

次回は「うたコミ」がテーマ

30人が集まり、ワイワイ ガヤガヤますます成功

冠婚葬祭
マナー110番

約結
で納
大は
切法
な的
なこ
と契

女たちの教育改革

44日 民間教育審議会が公開で

美容

スキー場では

ベース作りを急入りに

ゲレンデへ出る前に
雪崩は対策を更チェック...

私たちの歴史は
スパイスの歴史

した料理紹介 月 回は、
 同「こーし」料理教習講師
 の幸峰さんにお話をしませ
 う。スパイスが、読者の目玉の
 料理の中で、より一層、身近
 なものになら幸いです。
 編集者部 II

スパイスについていふから
 んだもの？

スパイスは、昔から、人類が
 火を知り、肉を焼いて食す
 ようになった時、大きな味で
 肉を包んだのが始まりと言わ
 れています。ある種、肉を包
 んで、肉を煮るといふ香が
 つく……。元が、ハーブス
 パイスの始まりです。

スパイスについての一番古
 い利としての効率は、理屈

昔から、ガリックは、精
 力利としての効率が信じられ
 ています。エジプトのピラミ
 ド建築のために、ガリックは
 労働者たちのため、集められ
 が配られたと言われています。
 今日では、ガリックの効



れが防ぎます。
スキといへば、厳しい寒さ
をまず。思ひ浮くは、実
際には、激しい運動や、屋内の
暖房など、汗もかくその
上です。顔や、肩の裏と、肝を
かきやすいため、気をつけま
よう。

こゝに書は、顔の中でも紫外
線に敏感なところ。寒気や紫外
線を

ウエには、明るいピンクや
レシなどは、口紅が似合いま
す。

指も、寒さと血行が滞り、
荒れちかになります。手袋し
ても、日中ケレテに出
ていた手は、相目に傷んできま
す。手荒れが気になる人は、ミ
ニサイズのハンドクリームを忘
れず、

より膚乾くがある場合は、ジ
ュースの液状化化粧品。ひんやり
とした感触で、肌を鎮静させ、
水分の補給を促します。雪や氷で
による症状が、それほ重なる人
いでも、とてもいい洗顔剤と、
水分補給を十分に。

特に、肌荒れが目立つ人は、
マツコ・パッパをとり、皮膚
の動きを留めましょう。(金)

あなたに会えたお礼です。



人が、一生のあいだに会える人の数は
ほんとうにわずかだと思います。

そんな、ひと握りの人の中に、あなたが人っていたなんて。
この幸運を、ほくは、誰に感謝すればいいのでしょうか。

あなたに会えたお礼です。サントリーの贈りもの。

サントリーウイスキーの贈りもの



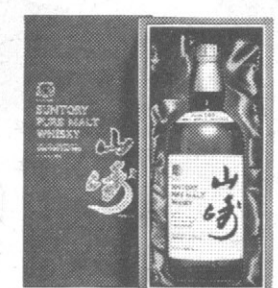
クラシック ギフトパッケージ ¥3,000



ローヤル ギフトパッケージ ¥5,000



リザーブ、オールド セット ¥7,000



山崎 ギフトパッケージ ¥10,000

価格:標準的な小売価格/製造・販売:サントリー株式会社