

日本代表選手に 小幡キヨさん



大会をめざして、東京でトレーニングに励む小幡キヨ子さん

世界で最大規模の国際女性マラソン大会である「エイボン国際女性マラソン」の第三回大会が、ロンドン市内のセント・パウルス・カトリック教会で開かれた。この大会は、日本代表選手として小幡キヨさんが参加する予定だ。

小幡さんは、日本の女性マラソンランナーとして、過去に多くの大会で好成績をあげており、昨年の日本女子最高峰の全日本女子マラソン大会で、22歳で優勝した。今年、ロンドンで開催されるこの大会は、世界で最も有名なマラソン大会の一つで、毎年、世界中から多くのランナーが参加する。小幡さんは、この大会で日本代表として活躍することを目標としている。

小幡さんは、現在、東京でトレーニングに励んでいる。彼女は、毎日、朝早くから走り始め、夕方まで練習を続ける。彼女の目標は、この大会で好成績をあげ、日本代表として活躍することだ。

ロンドンのエイボン国際女性マラソン

ロンドンのエイボン国際女性マラソン大会は、毎年、世界中から多くのランナーが参加する。今年、ロンドンで開催されるこの大会は、世界で最も有名なマラソン大会の一つで、毎年、世界中から多くのランナーが参加する。小幡さんは、この大会で日本代表として活躍することを目標としている。

小幡さんは、現在、東京でトレーニングに励んでいる。彼女は、毎日、朝早くから走り始め、夕方まで練習を続ける。彼女の目標は、この大会で好成績をあげ、日本代表として活躍することだ。

水中撮影こんな苦労 思わぬハプニングも

夏を前に「楽しいとつづいて」の撮影に、水中撮影の苦労とハプニングについて、撮影スタッフの話を聞いた。

水中撮影は、想像以上に大変な作業だ。撮影スタッフは、水中で長時間の撮影を行う必要がある。また、水中では、カメラの操作が難しく、撮影の進捗が遅くなる。さらに、水中では、撮影の安全が最も重要で、撮影スタッフは、常に安全を確認しながら撮影を行う必要がある。

撮影スタッフは、水中で撮影を行う際には、カメラの防水性能を確認し、撮影の進捗を確認しながら撮影を行う必要がある。また、水中では、撮影の安全が最も重要で、撮影スタッフは、常に安全を確認しながら撮影を行う必要がある。

料理

アサリとトウモロコシの炒めもの

アサリ(むき) 300g
トウモロコシ 1本
油 大さじ2
塩 少々
酒 大さじ2
醤油 大さじ2
片栗粉 少々

コキ出版賞 募集はじまる

絵本作家の森田先生に、知られる「コキ出版賞」の作品募集が始まりました。

この賞は、絵本の創作に励む子供たちを応援するために設けられています。募集期間は、7月20日から8月31日までです。応募資格は、小学生以上で、絵本の創作に興味がある子供たちです。

応募方法は、絵本の原稿と、応募書を送付することです。応募書には、作品のタイトル、作者の名前、年齢、住所、電話番号を記入する必要があります。

審査は、絵本の創作の質、オリジナリティ、表現力などを基準に行われます。優秀な作品は、賞金と賞状が授けられます。

National

夏本番。ドアドアの出番。

ドアドア…その魅力のポイントは、何といっても、小さく開けるボトルポケット。

カット太陽が照りつけて、いよいよ暑さも本格的ですね。冷たいジュースをゴクゴクと飲みほせば、もう汗も吹きとぶ爽やかさ。さあ、ボトルの出し入れは、ボトルポケットから。小さく開けるだけで、ビールやジュース、牛乳、麦茶などをサッと出し入れ。冷気の流出が少なく、

電気をムダに使いません。便利にお使いいただけますながら、節電までこなす、というわけです。そのうえ、このボトルポケットなら、ひんばんにボトルを出し入れしても、庫内への外気温の影響はわずか。夏場の食品貯蔵もより安心してまかせられる、頼もしい味方となります。冷たい飲

みものの出番がいちだんと多くなるこの季節、ドアドアも豊富なタイプが揃いました。230ℓ、260ℓそして292ℓのちよっと大きめトリーオ。それに大容量423ℓのビッグにも。今だからこそ、ぜひご検討いただきたい一台。お宅にふさわしいドアドアで、冷たい夏をお楽しみください。



●ナショナル冷蔵庫には保証書がついています。ご購入の際は必ずお買上げ日、販売店名など所定の記入事項をご確認のうえお受け取りください。



NR-230TD 有効内容積 230ℓ 標準価格 168,000円
(うち冷凍室60ℓ・冷蔵室170ℓ)

●外のり寸法(mm)……幅552×奥行677(ハンドル除く)×高さ1,548
●重量68kg ●年平均1ヵ月当りの消費電力量……37/38kWh/月(50/60Hz)
●色……アボカドグリーン・ホワイトアーモンド



NR-260TD 有効内容積 260ℓ 標準価格 184,000円
(うち冷凍室68ℓ・冷蔵室192ℓ)

●外のり寸法(mm)……幅637×奥行677(ハンドル除く)×高さ1,548
●重量76kg ●年平均1ヵ月当りの消費電力量……41/42kWh/月(50/60Hz)
●色……アボカドグリーン・ホワイトアーモンド



NR-420TX 有効内容積 423ℓ 標準価格 245,000円
(うち冷凍室122ℓ・冷蔵室301ℓ)

●外のり寸法(mm)……幅693×奥行804(ハンドル除く)×高さ1,775
●重量109kg ●年平均1ヵ月当りの消費電力量……63/63kWh/月(50/60Hz)
●色……アボカドグリーン・ホワイトアーモンド