





自分のモノサシを持とう

月～金 <sup>あ</sup>7:00～8:30 (生ワイド)

# ビッグモーニング

キャスター：生島ヒロシ／寺田理恵子

**10月1日スタート!**

朝から好奇心。

起きたての頭を、  
シャキッとさせてください。  
ニュース、天気、生活情報、  
そして今日一番の話題を  
全国各地から、でっかく  
お伝えする90分です。



