



部屋の大きさにあった照明

けい光灯	電球
下面開放	カバ付型
3 20ワット×2本 または 30ワット×1本	笠付
4.5 20ワット×2本 または 30ワット×1本	グローブ
6 20ワット×2本 または 30ワット×1本	60ワット
8 20ワット×2本 または 30ワット×1本	60ワット
10 20ワット×2本 または 30ワット×1本	100ワット

『効果的照明』のアドバイス



照明器具の光の分布

分	配光曲線	白熱電球	けい光灯
直接照明	0 100	100	100
半直接照明	10 90	100	100
全拡散照明	40 60	100	100
半間接照明	60 40	100	100

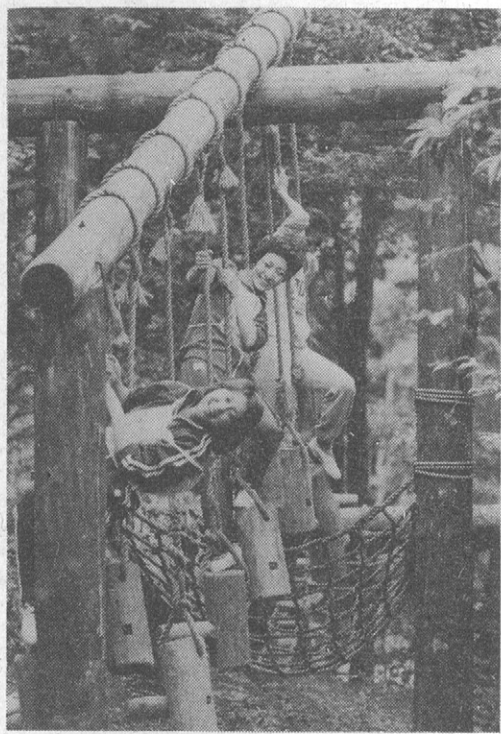
新製品紹介

カラー

ビデオゲーム

東芝電機株式会社
東芝ビデオゲームは、家庭用ビデオゲーム機として、手軽にビデオゲームを楽しむことができます。また、ビデオゲーム機は、ビデオカメラやビデオレコーダーなどと組み合わせ、ビデオゲームの記録や再生を行うことができます。また、ビデオゲーム機は、ビデオカメラやビデオレコーダーなどと組み合わせ、ビデオゲームの記録や再生を行うことができます。

郊外スポーツの健康と美容



見た目の割に強い秋の紫外線、日焼け対策を念入に...

「一室多灯照明を」 目的により変える

秋、夕暮れ時、静かなる夜の静けさを感じながら、読書や作業をする。このとき、照明の光は、私たちの生活に大きな影響を与えている。照明の光は、私たちの生活に大きな影響を与えている。照明の光は、私たちの生活に大きな影響を与えている。照明の光は、私たちの生活に大きな影響を与えている。

「ご存じですか」
「油の保存法」
「油の保存法」は、油の品質を維持するための重要なポイントです。油の保存法は、油の品質を維持するための重要なポイントです。油の保存法は、油の品質を維持するための重要なポイントです。油の保存法は、油の品質を維持するための重要なポイントです。

「売場」
「売場」は、商品の陳列や販売を行うための重要なポイントです。売場のレイアウトや照明は、商品の魅力を最大限に引き出すための重要なポイントです。売場のレイアウトや照明は、商品の魅力を最大限に引き出すための重要なポイントです。売場のレイアウトや照明は、商品の魅力を最大限に引き出すための重要なポイントです。

「ごはん」と「ミルク」料理

「ごはん」と「ミルク」料理は、私たちの生活に欠かせない重要な要素です。ごはんは、私たちの生活に欠かせない重要な要素です。ごはんは、私たちの生活に欠かせない重要な要素です。ごはんは、私たちの生活に欠かせない重要な要素です。

麺類をおいしく食べましょう

スパゲティは、お湯をたっぷり使ってゆでましょう。

スパゲティの食べ方は、ゆで方で決まります。鍋はなるべく大きなもので、お湯をたっぷり使いましょう。4人前400gのスパゲティなら、お湯は4リットルは必要です。沸騰したお湯の中へ食塩20g(小さじ4杯)を加え、スパゲティをばらつかせながら入れます。時々箸でかきまぜ、くっつきを防ぎ、強火のままゆでるのをやめ、少しシランが残る程度にゆでるのがコツです。ゆでたてを食べるのがいちばんおいしい方法です。

日清製粉は貴重な皆様の声を製品にいかしてゆくに「消費者サービスセンター(03-660-3128)」を設けています。製品についてのご意見、ご希望をお寄せ下さい。また、移動教室によるマカロニ料理や、手づくりのパン・うどんの実演指導や、各地の生活学校を通じての講習会を行っています。当センターでは、これらの活動を通じて、消費者の皆様との話し合いを大切にしてゆきたいと考えています。

健康で豊かな生活を...

日清製粉
東京都中央区日本橋小網町19-12

いつもフレッシュ、キューピーの味。

自然のおいしさを豊かにひきたてるキューピーマヨネーズ。みなさまの食卓ですっかりおなじみいただいております。いろいろな料理に幅広くお使いください。

キューピーマヨネーズ

TRADE MARK
KENPIE BRAND
内容量 300g
キューピーマヨネーズ

日清製粉は貴重な皆様の声を製品にいかしてゆくに「消費者サービスセンター(03-660-3128)」を設けています。製品についてのご意見、ご希望をお寄せ下さい。また、移動教室によるマカロニ料理や、手づくりのパン・うどんの実演指導や、各地の生活学校を通じての講習会を行っています。当センターでは、これらの活動を通じて、消費者の皆様との話し合いを大切にしてゆきたいと考えています。