

生産者と消費者 手を結ぶ

「自然農法」のお茶を販売

神奈川県藤沢市食生活研究会

本会の活動の中心は、自然農法によるお茶の生産と販売にある。自然農法とは、農薬・化学肥料・除草剤などを使用せず、自然の力を借りて育てる方法である。お茶は、健康に良いだけでなく、心を落ち着かせる効果もある。本会は、自然農法によるお茶を、県内外の各店舗で販売している。お茶の味は、自然の恵みを感じることができる。ぜひ、自然農法のお茶を試してみよう。

「安全な作物を望む」

農家の青年と語る神奈川県 中地区

「安全な作物を望む」という言葉は、消費者にとって当然のことである。しかし、農家の青年にとっては、安全な作物を生産することは、非常に難しい。農薬の使用は、作物の成長を助けるが、同時に消費者の健康にも悪影響を及ぼす可能性がある。農家の青年は、安全な作物を生産するために、様々な工夫をしている。例えば、自然農法や有機農法などがある。消費者は、安全な作物を望むだけでなく、農家の青年の努力にも理解を示す必要がある。



藤沢・さいの屋店頭で自然農法茶の販売



農家の青年との話し合い

「生命と健康を守ろう」

埼玉県 上福岡市消費者展

「生命と健康を守ろう」というテーマで開催された消費者展。会場には、様々な商品が並び、消費者は自分の生活に必要な商品を選ぶことができる。また、様々な講座や相談コーナーも設けられている。消費者は、自分の健康と安全を守るために、正しい選択をする必要がある。消費者展は、消費者の権利を守るための重要な場である。

会食さん今日は

東奔西走の大活躍

「上福岡市」にて全一

石川 正 枝 さん

「会食さん今日は」という言葉は、食生活と健康を結びつけるキーワードである。食生活は、私たちの健康を左右する重要な要素である。健康的な食生活を営むためには、様々な食材を食べ、栄養バランスを摂ることが大切である。また、食生活だけでなく、運動やストレス管理なども健康に重要な役割を果たしている。健康な生活を送るためには、食生活を中心に、様々な要素をバランスよく取り入れる必要がある。



実りの季節



現代主婦の

レポート

「実りの季節」という言葉は、収穫の季節を指すだけでなく、人生の様々な瞬間を指すこともある。主婦としての生活は、日々の労働と子育ての両方をこなす大変なものである。しかし、日々の生活の中で、小さな喜びや達成感を見つけることができる。主婦としての生活は、実りの季節である。日々の努力が、いつか大きな実りをもたらす。主婦としての生活は、決して楽ではないが、やりがいと喜びもたくさんある。



クリーニングについての講演



アイロンかけの練習

健康づくりは正しい食事から

神奈川県藤沢保健所が主催

健康づくりは、正しい食事から始める。食事のバランスが、私たちの健康を左右する重要な要素である。健康的な食事には、野菜、果物、穀物、タンパク質などが含まれる。また、塩分や脂肪の摂取量を控えることも大切である。食事だけでなく、運動やストレス管理なども健康に重要な役割を果たしている。健康な生活を送るためには、食事を中心に、様々な要素をバランスよく取り入れる必要がある。

「脳卒中」を半分に

食生活改善運動がみえる

一橋 正 枝 さん

「脳卒中」を半分に減らすための食生活改善運動。脳卒中は、私たちの健康を脅かす大きな病気である。脳卒中を予防するためには、健康的な食生活を営むことが大切である。健康的な食事には、野菜、果物、穀物、タンパク質などが含まれる。また、塩分や脂肪の摂取量を控えることも大切である。食事だけでなく、運動やストレス管理なども健康に重要な役割を果たしている。健康な生活を送るためには、食事を中心に、様々な要素をバランスよく取り入れる必要がある。

大切にしたい自分らしさ。

ときには、ひとりで自分にみつめてみたいですね。
歩む道は人それぞれにちがっても、
自分らしさを生きた、納得のいく毎日をおくりたいものです。

心豊かな日々のために

ボーナスはサンワへ

みなさまのお役に立つ
三和銀行

“愛情暖房”

品質を大切に「技術の立地」

暖房+冷房+1台2役白くま

セパレート2222EH ¥269,000 (工事費別)

暖房のめやす (ヒーター付)	冷房のめやす
7畳～8畳	6畳～10畳
7畳～9畳	7畳～11畳

お部屋はお母さんの暖かさ
清潔で快適な暖風の吹き出しによって
お部屋全体をやわらかく暖める暖
冷タイプ「白くま」。いわば
お母さんのこまやかな心づかいのよう
に愛情あふれる暖房です。もちろん
夏にはさわやかな冷房。レバーひとつ
切換えで、1台2役のワンプランです。
とくに赤ちゃんに適した暖風暖房
ヒートポンプ暖房は、排気を用い
ないから、燃焼ガスや煙の発生
がなく、イヤな臭気も立ちません。
とくに赤ちゃんがいらっしゃるお宅に
おすすめ。やわらかく暖かい
暖房です。この冬は「白くま」の
“愛情暖房”で快適にお過ごしください。

白くま

日立ルームエアコン

HITACHI

SONY

ワンタッチビデオ・新発売

ビデオデッキ SL-7100 組合せ価格 ¥228,000 (本体 ¥215,000 RFユニット ¥13,000)

やさしいビデオ、ソニーから。

だれでも簡単にワンタッチ録画
お出かけや仕事で、忙しいときでも
ワンタッチで録画できる。しかも、
録画したビデオテープは、いつでも
いつでも再生できる。ソニーの
ワンタッチビデオは、あなたの
生活を豊かにする。ぜひ、
ソニーのワンタッチビデオを
試してみてください。

ビデオテープ

ビデオテープは、あなたの生活を豊かにする。ぜひ、ソニーのビデオテープを試してみてください。

