

家族には  
ひびく  
リフオーム料理・リフオーム  
西野陣子著。昔のうのかすを今と味変えて、残った料理をムダに  
せず、短時間で、新しいおかずにリフオームする便利法。\*1200円

ひとりでも食べつきり上手  
坂本廣子著。一人で自炊しても余る。レパートリーが少ない。そんな  
悩みを解消する意外な料理のヒントを満載。\*1000円

子育てごはんわたくし流  
伊藤菜子著。夕方7分、二段階の調理。買付いた時に仕込み、仕上  
りを楽にする。86ページ。カ、カ、カ。1064頁。イラスト多。\*1500円

**新食品添加物と自己防衛**  
増尾清著。なくすまの自己防衛。変わった添加物の表示やう読  
みと対応したら良いのかに。スバリ答える実用書。\*1300円

●図書目録連至

●農文協の本 新刊

1112 東京都文京区目白3-21-4 電話 03(3585)1141 各書店  
1107 東京都港区赤坂7-6-1

\_\_\_\_\_







