本紙は女性による平和と平等を推進します

回覧

発行所
全国婦人新聞社
〒160 東京都新宿区西新宿3-7-28 宝幸西新宿ビル
電話 03(3343)1846(代)
FAX 03(3348)1890
振替口座 00150-7-172320

全国婦人新聞

ご購読料
1年 6,000円
（郵送料1,700円を含む）
現金・切手・振替で前納
月3回発行
10日・20日・30日

うまさ洗練、辛口・生。
アサヒスーパードライ
アサヒビール株式会社

国境の壁を越えて連帯

7カ国・地域から94人参加
118項目の行動計画を採択

「第一回東アジア女性フォーラム」が十月二十日から二十二日まで、神奈川県藤沢市江ノ島のかながわ女性センターで行われた。日本、中国、韓国、モンゴール、台湾、香港、マカオの七国・地域から九十四人が参加。日本の参加者を加え、六百人の女性たちの熱気が会場にあふれた。

この会議は、来年北京で開かれる第四回国連世界女性会議に向けて行われた初めての東アジア地域の会議。さまざまな制約、国情のちがい、多様な考え方の差をのりこえ、「21世紀に向けて東アジアの未来を女たちの力で創ろう」と宣言を発表、百十八項目にのぼる「行動計画」を採択した。この「行動計画」は国連に提出され、北京会議に反映される。

また東アジア地域の会議を「第一回」だけで終わらせてしまうにはもったいないという声が各国代表の間から起こり、一九九六年に第二回会議を、開くことが決まった（開催地は韓国が有力）。

本会議だけでは参加できる人数が限られる。ぜひ全国各地で報告と交流をと、二十三日から二十九日にかけ、東京シンポジウム（日仏会館）のほか、札幌から九州まで十カ所で集会やシンポジウムが開かれた。

第一回東アジア女性フォーラムと報告集会

フォーラムは二十日の夜開会式、二十一日朝全体会議、二十一日午後と二十二日午前分科会、午後全体会というスケジュールで行われた。分科会の時間は九時間。五つの分科会十六のテーマというぼう大な話しあいに、十分な時間とはいえなかったが、熱のこもった話しあいとなった。

東アジア地域はめざましい経済発展をとげている地域だが、それが一方で、はげしい環境破壊、女性の人権侵害をおこしている。また、どの国も、儒教思想の影響を受け、女性差別、性別役割分業が根強く残り、女性が政策決定の場に少ない。どの分科会でも〝同じ〟状況が確認された。

そして、全員の同意で〈東アジア・女性宣言〉を出し、行動計画を出すことができた。百十八にのぼる行動計画の全部を紹介するスペースはないが、いくつかを紹介すると▼東アジアの急速な経済発展に伴う環境破壊、労働強化に反対、人間らしく働ける条件の整備▼ODAについて女性の視点からの見直し▼政治の場に女性の進出をはかるためにクオータ制のとりいれ▼「従軍慰安婦」に日本政府の謝罪と補償を。過去の責任をとらない限り、安保理常任理事国になるべきではない▼すべての紛争に平和的解決を求め東アジアを非核非武装地帯とする▼他国との軍事同盟を撤廃し、米軍基地の撤廃を求める、等々。

しかし、ここに来るまで大変な苦労があった。これは〝東アジアが抱える難しさ〟といっていいだろう。

東アジア女性フォーラムを行うことが決まったのは、昨年十一月マニラで開かれた北京会議へ向けての地域NGOの会議「アジア太平洋NGOシンポジウム」。参加した東アジアのNGOのメンバーの話しあいで、北京会議前にぜひ一度東アジアだけの会をもちたいということになった。共通の課題をもち、言葉の問題もあって、世界の女性運動の中ではあまり目立たなかった東アジアの女たちも高らかに声をあげようという意気込みだった。

東アジアの国々はむずかしい国情がある。北朝鮮は、ついに時間切れで参加はなかった。台湾は〝国でない〟ということでマニラのフォーラムには来ていなかった。女たちには国境の壁はないということで今回参加したが、中国の意見もあり全体会議での「国別報告」を「各国地域レポート」というなど、事務局も気をつかった。

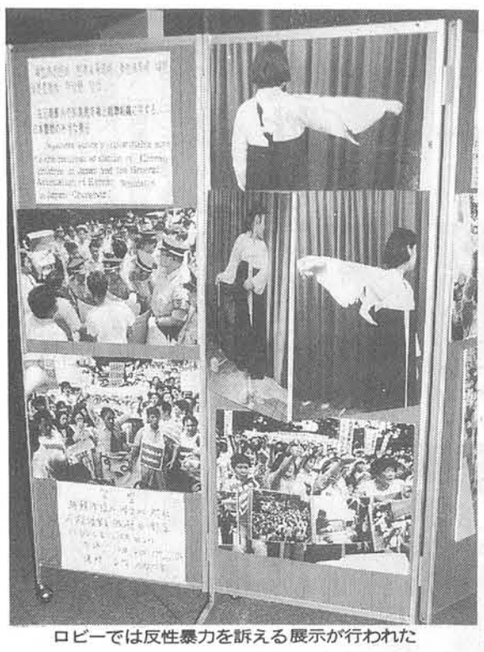
しかし、現実の会議では韓国の代表たちの通訳を、在日の朝鮮籍の女性たちが務めたり（これは初めてのことだとか）、戦争と平和の部会で、核の平和利用、防衛のための軍事力は必要と主張していた中国が、紛争に平和的話し合いをすることを入れて、究極的に〝東アジアの非核、非武装〟に賛成するなど柔軟な姿勢を見せ、話し合いはすすみ行動計画にまとまった。

しかし会議後の記者会見で中国の田淑蘭さん（第四回世界女性会議中国組織委事務局長）が「どうぞ来年は北京へ」と呼びかけると台湾の李琛さん（台湾YWCA事務局長）が「いつも私たちは国連の加盟国でないと拒否されてきた。私たちは本当に参加できるのか」と質問した。田さんは「むろんNGOは参加できる。政府間会議は国ではない台湾は当然出られない。台湾は中国の他の省と同じ」だった。

日本の実行委員会も、マニラの参加者が中心となって、組織でなく個人が自発的に実行委員になる形で、五月に正式に準備会発足。短い期間に準備、個人カンパ中心の資金集め、各種討議のためのレポートの作成とフル稼働で動いた。しかし、全体会で発表された日本の報告書（国別レポート）は、異論が出、意見の一致を見ないまま、〝討議資料〟として提出された。民主的な運営の難しさを物語るようだった。

なお、この大会に、ロシア・ハバロフスクから二人が参加、ロシア極東地方もぜひ仲間に入れてほしいと申し入れ、第二回から正式参加地域に加えられることになった。

☆フォーラムの分科会討議の内容など、詳しい報告は正月号で掲載致します。


ロビーでは反性暴力を訴える展示が行われた

開会式で「来年は北京へどうぞ」と中国の田さん（左）

まとめの全体会で各分科会の報告

日本実行委代表の中村道子さん

住民票続柄裁判の判決12月27日に延期される

本紙10月20日号、2面の住民票続柄裁判の記事中、同裁判の判決を10月31日(月)と報道しましたが、裁判所は判決日を延期。12月27日(火)10時からになりました。法廷は同じく東京高裁822法廷、傍聴券配布9時30分、判決報告集会は、11時から、東京弁護士会館で。

海外通信

フランス＝⑥

降旗あつ子

フランスの暮しの中から
近くて遠い英国
全くちがうお国柄

1994年5月6日英仏トンネル開通式のミッテラン大統領とエリザベス女王（スッド・ウェスト紙より）

数年ぶりにイギリスに一週間行ってきた。

ノルマンディからフェリーでドーバー海峡を渡り、サセックス地方に住む友人を訪ねた。一緒に旅行をした友人のBは、今年の春開通した英仏海底トンネルを「莫大なムダ金を費やした必要のない管。それに安全かどうかも分かったものじゃない！」と、こきおろす多くのフランス人と同じ考えの持ち主。彼につられて「トンネル反対！」の意思表示をするため、急にフェリーでのイギリス行きが決まったのだった。

それはさておき、フランスからイギリスへ時間をかけて海を渡る、ということの意義は確かに大きいと今回実感した。トンネルでひと続きになってしまうには残念なほど、この二つの国の人々の考え方、振舞いがあるからだ。

行きのフェリーの乗客のほとんどはイギリス人で、バーに下りると、出港して二十分なのにビールを片手にしたイギリス人であふれていた。そして、派手な衣装を着たイギリス人司会者によって、なんとカラオケパーティが始まったのだ。見知らぬ者同士でも、ビールと歌があれば〝もうフルしかない！〟ということの盛り上がり方は、どこかの国の宴会と全く同じで、私はア然としてしまった。ふと気が付くと、フランス人らしき人が「なんて下品な」とでもいうように、首を左右に振りながら出ていくところだった。彼らはデッキに出て、離れたばかりの「上品な国（？）」フランスをはやくも懐かしんでいるかのように遠くをみつめていた。

フランス人にとってイギリス人は「奇妙な」隣人である。平日の昼食でもきちんとフルコースを食べるフランス人にとって、ビールや紅茶にサンドイッチですますイギリス人の食生活はとうてい理解できない。いまだに「王室」なるものが存在しているし、「イギリスト流社会」のもったいぶった出来事はフランス人の笑いのタネだ。また、フランス人と違ってイギリス人は感情をあまり表に出さず、いつでもどこでも〝エックス・キューズ・ミー〟と言ってまわる平静なジェントルマンを装いながら、しかし集団になるとどんな騒ぎをするか知れたものではない……などなど。

もちろんイギリス人の方も「個人主義で感情優先、集団行動が下手」なフランス人の国民性を、彼らの得意とするブラックユーモアで容赦なくこきおろしているらしいので「お互い様」ということらしい。

英仏トンネルの開通式でミッテラン大統領が「両国は親善と友交を深めており……まあ少々問題もありますがね……」と冗談を言い、女王はじめ両国の列席関係者が爆笑した様子がテレビで放映された。イギリス人とフランス人、お国柄を茶化しあいながらも憎めない隣人同士である。

帰り、イギリス人のKが私たちを車でフェリーまで送ってくれながら「ボクたち〝ジェントルマン〟は断じてそんな噂を信じないが……フランス人の男性の方が恋愛上手と言われている」とニヤリと笑って言った。フランス人のBは、思いっきり肩をすぼめ、両手を広げるというあの典型的なフランス人の身振りをしてから、「君たちには残念だが……そのウワサは本当だね」と自信ありげに答えた。

女のエンパワーを！

「東アジア女性宣言」（最終部分から）

……フォーラムで、私たちはこのような豊かな経験の交流を通して、東アジアの21世紀に向けてのビジョンを模索しました。それは経済発展のみでなく、精神的価値を伴う社会的文化的発展です。まさにそれは公正で民主的な社会というオルタナティブな発展です。

……このようなビジョンを現実のものにするためには、この地域に生きる女性一人ひとりがエンパワーされ（力をつけ）、それぞれの国、地域で女性の運動を広げ、国家や民族や宗教や思想などの違いを越えるシスターフッドで〈女たちの連帯〉を強めることが必要です。……

たんぽぽ

「母と息子」（筑摩書房）という本を読んだ。若桑みどり、永畑道子、駒野陽子、向井承子、田中喜美子さんら、かくれもないフェミニスト九人の子育ての記。著者たちの中には親しい人もいる。メロメロの親バカ（と書いたら叱られるかな。あふれる愛情!!）ぶりに、ヘエ、彼女がと思ったり、わかる！と思ったり、身につまされたり▼しかし、息子とはなんだろう？『フェミニストは息子をフェミニストに育てればいいのだ。だが、それがむずかしい』と若桑さんは書いている。なにしろ、夫がフェミニストとはかぎらない。恋愛は〝不条理な情熱〟だから、とんでもない男と結婚することもある。かりに夫がフェミニストでも、息子は、学校で地域で職場でセクシズムの洗礼を受ける―と▼本当にそうだと思う。男の子を育てるのはむずかしい。若いころ「ママのようなフェミニストにならない」なんて言っていた娘が、いつの間にか、子どもを保育園に入れ、夫も子育てに参加させ、自分の仕事を貫くために奮闘している。女性は結婚すると肌身で男女差別の実態を感じる。独身でがんばっていても、三十五をすぎるとガラスの天井が見え出す。そこへ行くと男の子は企業にまるごときられやすい▼この本の著者たちの見事な育てぶり、親子関係に感心しつつ、私ならもし、この文章を頼まれても書けなかったろうな、と思う▼吉武輝子さんの新作に「大人になりたくなかったわたし」（ポプラ社）という本がある。ジュニア向けで、自分の少女時代と娘の宮子あずさんのことを重ねあわせ、挫折に負けず、強く自分らしく生きる生き方を説いている。母と娘、女どうしの連帯を感じる人生論だ。やはり、フェミニストには女の子育ての方がラクかな、なとと思ってしまう。

・第4回世界女性会議・

日本の国別報告書
（カントリーレポート）

・大蔵省印刷局で印刷へ・

第四回世界女性会議のための日本の「国別報告書」（カントリーレポート）＝10月10日号既報＝は総理府に実物を読みたいという要望が相次いでいるため、大蔵省印刷局で印刷することになった。出来上りは十一月中旬の予定。

HITACHI
お客様と信頼つなぐ正しい表示
家電品の正しい表示推進キャンペーン実施中
（社）全国家庭電気製品公正取引協議会

ボタンひとつで、
お風呂のお湯を
カンタン自動吸水。

水道水 約70%節約、洗浄力 約30%アップ。
●お風呂のお湯を利用する「お湯取コース」なら、なんと水道水を*1約70%節約。
●お風呂のお湯は、翌朝でも平均約30℃。洗剤がはやく溶けて、脂汚れがスッキリ。
○お湯取ホースは約5m。吸水ポンプ内蔵式で、電源コードがなく、後片付けもラクラク。
◎ステンレス槽は、日立。業界No.1*4、毎分1,100回転の高速カラッと脱水。

新発売
静御前〈カラッと脱水〉
お湯取物語
日立全自動洗濯機

NW-60RS1 本体標準価格 97,000円 税別
●色：アッシュベージュ(CA)、グレー(H)
●容量：6.0kg ●外形寸法：幅610×奥行569×高さ943mm
*1「お湯取コース」の場合。*2お風呂のお湯(約30℃)と水道水(約10℃)で洗った場合との比較。*3「これっきり」は、㈱日立製作所の登録商標です。*4国内家庭用うず巻式全自動洗濯機において。平成5年9月3日新聞報道による。
●比較データは、すべて当社従来機種比較による。日立洗濯機には保証書がついています。ご購入の際には、ご購入年月日、販売店名などの所定事項が記入された保証書を必ずお受け取りになり、大切に保存してください。商品の価格には、配送・設置調整・アース・工事・使用済み商品の引き取り等の費用、および、消費税は含まれておりません。

日立のステンレス槽愛されて100万台

日立製作所・日立家電　お買物相談センター 新商品情報・商品選択など、家電品のお買物相談を承る窓口 0120-312111

男女共同参画社会づくりへ

「ひろしま女性大学」に学ぼう

地域の核となり活動

本格的講議、300人が修了

男女共同参画社会づくりに活動のつづけている人は女性の多数派だろうこの地。さきごろ、大学の「ひろしま女性大学」は、1年間続いた講座を修了した、女性の地域活動のセクションや、女性センターなどで、方自治体の女性関係部会行っていることは多しかし女性がすべてはいないという問題意識の学習会にいろいろ参加する人も多い。

全国業者婦人

仕事とくらし・健康の実態

不況の影響まざまざと

消費税アップ九割が「反対」

全商連婦人部協議会（渡辺敬子会長）は、六月に実施した「全国業者婦人の仕事とくらし・健康の実態調査」（対象7千人・回収率86%）の結果をまとめ、発表した。調査は三年ごとに行われているもので、七回目。今回は円高とバブル崩壊後初めての調査で、その影響を詳しく把握するために①下請②地場③料理飲食産業の各特定地域を設定、合わせて調査した。

バブル崩壊後初の全国調査

九三年度の売り上げ状況を聞くと、「非常に伸びた」1・3%、「やや伸びた」12・3%、「横ばい」28・1%。一方、「非常に減った」20・1%、「減った」37・9%と、売り上げ減を訴える人が58%にのぼり、三年前（20・8%）を大きく上回った。

仕事の量を三年前と比較すると「増えた」13・2%に対し「減った」62・6%で、バブル崩壊後の不況を裏付けている。特に下請の特定地域では、大企業のリストラの波をモロに被り受注が減っている。工賃も三年前と比べ「上がった」の20%強で、あとは「下がった」か「横ばい」で、厳しい状況が伺える。

仕入れにかかった消費税が「転嫁できている」のは37・8%。「いない」が41・5%と上回る。中小業者では消費税を〝転嫁しにくい〟ことが分かり、消費税率アップには90・5%が「絶対反対」、84・5%の人が「廃止」を訴えている。

「くらし・健康」を見ると、仕事の不況を反映し、自営業者の生活が苦しくなっている事実が浮かび上がる。所得は家族などで働く法人平均・三百二万円、個人平均・三百五十二万円。生活上の借金がある人が20・1%いる。その理由は、「生活費のため」39・5%、「教育費」19・0%、「病気療養」2・2%などで、「生活費のため」と答えた人が、前回より10%アップ、深刻さを示している。

半数以上の53・2%が「生命保険を解約したことがある」と回答、このうち33・4%が「生活費」、22・7%が「借金返済」にあて、「生保を切り崩し生活している」のが目立つ。

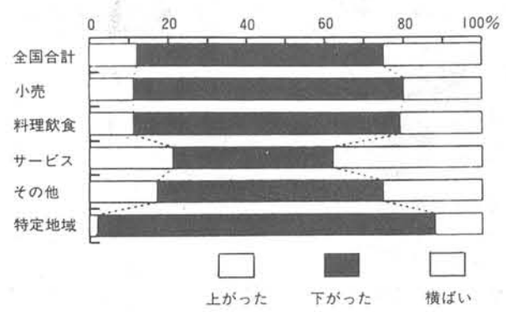
前回の調査に比べ、本業以外のパート・アルバイトで収入をカバーする傾向が妻・夫ともに一段と強まり、業者の女性の労働時間は一日平均八時間以上が51・1%。十二時間以上働く人が10・1%もいて、全体的に長時間労働をよぎなくされている。

こうした状況に精神的ストレスを感じる人は全体の七割近くにのぼり、「資金繰り」31・0%、「仕事がない」24・8%、「先行き不安」22・6%（複数回答）などで、頭を痛める。「資金繰り」の回答は、前回より大幅にアップした。

「体の不調」を訴える人も、「ときどき」を含めて63・2%いるが、「売薬ですませる」21・8%、「病院に行きたいがまんしている」11・0%現状だ。

国保料の支払いに「苦労している」「遅れている」合わせて33・6%で、減免を希望している人が46・8%におよぶ。また老後について「不安だがどうしようもない」を含めて、85・7%の人が不安を訴えているというのが現状だ。

3年前と比較した売り上げの量



『PC宣言』ライオン㈱

歯垢を付けない残さない努力を！

ムシ歯の原因はプラーク（歯垢）。

このプラークさえコントロールできれば、ムシ歯を防げると、ライオン㈱（高橋達直社長）では、この秋『PC宣言』を提唱。

日本人のムシ歯〝保有〟数は、十二歳児で四・〇九本（'93）。WHO（世界保健機関）では、二〇〇〇年までにムシ歯本数の世界規準（DMFT）を三本以下にを世界目標にしており、これと比較してもまだまだ。さらに大人のムシ歯も増え、歯周病と共に、歯を失う原因の約半分を占めているという。

八十歳で二十本の自分の歯をという〝8020〟達成には、一生を通じてムシ歯を予防するのがポイント。

ポイントは、ブラシの毛先を根に当てて、やさしく磨くこと。

さぁ、今日からPCで、自分の歯を大切に!!

意外に合うカレーとポピーシード

カレーにポピーシード。意外な取り合わせのようですが、これが案外イケるのです。ココナッツミルクの濃さと香り、ポピーシードの香りとトロミ感の相乗効果で、とても口当たりの良い、手作りカレーを紹介します。

《えびのココナッツカレー》

【材料】（4人分）

エビ（中）…20尾、玉ねぎ…500g、生姜（おろしたもの）…10g、サラダ油…120cc、ココナッツミルク…300cc、ターメリック…小さじ1、水…3C

A＝玉ねぎ（すりおろしたもの）…1/3個、ガーリックパウダー…小さじ1/4、ターメリック…小さじ1/4、塩…小さじ1/2、レモン汁…1/2個分。

B＝赤唐辛子（鷹の爪）…4～5本、シナモンスティック…1本、クローブ（ホウル）…5粒、コリアンダー（ホウル）…大さじ2、クミンシード…小さじ1、ポピーシード…小さじ2、カイエンペパー…小さじ1/3、カルダモン…小さじ1/3。

【下ごしらえ】

ⓐエビは、背わたと殻を取る。

ⓑAの材料を合わせ、ⓐのエビを20～30分マリネしておく。

ⓒBのパウダー以外のスパイスを乾煎りし、香りが出たら、赤唐辛子、シナモンスティック、クローブを除く他のスパイスをミルで挽く。

ⓓ玉ねぎはスライスし、生姜はすりおろす。

【作り方】

①厚手の鍋に80cc.の油を熱し、玉ねぎを薄く色づくまで炒め、ココナッツミルクと一緒にミキサーにかける。

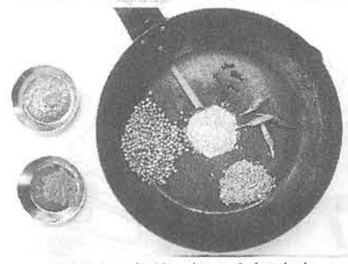
②同じ鍋に、残りのサラダ油40cc.を入れ、全てのスパイス類と生姜、ターメリック、塩、①のペーストを加えひと混ぜし、水を加えて沸騰したら、弱火にして40分煮込む。

③油が浮いてきたら、ⓑのエビを入れ、さらに約20分煮る。

（ワンポイントアドバイス）

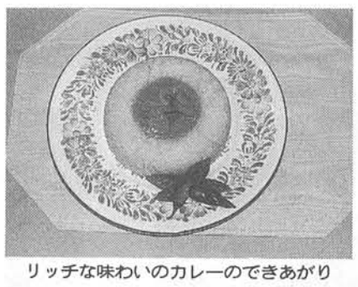
ポピーシードは、他のスパイスと共に煎り、ミルで挽くことで、風味と濃度が増します。

（資料提供・ライオン家庭科学研究所／料理指導・園田ヒロ子／イラスト・細田貞一）



このカレーに使ったスパイスたち

マリネしたエビをペーストに加えます



リッチな味わいのカレーのできあがり

エンジョイスパイス

▶152◀

ポピーシード

出かけてみませんか

11月

▼シルクフェスタ'94と第13回染織作品展　3日㈭まで　シルク博物館（横浜市中区山下町）　最新の絹製品約300点と、新進作家の入選作90点を展観　問合せ…同博物館☎045・641・0841

▼杉並かいわい　歩いて知る朝鮮　3日㈭10時　久我山駅（京王・井の頭線）集合　15時解散　昼食自参　資料代300円　申込み…鄭宏溶さんの在留権訴訟を闘う会☎03・3384・7754

▼第16回「女性ドライバー教室」　5日㈯（一部6日㈰）、13時30分　東京トヨペット都内28営業所　タイヤ交換、発炎筒の使い方、タイヤチェーンの脱着方法、洗車ワックスがけのポイント等実技中心　運転免許を持っている人なら誰でも　無料　申込み締切…11月1日㈫　問合せ…東京トヨペット㈱広報課内同教室係☎03・3443・1168（大沼、鈴木、船橋）

▼かながわ女のフェスティバル映画上映　6日㈰13時　かながわ女性センター・ホール（江ノ島）　『フライド・グリーン・トマト』キャシー・ベイツ、ジェシカ・タンディ　無料　主催：かながわ女性会議　申込み・問合せ…同センター☎0466・27・2111

▼映像とトーク「女性の映像制作を支援する～カナダの場合」　11日㈮18時30分　フォーラムよこはま（桜木町駅・ランドマークタワー13階）　アンソニー・ケント（カナダ国立映画制作庁アジア太平洋地域マネージャー）　500円　申込み…☎045・224・2002（藤岡、田口）

▼田中正造・鉱毒事件とキリスト者・古河をあるく　13日㈰9時30分　東京・日本橋（地・三越前駅B5出口を出る）集合　第一銀行碑、古河本店、神田橋、錦輝館あとなどを歩き、日本キリスト教婦人矯風会（JR大久保駅）で16時30分頃解散　雨天実施　資料代1000円　主催…東京・田中正造を学ぶ会ほか

オランダの巻③

ウナギの燻製　高級品です

ウナギの蒲焼きは純和風料理、従ってウナギも日本のものと私は思い込んでいたが、オランダの魚屋にも黒くてヌルヌルしたウナギがいて驚いた。なんと、オランダ人好みの魚のひとつが塩漬けニシンと並んでこのウナギの燻製だという。

街角や広場にあるさかな屋の屋台、小さっぱりとしたそのガラスケースの中に、茹でた小エビや肌色をしたウナギの燻製、スモークサーモン、それに金茶色に皮がいぶされたサバの燻製なども並んでいる。側に積まれてある丸いパンを二つ割りにして、前述のハーリングなどお好みの魚を入れてもらい、屋台の前で頬張っているおじさんがいたりする。

燻製は、工場の特殊なドラム缶で作られる。まずウナギを丸のまま、あるいは皮をとって三枚におろし、塩水に六～七時間浸したあとよく乾かす。次に金串に吊してオーク材やぶなのカンナ屑を燃やしながら火の上で四十五分間、六〇度の温度を保ちながらいぶす。

今でこそ、オランダのどの家どのアパートにもセントラルヒーティングがひかれ、秋から春にかけての寒い期間は快適そのものだが、わずか二十年前までは暖炉の暮らしが多かったという。昔は、燻製は家庭の暖炉でいぶし作られたのである。

ウナギの燻製はパンにはさんで食べるほか、オランダ人なら丸のままのものを皮をむいて、頭と尻っぽを持って、丁度日本人がトウモロコシを食べるように食べるのだそうである。残念ながら私はこのような食べ方を見たことはない。

小さく切ってクラッカーなどの上にのせ、オードブルとしてオランダの家庭では客をもてなす。これぐらいだとおいしくいただけるが、一匹分の量となるとどうだろうか。レストランで、牛蒡菜やレモン添えで出されるメインディッシュの場合は、スモークサーモンと並ぶ高級品であるらしい。だが、醤油の香りと味が忘れられない私はやっぱり、蒲焼きのほうに軍配を掲げてしまうのである。

（文・カット　古川ひで子）

魚料理のコツのコツ

皮霜の調理法

皮によい味や色を持つ魚（カツオ、タイなど）を皮つきで刺身にする時の調理法。［焼き霜］魚の身に串を打ち軽く塩し、炭火で皮の方からあぶり、裏もあぶり表面が白くなったら氷水で冷やし、水気をふく。［湯霜］身をザルにのせぬれ布巾で覆い、布巾の上から熱湯を注ぐ。表面が白くなったら布巾をとり氷水につける。

㈳大日本水産会・おさかな普及協議会

いつも暮らしの中に LION

これがライオンの、新ムシ歯予防。

PC、

それはプラークコントロール＝歯垢除去。
歯の一本一本のプラーク（歯垢）を確実に落とすことです。
PCクリニカのハミガキは、酵素がプラーク（歯垢）を分解。
さらに、フッ素が歯質を強くし、ムシ歯を防ぎます。
ハブラシは、こども用から大人用まで、お口に合せて選べる6タイプ。
プラーク（歯垢）を確実に落とす設計です。
ムシ歯になりやすいご家庭に、ぜひおすすめします。

プラークコントロールでムシ歯予防［薬用ハミガキ・ハブラシ］

PCクリニカ ライオン