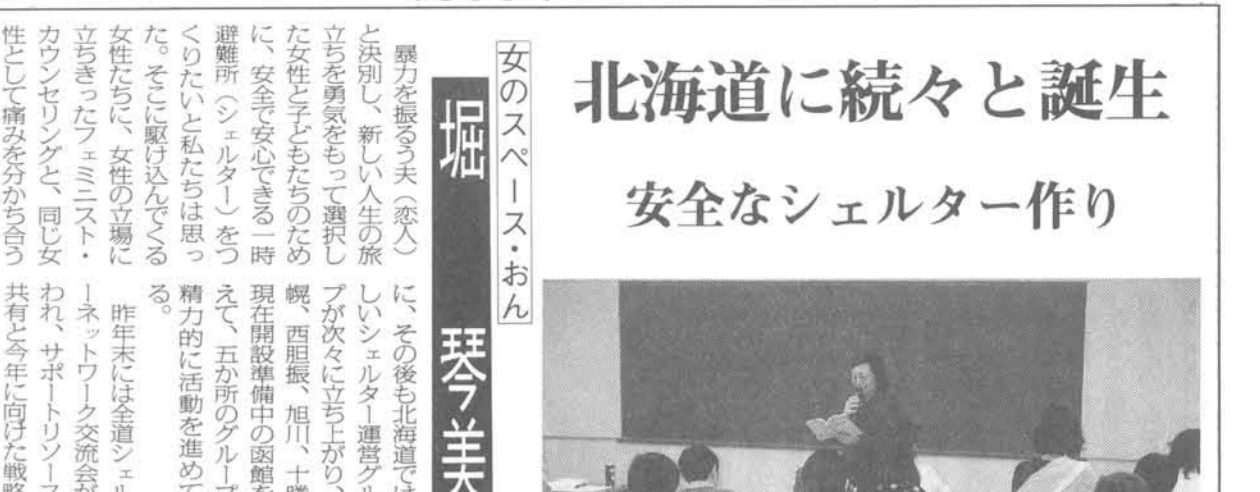


ベルギー・ブリュッセルの男女平等委員会

「まさかの大学教授」
権力構造が生むセクハラ

戒能 民江

「まさかの大学教授」は、権力構造が生むセクハラ。戒能 民江。



駆け込みシェルターのボランティアトレーニング講座

「北海道に続々と誕生」
安全なシェルター作り

堀 琴子

「北海道に続々と誕生」は、安全なシェルター作り。堀 琴子。

「メンズリブ」の展望
「男らしさ」からの解放

中村 彰

「メンズリブ」の展望は、「男らしさ」からの解放。中村 彰。

「運動は、明るく」
市民グループの活動報

井上 澄夫

「運動は、明るく」は、市民グループの活動報。井上 澄夫。

「歴史認識を深める」
平和に対する沈黙は危険

田中 由紀子

「歴史認識を深める」は、平和に対する沈黙は危険。田中 由紀子。

「いま燃えています！」
女性議員3割をめざして

鈴木 規子

「いま燃えています！」は、女性議員3割をめざして。鈴木 規子。

「津和 慶子」
からだをのびのびと伸ばす

津和 慶子

「津和 慶子」は、からだをのびのびと伸ばす。津和 慶子。

「女の中の主張を突き出す」
女たちの手で新法案を

津和 慶子

「女の中の主張を突き出す」は、女たちの手で新法案を。津和 慶子。

「歴史認識を深める」
平和に対する沈黙は危険

田中 由紀子

「歴史認識を深める」は、平和に対する沈黙は危険。田中 由紀子。

「いま燃えています！」
女性議員3割をめざして

鈴木 規子

「いま燃えています！」は、女性議員3割をめざして。鈴木 規子。

「津和 慶子」
からだをのびのびと伸ばす

津和 慶子

「津和 慶子」は、からだをのびのびと伸ばす。津和 慶子。

「女の中の主張を突き出す」
女たちの手で新法案を

津和 慶子

「女の中の主張を突き出す」は、女たちの手で新法案を。津和 慶子。

SASO

女を、微妙にする香り

香妃と呼ばれた、美しい王妃の物語。その香妃伝説から、かみかみした微妙な香り、SASO。心を微妙にゆする、神秘的な香りの力。

ひきはじめのかせに、赤のカロコナル。

カロコナル

SHISEIDO

Yamanouchi

山之内製薬

眠くなりにくい液体かぜ薬です。

ひきはじめのかせに、赤のカロコナル。

カロコナル

マルチメディアのNEC

新たな世界の標準へ。ノートパソコンは、ここから変わる。

LaVie NX

●新世代標準を先取りした先進機能●

- 周辺機器ごとに異なったコネクタの形状を統一。接続スクリュー(USB)。
- 周辺機器を接続するだけで自動的に認識。安定動作のPlug and Play。
- Plug and Playに対応した高速32ビットバス(Card Bus)。
- 気になるハードディスク等の音をぐんと削減「静音設計」。
- サスペンド状態からのスピーディな起動を実現する「On Now」。
- 本体だけでなく周辺機器も省電力を実現する「ACPI」。

●より高性能を実現したカラー液晶●

- 12.1インチの見やすいTFTカラー液晶。高画質を確保。
- 高画質ながら低コストを実現した高画質液晶(LV16C/NS、LV16C/WS)。
- 高画質ながら低コストを実現した高画質液晶(LV16C/NS、LV16C/WS)。

●より内容が充実した「オールインワン」●

- インターネットに最適な高速56Kbpsのモデム。
- FDD/CD-ROMドライブを同時搭載。
- Microsoft Internet Explorer 4.0を標準搭載。
- 最新のグラフィックボードを搭載。

●役に立つソフト●

- Microsoft Office 97(Word、Excel、PowerPoint)。
- Microsoft Windows 95 Version 4.0 Release 0.5。

●より音質にこだわったサウンド機能●

- オーディオチップ搭載の高性能フラットパネルスピーカー搭載。
- モデルも用意(LV16C/NS)。
- 低価格を実現する「ワープ」を全モデルに標準搭載。

PC98-NX、PC-9800シリーズに関する情報は右記の情報提供サービスにより提供しています。

豊能町議会議員 秋元 美智子 0727-385504	日本地質学会会長 石田 瑞穂 03-3441-1111	山口放送株式会社取締役 テレビ制作局長 磯野 恭子 03-3441-3232	大阪府立大学 池谷 まゆみ 044-741-0387	タイ国・児童養育者の親生と 買春防止を促進する会 代表 伊藤 セツ 044-986-1912	21世紀の結婚と離婚を考える会 ノンフィクション作家 井上 治代 03-369-4369	和光大学教員 井上 輝子 03-369-4369	「リマ・マサ」を考へる「読者行」 石川 逸子 03-369-4369	「リマ・マサ」を考へる「読者行」 石川 逸子 03-369-4369	梅田 ひろ子 03-369-4369
女性問題研究家 江口 裕子 03-399-0669	女性問題研究家 金谷 千恵子 03-399-0669	女性問題研究家 成能 民江 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669
女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669
女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669
女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669	女性問題研究家 小宮山 洋子 03-399-0669

人権の視点で差別・暴力を排し

「わいせつ」編集長 田中 喜美子 03-355-0611	日本生活協同組合連合会 会長理事 竹本 成徳 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611
「わいせつ」編集長 田中 喜美子 03-355-0611	日本生活協同組合連合会 会長理事 竹本 成徳 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611
「わいせつ」編集長 田中 喜美子 03-355-0611	日本生活協同組合連合会 会長理事 竹本 成徳 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611
「わいせつ」編集長 田中 喜美子 03-355-0611	日本生活協同組合連合会 会長理事 竹本 成徳 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611
「わいせつ」編集長 田中 喜美子 03-355-0611	日本生活協同組合連合会 会長理事 竹本 成徳 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611	日本母親大会 実行委員長 木村 康子 03-355-0611	日本主婦同連盟 会長 紀平 悌子 03-355-0611	日本共産党国会議員団 実行者 木村 康子 03-355-0611



青木 やよひ 0552-543902	江口 裕子 03-399-0669	金谷 千恵子 03-399-0669	小宮山 洋子 03-399-0669	小林 カツ代 03-399-0669	小林 登美枝 03-399-0669	小松 満貴子 03-399-0669	駒野 陽子 03-399-0669	小玉 美意子 03-399-0669	今野 久子 03-399-0669
青木 やよひ 0552-543902	江口 裕子 03-399-0669	金谷 千恵子 03-399-0669	小宮山 洋子 03-399-0669	小林 カツ代 03-399-0669	小林 登美枝 03-399-0669	小松 満貴子 03-399-0669	駒野 陽子 03-399-0669	小玉 美意子 03-399-0669	今野 久子 03-399-0669
青木 やよひ 0552-543902	江口 裕子 03-399-0669	金谷 千恵子 03-399-0669	小宮山 洋子 03-399-0669	小林 カツ代 03-399-0669	小林 登美枝 03-399-0669	小松 満貴子 03-399-0669	駒野 陽子 03-399-0669	小玉 美意子 03-399-0669	今野 久子 03-399-0669
青木 やよひ 0552-543902	江口 裕子 03-399-0669	金谷 千恵子 03-399-0669	小宮山 洋子 03-399-0669	小林 カツ代 03-399-0669	小林 登美枝 03-399-0669	小松 満貴子 03-399-0669	駒野 陽子 03-399-0669	小玉 美意子 03-399-0669	今野 久子 03-399-0669
青木 やよひ 0552-543902	江口 裕子 03-399-0669	金谷 千恵子 03-399-0669	小宮山 洋子 03-399-0669	小林 カツ代 03-399-0669	小林 登美枝 03-399-0669	小松 満貴子 03-399-0669	駒野 陽子 03-399-0669	小玉 美意子 03-399-0669	今野 久子 03-399-0669

ジェンダー・バランスのとれた社会を

宇都宮市議会議員 宇都宮 包子 03-335-7954	中村 紀伊 03-335-7954	中村 道子 03-335-7954	平野 眞佐子 03-335-7954	房野 桂 03-335-7954	富士谷 あつ子 03-335-7954	村岡 洋子 03-335-7954	村岡 幸浩 03-335-7954	本尾 良 03-335-7954	安川 寿之輔 03-335-7954
宇都宮市議会議員 宇都宮 包子 03-335-7954	中村 紀伊 03-335-7954	中村 道子 03-335-7954	平野 眞佐子 03-335-7954	房野 桂 03-335-7954	富士谷 あつ子 03-335-7954	村岡 洋子 03-335-7954	村岡 幸浩 03-335-7954	本尾 良 03-335-7954	安川 寿之輔 03-335-7954
宇都宮市議会議員 宇都宮 包子 03-335-7954	中村 紀伊 03-335-7954	中村 道子 03-335-7954	平野 眞佐子 03-335-7954	房野 桂 03-335-7954	富士谷 あつ子 03-335-7954	村岡 洋子 03-335-7954	村岡 幸浩 03-335-7954	本尾 良 03-335-7954	安川 寿之輔 03-335-7954
宇都宮市議会議員 宇都宮 包子 03-335-7954	中村 紀伊 03-335-7954	中村 道子 03-335-7954	平野 眞佐子 03-335-7954	房野 桂 03-335-7954	富士谷 あつ子 03-335-7954	村岡 洋子 03-335-7954	村岡 幸浩 03-335-7954	本尾 良 03-335-7954	安川 寿之輔 03-335-7954
宇都宮市議会議員 宇都宮 包子 03-335-7954	中村 紀伊 03-335-7954	中村 道子 03-335-7954	平野 眞佐子 03-335-7954	房野 桂 03-335-7954	富士谷 あつ子 03-335-7954	村岡 洋子 03-335-7954	村岡 幸浩 03-335-7954	本尾 良 03-335-7954	安川 寿之輔 03-335-7954

バージョンアップさせよう！あなたの正月料理

手間をかけずに意外な一品アイデア料理でおもてなし



餅におせちにミカン…。
「飽きて三日も食べたくない」「今じゃ正月からコンビニが開いている」「味の

違いはあっても、どのお宅でも同じものだし」などと、日本の伝統的な正月料理も、最近の若い人達の

評判は今一つ、そこで、お
ぢ料理に二品添えて、お
でなし料理にははいか
がでしようか、このコナ
ーで紹介した料理で、作り
置きができたり、急なお客
様も簡単にできる料理で
す。これで、あなただけ正
料理もバージョンアップ
すると間違いないし、健闘
を祈ります。

①ツメの皮をむき、上から
④度のところまで切って
ふたにする。カブの緑を
残して⑤の中へ細切り抜
き、さっとゆでる。
⑥は細くう用に④尾端
し、残りはおくら刻み、塩
少々⑦のスライスと味
付け⑧のカブに詰め、飾
りあげチーズをのせる。

豚肉の中華照り煮

日本料理にない肴で、アクセントをつけましょう。五香粉が中華風味をくれる。豚肉に含まれるビタミンBは、疲労回復に最適なビタミンです。

③強火で沸騰させてから火を弱め、落し蓋をして汁が半分になると煮詰め

④つけ合わせる野菜は、全部細く千切りにし、水につけてパリッさせ、水切

し、肉がひたひたになるまで水を足す。

【作り方】

①豚肉に五香粉を振りかけごま油でこんがり焼く。

②鍋にaの材料を入れ、酒、醤油、ごま油、ごま粉、しょう油、砂糖、塩を加えて煮る。

③皿に肉を盛りつけ、その上に野菜をこんもりと盛り、上から肉汁を少しかける。



豚口ス肉4枚、ご
ま油大さじ1、ねぎ
½本、しょうが片、
⑥、五香粉小さじ½
醬油大さじ3、老酒大
さじ2、砂糖小さじ
2、つけ合わせね
ぎ½本1しょうが5
片1マン½個

食欲をそそります。豆板醤とごま油が、エノキ茸の味を引き立てます。

③ 鍋にごま油、唐辛子を熱し、えのき茸とピーマン

②ピーマンは長さ5cmの
④チコリを1枚ずつはが
して器にし、盛りつける。

材料

えのき茸、赤ピーマン1個、豆板揚げ、唐辛子、輪切り小さじ2、醬油大さじ1杯、みりん大さじ2、食用油大さじ1、チコリー1個

ツナ・ロ・エス・ツク

④煮沸消毒した保存びんにヒューマンを入れ、③のマリネ液を上から注ぎ込む。2時間ほど冷やし、味がなじんだら食べられる。

材料（4人分）

「他に何かないの」の一言に心を買い置ききのツナパンの中から出てくる餅が、意表をつきます。シナ

もちもちサザン

赤ビーツの個、黄
ビーツの個、にん
じくは、レモン汁
1大さじ、オリーブ
油100cc、塩大さじ1/4
スパイス（オールスパ
イス）

モンの香りとほの甘い味が
おやつにもぴったり。休日
のランチにも試したい。

【作り方】
①もちは半分に切り（長
さ約3cm）、クッキングシ

イヌら粒、クロアプ3
粒、シナモンスティッ
ク1本、ホワイトペパ
ー10粒、ベリープス
1枚

②食パンは4等分し、側

資料提供：ライオン

かぶ D E ちーす

淡泊なカブの香気の中から、トロリとしたチーズが出てくる意外な取り合わせ。エビを若い人にならうけて、

⑥ トロリにコンスタントに水を溶いて加え、とろみをつける。

騰させ、スープの素を加えたら、カブを並べて入れ、カブのたを並べてブラックペパー（ホウル）を加え、煮汁を土からかきながら約10分煮る。

材料(4人分)
コカブ(大) 4個、
むきえび 100g、^a(エタ
ラゴン)小さじ1/2、ガー
.....

小さじ1杯 カイエン
ペパー 振り、モツ
ツアレラチーズ、溶け
るチーズ 30g、固形
スープの素1個、フラ
ックペパー（ホウル）
5粒、塩少々、コロン
スターチ大さじ1

大勢の人が訪ねてきても、これなら対応できます。クミン、ターメリックを使っ

ツナ、玉ねぎ、スパイス、塩を入れて混ぜ合わせる。

④さらに溶きほぐした

.....
【作り方】
.....
などをソテーして添える。
.....
材料（4人分）

①ジャカシも皮をきき、
まな板で、火が通った皮を
をき、熱うちにつぶす。
②ツナの缶詰は油を切り、
ほぐす。玉葱はみじん
切りにする。

材料(4人分)
じゃがいも(中)3
個 ツナ缶詰1缶 160
g、玉葱35g小嶋
パル粉C弱、スパイ
スター、メリック小さ
じ、クミン(パウダ
ー)小さじ1、セサ
ーパウダー小さじ1/4、
コロンダー(パウダ
ー)

（ホウル）小さじ1、
塩小さじ1/3、サラダ油

面から切り込みを入れて餅をはさむ。

③ボウルに①の材料を混ぜて、卵液を作り、②を浸焼く。

④フライパンにバターを溶かし、③のもちサンドをこんがり焼き色がつくまで焼く。

適宜

したつちから食する。



材料（4人分）
切り餅6個、食パン
（厚切）3枚、③卵
2個、牛乳50cc、砂糖
大さじ1½、シナモン
小さじ2、モツァレ

ラチーズ(おろしたも
の)大さじ1、バタ
ー大さじ1

資料提供・ライオン株式会社食品研究所 料理指導・園田ヒロ子

'98 明 け ま し て お め で と う ご ざ い ま す。
いつも、ライオン製品をご愛用いただきまして、ありがとうございます。
今年もより快適な暮らしのために、ライオンは時代を先取りした商品を皆様に自信を持ってお届け致します。

いつも、ライオン製品をご愛用いただきまして、ありがとうございます。
今年もより快適な暮らしのために、ライオンは時代を先取りした商品を皆様に自信を持ってお届け致します。



いつも暮らしの中に

LION

