本紙は女性による平和と平等を推進します

回覧

発行所
全国婦人新聞社
〒160 東京都新宿区西新宿3-7-28 宝幸西新宿ビル
電話 03(3343)1846代
FAX 03(3348)1890
振替口座 00150-7-172320

全国婦人新聞

ご購読料
1年 6,000円
（郵送料1,700円を含む）
現金・切手・振替で前納
月3回発行
10日・20日・30日

アファーマティブ
アクションで
女性の地位向上を!!
全国婦人新聞

北京会議へ向けて新たな難問

行動綱領に異見続出

NGOフォーラム会場の変更問題も

第四回世界女性会議へ向けて行動綱領などを決める最後の準備会合が三月十五日から四月七日までニューヨークで開かれたが、綱領の原案をめぐって認識の違いが吹き出した。やっとまとまった行動綱領は、意見が一致してないことを示すカッコつきの部分が続出――という結果になった。そこへ、開催国の中国からNGOフォーラムの会場を変更すると通知してきた。中国側の言い分では当初予定されていた勤労者スポーツセンターは一九六一年に建てられた古い建物で、〝安全性に問題がある〟と言う。しかし新会場は市内と遠く離れたレクリエーションゾーン。世界のNGOの〝勢い〟を恐れている中国政府が、市民と隔離することがねらいと疑いを持つ人も多い。NGOフォーラム事務局長のアイリーン・サンチャゴさんが十八日ごろ北京に行き、現地を見たうえ中国政府の申し出を受け入れるかどうか決めるという。

最後の準備会合異例の延長

世界女性会議日本国内委員会NGO部会主催の会合（13日　於・総理府講堂）で準備会合の模様が日本の代表として出席した有馬真喜子婦人の地位委員会日本代表から報告された。会合は当初の会期を予定より三日間延ばし連日午前一時、二時まで会議をしたが、それでも時間が足りないくらいだった。

◇まずモメたのがNGOの問題。政府間会議に参加するNGOの数を増やそうというのは前々からの流れで、千三百二十六団体が新たに認められた。しかし、その中のある団体に関して、カトリックという名を使っているがカトリックと何の関係もないとバチカンから抗議。この反論を押さえ認められたが、こんどは申し込んだのにリストに載っていないNGOが四百以上もあると抗議が出た。この中に、開催国の中国が、自分の国の〝一地方〟と言っているチベットや台湾のNGOが入っていたため、TVや新聞で大きく報道され問題になった。事務局はリストに入れなかった理由を、申し込みが遅かった、書類が完全でなかった、活動範囲がローカルなど理由をあげ釈明した。結局、婦人の地位委員会は「NGOの認証にあたっては、もっと透明性をもたせよう」という決議を出した。

◇行動綱領原案審議は大難航。短く簡潔で力強いものにする予定だったのが、ナイロビの綱領よりさらに長くなり、しかも、全部の意見が一致しないとき、その語句に付けるカッコが、ナイロビでは五十一だったのに、今回は〝無数〟に増えた。それも、九二年からの地球サミット、世界人権会議、カイロ人口開発会議、そして今年三月の社会開発サミットと大きな国際会議で論議され、合意された女性の役割を認めず、論議のむし返しが行われる形となった。

〝カッコ〟に入ったのは、例えばカイロで大議論のすえ、合意されたリプロダクティブ・ヘルス、ライツがバチカンや南米諸国の強硬な反対でカッコ付き。

―〈普遍的な人権〉の普遍的な、というところがカッコ入り。女性会議の目標として当初から高く掲げている〈平等＝Equality＝〉が〈平等な公正＝Equal and Equitable＝〉という表現に。このあたりの語感は英語国民でない日本人には分かりにくいが〈人権〉に抵抗のある国がその前に〝普遍的な〟という言葉をいれ、〈平等の項は〝男女の役割の違いを認めても対等ならいい〟という主張のようだ。しかし、〝婦人年〟の最初から高く掲げていた〈平等＝Equality＝〉への異論は何とも納得しかねるところだ。先進国はフェミニズム、フェミニストという言葉を入れたいとがんばったが開発途上国の主張でカッコが付いた。

一番注目を集めたのは〈ジェンダー〉。社会的性別格差を表わすこの言葉に、バチカン、南米のカトリック国が抵抗〈セックス〉にするよう主張。一時は全部カッコが付いたが、ワーキンググループでオーストリア人の議長が、私の職権でカッコをとりますと言明、カッコが外れた。がこの問題は、小委員会を作り、五月に一カ月間かけてNGOの評議会も開かれたが、その模様を中村道子さんと松井やよりさんが報告。中村さんは世界のNGOがよく勉強し、ロビー活動を行い、綱領案に対する意見書を婦人の地位委にきちんと提出したこと。NGO同士、あるいはNGOと政府の交流がよく行われたことを報告。

松井さんは後半参加したが、行ってみると、準備会でどんどん行動綱領が後退するのにNGOは怒り、「逆戻りするな」と書いた紙を掲げてアピールしていた。NGOの認証を拒否されたチベットの人は「北京会議に行けない私たちのことを忘れないで」というチラシを配っていた。「ぜひ日本政府から中国政府に私たちの思いを伝えて欲しい」と頼まれた。NGOフォーラムの会場の変更が伝えられると、あっという間に反対署名が集ったという。

◇　◇

なお日本でも、会場変更に対しニューヨークのフォーラム事務局あて緊急反対署名が始まっている。問いセ合わせ…アジア女性資料センター☎03・3780・5245。

NGOフォーラムに予定されていたスポーツセンター。ここが使えない？

準備会合の状況を報告する有馬・婦地委日本代表

NGOの人々は〝後退〟や会場変更に怒った、と松井さん

女性の大きな力を確認

コミットメントがキーワード　世界の女性がネットワーク　女性には権利と責任がある

荒井佐余子さん、石川幸子さんが報告

自由人権協会（JCL）と、第四回世界女性会議NGO協議会、第三十九期女性の地位委員会に参加した石川幸子さん（財・日本国際協力センター勤務）が、会議の模様を伝えた。

荒井さんは、九二年のリオの世界環境会議、九三年ウィーンの世界人権会議、九四年カイロ・世界人口開発会議、そして、この三月のコペンハーゲンの社会開発サミットの一連の流れの中にあり、女性が大きな力を発揮している、と言う。

コペンハーゲンの会議では、百十八か国の元首が集まり、二万五千人が参加。二千四百のNGOが集まった。会議では、貧困を埋めるための援助の格差助長（貧困層五十億人うち七〇％が女性）、冷戦後の紛争による先進国の失業者の増加、社会的統合（Social Integration）がテーマだった。荒井さんは「この会議には沢山の参加があった。数ではなく、この時の宣言をいかに実行するかだ。会議でのキー・ワードは〝コミットメント〟（いかに約束し責任を持って履行するか）。つまり、各国市民のコミットメントが求められている。これを北京に持っていかなくてはならない」と言う。

一方、ニューヨークでは、行動綱領の文言が一つ一つ洗われた。本会議のほかに別会場で、コーカスと呼ばれる集まりがあり、NGOがいろいろなテーマに沿って論議し、アピールを出し、ロビーイングが行われる。「ナイロビ以来、女性たちはネットワークしているので、すぐにコーカスに集まる。日本だけでなく、世界的にネットワークし、国連をうまく使うことが外圧にもなりうる。行動・実践につながるネットワークを世界の女性たちがしている」と話し、女性たちが声を大にして言っているのは、〝人間中心〟と言う視点。期待に応える自覚と実践が必要、と話した。

石川さんは、NGO協議会と地位委員会を傍聴。NGOの方では、会場に入るバッジが四百枚も足りない状況だったと言う。協議会のオープニングで、北京会議の事務局長・モンゲラさんが「女性には権利と責任がある」と何回も言ったこと、「NGOの役割が重要なのは、決して聞くことのできない女性たちの声を聞くことができるからだ」と述べたのが印象的だったと話していた。

コペンハーゲンの社会開発サミット
ニューヨークの世界女性会議準備委
NGO協議会、女性の地位委員会

荒井さん

石川さん

ニュースくりっぷ

◆理科系学会に、女性会長続々

これまで男性の世界と言われていた、理科系学会の会長に、女性が相次いで登場する。日本地震学会では、科学技術庁防災科学技術研究所の石田瑞穂（地震活動研究室長）さんが就任。来年は、日本物理学会会長に慶應義塾大教授の米沢富美子さんがなる。また、日本分子生物学会では、十二月の第十八回年会の会長を、名古屋大教授の岡崎恒子さんが務める。

◆一審で、婚外子の相続差別違憲

横浜地裁川崎支部審判

税関のあしらいにケンカをし、空港内の荷物を運ぶカートをおもいっきりひっぱったところ、鍵がかかっている。金を払わないと使えないと知って無然とした。乗った中国系の運転手に、倍も料金をぼられたのを後で知った。帰りの運転手は、トランクを持ち上げることができないと言うので、私が半分手伝ってやっと乗せたり下ろしたり。それを見ていた他の男たちは、助けようともしないのである。

エジプトの旅は誰かが声をかけてくれ、助けの手を差し出してくれ、暖かい言葉や笑顔に接する。これはインドでも同じであるが、ニューヨークでは、眉間にしわと冷たい表情、イライラに接してこちらまで不愉快であった。その上、力もないのだからガッカリした。エジプトの男やインドの男はもっと力持ちで親切だ。

西洋では女性が中心になって自分たちの地位向上の闘いをしてきたが、インドの場合は最初は男性の社会改革家たちが女性の社会的地位を上げようと努力し始めたのである。

それでも状態はなかなか改善されず、地位は低く、悲惨なままであったが、マハトマ・ガンディー（一八六九―一九四八年）はそんな中で、大きく女性の必要をイギリスに対するインド独立運動の中に織り込み、女性の地位改善に大きく貢献したインドの男性である。

非暴力・不服従という武器でインド独立のために生涯を捧げるのであるが、この戦法を思いついたのはインドの女性からであるという。「私は、実はインドの女性からこの方法を学んだのです。バー（ガンディー夫人）でさえ、夫の私がいくら強制しても、やりたくないとなったら絶対にやってくれませんでした。無理にさせようとしても駄目なのです。そうなったら私はお手あげでした」とガンディーは述べている。非暴力・不服従運動は後に「サティヤーグラハ（真理の把握）」運動と呼ばれ、ガンディーの闘いのもっとも基本になっていく。不服従運動は全国に広がり、政府の弾圧で男たちが逮捕・投獄されると、今まで家庭のなかにとじこもっていた女性たちが、夫や息子にかわって外に出て運動をつづけた。そして、一九四七年八月十五日に独立。

ガンディーは、翌一九四八年にヒンドゥー教徒の青年に暗殺された。

ガンディーは社会平正と闘いたいと思っていた、社会の抑圧された人達にたいして思いやりを持っていた。当然女性に対しても経済的独立を助け、パルダ（女性隔離）制度を取り除き、女性に教育を与えることを訴えた。未亡人の再婚を奨励し、幼児婚や、年齢の極端に離れ過ぎた結婚や、ダウリー制度廃止の運動をし、売春制度を非難した。女性たちに、社会を再建していくうえで男性と同じ平等なパートナーであり、精神的な力を持っているのだということを気づかせた。

ガンディーの女性に対する一番の貢献は現実の社会的変化というより、社会に変化の必要を気づかせたことである。インドの女性の地位は変化したし、十分とはいえないが変化しつつある。そして、現在二つのコントラストがみられる。多くの分野で最高の地位についている女性たちがいる一方で、大多数の女性が（特に農村で）読み書きができず、搾取されている。

海外通信　インド＝㉝　鳥居千代香

インドの女たち

女性の地位改善に

ガンディーの大きな功績

妻の〝不服従〟からヒント得る

「女性差別を感じたことがない」というJ・ネルー大学教授、故ウルミラ・パドニスさん（筆者撮影）

この春ロンドン、エジプト、ニューヨークを回ってきた。

エジプトでは問題もなかったが、イギリスでは私のトランクを運んだり、車に乗せたりするとき、男たちは決まって重いといい、苦労して運んだ。イギリス男に力がないのは今さら驚かない。それでも彼らは親切である。

ニューヨークは初めてで、空港の中国系の

行動綱領へ向けて論議

◇全体の構成は、重要問題領域は十項目だったが、一つの項目に入っていた健康と教育が独立の項目に。新たに「少女」が加わり全部で十二項目となった。

注目の「従軍慰安婦」は「武力またはその他の紛争の女性に及ぼす影響」の項で入ったが、「従軍慰安婦」という言葉では書かれていない。

政府間の準備会と並行してNGOの評議会も開かれたが、その模様を中村道子さんと松井やよりさんが報告。中村さんは世界のNGOがよく勉強し、ロビー活動を行い、綱領案に対する意見書を婦人の地位委にきちんと提出したこと。NGO同士、あるいはNGOと政府の交流がよく行われたことを報告。

松井さんは後半参加したが、行ってみると、準備会でどんどん行動綱領が後退するのにNGOは怒り、「逆戻りするな」と書いた紙を掲げてアピールしていた。NGOの認証を拒否されたチベットの人は「北京会議に行けない私たちのことを忘れないで」というチラシを配っていた。「ぜひ日本政府から中国政府に私たちの思いを伝えて欲しい」と頼まれた。NGOフォーラムの会場の変更が伝えられると、あっという間に反対署名が集ったという。

◇　◇

なお日本でも、会場変更に対しニューヨークのフォーラム事務局あて緊急反対署名が始まっている。問いセ合わせ…アジア女性資料センター☎03・3780・5245。

たんぽぽ

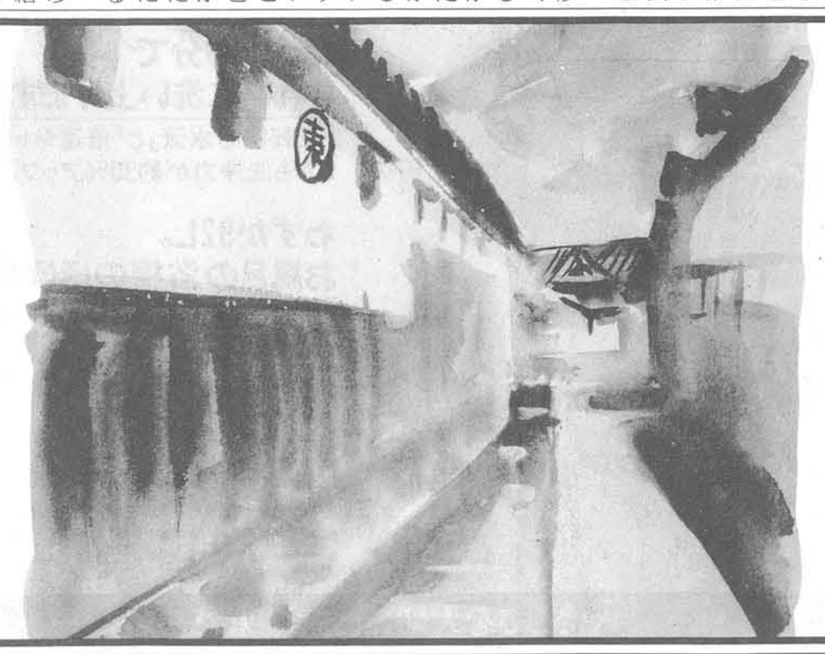
東京・青島、大阪・横山両知事の出現で、列島震撼といった体である。期待する人、面白がる人、ザマアミロという人、困惑する人。さまざまだが、久しぶりに政治が話題のトップに躍り出た▼無党派層の反乱、無党派層は政治無関心派ではなかった、なぎさも新発見のように言っているが、むしろ〝無党派〟はもっとも政治に関心を持っていた人々ではないだろうか。土井ブームに燃え、あるいは新党ブームのなか、何か変わると大いに期待した人たちではないだろうか▼この人びとを〝無党派〟にしてしまったことを政党はもっと真剣に反省していい。クルクル政策は変わり、どこがどうやらさっぱり見当もつかない。官庁とやらがお強くて、誰がなっても同じこと、とか。それなら〝人〟で、と思っても、浜の真砂のようにつきない金をめぐる疑惑▼自治体の方も同じこと。ねじれたり全員がよってたかって相乗りしたり。つまるところ、何とかして与党になりたいらしい。与党って、よほどいいものらしい。そしてトップに据えるのは、中央と太いパイプのある官僚▼こんな図式に市民がノーといったのだ。あのがんじがらめの官庁のどまん中にたった一人で入ってもなにができるかという人もいるが、誰が出ても同じなら、〝悪いこと〟をしない人の方がよい、と思った人も結構いるのではないだろうか▼困惑している人の中でも、特に頭が痛いのは都庁の高級官僚たちだろう。なにしろ都市博と二信組問題と、急ぎの大問題を抱えている。〝豪腕攻勢〟で青島知事も大変だろうが、何より〈選挙にあたっての公約を守る〉という原点を大切にしてほしい。民がそれを選びとったのだから。主権は民にある。

近代文芸社

新時代の〝新・家庭論〟！
わたしの男性学
「人生相談」にみるイエ意識
中村　彰　著
四六判上製本・定価2000円（税込）
男は仕事、女は家庭の時代はもう終った！
これからの男女のよりよき関係をもとめて書かれた現代人必読の一冊。男も女も「見えざる力」によって押殺してきた本当の自分を発見し、解放し、その思いを大切に生きながら、パートナーとの愛ある生活を形づくるべき時が来ている。人生相談の事例や、日常的な生活の描写などからさぐった新時代の家庭のあり方とは!?
好評発売中！
二刷出来!!
東京都文京区目白台2-13-2
TEL.03(3942)0869・FAX.03(3943)1232

三百六十五日の
おいしさをつくる
うすくちの里、龍野

白壁を、石垣を
緑の風が吹きぬける――
詩情あふれる小京都として
歴史が息づく播州　龍野、
この美しい国の
美しい風土から、
おいしさを発信します。
ご家庭に旬のよろこび
お届けします。



東ヒガシマル
うすくち醤油発祥の地＞兵庫県龍野市 ヒガシマル醤油株式会社

全国の女性の情報誌総ガイド

「つなぐ――吹田発・全国発ミニコミ・中コミガイド」発行

「おすすめ度」も入って楽しく読めます！

吹田市立女性センター（通称・ドーンセンター）の情報センターが、ミニコミ・中コミ・市コミ・全国ミニコミ・ミニコミ・ミニコミ・

二年目の高校家庭科・男女共修

高校家庭科の男女共修がスタートして二年目。男女が学ぶ家庭科は、生徒に違和感なく迎えられ、公立高校ではほぼ九割がきちんと四単位、履修していることがわかった。「家庭科の男女共修をすすめる会」恒例の春の学習交流会から――（4月8日・戸山高校記念会館）。

公立校はほぼ四単位実践

「家庭科の男女共修をすすめる会」学習交流会から

今後は、楽しい授業の確立を――

学習交流会から・中央が寺脇広島県教育長

学習交流会の冒頭、「家庭科の男女共修をすすめる会」が、この一月、各都道府県の教育長にあてたアンケートの結果を報告した。

回答の来たのは二十二道府県だが（東北、関東地方からの回答が少なかった）、その回答によるとのべ二千百五校の公立高校（学科）中、「家庭一般」を履修している学校が千八百十七校（86%）、「生活一般」を履修は二百二十九校（11%）。「生活一般」は当分の間、後半二単位を、技術、情報や体育などで代替していいことになっているので、男子校などはこれをとって、後半を代替科目でお茶をにごすのではないかと懸念されていたが、このアンケートで見る限り大半が「家庭一般」をとっていた。

また修得単位数はきちんと四単位をとっているところが二千三百四十五校（96%）、三単位が五十三校（2%）、二単位十四校（1%）。三単位は職業科に多く、これは資格取得等の関係で、時間がとりにくいためという。履修学年は二単位ずつ二学年かけて履修するのが九割近く。なお、生活一般をとっている高校が多いのは山口（六割）、ついで群馬、鹿児島（三割）。

回答した県が少ないので、いいところだけが返事をしたとも思えるが、ともかく、公立高校では、ほぼ四単位の家庭科が設置され、その大部分が「家庭一般」をとっているという状況が確認された。今後の課題は私立の男子校（特に進学エリート校）という。

交流会の冒頭は広島県教育長・寺脇研さんの話。寺脇さんは「一昨年の暮まで文部省の職業教育課長で、家庭科の男女共修の実現を強力に推しすすめた人。

寺脇さんは、「一九九二年に職業教育課長になったとき、高校家庭科の男女共修が九四年からスタートが決っているができる見通しはないという報告を受けびっくりした」という。決ったことができないというのはなぜだ？　当時から一番協力してくれた広島県教育長・寺脇研さんの話。寺脇さんは「家庭科の共修は、男でも女でも人間として必要だからやるのだ。ヒューマニズムの問題だ」という。そして、いま広島県の高校生は「家庭科を、男子も女子も楽しくやっている。受験で追われている高校で、楽しい授業があるのはとてもいいことではないか」という。

家庭科の共修に対し反論の急先鋒は高校校長会だった。専門（職業）高校の校長は資格の取得ができないといい、普通科高校もエリート校ほど激しく反発、〝単位を軽減していいことを指導要領も認めている〟といった。「たしかに特別な場合、単位の軽減は認められている。しかし軽減するのがなぜ即〝家庭科〟なのか。ほかの課目の軽減を考えてもいいではないか。

また、高校家庭科をやってみる前に、なぜできないというのか。やってみた結果多すぎるというならまだわかるが…」と寺脇さんはいう。

寺脇さんは今後の問題を「家庭科を四単位やってよかったなという授業を早く確立しないと、家庭科はダメになる」と現場の教師の奮起を促し、話を結んだ。

そのあと現場からの実践報告。琵琶湖の水にこだわり、水を通して環境の問題にとり組んでいる滋賀県。〝家庭科のような〟学科・生活文化科を作り今春からスタートした法政一高（私立男子高）。肢体不自由児の養護学校にいた経験をいわ

育長・寺脇研さんの話。寺脇さんは「一昨年の暮まで文部省の職業教育課長で、家庭科の男女共修の実現を強力に推しすすめた人。

寺脇さんは、「一九九二年に職業教育課長になったとき、高校家庭科の男女共修が九四年からスタートが決っているができる見通しはないという報告を受けびっくりした」という。決ったことができないというのはなぜだ？　当時から一番協力してくれた広島県教育長・寺脇研さんの話。寺脇さんは「家庭科の共修は、男でも女でも人間として必要だからやるのだ。ヒューマニズムの問題だ」という。そして、いま広島県の高校生は「家庭科を、男子も女子も楽しく気になればできるのです！」。寺脇さんは「家庭科の共修は、男でも女でも人間として必要だからやるのだ。ヒューマニズムの問題だ」という。そして、いま広島県の高校生は「家庭科を、男子も女子も楽しく

寺脇さんは今後の問題を「家庭科を四単位やってよかったなという授業を早く確立しないと、家庭科はダメになる」と現場の教師の奮起を促し、話を結んだ。

そのあと現場からの実践報告。琵琶湖の水にこだわり、水を通して環境の問題にとり組んでいる滋賀県。〝家庭科のような〟学科・生活文化科を作り今春からスタートした法政一高（私立男子高）。肢体不自由児の養護学校にいた経験をいわ

かしこ家庭科にとりいれている神奈川県栗原高校の男性教師らが実践の成果を話した。

参加者との意見交流では、中学の教師から、中学三年になると技術と家庭で男女別学にしているところもある。高校にばかり目が向き中学の点検がなされていないと問題提起。また各地で、教師の採用をへらし臨時でのり切ろうとする傾向があることが報告された。一人で適二十時間も授業をもたされている人もいるという。

設備の条件の悪さも目立つ。男子私立校の教師から、昨年設備零という中でスタート、保育や住居を学んだが、生徒の調理実習をしたいという希望にこたえられない、という悩みも出た。この先生は、家庭科を他の教師にアピールするため公開授業をし、消費生活（クレジットの使い方、借金地獄のことなど）の勉強を見せたところ、家庭科はこんなこともやるのかと男性教師たちの認識が大分変わったという。

四月発売は、『花咲か爺さん・夢を買う』『さるかに合戦・たのきゅう』『桃太郎・豆つぶころころ』など十巻。

各巻二十五分、二千八百八十四円（税込）。

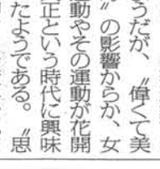
販売元…アミューズソフト販売株式会社☎03・3498・7790。

んぽ

「花嵐」

女たちの大正デモクラシー

仙崎章夫著



副題には〝女たちの〟とあるが、女性解放運動家・河本亀子の生涯を書いたものである。そして、著者は亀子の二男である。

河本亀子の名を知る人も今は殆どないだろう。河本亀子は一九八七年（明30）岡山県の生れ。苦学しながら代用教員、会社員をしながら婦人団体を作りリーダーに。二十三歳のとき上京、東京市社会局嘱託となるかたわら、同じ岡山県出身の犬養毅の知遇を得、犬養の率いる「革新倶楽部」に女性第一号として入会、日本女性初の政党員となる。

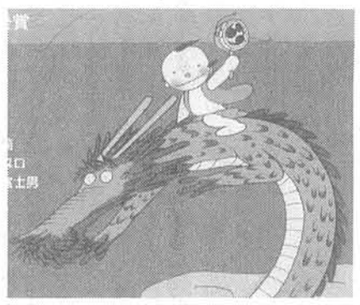
女性の政治参加、社会進出のため「婦人参政同盟」を作り活動、関東大震災の時はいち早く「婦人相談所」を作り、女性たちの宿泊する場と仕事の確保のため寝食を忘れて働く。結婚、出産後も長く入籍せず〝夫婦別姓〟でいき、市社会局をクビになると（独身でないため！）、派出婦（家政婦）人会を作り、女性の仕事確保のため働く……。

著者はプロの著述家ではないようだが、〝偉くて美しい母〟の影響からか、女性の運動やその運動が花開いた大正という時代に興味を持ったようである。〝思い〟を押さえ、資料をふまえた冷静な記述は好感が持てる。

しかしこの記述が〝亀子の花の時代〟、一九三二年（昭7）で実質的に終わってしまっている。敗戦後から晩年（1966）は〝不如意なものだった〟というが、なぜこれだけの人が、戦後、市川房枝の「また一緒にやりましょう」の誘いを断わるのか。なぜ輝きを失った晩年になったのか？そのあたりがよくわからないので、人物像がもう一つよく浮かばない。また、写真等もあるらしいのに一枚も入ってない。写真や犬養毅をびっくりさせたという達筆の「書」などが入っていればさらに興味がわいたろうに、残念だ。（枝）（近代文藝社　千五百円）

あの「まんが日本昔ばなし」がビデオ化

長寿人気番組の永久保存版発売



長寿人気番組「まんが日本昔ばなし」が、四月二十一日から、ビデオ版で発売される（愛企画センター、発売元・毎日放送、アミューズビデオ）。

この番組は、一九七五年、日本の昔ばなしという貴重な文化財産を子ども達に伝えたいとスタート。愉快な話、恐い話、とりどりの中で子どもたちは泣いたり笑ったり…。子どもばかりでなく老若男女に人気の番組。

19年間120話を厳選

この番組の放映二十周年を記念してのビデオは、十九年間に放映されたものの中から、百二十話を厳選、九七年一月にかけて順次発売する。

出かけてみませんか

◇…4　月…◇

▼春のフィールドワーク・蔵の街栃木に田中正造の民権前期・谷中裁判をみる

29日(土)9時に栃木市文化会館（監獄跡）集合、裁判所、陣屋跡、神明宮、近竜寺などを巡り、16時30分頃解散　昼食は翁島代官弁当（2000円）、資料代1000円　申込み…布川了☎0276・72・1892

▼風舞楽―in東京・横浜

29日(土)18時30分　北沢タウンホール（小田急・京王、下北沢駅5分）▽30日(日)13時30分、17時30分　スペース・オルタ（JR新横浜駅5分）　韓国固有のプンムル、踊り、音楽を継承する5人チームの公演。演目はトンネハックチュム（鶴の舞）、サンリョンサン（ピリ独奏）、三道風物（4つの打楽器演奏）など　2500円　問合せ…事務局☎03・5680・3017

▼ディスタントスキンシップ―皮膚自己からの出発

30日(日)15時　無形の家（JR藤野下車）▽5月4日(木)～6日(日)17時　ギャラリースペース21（JR新橋下車）▽12日(金)19時　くにたち市民芸術小ホール（JR国立下車）　出演はデンプシィ&ミラン（パフォーマンスアート）、イトー・ターリ&山上千恵子（パフォーマンスアート&ビデオ）、劇団リリスの足（演劇）ほか　前売り2200円、当日2500円　問合せ（チケット予約）…☎／FAX0422・36・2783

▼「過ぎしひのあかり」収蔵資料展

6月25日(日)まで　杉並区立郷土博物館　人々の暮らしと密着している照明。電灯が普及するまで、人は木や油、ろうそくを燃やすことで照明としてきた。収集品の中から、燭台、行灯、提灯、ランプなど当時の人々の暮らしを感じさせる照明器具の数々を展示　問合せ…同博物館☎03・3317・0841

エンジョイスリムス

▶167◀

食事はバランスよく摂る

鯛のしんじょう　ふんわりした舌ざわり

最近では、健康に気をつける人、痩せたい願望の人が増えているようですが、偏った食事をしたのでは、意味がありません。食事はバランス良く楽しく摂りましょう。

鯛は長ねぎ・しょうがなどともにつけておきます

ふわっとした大和芋をのせて……

あっさりした味です。

さて、今回は旬の白身魚の蒸し物です。ふんわりした舌ざわり。ターメリックで淡く黄色に色をつけてみました。

《鯛のしんじょう》

【材料】（4人分）

鯛（切り身）…3切れ（200g）、卵白…1個分、大和芋（すりおろし）…50g、長ねぎ（盛り付け用）…1本、酢（山芋のつけ酢）…少々

下味＝塩…小さじ2/3、ブラックペパー…小さじ1/3、老酒…大さじ1/2、ベイリーブス…1枚、長ねぎ（青い部分）…10cm、生姜…一かけ

たれ＝醤油…大さじ2、老酒…大さじ1、砂糖…小さじ1、鶏スープ…1C、ブラックペパー…小さじ1/4

【作り方】

①　鯛は一口大に切り、塩、ブラックペパー、老酒、長ねぎの青い部分、おろし生姜を加え手によくまぶし、ベイリーブスを入れて約20分置く。

②卵白は角が立つ位まで、しっかりと泡立てる。

③大和芋をすり鉢でよくすり、②に加え泡立て器でよく混ぜ合わせる。

④皿にホットクッキングシートを敷き、③の半量を4等分して置き、その上に鯛を一切れずつのせ、残りの山芋を乗せる。

⑤蒸気の上がった蒸し器で15分蒸す（途中で蓋を開けない）。

⑥蒸し上がったら器に盛り、白髪ねぎを乗せる。

⑦たれの材料を合わせ、かけて供する。

〈ワンポイントアドバイス〉

魚臭さを取るにはホワイトペパーよりブラックペパーがより効果的。下味に漬け込むときにベイリーブスを加えるとさらに効果が増します。

（資料提供・ライオン家庭科学研究所／料理指導・園田ヒロ子）

あなたの快適を支える新技術――カジマ

オフィス、ホテル、住宅をはじめレジャー施設、エネルギー施設の建設、さらに都市開発など。
カジマは高度な技術で暮らしをとりまくさまざまな快適環境づくりにとりくんでいます。
オフィスで、街で、あなたの快適を支えるカジマの新技術。

快適環境創造企業
鹿島
KAJIMA CORPORATION
本社：〒107 東京都港区元赤坂1-2-7

表示の標準小売価格には
消費税は含まれておりません。

ニチレイ

私のほしいが、ここにある。

KITCHEN INNOVATION
新・レンジ生活（せいかつ）
SIDE DISH

今日もチン！明日もチン！フライパンも油もいらないから超ラクチン！
レンジでつくるサクサクのおいしさなら、ニチレイの新・レンジ生活。
新登場「サクサクのヒレカツ」「大きなコロッケ」は、夕食にぴったりのボリューム&クオリティ。
おいしさにこだわる私のお気に入りです。

大きな牛肉コロッケ 250円（3個入）

大きな野菜コロッケ 250円（3個入）

サクサクのヒレカツ 350円（4個入）

好評発売中　サクサクの牛肉コロッケ（ミニ）250円（6個入）