

TOSHIBA

セレクト310V

- ① おいし差、新せん差が通います。
- ② チルドルームがフリーザーにも、冷蔵庫にも変身するセレクトルームだから、使い方は自在。
- ③ 冷蔵庫にも早変わりするフルオープン野菜室。食品の出入れに、使いやすいひと工夫。

おいしさ

ぐんぐん

平野レイミ
主幹・料理愛好家・
シヤンソング歌手

(優凍生セレクトの3つの魅力)

① おいし差、新せん差が通います。
40℃の一気冷凍と18℃の安定保存。
※お肉などの食材は、急速で凍結させることで細胞を壊さずにおいしさを保ちます。

② チルドルームがフリーザーにも、冷蔵庫にも変身するセレクトルームだから、使い方は自在。

③ 冷蔵庫にも早変わりするフルオープン野菜室。
食品の出入れに、使いやすいひと工夫。

有効内容量 305L <small>(フリーザー64L・セレクトルーム47L・冷蔵庫140L・野菜室54L)</small>	全消費電力 235,000円/年 <small>(標準使用時間2000時間・年間稼働率87.6%)</small>	型番 GR-J16CZV(W)・(G)・(SA)・(R) <small>(色別価格)</small>
--	---	--

東芝冷庫冷蔵機には保証書がついています。お買い求めの際は所定事項を記入した保証書を必ずお受けください。

先端技術をくらしの中に… **E&Eの東芝**

男性料理教室

婦人総合センター

専業主婦ならぬ専業主夫の生活があらわに描ける。女性も家事が自分の領域であるところ、あるべきくらいにはないものである。世間はさらにクロス・オーバーの時代なのだ。

「男は神奈川の江の島にある神社裏の立派な緑陰センター（金獅子工頭長では男性料理教室）が開放だ」

「男用更衣室に入らずはいち皆のはくさ！今男だってメッシュで自分でも洗々し………」とエドワーズも羨ましい約三千人の男子生集り料理に挑戦せよ。

二回になった料理教室から、その戦いの模様をのぞいてみる。

昨年は一週の本格的なメニューに、調度品と本物の食材を一匹ずつを行なったが、今年はその料理を取り組む、女性の社会進出に伴い、男性も家事労働に参加する機会が増えてきているんだ。単身赴任や下宿で一人暮らしの男子学生もまた、家事労働の必要に迫られてきたのだ。

同教室長は、こうした現実な思いもあるところから、料理を男性ができることで、家族全員合意をかめると考えたのであった。その主旨を聞かされたの。

「定員（二十人）が集まるかどうか心配したから、断った人が出なくて好評……」（一回生）

料理は、あらかじめ決めた材料を使って、型をつくる。年をとると、時間がたつ

勝・紫雲・雪舞・笑みスレソノ「焚き火〜等々々、燃ひのてくん。」

胸に目のある人は、チキバキと初めにのは、若う、お、かなびくり、それでも始めたい、楽しんでる。

「材料（二）の組み台合わせから、何が一つのものができたりしていい、この創作活動がある。料理は、何ができるかわかる。どうも、今度はよくしゃべりたいのが楽しいよね（巻末）」

「料理は、あらかじめ決めた材料を使って、型をつくる。年をとると、時間がたつ

試写室

回のこうした料理教室がき
けとなって、女性解放なら
男性解放への道が開けて
日も、近いかも知れない。

冠婚葬祭
マナー110番

得意先の葬儀には

たもの、酒、生花、櫛、ろうそく。キリスト教式は、白系統の生花。無宗教は、白系統の生花。

「供物」は、香典の儀はいささぐさ遠慮申し上げます」という通知が来て、文庫におりに受け取らないうがが無難です。本日は、まだで行って恥をかくところ、場合も多くあります。地域によっても違ふのでしうが、」持

ユーモアとペーソス

憧れのガルボへの一念が

キャサリン・ヒックス、テレビ
の映画すべてを見ている。カ
ルのスティヤン・ビルラ演技
派が脇を固めている。
[物語]
「エスターロルフは今夜も
また、テレビで放映された方レ
見たカルバに置いて以来、彼女
の映画すべてを見る。カル
ルのスチール写真を目にする
ばすず買つて、エステールの人生は
ガルボと共にいる。彼女はエル
セル・ガルボなのだ。たゞ映
画を買ればいつの間にかル
テルがマーケットについていさ

ギルバートの生活が、一〇〇 接納のチャンスをつかみと
 劣るものだと。 エステルが るギルバートだ。
 驚かされた。彼は、死ぬ
 前に、一日ギルバートにたいと
 りギルバートに頼むこと
 彼女は、夢を達成不可能と
 いえる突如ともない探索の旅

↓

・（上映時間）時間三十四分
 ・U・I・P 配給 9 月13日より
 俳優：シシママンでロッドシ

夏の日ざしに映える

ネイルアート

美容

普段の手入れがあればこそで
 爪のお手入れが出来るのは
 最近はいま利用の小買物類
 が充実して手から、家庭で手
 軽に美しい爪を整えることが
 出来るようになった。
 ホードは、いまはこまめにエ
 ムリ紙を使うと、使った
 爪が流行する。誰にも似合
 いのアイアースアイも美しく
 折れにくい形です。
 ネイルカラーは爪を傷める原
 因と想っている女性が70%
 近くにも及びます。カネボウ
 調べでも、最近爪に負担
 をかけない品を買って、お
 手入れをしましょう。
 ネイルトリートメントオ
 (クリール)を爪につすり
 つきにマニッシュ。その後
 五分お湯につけ、甘皮を柔
 かくて、爪の根端で押し
 を整えます。
 そして、爪を守るニス
 ト、ネイルカラー、色を長

リムを手首から肘、手の甲、手のひら、指先全体と軽くむよつにのほし、手のひら全部で軽くさす状。指先から板根にせん状にもみあげ、指先をつまんでさぐるすのも効果的。

顔のマッサージのついでに残ったコールドクリームを使

[illegible]

元は、先の角に少しだけ丸み
にすなり感ある形を整えます。
心配ありません。

ネイルカラーを塗る前に、爪
の目度（キューティクル）の
を便と簡単に。早く乾かし

塗りをはみ出しなどの修正に
す。

資料提供 カネボウ化粧品

いつもフレッシュ、キューピーの味。



おなじみのチューブ入り、びん入りから、スティック・タイプ、ミニ・パックまで、豊富にそろったキュービーマヨネーズ。人数や用途にあわせてお選びいただけます。オールマイティな調味料として、いろいろなお料理に活用できるマヨネーズは、オリジナルな味を楽しむいただける方強い味方。ちょっとした工夫でお料理の世界はもっともっと広がります。いつでもフレッシュなおいしさをどうぞ。



キュービ・マヨネーズ

石けんば
ミヨシ油脂

三ヨシ



アッ!! 石けんタ!!

