



「ミネストローネ」

イタリアの代表的スープ

ミネストローネは、野菜をたっぷり入れたスープで、イタリアの代表的な料理です。材料は、玉ねぎ、人参、セロリ、豆、トマト、パセリなどです。作り方は、野菜を炒め、スープを加えて煮込むだけです。

ミネストローネは、イタリアの代表的な料理です。野菜をたっぷり入れたスープで、家族みんなで楽しめます。



「子になる日」

中野あさ子

「子になる日」は、中野あさ子さんの作品です。これは、女性が自分の人生について考えるきっかけになるような内容です。

「子になる日」は、中野あさ子さんの作品です。これは、女性が自分の人生について考えるきっかけになるような内容です。

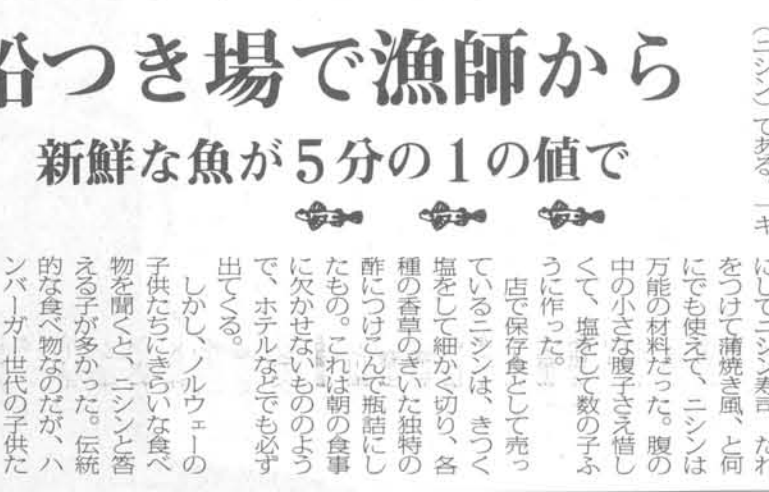


「男と女の周辺」

古川幸子

「男と女の周辺」は、古川幸子さんの作品です。これは、男女の関係をテーマにした小説で、現代社会の男女の生き様を描いています。

「男と女の周辺」は、古川幸子さんの作品です。これは、男女の関係をテーマにした小説で、現代社会の男女の生き様を描いています。

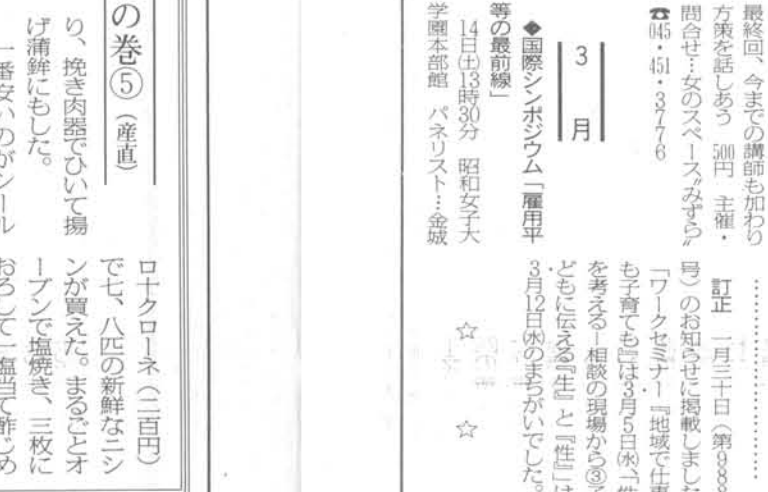


「花の乱はつづきます」

藤田まこと

「花の乱はつづきます」は、藤田まことさんの作品です。これは、花の乱をテーマにした小説で、戦国時代の戦乱を描いています。

「花の乱はつづきます」は、藤田まことさんの作品です。これは、花の乱をテーマにした小説で、戦国時代の戦乱を描いています。



「船つき場で漁師から」

新鮮な魚が5分の1の値で

「船つき場で漁師から」は、新鮮な魚を5分の1の値で販売するサービスです。これは、消費者にとって非常に魅力的なサービスです。

「船つき場で漁師から」は、新鮮な魚を5分の1の値で販売するサービスです。これは、消費者にとって非常に魅力的なサービスです。

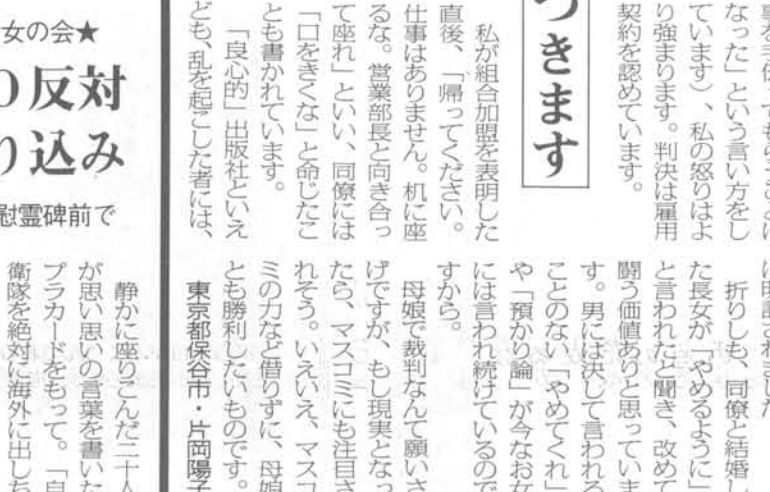


「花の乱はつづきます」

藤田まこと

「花の乱はつづきます」は、藤田まことさんの作品です。これは、花の乱をテーマにした小説で、戦国時代の戦乱を描いています。

「花の乱はつづきます」は、藤田まことさんの作品です。これは、花の乱をテーマにした小説で、戦国時代の戦乱を描いています。



「花の乱はつづきます」

藤田まこと

「花の乱はつづきます」は、藤田まことさんの作品です。これは、花の乱をテーマにした小説で、戦国時代の戦乱を描いています。

「花の乱はつづきます」は、藤田まことさんの作品です。これは、花の乱をテーマにした小説で、戦国時代の戦乱を描いています。



みんなのアイデアが、エネルギー資源なんだね。

●冷気が逃げないよう冷蔵庫の取り出し口に透明の帯を
ちよつと大めの箱に入れて、またラップでフタをします。
ゴムひもを通しておく。題して「つらら君」。(高校生)

●冬、網戸の外側にラップや透明ビニールを張ると、
二重窓のようになって、お部屋の暖房効率がアップ。
(主婦)

●電気二つつの中に水を入れたビンを入れておく
と、まろやかな湯の温度が上がり、歯磨きや洗顔に、
小物の洗濯などにも便利。(主婦)

●電気の消し忘れ防止に電気チェックカードを作り、
出かける前、寝る前などにチェックする。(小学生)

「今すぐ役立つ、省エネルギー・リサイクルアイデア」審査発表!

2,318点ものアイデアをありがとうございました。

東京電力では昨秋、省エネルギー・リサイクルのアイデアを募集いたしましたところ、皆さまから2,318点もの素晴らしいアイデアをお寄せいただきました。ご応募に心よりお礼申し上げます。

このほど、高須美子審査委員長ほかの審査委員によって、応募作品の中から優秀賞11点、審査委員特別賞1点、佳作200点を選考。ここに受賞されたアイデアのいくつかをご紹介します。なお、優秀賞を受賞された方は次の11名です。

伊藤繁雄(千葉県松戸市)、稲垣ユキ子(神奈川県横浜市)、太田喬子(神奈川県横浜市)、岸博志(千葉県浦安市)、斉藤タツ子(東京都北区)、鈴木健太郎(千葉県浦安市)、武本美佳(千葉県葛飾区)、立岡義明(東京都武蔵野市)、田中浩子(静岡県清水市)、長谷川秀夫(埼玉県狭山市)、村田さやか(東京都板橋区) (敬称略)

入選作212点すべてを掲載した「レタスクラブ・リサイクルムック」を無料でプレゼントいたします。

ご希望の方は、ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、下記までお申し込みください。(締切は平成4年2月29日) 千100 千代田区内幸町1-1-3 東京電力株式会社サービス課ムック係

2月は「省エネルギー月間」です。エアコンや電気こたつなど、暖房器具はムダなく上手に。冬の省エネルギーでとくに気をつけたいのが暖房のムダ。つい暖め過ぎになりがちですが、お部屋の温度は20℃が目安です。設定温度を2℃低めにすると、約15%電気代が節約できます。また、電気こたつは、掛けふとんや上掛けを併用すると暖かさが逃げずに5~15%の省エネルギーになります。このほか、窓にカーテンをしたり、電気カーペットの下にマットを敷く暖房効率がアップします。暖房器具はムダなく上手に使いましょう。

東京電力

意伝子、あります。



新しいドレスは、仕事の意欲を相手に伝える。
彼との食事は、好きですという意志を伝える。
くつろぐ家具は、親しい意識を友人に伝える。
人から人へ、意を伝える衣、食、住、遊、知。
伊勢丹は、それを、意伝子と、名付けました。
快適。感動的。をものさしに、地球サイズで
人と自然をネットワークして集めた意伝子を
心躍らせながら発見できる、1992伊勢丹。

ISETAN

新宿・立川・吉祥寺・松戸・浦和・相模原

新宿店03(3352)1111大代表/水曜定休/10時~7時