



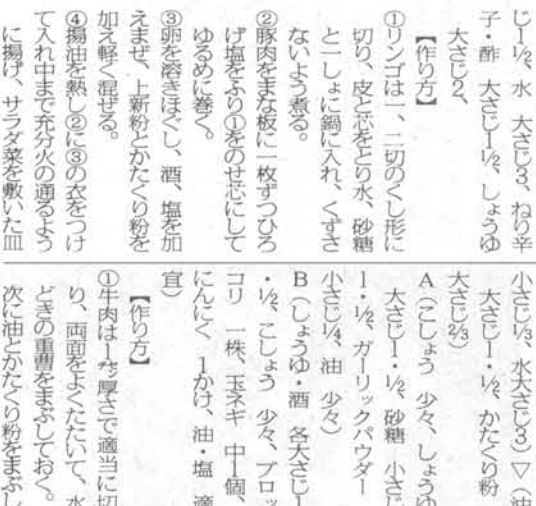


## 料理もスポーツも 期待される婦人の活動



中は路大坂市台所情報担当米養士の説明を聞く会  
員たち。熱心な受講風景

大阪府生活文化センターが主催する「料理・スポーツ」の活動が、今年度も盛況で進められている。この活動は、主婦の生活の豊かさを高め、健康増進を図ることを目的として、毎月1回、料理教室とスポーツ教室を交互に開催している。料理教室では、米養士が指導する「和食の基礎から学ぶ」コースと、プロのシェフが指導する「洋食の基礎から学ぶ」コースの2種類がある。スポーツ教室では、ヨガ、エアロビクス、水泳など、様々なプログラムが用意されている。参加者は、料理やスポーツを通じて、新しい友達を見つけ、交流を深めている。また、この活動を通じて、主婦の社会参加意識が高まり、地域社会への貢献意識も高まっているとされている。



中は路大坂市台所情報担当米養士の説明を聞く会  
員たち。熱心な受講風景

大阪府生活文化センターが主催する「料理・スポーツ」の活動が、今年度も盛況で進められている。この活動は、主婦の生活の豊かさを高め、健康増進を図ることを目的として、毎月1回、料理教室とスポーツ教室を交互に開催している。料理教室では、米養士が指導する「和食の基礎から学ぶ」コースと、プロのシェフが指導する「洋食の基礎から学ぶ」コースの2種類がある。スポーツ教室では、ヨガ、エアロビクス、水泳など、様々なプログラムが用意されている。参加者は、料理やスポーツを通じて、新しい友達を見つけ、交流を深めている。また、この活動を通じて、主婦の社会参加意識が高まり、地域社会への貢献意識も高まっているとされている。



中は路大坂市台所情報担当米養士の説明を聞く会  
員たち。熱心な受講風景

大阪府生活文化センターが主催する「料理・スポーツ」の活動が、今年度も盛況で進められている。この活動は、主婦の生活の豊かさを高め、健康増進を図ることを目的として、毎月1回、料理教室とスポーツ教室を交互に開催している。料理教室では、米養士が指導する「和食の基礎から学ぶ」コースと、プロのシェフが指導する「洋食の基礎から学ぶ」コースの2種類がある。スポーツ教室では、ヨガ、エアロビクス、水泳など、様々なプログラムが用意されている。参加者は、料理やスポーツを通じて、新しい友達を見つけ、交流を深めている。また、この活動を通じて、主婦の社会参加意識が高まり、地域社会への貢献意識も高まっているとされている。



中は路大坂市台所情報担当米養士の説明を聞く会  
員たち。熱心な受講風景

大阪府生活文化センターが主催する「料理・スポーツ」の活動が、今年度も盛況で進められている。この活動は、主婦の生活の豊かさを高め、健康増進を図ることを目的として、毎月1回、料理教室とスポーツ教室を交互に開催している。料理教室では、米養士が指導する「和食の基礎から学ぶ」コースと、プロのシェフが指導する「洋食の基礎から学ぶ」コースの2種類がある。スポーツ教室では、ヨガ、エアロビクス、水泳など、様々なプログラムが用意されている。参加者は、料理やスポーツを通じて、新しい友達を見つけ、交流を深めている。また、この活動を通じて、主婦の社会参加意識が高まり、地域社会への貢献意識も高まっているとされている。

### 小さいけれど、しっかりと

〈注意表示〉を記してあります

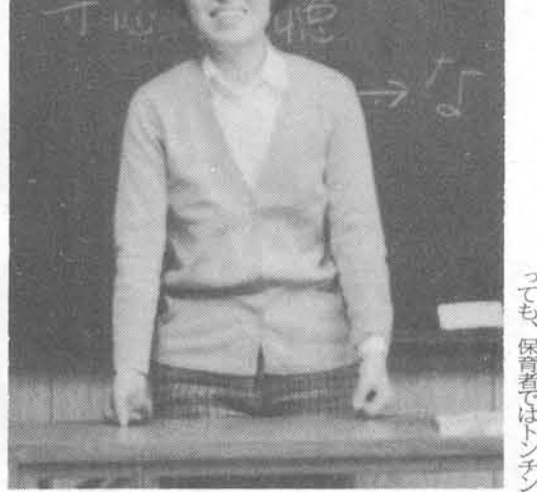
化粧品をお使いになる時は、説明書と一しよに注意表示もぜひお読みください。化粧品は肌に直接つけるものですから、資生堂では安全性に細心の注意をはらってつくっています。しかし、多くのお客さまの中には、肌の性質やその日の状態によって、時には肌に合わないこともあります。そのような時のために、資生堂では、容器、箱、説明書、パンフレットなどに、いろいろな形で次のような注意表示を記してあります。

- 傷やはれもの、湿疹、かぶれ、ただれ、皮膚病などの症状がある部位にはお使いにならないでください。
- 化粧品がお肌に合わないときは、ご使用をおやめください。
- 使用中、赤み、かゆみ、しみ、しきなどの異常があらわれた場合は、ご使用を中止してください。
- 直射日光に当たった容器や包装は、変色や変質の原因となります。
- お肌の状態が変化した場合、または変色や変質があらわれた場合は、ご使用をおやめください。
- お肌の状態が変化した場合、または変色や変質があらわれた場合は、ご使用をおやめください。

資生堂 広報室

〒104 東京都中央区銀座7-5-5 TEL. 03-5721-1111  
〒154 大阪府大阪市東区3-13(資生堂大阪ビル) TEL. 06-2621-5671  
〒450 名古屋市中村区名駅4-3-28(資生堂名古屋ビル) TEL. 052-561-1430

## 子どもの文化Ⅱ 自閉症児の保育



小西美のおひなさまに見る アメリカの子  
どもたち

精神障害や精神発達遅滞という、すいぶん前からあった「自閉症」については、アメリカのレオ・カナが1943年に記載したのが最初といわれている。日本では昭和27～28年頃に最初の発表といわれるが、現在ではその正確な数字すらつかっていない。しかし東京都教育研究所が昭和34年に調査したところ0.026%という数字が出ており、その後49年の武蔵野、養育保健所の調査によると0.15%と、かなり数が増えていることはたしかという。今回は、自閉症児の治療に長年取り組んで来た岩佐京子さんの実践の中から、自閉症児の見分け方、治療の方法などを中心にご紹介する。

### その数は確実にふえている！

自閉症児の数は、昭和30年代から急激に増加している。これは、社会環境の変化、遺伝的要因、そして診断基準の厳格化などによるものと考えられている。自閉症児は、コミュニケーション能力の低下、固定された行動パターン、感覚過敏などの特徴がある。保育者や教師は、自閉症児の個性を理解し、適切な支援を提供することが重要である。また、自閉症児の家族に対する支援も、社会全体の課題となっている。

### 多過ぎる刺激が毒

現代社会は、子どもにとって多過ぎる刺激の海である。テレビ、インターネット、スマートフォンなどのデジタル機器は、子どもを常に刺激し続ける。しかし、過度の刺激は、子どもの発達にとって有害である。特に、自閉症児は、感覚過敏や感覚鈍感などの問題を抱えているため、刺激に対する反応が通常の子どもと異なる。保育者や教師は、子どもにとって適切な刺激を提供し、過度の刺激を避けることが重要である。

### 久保惣コレクション 東洋古美術展

4月20日から 国立博物館で

久保惣コレクションは、明治から昭和にかけての東洋古美術の傑作を集めたコレクションである。今回は、久保惣コレクションの中から、東洋古美術の傑作を集めた展覧会を開催する。展覧会では、中国、日本、インド、東南アジアなどの古美術品が展示される。また、久保惣コレクションの歴史や背景についても紹介される。

## 制服押しつけ、論争 都立北多摩高校の場合



全国の中学、高校で、公立私立を問わず「制服」のある学校が大部分だ

制服押しつけ、論争。都立北多摩高校の場合。制服は、学校生活の象徴であり、学生生活の規範を示すものとして、多くの学校で採用されている。しかし、制服押しつけは、学生の個性を抑制し、過度の規律を課すという批判も存在する。都立北多摩高校では、制服押しつけに関する論争が、近年盛んに行われている。学校側は、制服押しつけを維持し、学生生活の規範を確立したいとしている。一方、保護者や学生からは、個性を尊重し、制服押しつけを廃止するよう求められている。

### 喜びがありありと

本物が子らの心を打った。これは、都立北多摩高校の制服押しつけに関する論争の現状を伝える記事である。記事では、制服押しつけの賛否両論が紹介されている。また、都立北多摩高校の制服押しつけに関する歴史や背景についても詳しく紹介されている。記事は、制服押しつけに関する論争の現状を伝えるだけでなく、制服押しつけの意義や価値についても考察している。

### 近代熊本の女たち

(上)(下) 家族史研究会

近代熊本の女たちは、社会環境の変化とともに、自分たちの生き方を模索していった。家族史研究会では、近代熊本の女たちの生活史や家族史を調査・研究し、その成果を発表している。今回は、近代熊本の女たちの生活史や家族史をまとめた書籍を出版する。書籍では、近代熊本の女たちの生活史や家族史を詳しく紹介し、その背景や意義についても解説している。

## 肉を味よく格安に 市消費生活 楽しい料理実習



市消費生活 楽しい料理実習

肉を味よく格安に。市消費生活 楽しい料理実習。市消費生活センターでは、主婦の生活の豊かさを高め、健康増進を図ることを目的として、毎月1回、料理教室を開催している。料理教室では、プロのシェフが指導する「肉の味よく格安に」のコースが人気である。このコースでは、肉の味よく格安に調理する方法を学ぶことができる。また、市消費生活センターでは、様々な生活相談や情報提供も行っている。主婦は、市消費生活センターを利用して、生活の豊かさを高め、健康増進を図ることができる。



市消費生活 楽しい料理実習

肉を味よく格安に。市消費生活 楽しい料理実習。市消費生活センターでは、主婦の生活の豊かさを高め、健康増進を図ることを目的として、毎月1回、料理教室を開催している。料理教室では、プロのシェフが指導する「肉の味よく格安に」のコースが人気である。このコースでは、肉の味よく格安に調理する方法を学ぶことができる。また、市消費生活センターでは、様々な生活相談や情報提供も行っている。主婦は、市消費生活センターを利用して、生活の豊かさを高め、健康増進を図ることができる。



市消費生活 楽しい料理実習

肉を味よく格安に。市消費生活 楽しい料理実習。市消費生活センターでは、主婦の生活の豊かさを高め、健康増進を図ることを目的として、毎月1回、料理教室を開催している。料理教室では、プロのシェフが指導する「肉の味よく格安に」のコースが人気である。このコースでは、肉の味よく格安に調理する方法を学ぶことができる。また、市消費生活センターでは、様々な生活相談や情報提供も行っている。主婦は、市消費生活センターを利用して、生活の豊かさを高め、健康増進を図ることができる。

### National 欲しかった、こんな電子レンジ。新製品

シンプルです。 充実性能です。 54,800円です。

電子レンジの基本的な機能に加え、解凍、再加熱、タイマー機能など、充実した機能を搭載しています。また、コンパクトなデザインで、キッチンに馴染みます。価格は54,800円です。電子レンジは、毎日の生活に欠かせない家電です。Nationalの電子レンジは、欲しかった、こんな電子レンジです。



